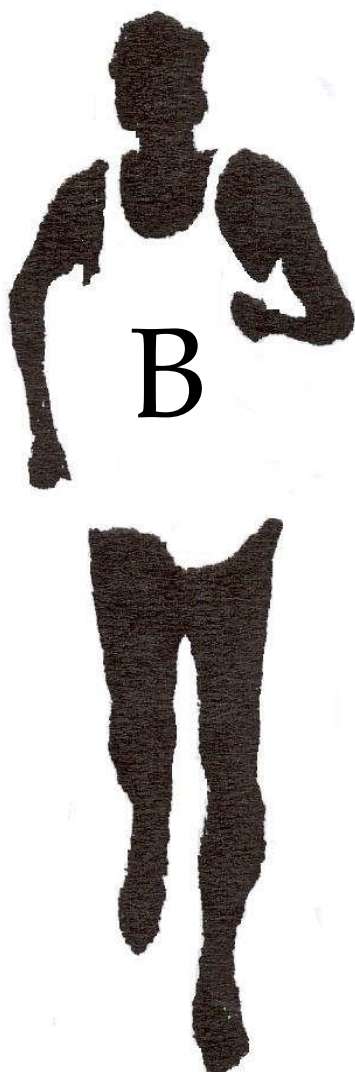


Spravodaj č.27

Bežecká liga Žiliny 2010

29. ročník



www.janrun.sk

Obsah spravodaja :

1. Celkové výsledky BLŽ 2010 - str. 3
2. Výsledky BLŽ 2010 po jednotlivých kategóriách - str. 6
3. Výsledky základných kôl BLŽ 2010 - str. 9
4. Výpisy z výsledkových listín okresných pretekov zaradených do BLŽ 2010 - str. 18
5. Výpisy z výsledkových listín pretekov v rámci Slovenska zaradených do BLŽ 2010 - str. 32
6. Najlepšie výkony dosiahnuté v roku 2010 v rámci pretekov BLŽ - str. 44
7. Najlepšie historické výkony na 3000m dosiahnuté v rámci trvania BLŽ - str. 46
8. Najlepšie historické výkony na Žilinskej hodinovke dosiahnuté v rámci trvania BLŽ - str. 47
9. Ultrabehy a maratónske behy bežcov Žiliny a okolia v roku 2010 - str. 48
10. Prehľad víťazov doterajších ročníkov BLŽ - str. 50
11. Propozície BLŽ - str. 51
12. Preteky zaradené do BLŽ 2011 - str. 52



Mesto Žilina
Finančná podpora

Spravodaj BLŽ pripravili: Marián Michalík, Ján Ružbarský

1. Celkové výsledky 29. ročníka BLŽ - rok 2010

Celkové poradie	Meno pretekára	Klub	Kategória (poradie)	Body (poč. preteky)			
				spolu	Z	O	S
1.	Rolko Robert	1967 AŠKP Žilina	C 1.	710 (18)	263 (6)	261 (6)	186 (6)
2.	Neslušan Miroslav	1970 MŠK Kysucké Nové Mesto	C 2.	701 (18)	265 (6)	267 (6)	169 (6)
3.	Ružbarský Ján	1966 AK Žilina	C 3.	649 (18)	247 (6)	234 (6)	168 (6)
4.	Koleda Zdeno	1971 MK Rajec	B 1.	648 (18)	244 (6)	234 (6)	170 (6)
5.	Šuránek Michal	1978 AC Uherské Hradiště	B 2.	568 (18)	219 (6)	227 (6)	122 (6)
6.	Tichý Peter st.	1969 ŠKP Čadca	C 4.	559 (17)	231 (6)	215 (6)	113 (5)
7.	Matejíčka František	1971 AK Žilina	B 3.	552 (18)	222 (6)	220 (6)	110 (6)
8.	Čiernava Marek	1991 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 1.	547 (18)	222 (6)	211 (6)	114 (6)
9.	Kuba Anton st.	1959 MŠK Kysucké Nové Mesto	D 1.	547 (18)	202 (6)	211 (6)	134 (6)
10.	Vojtek Miloš	1961 CyS Žilina	C 5.	524 (18)	191 (6)	206 (6)	127 (6)
11.	Grečnár František	1972 HBC Žirafa Žilina	B 4.	487 (17)	168 (5)	209 (6)	110 (6)
12.	Prokopovič Peter	1986 MTB Klub Rajec	A 2.	485 (16)	206 (6)	189 (6)	90 (4)
13.	Sviták Stanislav	1950 AK Žilina	E 1.	485 (18)	180 (6)	191 (6)	114 (6)
14.	Lazar Peter	1965 AK Žilina	C 6.	419 (18)	164 (6)	167 (6)	88 (6)
15.	Poláček Ivan	1986 Hôrky	A 3.	408 (17)	167 (6)	156 (6)	85 (5)
16.	Kruták Jozef	1956 AK Žilina	D 2.	402 (16)	185 (6)	156 (6)	61 (4)
17.	Tabak Milan	1955 AC UNIZA Žilina	D 3.	396 (18)	147 (6)	165 (6)	84 (6)
18.	Gajdoš Peter	1962 MŠK Kysucké Nové Mesto	C 7.	391 (14)	122 (4)	187 (6)	82 (4)
19.	Brehovský Mário	1995 Stará Bystrica	G 1.	388 (15)	153 (5)	158 (6)	77 (4)
20.	Cesnek Ľuboš	1965 AŠKP Žilina	C 8.	366 (10)	83 (2)	195 (5)	88 (3)
21.	Pochybová Alena	1972 MŠK Kysucké Nové Mesto	F 1.	319 (12)	111 (3)	165 (6)	43 (3)
22.	Líška Ľubomír	1953 AK Žilina	D 4.	306 (17)	119 (6)	125 (6)	62 (5)
23.	Balošáková Anna	1961 ŠKP Čadca	F 2.	301 (18)	110 (6)	121 (6)	70 (6)
24.	Nemček Dušan	1984 AŠKP Žilina	A 4.	300 (11)	74 (2)	153 (6)	73 (3)
25.	Čuntala Juraj	1951 MŠK Kysucké Nové Mesto	D 5.	299 (13)	138 (6)	137 (6)	24 (1)
26.	Kucharčík Ján	1977 AK Žilina	B 5.	287 (14)	135 (6)	114 (5)	38 (3)
27.	Bednár Martin	1958 KMB Žilina	D 6.	286 (17)	114 (6)	131 (6)	41 (5)
28.	Bulej Peter	1975 KPŠ Nereus Žilina	B 6.	275 (11)	99 (3)	100 (3)	76 (5)
29.	Džalaj Karol	1981 Triatlon RockTechnik	A 5.	265 (8)	137 (4)	101 (3)	27 (1)
30.	Šutý Peter	1982 KKM Čadca	A 6.	256 (13)	36 (1)	121 (6)	99 (6)
31.	Uhlárik Pavol	1959 MK Rajec	D 7.	249 (16)	119 (6)	103 (6)	27 (4)
32.	Slivka Milan	1960 MŠK Kysucké Nové Mesto	D 8.	236 (7)	121 (3)	30 (1)	85 (3)
33.	Klučiariak Ján	1994 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 7.	236 (8)	121 (5)	115 (3)	0
34.	Višňovský Ivan	1968 Zebra team Žilina	C 9.	232 (18)	92 (6)	94 (6)	46 (6)
35.	Balošák Vladimír	1959 ŠKP Čadca	D 9.	220 (10)	0	163 (6)	57 (4)
36.	Minarovič Matej	1993 Slovtrial Kys. Nové Mesto	A 8.	199 (8)	86 (3)	100 (3)	13 (2)
37.	Michalička Juraj	1998 CyS Žilina	G 2.	187 (9)	91 (5)	96 (4)	0
38.	Veselovský Ondrej	1979 MK Rajec	B 7.	182 (5)	0	158 (4)	24 (1)
39.	Martinek Jozef	1981 Slávia ŽU Žilina	A 9.	181 (6)	42 (1)	102 (3)	37 (2)
40.	Kavec Ján	1970 MK Rajec	C 10.	172 (8)	95 (4)	77 (4)	0
41.	Mizera Pavol	1978 KKM Čadca	B 8.	169 (15)	52 (3)	81 (6)	36 (6)
42.	Koledová-Žideková Janka	1960 MK Rajec	F 3.	166 (18)	61 (6)	75 (6)	30 (6)
43.	Šiška Milan	1951 MŠK Kysucké Nové Mesto	D 10.	165 (16)	76 (6)	67 (6)	22 (4)
44.	Žubor Patrik	1995 MŠK Kysucké Nové Mesto	G 3.	162 (5)	54 (3)	108 (2)	0
45.	Simon Alexander	1947 DS Žilina	E 2.	150 (14)	50 (4)	71 (6)	29 (4)
46.	Stupňan Jaroslav	1963 MK Rajec	C 11.	149 (6)	89 (3)	34 (2)	26 (1)
47.	Novák Peter	1960 Lokomotíva Vrútky	D 11.	142 (16)	40 (4)	68 (6)	34 (6)
48.	Uhlárik Ján	1963 MK Rajec	C 12.	138 (13)	52 (3)	53 (6)	33 (4)
49.	Pekný Michal	1995 MK Rajec	G 4.	133 (10)	86 (6)	36 (3)	11 (1)
50.	Pekný Lukáš	1993 MK Rajec	A 10.	133 (9)	55 (3)	68 (5)	10 (1)
51.	Piala Ján	1992 MK Rajec	A 11.	130 (10)	44 (3)	72 (5)	14 (2)
52.	Drlička Miroslav	1972 MK Rajec	B 9.	126 (6)	0	97 (5)	29 (1)
53.	Jelluš František	1980 BS Tatran Turany	B 10.	123 (17)	58 (6)	49 (6)	16 (5)
54.	Stupňan Jozef	1962 MK Rajec	C 13.	115 (8)	57 (3)	53 (4)	5 (1)
55.	Bednár Martin ml.	1985 KMB Žilina	A 12.	111 (8)	0	80 (5)	31 (3)
56.	Vojtek Vladimír	1960 CyS Žilina	D 12.	106 (4)	0	93 (3)	13 (1)
57.	Majerík Jozef	1951 ŠKP Čadca	D 13.	101 (6)	28 (1)	41 (2)	32 (3)
58.	Mičák Vladimír	1963 Slovtrial Kys. Nové Mesto	C 14.	99 (8)	43 (3)	51 (4)	5 (1)
59.	Ružbarský Martin	1992 Žilina	A 13.	91 (6)	42 (3)	49 (3)	0
60.	Mládenek Miroslav	1967 CyS Žilina	C 15.	90 (5)	0	83 (4)	7 (1)
61.	Lisková Iveta	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	F 4.	87 (7)	63 (3)	12 (2)	12 (2)
62.	Šimek Vratko	2000 MK Rajec	G 5.	86 (9)	43 (6)	43 (3)	0

Celkové poradie	Meno pretekára	Klub	Kategória (poradie)	Body (poč. preteky)			
				spolu	Z	O	S
63.	Liskaj Jozef st.	1950 BS Tatran Turany	E 3.	83 (18)	40 (6)	32 (6)	11 (6)
64.	Stehlík Pavol	1966 MK Rajec	C 16.	82 (3)	0	82 (3)	0
65.	Žucha Tomáš	1994 CyS Žilina	A 14.	77 (3)	0	77 (3)	0
66.	Augustín Michal	1982 Žilina	A 15.	75 (6)	75 (6)	0	0
67.	Michalička František	1964 AŠKP Žilina	C 17.	73 (7)	22 (1)	39 (5)	12 (1)
68.	Vitko Juraj	1986 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 16.	70 (2)	35 (1)	35 (1)	0
69.	Michaličková Lucia	1999 CyS Žilina	H 1.	68 (10)	22 (5)	46 (5)	0
70.	Uhlárik Peter	1997 MK Rajec	G 6.	63 (8)	57 (6)	6 (2)	0
71.	Celerín Milan	1965 TAT Martin	C 18.	63 (3)	0	33 (1)	30 (2)
72.	Mintál Martin	1996 CyS Žilina	G 7.	62 (3)	38 (2)	24 (1)	0
73.	Michalička Štefan	2000 CyS Žilina	G 8.	61 (8)	16 (3)	45 (5)	0
74.	Oravec Peter	1970 Žilina	C 19.	60 (3)	17 (1)	43 (2)	0
75.	Michalek Michal	1995 CyS Žilina	G 9.	57 (4)	34 (2)	23 (2)	0
76.	Žideková Barbora	1991 MK Rajec	F 5.	54 (15)	28 (5)	18 (6)	8 (4)
77.	Grečnár Vladimír	1978 Žilina	B 11.	49 (1)	0	49 (1)	0
78.	Talapka Jaroslav	1958 AK Žilina	D 14.	46 (4)	0	40 (3)	6 (1)
79.	Fetko Martin	1975 BS Tatran Turany	B 12.	44 (10)	30 (6)	12 (3)	2 (1)
80.	Plešivka Jozef	1935 AŠKP Žilina	E 4.	44 (12)	24 (6)	20 (6)	0
81.	Oravec Matej	1996 CyS Rajecké Teplice	G 10.	42 (3)	10 (1)	32 (2)	0
82.	Tomašovič Jozef	1988 KPŠ Nereus Žilina	A 17.	41 (1)	41 (1)	0	0
83.	Miček Karol	1956 CyS Žilina	D 15.	41 (3)	10 (1)	31 (2)	0
84.	Požár Ivan	1937 AK Žilina	E 5.	41 (7)	7 (1)	25 (5)	9 (1)
85.	Michaličková Zuzana	2002 Žilina	H 2.	39 (10)	11 (5)	28 (5)	0
86.	Jurkovič Tomáš	1983 Triklub Bratislava	A 18.	37 (1)	37 (1)	0	0
87.	Kučera Michal	1998 MŠK Kysucké Nové Mesto	G 11.	34 (4)	34 (4)	0	0
88.	Košík Tomáš	1951 BK Fastfood Žilina	D 16.	34 (11)	16 (4)	14 (5)	4 (2)
89.	Stroka Miroslav	1953 AK Žilina	D 17.	30 (3)	0	30 (3)	0
90.	Siptáková Alena	1964 Žilina	F 6.	28 (3)	11 (1)	17 (2)	0
91.	Káčerík Vladimír	1957 MŠK Kysucké Nové Mesto	D 18.	27 (2)	27 (2)	0	0
92.	Oravec Daniel	2000 CyS Rajecké Teplice	G 12.	27 (4)	4 (1)	23 (3)	0
93.	Mariš Ladislav	1987 FŠI ŽU Žilina	A 19.	26 (1)	26 (1)	0	0
94.	Michalík Marián	1952 AK Žilina	D 19.	26 (7)	8 (2)	12 (3)	6 (2)
95.	Konečný Daniel	1971 TAT Martin	B 13.	26 (3)	0	17 (1)	9 (2)
96.	Jantulík Miroslav	1994 Žilina	A 20.	25 (1)	25 (1)	0	0
97.	Prívára Lukáš	1996 Čadca	G 13.	25 (3)	25 (3)	0	0
98.	Daubner Jozef	1937 Horný Turček	E 6.	25 (15)	13 (6)	9 (6)	3 (3)
99.	Murárik Ladislav	1952 ŠKT Kysucké Nové Mes	D 20.	25 (6)	8 (1)	11 (2)	6 (3)
100.	Štefundová Nikola	1998 MŠK Kysucké Nové Mesto	H 3.	24 (3)	24 (3)	0	0
101.	Urbanec Patrik	1995 CyS Rajecké Teplice	G 14.	22 (3)	12 (1)	10 (2)	0
102.	Farník Petr	1974 Prostřední Bečva	B 14.	21 (1)	21 (1)	0	0
103.	Michaličková Sylvia	1970 CyS Žilina	F 7.	21 (5)	7 (2)	9 (2)	5 (1)
104.	Kušnír Juraj	1981 Žilina	A 21.	20 (1)	20 (1)	0	0
105.	Blasbalg Pavol	1970 Žilina	C 20.	20 (1)	0	20 (1)	0
106.	Ševčík Emil	1945 Dolný Hričov	E 7.	19 (6)	6 (1)	11 (4)	2 (1)
107.	Bubelíny Miroslav	1998 Žilina	G 15.	19 (4)	5 (2)	14 (2)	0
108.	Zábojník Jozef st.	1950 SVTS Žilina	E 8.	18 (2)	18 (2)	0	0
109.	Hikaník Martin	1985 Žilina	A 22.	18 (3)	12 (1)	3 (1)	3 (1)
110.	Lukáč Milan	1996 CyS Rajecké Teplice	G 16.	18 (2)	8 (1)	10 (1)	0
111.	Person Tomáš	1998 CyS Rajecké Teplice	G 17.	17 (3)	12 (2)	5 (1)	0
112.	Calaj Jozef	1971 Žilina	B 15.	17 (1)	0	17 (1)	0
113.	Spodniak Milan	1980 Detva	B 16.	16 (1)	16 (1)	0	0
114.	Kostelanský Tomáš	1992 Žilina	A 23.	16 (1)	0	16 (1)	0
115.	Hruškovič Milan	1996 KPŠ Nereus Žilina	G 18.	14 (1)	14 (1)	0	0
116.	Tvrđíková Dana	1987 AŠKP Žilina	F 8.	14 (2)	8 (1)	6 (1)	0
117.	Kliestik Peter	1991 Čadca	A 24.	12 (2)	8 (1)	0	4 (1)
118.	Michalek Juraj	2001 CyS Žilina	G 19.	12 (2)	1 (1)	11 (1)	0
119.	Bubelíny Ján	1950 Žilina	E 9.	12 (2)	0	12 (2)	0
120.	Stevens Alena	1982 TRICASPIRE DUBAI	F 9.	11 (1)	11 (1)	0	0
121.	Rašovec Tomáš	1997 Hričovské	G 20.	11 (1)	11 (1)	0	0
122.	Hanák Ján	1935 AK Žilina	E 10.	11 (11)	6 (6)	5 (5)	0
123.	Balošáková Vladimíra	1987 Stará Bystrica	F 10.	10 (1)	10 (1)	0	0
124.	Možješ Pavol	1997 Peklina	G 21.	10 (1)	10 (1)	0	0
125.	Uhlárik Pavol ml.	1996 MK Rajec	G 22.	10 (2)	10 (2)	0	0
126.	Urbanec Peter	1997 CyS Rajecké Teplice	G 23.	10 (4)	4 (2)	6 (2)	0
127.	Maruško Dominik	1996 Dolný Hričov	G 24.	9 (1)	9 (1)	0	0
128.	Simon Alexander ml.	1971 Žilina	B 17.	9 (1)	0	9 (1)	0

Celkové poradie	Meno pretekára	Klub	Kategória (poradie)	Body (poč. preteky)			
				spolu	Z	O	S
129.	Rybárová Klára	1996 Rajec	H 4.	8 (1)	8 (1)	0	0
130.	Franek Jarolím	1954 Gbeľany	D 21.	8 (1)	0	8 (1)	0
131.	Krčmárik Vladimír	1954 HGM Žilina	D 22.	8 (1)	0	0	8 (1)
132.	Mitaš Pavol	1995 Dolný Hričov	G 25.	7 (1)	7 (1)	0	0
133.	Vyšňová Michaela	1990 CyS Rajecké Teplice	F 11.	7 (2)	4 (1)	3 (1)	0
134.	Stehlíková Andrea	1993 MK Rajec	F 12.	7 (2)	4 (1)	3 (1)	0
135.	Hulínová Lenka	1982 Bytča	F 13.	6 (1)	6 (1)	0	0
136.	Šidlová Andrea	1996 MŠK Kysucké Nové Mesto	H 5.	6 (1)	6 (1)	0	0
137.	Káčer Milan	1999 Horný Hričov	G 26.	6 (1)	6 (1)	0	0
138.	Cesnek Damián	2001 Rajec	G 27.	6 (1)	6 (1)	0	0
139.	Vavříková Aneta	1968 Žilina	F 14.	5 (1)	5 (1)	0	0
140.	Horečný Marián	1994 Dolný Hričov	A 25.	5 (1)	5 (1)	0	0
141.	Coplák Martin	1999 ŽU Žilina	G 28.	5 (1)	5 (1)	0	0
142.	Bušfy Michal	1996 CyS Žilina	G 29.	5 (1)	0	5 (1)	0
143.	Decký Andrej	2000 Dolný Hričov	G 30.	4 (1)	4 (1)	0	0
144.	Janík Marián	1954 Žilina	D 23.	3 (1)	3 (1)	0	0
145.	Žideková Zuzka	1983 MK Rajec	F 15.	3 (1)	3 (1)	0	0
146.	Gašparík Branislav	1997 CyS Rajecké Teplice	G 31.	3 (1)	3 (1)	0	0
147.	Klučková Natália	2000 ŽU Žilina	H 6.	3 (1)	3 (1)	0	0
148.	Pavlík Daniel	2002 Hričovské Podhradie	G 32.	3 (1)	3 (1)	0	0
149.	Sladká Alena	1956 AŠKP Žilina	F 16.	3 (1)	0	3 (1)	0
150.	Hartiník Pavol	1998 CyS Žilina	G 33.	2 (1)	2 (1)	0	0
151.	Holešová Natália	1996 Žilina	H 7.	2 (1)	2 (1)	0	0
152.	Zajac Erik	1999 ZŠ Dolný Hričov	G 34.	2 (1)	2 (1)	0	0
153.	Rimajová Kristína	1985 Sklabiná	F 17.	1 (1)	1 (1)	0	0
154.	Štafenová Tereza	1996 Žilina	H 8.	1 (1)	1 (1)	0	0
155.	Czán Matúš	2000 CyS Rajecké Teplice	G 35.	1 (1)	1 (1)	0	0
156.	Dobroň Adam	2002 Hričovské Podhradie	G 36.	1 (1)	1 (1)	0	0
157.	Sipták Miroslav	1963 Almira Šport Žilina	C 21.	1 (1)	0	1 (1)	0

2. Celkové výsledky podľa jednotlivých kategórií 29. ročníka BLŽ - rok 2010

Poradie v kategórií	Celkové poradie	Pretekár	Klub	spolu	Body (poč. preteky)		
					Z	O	S
Kategória: A Muži do 29 rokov							
1.	8.	Čiernava Marek	1991 MŠK Kysucké Nové Mesto	547(18)	222 (6)	211 (6)	114 (6)
2.	12.	Prokopovič Peter	1986 MTB Klub Rajec	485(16)	206 (6)	189 (6)	90 (4)
3.	15.	Poláček Ivan	1986 Hôrky	408(17)	167 (6)	156 (6)	85 (5)
4.	24.	Nemček Dušan	1984 AŠKP Žilina	300(11)	74 (2)	153 (6)	73 (3)
5.	29.	Džalaj Karol	1981 Triatlon RockTechnik	265(8)	137 (4)	101 (3)	27 (1)
6.	30.	Šutý Peter	1982 KKM Čadca	256(13)	36 (1)	121 (6)	99 (6)
7.	33.	Klučiarik Ján	1994 MŠK Kysucké Nové Mesto	236(8)	121 (5)	115 (3)	0
8.	36.	Minarovič Matej	1993 Slovtrial Kys. Nové Mesto	199(8)	86 (3)	100 (3)	13 (2)
9.	39.	Martinek Jozef	1981 Slávia ŽU Žilina	181(6)	42 (1)	102 (3)	37 (2)
10.	50.	Pekný Lukáš	1993 MK Rajec	133(9)	55 (3)	68 (5)	10 (1)
11.	51.	Piala Ján	1992 MK Rajec	130(10)	44 (3)	72 (5)	14 (2)
12.	55.	Bednár Martin ml.	1985 KMB Žilina	111(8)	0	80 (5)	31 (3)
13.	59.	Ružbarský Martin	1992 Žilina	91(6)	42 (3)	49 (3)	0
14.	65.	Žucha Tomáš	1994 CyS Žilina	77(3)	0	77 (3)	0
15.	66.	Augustín Michal	1982 Žilina	75(6)	75 (6)	0	0
16.	68.	Vitko Juraj	1986 MŠK Kysucké Nové Mesto	70(2)	35 (1)	35 (1)	0
17.	82.	Tomašovič Jozef	1988 KPŠ Nereus Žilina	41(1)	41 (1)	0	0
18.	86.	Jurkovič Tomáš	1983 Triklub Bratislava	37(1)	37 (1)	0	0
19.	93.	Mariš Ladislav	1987 FŠI ŽU Žilina	26(1)	26 (1)	0	0
20.	96.	Jantulík Miroslav	1994 Žilina	25(1)	25 (1)	0	0
21.	104.	Kušnír Juraj	1981 Žilina	20(1)	20 (1)	0	0
22.	109.	Hikaník Martin	1985 Žilina	18(3)	12 (1)	3 (1)	3 (1)
23.	114.	Kostelanský Tomáš	1992 Žilina	16(1)	0	16 (1)	0
24.	117.	Kliestik Peter	1991 Čadca	12(2)	8 (1)	0	4 (1)
25.	140.	Horečný Marián	1994 Dolný Hričov	5(1)	5 (1)	0	0
Kategória: B Muži od 30 do 39 rokov							
1.	4.	Koleda Zdeno	1971 MK Rajec	648(18)	244 (6)	234 (6)	170 (6)
2.	5.	Šuránek Michal	1978 AC Uherské Hradiště	568(18)	219 (6)	227 (6)	122 (6)
3.	7.	Matejička František	1971 AK Žilina	552(18)	222 (6)	220 (6)	110 (6)
4.	11.	Grečnár František	1972 HBC Žirafa Žilina	487(17)	168 (5)	209 (6)	110 (6)
5.	26.	Kucharčík Ján	1977 AK Žilina	287(14)	135 (6)	114 (5)	38 (3)
6.	28.	Bulej Peter	1975 KPŠ Nereus Žilina	275(11)	99 (3)	100 (3)	76 (5)
7.	38.	Veselovský Ondrej	1979 MK Rajec	182(5)	0	158 (4)	24 (1)
8.	41.	Mizera Pavol	1978 KKM Čadca	169(15)	52 (3)	81 (6)	36 (6)
9.	52.	Drlička Miroslav	1972 MK Rajec	126(6)	0	97 (5)	29 (1)
10.	53.	Jelluš František	1980 BS Tatran Turany	123(17)	58 (6)	49 (6)	16 (5)
11.	77.	Grečnár Vladimír	1978 Žilina	49(1)	0	49 (1)	0
12.	79.	Fet'ko Martin	1975 BS Tatran Turany	44(10)	30 (6)	12 (3)	2 (1)
13.	95.	Konečný Daniel	1971 TAT Martin	26(3)	0	17 (1)	9 (2)
14.	102.	Farník Petr	1974 Prostřední Bečva	21(1)	21 (1)	0	0
15.	112.	Calaj Jozef	1971 Žilina	17(1)	0	17 (1)	0
16.	113.	Spodniak Milan	1980 Detva	16(1)	16 (1)	0	0
17.	128.	Simon Alexander ml.	1971 Žilina	9(1)	0	9 (1)	0
Kategória: C Muži od 40 do 49 rokov							
1.	1.	Rolko Robert	1967 AŠKP Žilina	710(18)	263 (6)	261 (6)	186 (6)
2.	2.	Neslušán Miroslav	1970 MŠK Kysucké Nové Mesto	701(18)	265 (6)	267 (6)	169 (6)
3.	3.	Ružbarský Ján	1966 AK Žilina	649(18)	247 (6)	234 (6)	168 (6)
4.	6.	Tichý Peter st.	1969 ŠKP Čadca	559(17)	231 (6)	215 (6)	113 (5)
5.	10.	Vojtek Miloš	1961 CyS Žilina	524(18)	191 (6)	206 (6)	127 (6)
6.	14.	Lazar Peter	1965 AK Žilina	419(18)	164 (6)	167 (6)	88 (6)
7.	18.	Gajdoš Peter	1962 MŠK Kysucké Nové Mesto	391(14)	122 (4)	187 (6)	82 (4)
8.	20.	Cesnek Ľuboš	1965 AŠKP Žilina	366(10)	83 (2)	195 (5)	88 (3)
9.	34.	Višňovský Ivan	1968 Zebra team Žilina	232(18)	92 (6)	94 (6)	46 (6)
10.	40.	Kavec Ján	1970 MK Rajec	172(8)	95 (4)	77 (4)	0
11.	46.	Stupňan Jaroslav	1963 MK Rajec	149(6)	89 (3)	34 (2)	26 (1)
12.	48.	Uhlárik Ján	1963 MK Rajec	138(13)	52 (3)	53 (6)	33 (4)
13.	54.	Stupňan Jozef	1962 MK Rajec	115(8)	57 (3)	53 (4)	5 (1)
14.	58.	Mičák Vladimír	1963 Slovtrial Kys. Nové Mesto	99(8)	43 (3)	51 (4)	5 (1)

Poradie v kategórií	Celkové poradie	Pretekár	Klub	spolu	Body (poč. preteky)		
					Z	O	S
15.	60.	Mládenek Miroslav	1967 CyS Žilina	90(5)	0	83 (4)	7 (1)
16.	64.	Stehlík Pavol	1966 MK Rajec	82(3)	0	82 (3)	0
17.	67.	Michalička František	1964 AŠKP Žilina	73(7)	22 (1)	39 (5)	12 (1)
18.	71.	Celerín Milan	1965 TAT Martin	63(3)	0	33 (1)	30 (2)
19.	74.	Oravec Peter	1970 Žilina	60(3)	17 (1)	43 (2)	0
20.	105.	Blasbalg Pavol	1970 Žilina	20(1)	0	20 (1)	0
21.	157.	Sipták Miroslav	1963 Almira Šport Žilina	1(1)	0	1 (1)	0

Kategória: D Muži od 50 do 59 rokov

1.	9.	Kuba Anton st.	1959 MŠK Kysucké Nové Mesto	547(18)	202 (6)	211 (6)	134 (6)
2.	16.	Kruták Jozef	1956 AK Žilina	402(16)	185 (6)	156 (6)	61 (4)
3.	17.	Tabak Milan	1955 AC UNIZA Žilina	396(18)	147 (6)	165 (6)	84 (6)
4.	22.	Liška Ľubomír	1953 AK Žilina	306(17)	119 (6)	125 (6)	62 (5)
5.	25.	Čuntala Juraj	1951 MŠK Kysucké Nové Mesto	299(13)	138 (6)	137 (6)	24 (1)
6.	27.	Bednár Martin	1958 KMB Žilina	286(17)	114 (6)	131 (6)	41 (5)
7.	31.	Uhlárik Pavol	1959 MK Rajec	249(16)	119 (6)	103 (6)	27 (4)
8.	32.	Slivka Milan	1960 MŠK Kysucké Nové Mesto	236(7)	121 (3)	30 (1)	85 (3)
9.	35.	Balošák Vladimír	1959 ŠKP Čadca	220(10)	0	163 (6)	57 (4)
10.	43.	Šiška Milan	1951 MŠK Kysucké Nové Mesto	165(16)	76 (6)	67 (6)	22 (4)
11.	47.	Novák Peter	1960 Lokomotíva Vrútky	142(16)	40 (4)	68 (6)	34 (6)
12.	56.	Vojtek Vladimír	1960 CyS Žilina	106(4)	0	93 (3)	13 (1)
13.	57.	Majerík Jozef	1951 ŠKP Čadca	101(6)	28 (1)	41 (2)	32 (3)
14.	78.	Talapka Jaroslav	1958 AK Žilina	46(4)	0	40 (3)	6 (1)
15.	83.	Miček Karol	1956 CyS Žilina	41(3)	10 (1)	31 (2)	0
16.	88.	Košík Tomáš	1951 BK Fastfood Žilina	34(11)	16 (4)	14 (5)	4 (2)
17.	89.	Stroka Miroslav	1953 AK Žilina	30(3)	0	30 (3)	0
18.	91.	Káčerík Vladimír	1957 MŠK Kysucké Nové Mesto	27(2)	27 (2)	0	0
19.	94.	Michalík Marián	1952 AK Žilina	26(7)	8 (2)	12 (3)	6 (2)
20.	99.	Murárik Ladislav	1952 ŠKT Kysucké Nové Mes	25(6)	8 (1)	11 (2)	6 (3)
21.	130.	Franek Jarolim	1954 Gbefany	8(1)	0	8 (1)	0
22.	131.	Krčmárik Vladimír	1954 HGM Žilina	8(1)	0	0	8 (1)
23.	144.	Janík Marián	1954 Žilina	3(1)	3 (1)	0	0

Kategória: E Muži od 60 rokov

1.	13.	Sviták Stanislav	1950 AK Žilina	485(18)	180 (6)	191 (6)	114 (6)
2.	45.	Simon Alexander	1947 DS Žilina	150(14)	50 (4)	71 (6)	29 (4)
3.	63.	Liskaj Jozef st.	1950 BS Tatran Turany	83(18)	40 (6)	32 (6)	11 (6)
4.	80.	Plešivka Jozef	1935 AŠKP Žilina	44(12)	24 (6)	20 (6)	0
5.	84.	Požár Ivan	1937 AK Žilina	41(7)	7 (1)	25 (5)	9 (1)
6.	98.	Daubner Jozef	1937 Horný Turček	25(15)	13 (6)	9 (6)	3 (3)
7.	106.	Ševčík Emil	1945 Dolný Hričov	19(6)	6 (1)	11 (4)	2 (1)
8.	108.	Zábojník Jozef st.	1950 SVTS Žilina	18(2)	18 (2)	0	0
9.	119.	Bubelíny Ján	1950 Žilina	12(2)	0	12 (2)	0
10.	122.	Hanák Ján	1935 AK Žilina	11(11)	6 (6)	5 (5)	0

Kategória: F Ženy

1.	21.	Pochybová Alena	1972 MŠK Kysucké Nové Mesto	319(12)	111 (3)	165 (6)	43 (3)
2.	23.	Balošáková Anna	1961 ŠKP Čadca	301(18)	110 (6)	121 (6)	70 (6)
3.	42.	Koledová-Žideková	1960 MK Rajec	166(18)	61 (6)	75 (6)	30 (6)
4.	61.	Lisková Iveta	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	87(7)	63 (3)	12 (2)	12 (2)
5.	76.	Žideková Barbora	1991 MK Rajec	54(15)	28 (5)	18 (6)	8 (4)
6.	90.	Siptáková Alena	1964 Žilina	28(3)	11 (1)	17 (2)	0
7.	103.	Michaličková Sylvia	1970 CyS Žilina	21(5)	7 (2)	9 (2)	5 (1)
8.	116.	Tvrđíková Dana	1987 AŠKP Žilina	14(2)	8 (1)	6 (1)	0
9.	120.	Stevens Alena	1982 TRICASPIRE DUBAI	11(1)	11 (1)	0	0
10.	123.	Balošáková Vladimíra	1987 Stará Bystrica	10(1)	10 (1)	0	0
11.	133.	Vyšňová Michaela	1990 CyS Rajecké Teplice	7(2)	4 (1)	3 (1)	0
12.	134.	Stehlíková Andrea	1993 MK Rajec	7(2)	4 (1)	3 (1)	0
13.	135.	Hulínová Lenka	1982 Bytča	6(1)	6 (1)	0	0
14.	139.	Vavříková Aneta	1968 Žilina	5(1)	5 (1)	0	0
15.	145.	Žideková Zuzka	1983 MK Rajec	3(1)	3 (1)	0	0
16.	149.	Sladká Alena	1956 AŠKP Žilina	3(1)	0	3 (1)	0
17.	153.	Rimajová Kristína	1985 Sklabiná	1(1)	1 (1)	0	0

Poradie v kategórií	Celkové poradie	Pretekár	Klub	spolu	Body (poč. preteky)		
KATEGÓRIA: G Chlapci do 15 rokov				Z	O	S	
1.	19.	Brehovský Mário	1995 Stará Bystrica	388(15)	153 (5)	158 (6)	77 (4)
2.	37.	Michalička Juraj	1998 CyS Žilina	187(9)	91 (5)	96 (4)	0
3.	44.	Žubor Patrik	1995 MŠK Kysucké Nové Mesto	162(5)	54 (3)	108 (2)	0
4.	49.	Pekný Michal	1995 MK Rajec	133(10)	86 (6)	36 (3)	11 (1)
5.	62.	Šimek Vratko	2000 MK Rajec	86(9)	43 (6)	43 (3)	0
6.	70.	Uhlárik Peter	1997 MK Rajec	63(8)	57 (6)	6 (2)	0
7.	72.	Mintál Martin	1996 CyS Žilina	62(3)	38 (2)	24 (1)	0
8.	73.	Michalička Štefan	2000 CyS Žilina	61(8)	16 (3)	45 (5)	0
9.	75.	Michalek Michal	1995 CyS Žilina	57(4)	34 (2)	23 (2)	0
10.	81.	Oravec Matej	1996 CyS Rajecké Teplice	42(3)	10 (1)	32 (2)	0
11.	87.	Kučera Michal	1998 MŠK Kysucké Nové Mesto	34(4)	34 (4)	0	0
12.	92.	Oravec Daniel	2000 CyS Rajecké Teplice	27(4)	4 (1)	23 (3)	0
13.	97.	Prívara Lukáš	1996 Čadca	25(3)	25 (3)	0	0
14.	101.	Urbanec Patrik	1995 CyS Rajecké Teplice	22(3)	12 (1)	10 (2)	0
15.	107.	Bubelíny Miroslav	1998 Žilina	19(4)	5 (2)	14 (2)	0
16.	110.	Lukáč Milan	1996 CyS Rajecké Teplice	18(2)	8 (1)	10 (1)	0
17.	111.	Person Tomáš	1998 CyS Rajecké Teplice	17(3)	12 (2)	5 (1)	0
18.	115.	Hruškovič Milan	1996 KPŠ Nereus Žilina	14(1)	14 (1)	0	0
19.	118.	Michalek Juraj	2001 CyS Žilina	12(2)	1 (1)	11 (1)	0
20.	121.	Rašovec Tomáš	1997 Hričovské	11(1)	11 (1)	0	0
21.	124.	Možješ Pavol	1997 Peklina	10(1)	10 (1)	0	0
22.	125.	Uhlárik Pavol ml.	1996 MK Rajec	10(2)	10 (2)	0	0
23.	126.	Urbanec Peter	1997 CyS Rajecké Teplice	10(4)	4 (2)	6 (2)	0
24.	127.	Maruško Dominik	1996 Dolný Hričov	9(1)	9 (1)	0	0
25.	132.	Mitaš Pavol	1995 Dolný Hričov	7(1)	7 (1)	0	0
26.	137.	Káčer Milan	1999 Horný Hričov	6(1)	6 (1)	0	0
27.	138.	Cesnek Damián	2001 Rajec	6(1)	6 (1)	0	0
28.	141.	Coplák Martin	1999 ŽU Žilina	5(1)	5 (1)	0	0
29.	142.	Bušfy Michal	1996 CyS Žilina	5(1)	0	5 (1)	0
30.	143.	Decký Andrej	2000 Dolný Hričov	4(1)	4 (1)	0	0
31.	146.	Gašparík Branislav	1997 CyS Rajecké Teplice	3(1)	3 (1)	0	0
32.	148.	Pavlík Daniel	2002 Hričovské Podhradie	3(1)	3 (1)	0	0
33.	150.	Hartiník Pavol	1998 CyS Žilina	2(1)	2 (1)	0	0
34.	152.	Zajac Erik	1999 ZŠ Dolný Hričov	2(1)	2 (1)	0	0
35.	155.	Czán Matúš	2000 CyS Rajecké Teplice	1(1)	1 (1)	0	0
36.	156.	Dobroň Adam	2002 Hričovské Podhradie	1(1)	1 (1)	0	0

KATEGÓRIA: H Dievčatá do 15 rokov				Z	O	S	
1.	69.	Michaličková Lucia	1999 CyS Žilina	68(10)	22 (5)	46 (5)	0
2.	85.	Michaličková Zuzana	2002 Žilina	39(10)	11 (5)	28 (5)	0
3.	100.	Štefundová Nikola	1998 MŠK Kysucké Nové Mesto	24(3)	24 (3)	0	0
4.	129.	Rybárová Klára	1996 Rajec	8(1)	8 (1)	0	0
5.	136.	Šidlová Andrea	1996 MŠK Kysucké Nové Mesto	6(1)	6 (1)	0	0
6.	147.	Klučková Natália	2000 ŽU Žilina	3(1)	3 (1)	0	0
7.	151.	Holešová Natália	1996 Žilina	2(1)	2 (1)	0	0
8.	154.	Štafenová Tereza	1996 Žilina	1(1)	1 (1)	0	0

3. Výsledky základných kôl BLŽ

I. základné kolo, Žilina-Sad mieru

3.3.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
						Bežcov v BLŽ: 50
3 km						
1.	50	09:43	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	30
2.	49	09:53	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	46
3.	48	10:00	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	45
4.	47	10:02	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	31
5.	46	10:02	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	32
6.	45	10:20	Slivka Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	34
7.	44	10:23	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	35
8.	43	10:23	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	36
9.	42	10:30	Martinek Jozef	A	Slávia ŽU Žilina	20
10.	41	10:35	Tomašovič Jozef	A	KPŠ Nereus Žilina	21
11.	40	10:41	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	22
12.	39	10:44	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	24
13.	38	10:50	Matejička František	B	AK Žilina	25
14.	37	10:54	Kruták Jozef	D	AK Žilina	26
15.	36	10:56	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	28
16.	35	10:57	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	29
17.	34	11:01	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	51
18.	33	11:03	Lazar Peter	C	AK Žilina	52
19.	32	11:14	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	39
20.	31	11:25	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	38
21.	30	11:28	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	37
22.	29	11:29	Poláček Ivan	A	Hôrky	54
23.	28	11:29	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	53
24.	27	11:39	Klučiarik Ján	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	55
25.	26	11:46	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	56
26.	25	11:49	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	57
27.	24	11:54	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	61
28.	23	11:54	Bednár Martin	D	KMB Žilina	62
29.	22	11:58	Michalička František	C	AŠKP Žilina	65
30.	21	12:03	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
31.	20	12:08	Štupňan Jozef	C	MK Rajec	67
32.	19	12:15	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	66
33.	18	12:22	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	63
34.	17	12:34	Oravec Peter	C	Žilina	64
35.	16	12:45	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	68
36.	15	12:48	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	69
37.	14	12:52	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	70
38.	13	12:53	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	71
39.	12	12:54	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	73
40.	11	12:57	Siptáková Alena	F	Žilina	75
41.	10	13:04	Miček Karol	D	CyS Žilina	100
42.	9	13:05	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	80
43.	8	13:24	Tvrdíková Dana	F	AŠKP Žilina	78
44.	7	13:35	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	79
45.	6	13:43	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	81
46.	5	13:56	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	82
47.	4	15:23	Vyšňová Michaela	F	CyS Rajecké Teplice	84
48.	3	16:26	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	89
49.	2	17:34	Daubner Jozef	E	Horný Turček	14
50.	1	33:16	Hanák Ján	E	AK Žilina	99
						Bežcov v BLŽ: 12
1 km						
1.	12	03:26	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	120
2.	11	03:26	Pekný Michal	G	MK Rajec	121
3.	10	03:28	Oravec Matej	G	CyS Rajecké Teplice	122
4.	9	03:31	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	123
5.	8	03:32	Lukáč Milan	G	CyS Rajecké Teplice	124
6.	7	03:55	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	125
7.	6	03:58	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	126
8.	5	04:01	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	127
9.	4	04:25	Oravec Daniel	G	CyS Rajecké Teplice	128
10.	3	04:27	Michaličková Zuzana	H	Žilina	129
11.	2	04:28	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	130
12.	1	04:30	Urbanec Peter	G	CyS Rajecké Teplice	131

II. základné kolo, Žilina-Sad mieru

7.4.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3 km						
						Bežcov v BLŽ: 49
1.	49	09:35	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	6
2.	48	09:48	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	16
3.	47	09:54	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	20
4.	46	09:56	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	74
5.	45	09:57	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	64
6.	44	10:08	Šlivka Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	10
7.	43	10:16	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	21
8.	42	10:25	Matejička František	B	AK Žilina	22
9.	41	10:30	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	23
10.	40	10:39	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	24
11.	39	10:40	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	31
12.	38	10:41	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	25
13.	37	10:46	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	42
14.	36	10:48	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	41
15.	35	10:53	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	44
16.	34	10:57	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	46
17.	33	11:00	Kruták Jozef	D	AK Žilina	47
18.	32	11:02	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	51
19.	31	11:06	Lazar Peter	C	AK Žilina	49
20.	30	11:15	Klučiarik Ján	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	48
21.	29	11:21	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	52
22.	28	11:23	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	54
23.	27	11:28	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	55
24.	26	11:31	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	56
25.	25	11:34	Jantulík Miroslav	A	Žilina	58
26.	24	11:47	Kavec Ján	C	MK Rajec	59
27.	23	11:51	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	35
28.	22	11:56	Pekný Lukáš	A	MK Rajec	36
29.	21	11:58	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	62
30.	20	12:04	Bednár Martin	D	KMB Žilina	57
31.	19	12:08	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	61
32.	18	12:10	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	65
33.	17	12:18	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	67
34.	16	12:20	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	68
35.	15	12:30	Káčerík Vladimír	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	18
36.	14	12:41	Pekný Michal	G	MK Rajec	15
37.	13	12:45	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	17
38.	12	12:47	Ružbarský Martin	A	Žilina	19
39.	11	12:55	Augustín Michal	A	Žilina	4
40.	10	13:01	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	3
41.	9	13:15	Simon Alexander	E	DS Žilina	7
42.	8	13:36	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	9
43.	7	14:31	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	11
44.	6	14:34	Žideková Barbora	F	MK Rajec	13
45.	5	14:37	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	12
46.	4	15:28	Stehlíková Andrea	F	MK Rajec	28
47.	3	15:46	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	29
48.	2	16:22	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	27
49.	1	24:30	Hanák Ján	E	AK Žilina	99
1 km						
						Bežcov v BLŽ: 9
1.	9	03:03	Žubor Patrik	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	201
2.	8	03:11	Pekný Michal	G	MK Rajec	202
3.	7	03:30	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	203
4.	6	03:31	Štefundová Nikola	H	MŠK Kysucké Nové Mesto	204
5.	5	03:43	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	205
6.	4	03:55	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	206
7.	3	03:56	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	207
8.	2	04:15	Bubelíny Miroslav	G	Žilina	208
9.	1	04:17	Michaličková Zuzana	H	Žilina	209

III. základné kolo, Dolný Hričov

5.5.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3000m						Bežcov v BLŽ: 25
1.	25	10:10	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	9
2.	24	10:12	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	25
3.	23	10:45	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	28
4.	22	10:48	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	74
5.	21	11:21	Klučiarik Ján	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	4
6.	20	11:35	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	53
7.	19	11:36	Lazar Peter	C	AK Žilina	57
8.	18	11:46	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	45
9.	17	11:51	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	40
10.	16	11:52	Spodniak Milan	B	Detva	39
11.	15	11:57	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	44
12.	14	12:28	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	60
13.	13	12:43	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	43
14.	12	12:50	Ružbarský Martin	A	Žilina	35
15.	11	13:10	Stevens Alena	F	TRICASPIRE DUBAI	65
16.	10	13:10	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	66
17.	9	13:12	Augustín Michal	A	Žilina	6
18.	8	13:13	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	78
19.	7	13:56	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	50
20.	6	15:59	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	51
21.	5	16:35	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	96
22.	4	17:26	Žideková Barbora	F	MK Rajec	20
23.	3	17:26	Žideková Zuzka	F	MK Rajec	26
24.	2	18:49	Daubner Jozef	E	Horný Turček	97
25.	1	32:10	Hanák Ján	E	AK Žilina	98
1000m						Bežcov v BLŽ: 14
1.	14	03:23	Hruškovič Milan	G	KPŠ Nereus Žilina	46
2.	13	03:26	Pekný Michal	G	MK Rajec	87
3.	12	03:54	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	75
4.	11	04:05	Rašovec Tomáš	G	Hričovské	26
5.	10	04:10	Možješ Pavol	G	Peklina	99
6.	9	04:16	Maruško Dominik	G	Dolný Hričov	77
7.	8	04:19	Rybárová Klára	H	Rajec	95
8.	7	04:26	Mitaš Pavol	G	Dolný Hričov	184
9.	6	04:48	Káčer Milan	G	Horný Hričov	76
10.	5	04:53	Horečný Marián	A	Dolný Hričov	161
11.	4	05:10	Decký Andrej	G	Dolný Hričov	174
12.	3	05:13	Pavlík Daniel	G	Hričovské Podhradie	179
13.	2	05:36	Zajac Erik	G	ZŠ Dolný Hričov	162
14.	1	05:39	Dobroň Adam	G	Hričovské Podhradie	165

IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU

9.6.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
12min						Bežcov v BLŽ: 47
1.	47	3728m	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	87
2.	46	3583m	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	20
3.	45	3572m	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	97
4.	44	3555m	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	60
5.	43	3338m	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	21
6.	42	3328m	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	22
7.	41	3327m	Matejíčka František	B	AK Žilina	23
8.	40	3304m	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	24
9.	39	3298m	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	30
10.	38	3283m	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	31
11.	37	3231m	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	25
12.	36	3208m	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	26
13.	35	3206m	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	27
14.	34	3200m	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	29
15.	33	3198m	Klučiarik Ján	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	33
16.	32	3196m	Lazar Peter	C	AK Žilina	34
17.	31	3194m	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	35
18.	30	3120m	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	41
19.	29	3108m	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	50
20.	28	3107m	Poláček Ivan	A	Hôrky	51
21.	27	3058m	Minarovič Matej	A	Slovtrial Kys. Nové Mesto	52
22.	26	3053m	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	53
23.	25	3014m	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	55
24.	24	3005m	Bednár Martin	D	KMB Žilina	56
25.	23	2997m	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	57
26.	22	2995m	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	58
27.	21	2955m	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	5
28.	20	2955m	Pekný Lukáš	A	MK Rajec	61
29.	19	2953m	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	62
30.	18	2944m	Ružbarský Martin	A	Žilina	36
31.	17	2832m	Augustín Michal	A	Žilina	37
32.	16	2825m	Šimek Vratko	G	MK Rajec	38
33.	15	2813m	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	70
34.	14	2751m	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	71
35.	13	2724m	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	72
36.	12	2680m	Piala Ján	A	MK Rajec	73
37.	11	2672m	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	74
38.	10	2632m	Balošáková Vladimíra	F	Stará Bystrica	76
39.	9	2608m	Zábojník Jozef st.	E	SVTS Žilina	78
40.	8	2481m	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	79
41.	7	2479m	Žideková Barbora	F	MK Rajec	81
42.	6	2414m	Uhlárik Pavol ml.	G	MK Rajec	82
43.	5	2278m	Coplák Martin	G	ŽU Žilina	83
44.	4	2241m	Michalík Marián	D	AK Žilina	85
45.	3	2142m	Klučková Natália	H	ŽU Žilina	86
46.	2	2098m	Daubner Jozef	E	Horný Turček	98
47.	1	1010m	Hanák Ján	E	AK Žilina	99

V. základné kolo, Žilina-Sad mieru

7.7.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3km						Bežcov v BLŽ: 37
1.	37	09:23	Jurkovič Tomáš	A	Triklub Bratislava	41
2.	36	09:26	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	91
3.	35	09:43	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	47
4.	34	09:48	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	23
5.	33	09:51	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	76
6.	32	09:53	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	6
7.	31	10:08	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	18
8.	30	10:26	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	71
9.	29	10:29	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	15
10.	28	10:32	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	85
11.	27	10:36	Matejíčka František	B	AK Žilina	81
12.	26	10:44	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	72
13.	25	10:47	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	27
14.	24	10:51	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	57
15.	23	11:01	Minarovič Matej	A	Slovtrial Kys. Nové Mesto	33
16.	22	11:04	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	28
17.	21	11:07	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	97
18.	20	11:09	Lazar Peter	C	AK Žilina	31
19.	19	11:23	Poláček Ivan	A	Hôrky	19
20.	18	11:31	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	83
21.	17	11:35	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	24
22.	16	11:44	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	21
23.	15	11:54	Bednár Martin	D	KMB Žilina	14
24.	14	11:55	Piala Ján	A	MK Rajec	96
25.	13	12:29	Pekný Lukáš	A	MK Rajec	2
26.	12	12:33	Hikaník Martin	A	Žilina	98
27.	11	12:34	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	7
28.	10	12:38	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	79
29.	9	13:15	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	37
30.	8	13:36	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	100
31.	7	14:44	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	93
32.	6	14:59	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	64
33.	5	15:41	Vavříková Aneta	F	Žilina	51
34.	4	15:48	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	92
35.	3	16:30	Janík Marián	D	Žilina	10
36.	2	17:13	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	4
37.	1	18:57	Daubner Jozef	E	Horný Turček	88
1km						Bežcov v BLŽ: 5
1.	5	03:24	Pekný Michal	G	MK Rajec	90
2.	4	03:51	Šimek Vratko	G	MK Rajec	173
3.	3	03:57	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	41
4.	2	05:49	Holešová Natália	H	Žilina	160
5.	1	05:49	Štafenová Tereza	H	Žilina	108

VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru

4.8.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3 km						Bežcov v BLŽ: 35
1.	35	09:20	Vitko Juraj	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	1
2.	34	09:25	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	2
3.	33	09:42	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	10
4.	32	09:53	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	11
5.	31	09:57	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	12
6.	30	10:20	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	14
7.	29	10:21	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	15
8.	28	10:21	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	20
9.	27	10:40	Matejička František	B	AK Žilina	21
10.	26	10:53	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	23
11.	25	10:54	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	24
12.	24	10:55	Kruták Jozef	D	AK Žilina	30
13.	23	10:57	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	31
14.	22	11:00	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	32
15.	21	11:07	Poláček Ivan	A	Hôrky	34
16.	20	11:10	Lazar Peter	C	AK Žilina	35
17.	19	11:30	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	36
18.	18	11:38	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	37
19.	17	11:40	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	39
20.	16	11:42	Bednár Martin	D	KMB Žilina	40
21.	15	12:05	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	42
22.	14	12:11	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	43
23.	13	12:20	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	44
24.	12	12:23	Káčerík Vladimír	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	45
25.	11	12:28	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	50
26.	10	12:35	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	52
27.	9	12:52	Augustín Michal	A	Žilina	53
28.	8	12:58	Simon Alexander	E	DS Žilina	58
29.	7	13:27	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	59
30.	6	14:45	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	60
31.	5	14:56	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	63
32.	4	15:18	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	65
33.	3	16:35	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	66
34.	2	17:34	Daubner Jozef	E	Horný Turček	68
35.	1	33:20	Hanák Ján	E	AK Žilina	99
1 km						Bežcov v BLŽ: 6
1.	6	03:23	Pekný Michal	G	MK Rajec	20
2.	5	03:27	Prívaru Lukáš	G	Čadca	21
3.	4	03:34	Kučera Michal	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	22
4.	3	03:49	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	24
5.	2	03:56	Šimek Vratko	G	MK Rajec	25
6.	1	05:00	Rimajová Kristína	F	Sklabiná	26

VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru

2.9.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
5 km						Bežcov v BLŽ: 45
1.	45	16:18	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	11
2.	44	16:53	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	35
3.	43	17:15	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	41
4.	42	18:13	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	66
5.	41	18:29	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	39
6.	40	18:36	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	13
7.	39	18:36	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	22
8.	38	18:42	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	94
9.	37	18:43	Matejíčka František	B	AK Žilina	90
10.	36	18:44	Šutý Peter	A	KKM Čadca	53
11.	35	18:53	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	63
12.	34	18:55	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	34
13.	33	18:56	Poláček Ivan	A	Hôrky	46
14.	32	19:10	Kruták Jozef	D	AK Žilina	87
15.	31	19:20	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	5
16.	30	19:37	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	78
17.	29	19:44	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	36
18.	28	20:02	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	43
19.	27	20:05	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	61
20.	26	20:10	Kavec Ján	C	MK Rajec	49
21.	25	20:12	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	32
22.	24	20:33	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
23.	23	20:40	Pekný Michal	G	MK Rajec	51
24.	22	20:51	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	89
25.	21	20:53	Farník Petr	B	Prostřední Bečva	16
26.	20	20:58	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	75
27.	19	21:09	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	45
28.	18	21:09	Piala Ján	A	MK Rajec	44
29.	17	21:20	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	10
30.	16	21:22	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	20
31.	15	22:01	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	98
32.	14	22:51	Augustín Michal	A	Žilina	33
33.	13	22:53	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	64
34.	12	23:04	Novák Peter	D	Lokomotiva Vrútky	17
35.	11	23:22	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	62
36.	10	24:21	Bednár Martin	D	KMB Žilina	70
37.	9	24:21	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	58
38.	8	25:00	Klietík Peter	A	Čadca	9
39.	7	25:45	Požár Ivan	E	AK Žilina	50
40.	6	26:23	Hulínová Lenka	F	Bytča	80
41.	5	26:37	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	26
42.	4	26:57	Žideková Barbora	F	MK Rajec	29
43.	3	27:12	Feťko Martin	B	BS Tatran Turany	8
44.	2	28:52	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	4
45.	1	30:45	Daubner Jozef	E	Horný Turček	100
1 km						Bežcov v BLŽ: 11
1.	11	02:54	Žubor Patrik	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	176
2.	10	03:05	Klučiarik Ján	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	16
3.	9	03:17	Prívára Lukáš	G	Čadca	180
4.	8	03:18	Kučera Michal	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	18
5.	7	03:22	Štefundová Nikola	H	MŠK Kysucké Nové Mesto	177
6.	6	03:39	Šidlová Andrea	H	MŠK Kysucké Nové Mesto	169
7.	5	03:40	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	82
8.	4	03:46	Šimek Vratko	G	MK Rajec	92
9.	3	03:58	Bubelíny Miroslav	G	Žilina	109
10.	2	04:07	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	93
11.	1	04:20	Michaličková Zuzana	H	Žilina	166

VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU

6.10.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3000 m						Bežcov v BLŽ: 37
1.	37	09:26	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	54
2.	36	09:31	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	66
3.	35	09:38	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	14
4.	34	09:57	Žubor Patrik	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	62
5.	33	10:20	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	64
6.	32	10:23	Slivka Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	5
7.	31	10:25	Matejíčka František	B	AK Žilina	20
8.	30	10:33	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	26
9.	29	10:36	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	61
10.	28	10:54	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	87
11.	27	11:00	Kruták Jozef	D	AK Žilina	11
12.	26	11:04	Mariš Ladislav	A	FŠI ŽU Žilina	80
13.	25	11:05	Poláček Ivan	A	Hôrky	36
14.	24	11:06	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	91
15.	23	11:31	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	33
16.	22	11:53	Kavec Ján	C	MK Rajec	34
17.	21	11:57	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	63
18.	20	12:00	Kušnír Juraj	A	Žilina	78
19.	19	12:18	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
20.	18	12:19	Mintál Martin	G	CyS Žilina	50
21.	17	12:22	Michalek Michal	G	CyS Žilina	49
22.	16	12:25	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	43
23.	15	12:30	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	9
24.	14	12:35	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	58
25.	13	12:44	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	53
26.	12	12:47	Simon Alexander	E	DS Žilina	8
27.	11	12:59	Augustín Michal	A	Žilina	51
28.	10	13:18	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	41
29.	9	13:25	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	46
30.	8	13:46	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	85
31.	7	15:02	Žideková Barbora	F	MK Rajec	13
32.	6	15:17	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	29
33.	5	15:20	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	21
34.	4	16:14	Michalík Marián	D	AK Žilina	74
35.	3	16:30	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	141
36.	2	17:39	Daubner Jozef	E	Horný Turček	98
37.	1	34:20	Hanák Ján	E	AK Žilina	97
1000 m						Bežcov v BLŽ: 12
1.	12	03:24	Pekný Michal	G	MK Rajec	92
2.	11	03:25	Prívar Lukáš	G	Čadca	177
3.	10	03:25	Kučera Michal	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	169
4.	9	03:43	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	1
5.	8	03:45	Šimek Vratko	G	MK Rajec	111
6.	7	03:52	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	41
7.	6	03:54	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	170
8.	5	03:57	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	160
9.	4	04:00	Uhlárik Pavol ml.	G	MK Rajec	85
10.	3	04:09	Gašparík Branislav	G	CyS Rajecké Teplice	274
11.	2	04:10	Michaličková Zuzana	H	Žilina	108
12.	1	05:11	Czán Matúš	G	CyS Rajecké Teplice	90

IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru

3.11.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3 km						
						Bežcov v BLŽ: 44
1.	44	09:38	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	7
2.	43	09:50	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	59
3.	42	09:59	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	57
4.	41	10:15	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	15
5.	40	10:20	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	64
6.	39	10:23	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	6
7.	38	10:39	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	62
8.	37	10:42	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	89
9.	36	10:43	Minarovič Matej	A	Slovtrial Kys. Nové Mesto	43
10.	35	10:45	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	34
11.	34	10:46	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	70
12.	33	10:51	Matejička František	B	AK Žilina	29
13.	32	10:57	Kruták Jozef	D	AK Žilina	51
14.	31	10:57	Poláček Ivan	A	Hôrky	90
15.	30	11:05	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	94
16.	29	11:17	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	28
17.	28	11:20	Lazar Peter	C	AK Žilina	88
18.	27	11:23	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	39
19.	26	11:25	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	95
20.	25	11:49	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	35
21.	24	11:54	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	16
22.	23	11:58	Kavec Ján	C	MK Rajec	27
23.	22	12:00	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	47
24.	21	12:10	Simon Alexander	E	DS Žilina	5
25.	20	12:13	Mintál Martin	G	CyS Žilina	183
26.	19	12:16	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	159
27.	18	12:21	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	1
28.	17	12:21	Michalek Michal	G	CyS Žilina	58
29.	16	12:30	Bednár Martin	D	KMB Žilina	84
30.	15	12:36	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	86
31.	14	12:47	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	98
32.	13	12:59	Augustín Michal	A	Žilina	50
33.	12	13:10	Lovák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	22
34.	11	13:14	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	19
35.	10	13:35	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	82
36.	9	13:47	Zábojník Jozef st.	E	SVTS Žilina	42
37.	8	14:11	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	24
38.	7	15:04	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	66
39.	6	15:34	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	80
40.	5	16:04	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	13
41.	4	16:38	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	75
42.	3	17:22	Daubner Jozef	E	Horný Turček	38
43.	2	19:53	Hartiník Pavol	G	CyS Žilina	167
44.	1	33:20	Hanák Ján	E	AK Žilina	99
1 km						
						Bežcov v BLŽ: 13
1.	13	03:26	Pekný Michal	G	MK Rajec	184
2.	12	03:26	Kučera Michal	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	26
3.	11	03:39	Štefundová Nikola	H	MŠK Kysucké Nové Mesto	174
4.	10	03:43	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	77
5.	9	03:46	Šimek Vratko	G	MK Rajec	95
6.	8	03:51	Mintál Martin	G	CyS Žilina	183
7.	7	03:56	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	161
8.	6	03:58	Cesnek Damián	G	Rajec	162
9.	5	04:09	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	75
10.	4	04:32	Michaličková Zuzana	H	Žilina	76
11.	3	04:44	Urbanec Peter	G	CyS Rajecké Teplice	96
12.	2	04:52	Hartiník Pavol	G	CyS Žilina	167
13.	1	05:19	Michalek Juraj	G	CyS Žilina	87

4. Výpisy z výsledkov pretekov v okrese zaradených do BLŽ

I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'

31.1.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
4 km							
							Bežcov v BLŽ: 1
1.	1	22:16	1.	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	1
2 km							
							Bežcov v BLŽ: 1
1.	1	11:32	1.	Sipták Miroslav	C	Almira Šport Žilina	12
6 km							
							Bežcov v BLŽ: 54
1.	54	20:40	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	30
2.	53	21:45	2.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	31
3.	52	21:51	3.	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	32
4.	51	21:55	4.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	33
5.	50	22:22	5.	Veselovský Ondrej	B	MK Rajec	34
6.	49	22:26	6.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	35
7.	48	22:56	7.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	25
8.	47	23:38	8.	Martinek Jozef	A	Slávia ŽU Žilina	36
9.	46	23:46	9.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	37
10.	45	23:55	10.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	38
11.	44	24:01	11.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	40
12.	43	24:06	12.	Matejíčka František	B	AK Žilina	41
13.	42	24:13	13.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	43
14.	41	24:17	14.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	44
15.	40	24:27	15.	Drlíčka Miroslav	B	MK Rajec	45
16.	39	24:40	16.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	42
17.	38	24:43	17.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	39
18.	37	24:46	18.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	46
19.	36	25:00	19.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	47
20.	35	25:02	20.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	48
21.	34	25:10	21.	Stehlík Pavol	C	MK Rajec	49
22.	33	25:18	22.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	50
23.	32	25:24	23.	Lazar Peter	C	AK Žilina	51
24.	31	25:27	24.	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	52
25.	30	25:31	25.	Poláček Ivan	A	Hôrky	53
26.	29	25:49	26.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	54
27.	28	26:06	27.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	60
28.	27	26:33	28.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	61
29.	26	27:07	29.	Mládenek Miroslav	C	CyS Žilina	62
30.	25	27:12	30.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	63
31.	24	27:23	31.	Kavec Ján	C	MK Rajec	65
32.	23	27:34	32.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	66
33.	22	27:36	33.	Stroka Miroslav	D	AK Žilina	67
34.	21	27:40	34.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	64
35.	20	27:47	35.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	69
36.	19	28:10	36.	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	68
37.	18	28:36	37.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	70
38.	17	28:50	38.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	71
39.	16	29:08	39.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	10
40.	15	29:24	40.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	11
41.	14	30:06	41.	Simon Alexander	E	DS Žilina	12
42.	13	30:21	42.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	13
43.	12	30:38	43.	Pekný Michal	G	MK Rajec	14
44.	11	30:41	44.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	15
45.	10	31:02	45.	Siptáková Alena	F	Žilina	16
46.	9	31:40	46.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	17
47.	8	31:50	47.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	18
48.	7	33:09	48.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	19
49.	6	34:13	49.	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	20
50.	5	34:26	50.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	22
51.	4	35:22	51.	Michaličková Zuzana	H	Žilina	21
52.	3	35:52	52.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	23
53.	2	39:02	53.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	26
54.	1	1:39:00	54.	Hanák Ján	E	AK Žilina	99

II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrást'

20.2.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							Bežcov v BLŽ: 36
1.	36	34:23	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	100
2.	35	37:16	2.	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	78
3.	34	38:16	3.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	21
4.	33	38:34	4.	Veselovský Ondrej	B	MK Rajec	97
5.	32	38:40	5.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	94
6.	31	40:52	6.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	32
7.	30	40:58	7.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	64
8.	29	41:02	8.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	74
9.	28	41:12	9.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	27
10.	27	41:26	10.	Martinek Jozef	A	Slávja ŽU Žilina	83
11.	26	41:44	11.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	23
12.	25	41:52	12.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	45
13.	24	42:26	13.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	50
14.	23	42:28	14.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	80
15.	22	42:30	15.	Matejička František	B	AK Žilina	91
16.	21	42:41	16.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	87
17.	20	42:46	17.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	35
18.	19	43:05	18.	Lazar Peter	C	AK Žilina	79
19.	18	43:31	19.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	18
20.	17	43:44	20.	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	60
21.	16	45:06	21.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	8
22.	15	45:15	22.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
23.	14	45:19	23.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	47
24.	13	45:30	24.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	25
25.	12	45:57	25.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	4
26.	11	46:38	26.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	68
27.	10	48:06	27.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	51
28.	9	48:38	28.	Simon Alexander	E	DS Žilina	96
29.	8	48:51	29.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	43
30.	7	51:16	30.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	56
31.	6	52:51	31.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	53
32.	5	53:24	32.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	57
33.	4	53:32	33.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	44
34.	3	58:11	34.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	40
35.	2	1:00:32	35.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	81
36.	1	1:02:23	36.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	46
6 km							Bežcov v BLŽ: 11
1.	11	25:55	1.	Žucha Tomáš	A	CyS Žilina	163
2.	10	26:18	2.	Lukáč Milan	G	CyS Rajecké Teplice	96
3.	9	28:36	3.	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	172
4.	8	29:14	4.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	84
5.	7	29:24	5.	Siptáková Alena	F	Žilina	275
6.	6	30:34	6.	Tvrdíková Dana	F	AŠKP Žilina	162
7.	5	33:20	7.	Bušfy Michal	G	CyS Žilina	168
8.	4	33:21	8.	Oravec Matej	G	CyS Rajecké Teplice	165
9.	3	33:41	9.	Vyšňová Michaela	F	CyS Rajecké Teplice	175
10.	2	39:16	10.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	184
11.	1	1:29:00	11.	Hanák Ján	E	AK Žilina	99
2 km							Bežcov v BLŽ: 7
1.	7	08:24	1.	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	87
2.	6	09:15	2.	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	26
3.	5	09:30	3.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	171
4.	4	10:02	4.	Oravec Daniel	G	CyS Rajecké Teplice	75
5.	3	10:27	5.	Michaličková Zuzana	H	Žilina	161
6.	2	10:28	6.	Urbanec Peter	G	CyS Rajecké Teplice	91
7.	1	10:38	7.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	76

Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník

20.3.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
14,7km							
Bežcov v BLŽ: 31							
1.	31	50:46	2.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	20
2.	30	53:38	4.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	22
3.	29	56:10	6.	Veselovský Ondrej	B	MK Rajec	24
4.	28	1:00:32	11.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	25
5.	27	1:00:35	13.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	13
6.	26	1:00:59	14.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	27
7.	25	1:01:47	16.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	8
8.	24	1:02:05	18.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	30
9.	23	1:02:06	19.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	31
10.	22	1:02:22	21.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	32
11.	21	1:02:34	22.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	33
12.	20	1:02:45	23.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	35
13.	19	1:03:34	26.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	37
14.	18	1:03:44	28.	Lazar Peter	C	AK Žilina	40
15.	17	1:03:47	29.	Matejička František	B	AK Žilina	42
16.	16	1:04:55	33.	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	45
17.	15	1:04:57	34.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	46
18.	14	1:05:04	35.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	48
19.	13	1:05:05	36.	Stehlík Pavol	C	MK Rajec	50
20.	12	1:05:52	39.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	51
21.	11	1:05:54	40.	Mládenek Miroslav	C	CyS Žilina	52
22.	10	1:07:12	43.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	53
23.	9	1:07:54	47.	Kavec Ján	C	MK Rajec	60
24.	8	1:08:43	48.	Michalička František	C	AŠKP Žilina	62
25.	7	1:09:13	50.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	63
26.	6	1:09:30	52.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	64
27.	5	1:09:57	53.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	66
28.	4	1:11:54	56.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	67
29.	3	1:12:37	58.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	68
30.	2	1:15:43	66.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	70
31.	1	1:23:53	73.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	71

Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník

25.4.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
5,2 km							
Bežcov v BLŽ: 31							
1.	31	18:40	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	49
2.	30	19:58	3.	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	77
3.	29	20:23	4.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	64
4.	28	21:11	6.	Vojtek Vladimír	D	CyS Žilina	46
5.	27	21:23	7.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	63
6.	26	21:49	8.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	45
7.	25	22:13	10.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	29
8.	24	22:26	11.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	35
9.	23	22:34	12.	Matejíčka František	B	AK Žilina	52
10.	22	22:45	13.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	32
11.	21	23:11	14.	Klučiarik Ján	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	43
12.	20	23:15	17.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	60
13.	19	23:19	19.	Poláček Ivan	A	Hôrky	74
14.	18	23:26	20.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	66
15.	17	23:29	21.	Lazar Peter	C	AK Žilina	51
16.	16	23:31	22.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	67
17.	15	23:51	24.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	78
18.	14	24:01	25.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	48
19.	13	24:06	26.	Pekný Michal	G	MK Rajec	54
20.	12	24:36	28.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	47
21.	11	24:41	29.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	73
22.	10	25:21	33.	Pekný Lukáš	A	MK Rajec	53
23.	9	26:01	35.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	27
24.	8	26:10	36.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	57
25.	7	26:18	38.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	62
26.	6	26:27	39.	Stroka Miroslav	D	AK Žilina	34
27.	5	27:42	41.	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	55
28.	4	28:08	42.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	42
29.	3	30:00	49.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	56
30.	2	31:00	52.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	14
31.	1	1:00:59	77.	Hanák Ján	E	AK Žilina	50

Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník

29.5.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
11,5km							
Bežcov v BLŽ: 40							
1.	40	40:30	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	78
2.	39	41:34	3.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	79
3.	38	42:07	4.	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	86
4.	37	42:14	5.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	28
5.	36	42:27	7.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	77
6.	35	45:35	16.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	66
7.	34	46:07	17.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	57
8.	33	46:50	20.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	97
9.	32	46:55	21.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	73
10.	31	46:56	22.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	6
11.	30	46:57	18.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	85
12.	29	47:51	24.	Matejička František	B	AK Žilina	29
13.	28	48:29	25.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	74
14.	27	48:39	26.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	75
15.	26	50:04	29.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	48
16.	25	50:05	30.	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	16
17.	24	50:10	31.	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	76
18.	23	50:42	32.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	49
19.	22	50:44	33.	Lazar Peter	C	AK Žilina	14
20.	21	51:06	34.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	63
21.	20	51:42	35.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	39
22.	19	51:54	36.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	94
23.	18	51:56	39.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	33
24.	17	52:26	40.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	70
25.	16	52:46	41.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	15
26.	15	53:35	45.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	38
27.	14	54:23	47.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	71
28.	13	54:50	48.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	19
29.	12	55:51	57.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	80
30.	11	56:23	58.	Pekný Michal	G	MK Rajec	34
31.	10	56:23	59.	Pekný Lukáš	A	MK Rajec	35
32.	9	56:46	60.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	31
33.	8	57:10	63.	Simon Alexander	E	DS Žilina	44
34.	7	57:35	64.	Ružbarský Martin	A	Žilina	67
35.	6	1:01:09	81.	Novák Peter	D	Lokomotiva Vrútky	43
36.	5	1:01:26	82.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	32
37.	4	1:06:24	85.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	81
38.	3	1:07:57	88.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	95
39.	2	1:10:07	90.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	4
40.	1	1:18:35	95.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	68

Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU

22.6.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
1000m							Bežcov v BLŽ: 48
1.	48	02:47	1.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	10
2.	47	02:49	2.	Žubor Patrik	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	11
3.	46	02:50	3.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	12
4.	45	02:54	4.	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	13
5.	44	02:55	5.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	14
6.	43	02:57	6.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	15
7.	42	02:57	7.	Klučiarik Ján	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	16
8.	41	02:58	8.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	17
9.	40	03:00	9.	Minarovič Matej	A	Slovtrial Kys. Nové Mesto	18
10.	39	03:01	10.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	19
11.	38	03:02	11.	Matejíčka František	B	AK Žilina	20
12.	37	03:07	12.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	21
13.	36	03:11	13.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	22
14.	35	03:13	14.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	24
15.	34	03:15	15.	Ružbarský Martin	A	Žilina	25
16.	33	03:15	16.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	26
17.	32	03:17	17.	Piala Ján	A	MK Rajec	29
18.	31	03:18	18.	Lazar Peter	C	AK Žilina	30
19.	30	03:18	19.	Pekný Lukáš	A	MK Rajec	31
20.	29	03:19	20.	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	32
21.	28	03:21	21.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	33
22.	27	03:22	22.	Poláček Ivan	A	Hôrky	34
23.	26	03:25	23.	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	35
24.	25	03:26	24.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	36
25.	24	03:30	25.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	38
26.	23	03:33	26.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	39
27.	22	03:35	27.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	40
28.	21	03:36	28.	Šimek Vratko	G	MK Rajec	41
29.	20	03:37	29.	Blasbalg Pavol	C	Žilina	42
30.	19	03:40	30.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	43
31.	18	03:41	31.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	44
32.	17	03:43	32.	Calaj Jozef	B	Žilina	45
33.	16	03:45	33.	Kostelanský Tomáš	A	Žilina	50
34.	15	03:46	34.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	51
35.	14	03:49	35.	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	52
36.	13	03:54	36.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	55
37.	12	03:58	37.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	56
38.	11	04:02	38.	Bubelíny Miroslav	G	Žilina	57
39.	10	04:09	39.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	58
40.	9	04:11	40.	Simon Alexander ml.	B	Žilina	59
41.	8	04:14	41.	Bubelíny Ján	E	Žilina	86
42.	7	04:24	42.	Michaličková Zuzana	H	Žilina	62
43.	6	04:35	43.	Požár Ivan	E	AK Žilina	64
44.	5	04:43	44.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	65
45.	4	04:47	45.	Michalík Marián	D	AK Žilina	87
46.	3	04:49	46.	Sladká Alena	F	AŠKP Žilina	66
47.	2	05:04	47.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	68
48.	1	05:21	48.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	70

Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník

27.6.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
4,2 km							
1.	22	34:41	3.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	41
2.	21	37:07	8.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	56
3.	20	42:54	22.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	35
4.	19	43:37	24.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	21
5.	18	44:22	27.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	19
6.	17	44:40	28.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	50
7.	16	44:47	29.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	49
8.	15	45:34	36.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	47
9.	14	45:40	39.	Piala Ján	A	MK Rajec	42
10.	13	46:09	45.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	95
11.	12	48:04	50.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	105
12.	11	50:32	60.	Lazar Peter	C	AK Žilina	48
13.	10	53:04	68.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	94
14.	9	54:22	72.	Michalička František	C	AŠKP Žilina	26
15.	8	56:12	78.	Matejička František	B	AK Žilina	68
16.	7	58:56	93.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	93
17.	6	59:40	95.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	109
18.	5	59:48	97.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	69
19.	4	1:03:57	102.	Bubelíny Ján	E	Žilina	46
20.	3	1:06:05	103.	Bubelíny Miroslav	G	Žilina	45
21.	2	1:14:30	105.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	110
22.	1	1:16:59	106.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	85

Bežcov v BLŽ: 22

Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 9. ročník**10.7.2010**

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
6,5 km							Bežcov v BLŽ: 17
1.	17	40:35	3.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	78
2.	16	42:07	6.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	43
3.	15	43:58	10.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	35
4.	14	49:45	29.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	44
5.	13	50:40	33.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	69
6.	12	54:03	44.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	108
7.	11	55:03	47.	Šimek Vratko	G	MK Rajec	76
8.	10	56:20	52.	Piala Ján	A	MK Rajec	82
9.	9	56:29	54.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	38
10.	8	57:03	55.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	71
11.	7	57:29	59.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	68
12.	6	57:38	60.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	75
13.	5	58:00	61.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	83
14.	4	58:17	62.	Lazar Peter	C	AK Žilina	72
15.	3	1:02:31	78.	Hikaník Martin	A	Žilina	79
16.	2	1:05:02	86.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	85
17.	1	1:11:51	99.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	81

Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník

14.8.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
42,195km							
Bežcov v BLŽ: 17							
1.	17	2:39:58	2.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	10
2.	16	2:55:52	14.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	11
3.	15	2:59:37	16.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	12
4.	14	3:02:42	18.	Vojtek Vladimír	D	CyS Žilina	14
5.	13	3:24:06	45.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	15
6.	12	3:31:28	55.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	16
7.	11	3:32:41	60.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	17
8.	10	3:37:53	66.	Lazar Peter	C	AK Žilina	18
9.	9	3:38:24	67.	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	19
10.	8	3:53:01	97.	Franek Jarolím	D	Gbeľany	20
11.	7	3:53:28	98.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	22
12.	6	3:57:55	106.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	23
13.	5	3:59:45	113.	Michalička František	C	AŠKP Žilina	24
14.	4	4:00:08	115.	Simon Alexander	E	DS Žilina	25
15.	3	4:15:27	142.	Požár Ivan	E	AK Žilina	27
16.	2	4:48:38	177.	Stroka Miroslav	D	AK Žilina	29
17.	1	4:52:58	183.	Michalík Marián	D	AK Žilina	30
21,097km							
Bežcov v BLŽ: 19							
1.	19	1:25:03	9.	Česnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	100
2.	18	1:29:48	17.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	101
3.	17	1:30:29	19.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	102
4.	16	1:31:38	24.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	103
5.	15	1:32:04	25.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	104
6.	14	1:32:27	28.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	105
7.	13	1:33:56	32.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	106
8.	12	1:34:00	33.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	107
9.	11	1:35:33	40.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	108
10.	10	1:37:00	41.	Matejička František	B	AK Žilina	109
11.	9	1:43:07	70.	Mládenek Miroslav	C	CyS Žilina	110
12.	8	1:48:27	101.	Pekný Lukáš	A	MK Rajec	111
13.	7	1:51:52	124.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	112
14.	6	1:57:42	158.	Kavec Ján	C	MK Rajec	113
15.	5	2:03:03	184.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	114
16.	4	2:05:49	195.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	115
17.	3	2:13:55	216.	Piala Ján	A	MK Rajec	116
18.	2	2:28:28	242.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	117
19.	1	2:45:20	256.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	119

Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník

11.9.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10,120km							
Bežcov v BLŽ: 34							
1.	35	33:38	1.	Vitko Juraj	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	52
2.	34	34:50	2.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	90
3.	33	35:24	3.	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	54
4.	32	35:50	5.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	77
5.	31	36:26	9.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	26
6.	30	38:00	10.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	57
7.	29	38:13	11.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	5
8.	28	38:51	14.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	60
9.	27	39:14	15.	Matejíčka František	B	AK Žilina	74
10.	26	39:27	16.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	153
11.	25	39:35	17.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	59
12.	24	39:54	18.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	150
13.	23	39:54	19.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	30
14.	22	40:11	21.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	9
15.	21	40:13	22.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	145
16.	20	40:27	23.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	134
17.	19	40:30	25.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	66
18.	18	40:58	26.	Čiernava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	125
19.	17	41:10	27.	Lazar Peter	C	AK Žilina	129
20.	16	41:21	28.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	132
21.	15	41:43	30.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	133
22.	14	41:59	33.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	154
23.	13	44:11	38.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	147
24.	12	45:08	42.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	98
25.	11	45:17	43.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	131
26.	10	46:11	44.	Pekný Lukáš	A	MK Rajec	146
27.	9	47:30	46.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	144
28.	8	47:47	47.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	155
29.	7	49:18	48.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	25
30.	6	49:27	49.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	143
31.	5	51:23	51.	Požár Ivan	E	AK Žilina	148
32.	4	52:01	52.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	53
33.	3	52:41	53.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	156
34.	2	55:38	55.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	149
35.	1	58:41	56.	Feťko Martin	B	BS Tatran Turany	55

Od pamätníka k pamätníku, Strážavy, 39.ročník

9.10.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
9,6km							
Bežcov v BLŽ: 30							
1.	30	33:30	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	1
2.	29	34:30	4.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	2
3.	28	35:00	5.	Martinek Jozef	A	Slávia ŽU Žilina	31
4.	27	35:22	6.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	32
5.	26	35:33	7.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	42
6.	25	36:14	8.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	33
7.	24	36:56	9.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	50
8.	23	37:19	10.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	51
9.	22	37:28	11.	Matejíčka František	B	AK Žilina	34
10.	21	37:34	12.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	20
11.	20	37:37	13.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	21
12.	19	37:43	14.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	52
13.	18	38:22	15.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	54
14.	17	40:10	18.	Poláček Ivan	A	Hôrky	36
15.	16	40:15	19.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	73
16.	15	40:28	20.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	37
17.	14	43:06	22.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	55
18.	13	43:32	23.	Piala Ján	A	MK Rajec	22
19.	12	44:10	24.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	56
20.	11	44:15	25.	Šimek Vratko	G	MK Rajec	23
21.	10	45:33	27.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	58
22.	9	47:02	29.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	38
23.	8	47:57	30.	Ružbarský Martin	A	Žilina	24
24.	7	48:22	31.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	5
25.	6	48:45	32.	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	25
26.	5	51:43	33.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	59
27.	4	56:07	36.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	74
28.	3	56:07	37.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	78
29.	2	56:32	38.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	60
30.	1	2:29:42	39.	Hanák Ján	E	AK Žilina	64

Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník

13.10.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
1 hodina							
Bežcov v BLŽ: 33							
1.	33	16390m	1.	Celerín Milan	C	TAT Martin	65
2.	32	16080m	2.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	2
3.	31	15494m	3.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	35
4.	30	15372m	4.	Slivka Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	10
5.	29	15195m	5.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	98
6.	28	15084m	6.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	18
7.	27	14985m	7.	Poláček Ivan	A	Hôrky	32
8.	26	14915m	8.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	71
9.	25	14812m	9.	Matejíčka František	B	AK Žilina	94
10.	24	14812m	10.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	90
11.	23	14555m	11.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	44
12.	22	14554m	12.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	21
13.	21	14295m	13.	Lazar Peter	C	AK Žilina	97
14.	20	14180m	14.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	57
15.	19	13960m	15.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	45
16.	18	13520m	16.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
17.	17	13488m	17.	Konečný Daniel	B	TAT Martin	15
18.	16	13432m	18.	Michalička František	C	AŠKP Žilina	7
19.	15	13414m	19.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	62
20.	14	13302m	20.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	6
21.	13	13273m	21.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	17
22.	12	13229m	22.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	27
23.	11	13200m	23.	Minarovič Matej	A	Slovtrial Kys. Nové Mesto	70
24.	10	13031m	24.	Simon Alexander	E	DS Žilina	23
25.	9	12962m	25.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	75
26.	8	12872m	26.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	96
27.	7	12247m	27.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	100
28.	6	12233m	28.	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	93
29.	5	12061m	29.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	4
30.	4	11507m	30.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	47
31.	3	11285m	31.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	49
32.	2	11011m	32.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	53
33.	1	9897m	33.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	19

Vianočný beh, Žilina

18.12.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							Bežcov v BLŽ: 12
1.	12	38:59	1.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	14
2.	11	39:20	2.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	127
3.	10	41:23	4.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	132
4.	9	43:09	5.	Žucha Tomáš	A	CyS Žilina	138
5.	8	43:57	6.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	139
6.	7	48:11	10.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	134
7.	6	49:34	11.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	147
8.	5	51:37	15.	Michalek Michal	G	CyS Žilina	3
9.	4	52:09	16.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	121
10.	3	55:06	18.	Oravec Daniel	G	CyS Rajecké Teplice	94
11.	2	56:21	20.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	108
12.	1	57:16	22.	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	86
3 km							Bežcov v BLŽ: 17
1.	17	10:41	1.	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	126
2.	16	11:26	3.	Matejička František	B	AK Žilina	131
3.	15	11:30	4.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	115
4.	14	11:40	5.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	111
5.	13	11:49	6.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	124
6.	12	11:50	7.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	144
7.	11	12:22	8.	Michalek Juraj	G	CyS Žilina	18
8.	10	13:45	10.	Miček Karol	D	CyS Žilina	102
9.	9	13:59	11.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	103
10.	8	14:18	14.	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	81
11.	7	14:45	15.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	13
12.	6	15:01	17.	Michaličková Zuzana	H	Žilina	74
13.	5	16:22	19.	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	71
14.	4	17:11	21.	Urbanec Peter	G	CyS Rajecké Teplice	80
15.	3	17:25	22.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	109
16.	2	18:56	24.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	120
17.	1	44:00	28.	Hanák Ján	E	AK Žilina	117
21,3 km							Bežcov v BLŽ: 7
1.	7	1:35:38	1.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	77
2.	6	1:37:56	2.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	10
3.	5	1:44:18	3.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	90
4.	4	1:45:41	4.	Oravec Peter	C	Žilina	22
5.	3	1:48:33	7.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	53
6.	2	1:52:02	9.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	91
7.	1	1:56:58	11.	Požár Ivan	E	AK Žilina	64
42,195km							Bežcov v BLŽ: 5
1.	5	3:04:56	1.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	25
2.	4	3:26:41	2.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	5
3.	3	3:36:26	3.	Lazar Peter	C	AK Žilina	9
4.	2	3:39:36	5.	Simon Alexander	E	DS Žilina	27
5.	1	4:02:56	9.	Michalička František	C	AŠKP Žilina	28

Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník

26.12.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
6,12km							
Bežcov v BLŽ: 66							
1.	66	21:13	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	100
2.	65	22:13	4.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	105
3.	64	23:05	7.	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	116
4.	63	23:24	8.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	24
5.	62	23:49	9.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	117
6.	61	23:54	10.	Žubor Patrik	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	411
7.	60	24:05	12.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	104
8.	59	24:21	14.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	11
9.	58	24:31	16.	Matejíčka František	B	AK Žilina	18
10.	57	24:35	18.	Žucha Tomáš	A	CyS Žilina	414
11.	56	24:38	19.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	6
12.	55	24:41	20.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	101
13.	54	24:55	21.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	220
14.	53	24:55	22.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	208
15.	52	25:03	23.	Klučiarik Ján	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	412
16.	51	25:04	24.	Vojtek Vladimír	D	CyS Žilina	200
17.	50	25:11	25.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	413
18.	49	25:13	26.	Minarovič Matej	A	Slovtrial Kys. Nové Mesto	410
19.	48	25:18	28.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	304
20.	47	25:19	29.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	560
21.	46	25:38	30.	Veselovský Ondrej	B	MK Rajec	23
22.	45	25:40	31.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	107
23.	44	25:42	32.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	409
24.	43	25:57	34.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	14
25.	42	26:41	39.	Lazar Peter	C	AK Žilina	110
26.	41	26:53	41.	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	400
27.	40	26:54	42.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	216
28.	39	27:02	45.	Oravec Peter	C	Žilina	111
29.	38	27:04	46.	Kavec Ján	C	MK Rajec	120
30.	37	27:08	47.	Mládenek Miroslav	C	CyS Žilina	113
31.	36	27:08	48.	Poláček Ivan	A	Hôrky	8
32.	35	27:23	50.	Stehlík Pavol	C	MK Rajec	121
33.	34	27:38	51.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	223
34.	33	27:40	52.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	204
35.	32	27:56	55.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	10
36.	31	27:58	56.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	553
37.	30	27:59	57.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	217
38.	29	28:06	58.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	9
39.	28	28:33	61.	Oravec Matej	G	CyS Rajecké Teplice	417
40.	27	28:38	63.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	202
41.	26	29:01	68.	Simon Alexander	E	DS Žilina	303
42.	25	29:03	69.	Novák Peter	D	Lokomotiva Vrútky	206
43.	24	29:07	70.	Mintál Martin	G	CyS Žilina	402
44.	23	29:15	72.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	25
45.	22	29:49	77.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	106
46.	21	29:53	78.	Miček Karol	D	CyS Žilina	222
47.	20	30:00	80.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	122
48.	19	30:05	81.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	561
49.	18	30:21	83.	Michalek Michal	G	CyS Žilina	418
50.	17	30:22	84.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	211
51.	16	30:34	86.	Oravec Daniel	G	CyS Rajecké Teplice	416
52.	15	30:41	87.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	115
53.	14	30:48	89.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	207
54.	13	30:55	90.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	212
55.	12	31:02	92.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	600
56.	11	32:01	98.	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	401
57.	10	32:07	99.	Požár Ivan	E	AK Žilina	353
58.	9	32:31	100.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	302
59.	8	32:44	102.	Michaličková Zuzana	H	Žilina	601
60.	7	32:56	103.	Michalík Marián	D	AK Žilina	210
61.	6	35:52	111.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	300
62.	5	36:46	112.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	351
63.	4	37:29	114.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	215
64.	3	40:00	117.	Stehlíková Andrea	F	MK Rajec	603
65.	2	40:01	118.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	602
66.	1	41:13	119.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	354

5. Výpisy z výsledkov pretekov na Slovensku zaradených do BLŽ

Beh oslobodenia Turian, 38. ročník

10.4.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							
Bežcov v BLŽ: 28							
1.	28	35:02	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	17
2.	27	35:20	2.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	16
3.	26	35:24	3.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	97
4.	25	36:05	4.	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	15
5.	24	36:23	6.	Veselovský Ondrej	B	MK Rajec	20
6.	23	37:52	8.	Slivka Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	4
7.	22	38:36	10.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	21
8.	21	38:44	11.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	10
9.	20	38:49	12.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	14
10.	19	38:53	13.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	5
11.	18	39:06	14.	Matejička František	B	AK Žilina	24
12.	17	39:12	15.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	7
13.	16	39:32	16.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	26
14.	15	39:57	18.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	27
15.	14	40:30	20.	Lazar Peter	C	AK Žilina	41
16.	13	42:10	26.	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	31
17.	12	43:09	30.	Michalička František	C	AŠKP Žilina	42
18.	11	44:20	35.	Simon Alexander	E	DS Žilina	50
19.	10	45:11	37.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	43
20.	9	45:12	38.	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	8
21.	8	46:53	43.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	11
22.	7	48:40	46.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	32
23.	6	48:41	47.	Novák Peter	D	Lokomotiva Vrútky	6
24.	5	52:38	51.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	28
25.	4	53:14	52.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	51
26.	3	54:38	53.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	9
27.	2	59:12	56.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	99
28.	1	1:02:24	57.	Michalík Marián	D	AK Žilina	29

Čadčanská desiatka, 16.ročník

18.4.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							
							Bežcov v BLŽ: 28
1.	28	34:04	2.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	93
2.	27	35:10	5.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	86
3.	26	35:20	7.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	97
4.	25	36:04	9.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	142
5.	24	36:34	10.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	199
6.	23	37:47	12.	Neslušán Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	103
7.	22	38:12	14.	Slivka Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	134
8.	21	39:07	18.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	89
9.	20	39:28	19.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	1080
10.	19	39:52	21.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	129
11.	18	40:00	23.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	149
12.	17	40:17	24.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	1020
13.	16	40:22	25.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	200
14.	15	40:27	26.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	141
15.	14	40:30	27.	Matejička František	B	AK Žilina	90
16.	13	41:08	29.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	198
17.	12	41:27	30.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	94
18.	11	41:36	33.	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	87
19.	10	41:52	36.	Lazar Peter	C	AK Žilina	91
20.	9	42:11	37.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	137
21.	8	43:06	40.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	88
22.	7	44:13	48.	Mládenek Miroslav	C	CyS Žilina	197
23.	6	44:51	49.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	147
24.	5	45:38	51.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	95
25.	4	47:09	53.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	148
26.	3	47:44	56.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	1040
27.	2	54:37	65.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	127
28.	1	54:46	66.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	1060
5 km							
							Bežcov v BLŽ: 3
1.	3	20:29	1.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	128
2.	2	21:47	3.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	136
3.	1	28:27	7.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	143

Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník

22.5.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
21,097km							Bežcov v BLŽ: 26
1.	26	1:15:10	6.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	65
2.	25	1:17:13	9.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	44
3.	24	1:23:27	14.	Martinek Jozef	A	Slávia ŽU Žilina	37
4.	23	1:23:58	15.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	64
5.	22	1:24:57	16.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	117
6.	21	1:29:21	22.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	49
7.	20	1:29:41	25.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	41
8.	19	1:30:25	30.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	121
9.	18	1:30:46	31.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	42
10.	17	1:31:56	35.	Matejička František	B	AK Žilina	35
11.	16	1:34:40	41.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	164
12.	15	1:36:22	48.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	131
13.	14	1:36:31	49.	Kucharčík Ján	B	AK Žilina	58
14.	13	1:37:46	55.	Lazar Peter	C	AK Žilina	36
15.	12	1:38:39	56.	Poláček Ivan	A	Hôrky	46
16.	11	1:38:52	58.	Simon Alexander	E	DS Žilina	138
17.	10	1:39:07	60.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	69
18.	9	1:39:45	63.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	135
19.	8	1:40:30	64.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	52
20.	7	1:41:52	66.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	40
21.	6	1:44:44	71.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	136
22.	5	1:44:56	72.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	70
23.	4	1:48:49	81.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	178
24.	3	1:55:07	87.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	32
25.	2	1:59:27	95.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	106
26.	1	2:09:15	102.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	143

Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník

5.6.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
42,195km							Bežcov v BLŽ: 7
1.	7	2:49:01	5.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	103
2.	6	3:02:18	11.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	85
3.	5	3:28:47	33.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	88
4.	4	3:31:22	37.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	54
5.	3	3:48:51	58.	Simon Alexander	E	DS Žilina	41
6.	2	4:00:21	74.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	4
7.	1	4:11:39	83.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	55
21,097km							Bežcov v BLŽ: 5
1.	5	1:14:24	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	183
2.	4	1:28:37	7.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	184
3.	3	1:31:26	10.	Matejička František	B	AK Žilina	190
4.	2	1:32:13	11.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	154
5.	1	1:42:23	18.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	156

Malý Štrbský Maratón, 33.ročník**11.7.2010**

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
31,6km							Bežcov v BLŽ: 3
1.	3	2:40:10	75.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	116
2.	2	2:47:18	85.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	68
3.	1	2:48:31	90.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	134

Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník

18.7.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							
Bežcov v BLŽ: 29							
1.	27	33:19	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	66
2.	26	34:57	2.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	51
3.	25	35:21	3.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	14
4.	24	36:19	4.	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	54
5.	23	36:23	5.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	69
6.	22	37:52	6.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	64
7.	21	38:04	7.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	92
8.	20	38:36	8.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	12
9.	19	39:05	9.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	60
10.	18	39:27	10.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	85
11.	17	39:44	11.	Matejička František	B	AK Žilina	23
12.	16	39:52	12.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	89
13.	15	39:59	13.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	19
14.	14	40:15	14.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	24
15.	13	40:49	15.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	65
16.	12	40:57	16.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	86
17.	11	41:15	17.	Lazar Peter	C	AK Žilina	68
18.	10	41:16	18.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	87
19.	9	42:02	19.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	16
20.	8	43:26	20.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	113
21.	7	43:48	21.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	88
22.	6	44:30	22.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	59
23.	5	44:51	23.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	81
24.	4	45:17	24.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	83
25.	3	46:04	25.	Hikaník Martin	A	Žilina	17
26.	2	46:24	26.	Piala Ján	A	MK Rajec	99
27.	1	50:33	27.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	84
-		DNF	-	Daubner Jozef	E	Horný Turček	70
-		DNF	-	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	20

Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník

19.9.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
6100m							
Bežcov v BLŽ: 32							
1.	32	31:34	4.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	24
2.	31	31:51	5.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	110
3.	30	33:23	16.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	254
4.	29	33:31	17.	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	71
5.	28	35:50	29.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	26
6.	27	37:37	36.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	93
7.	26	37:54	37.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	19
8.	25	37:55	38.	Poláček Ivan	A	Hôrky	99
9.	24	37:56	39.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	79
10.	23	38:00	41.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	25
11.	22	38:19	44.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	247
12.	21	38:45	47.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	75
13.	20	39:09	48.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	82
14.	19	39:26	50.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	106
15.	18	39:43	52.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	243
16.	17	39:53	54.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	124
17.	16	40:35	59.	Lazar Peter	C	AK Žilina	21
18.	15	40:45	61.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	255
19.	14	41:04	61.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	114
20.	13	41:14	64.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	80
21.	12	43:25	73.	Piala Ján	A	MK Rajec	112
22.	11	44:30	82.	Pekný Michal	G	MK Rajec	245
23.	10	45:02	84.	Pekný Lukáš	A	MK Rajec	244
24.	9	45:40	86.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	108
25.	8	45:56	87.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	248
26.	7	46:39	90.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	109
27.	6	46:49	91.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	115
28.	5	48:15	97.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	104
29.	4	49:32	102.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	249
30.	3	51:53	115.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	123
31.	2	51:57	118.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	113
32.	1	52:23	119.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	84

Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník**26.9.2010**

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
10 km							Bežcov v BLŽ: 13
1.	13	32:46	3.	Martinek Jozef	A	Slávia ŽU Žilina	58
2.	12	35:40	11.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	21
3.	11	35:54	12.	Matejíčka František	B	AK Žilina	37
4.	10	36:08	14.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	64
5.	9	36:26	16.	Poláček Ivan	A	Hôrky	48
6.	8	36:27	17.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	66
7.	7	37:50	20.	Lazar Peter	C	AK Žilina	36
8.	6	41:42	30.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	166
9.	5	41:55	31.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	31
10.	4	43:15	33.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	61
11.	3	43:19	34.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	65
12.	2	44:54	38.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	29
13.	1	52:43	42.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	32
5 km							Bežcov v BLŽ: 5
1.	5	18:02	1.	Minarovič Matej	A	Slovtrial Kys. Nové Mesto	22
2.	4	18:04	2.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	38
3.	3	20:54	6.	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	45
4.	2	24:07	12.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	30
5.	1	30:02	14.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	16

Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 8.ročník**24.10.2010**

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
13km							Bežcov v BLŽ: 16
1.	16	50:59	4.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	150
2.	15	51:57	6.	Celerín Milan	C	TAT Martin	162
3.	14	56:38	16.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	153
4.	13	57:38	18.	Balošák Vladimír	D	ŠKP Čadca	182
5.	12	1:00:59	26.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	149
6.	11	1:01:51	28.	Matejička František	B	AK Žilina	161
7.	10	1:02:49	32.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	144
8.	9	1:02:51	33.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	160
9.	8	1:03:48	35.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	50
10.	7	1:05:33	41.	Poláček Ivan	A	Hôrky	155
11.	6	1:05:34	42.	Lazar Peter	C	AK Žilina	151
12.	5	1:06:27	45.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	143
13.	4	1:09:28	53.	Konečný Daniel	B	TAT Martin	164
14.	3	1:10:10	56.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	177
15.	2	1:15:41	65.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	147
16.	1	1:20:54	69.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	146

Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 27.ročník

14.11.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							
Bežcov v BLŽ: 44							
1.	44	33:43	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	29
2.	43	35:36	2.	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	24
3.	42	35:54	3.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	28
4.	41	36:45	7.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	23
5.	40	36:53	8.	Slivka Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	72
6.	39	37:08	10.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	104
7.	38	37:14	11.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	58
8.	37	38:33	15.	Grečnár František	B	HBC Žirafa Žilina	60
9.	36	38:34	16.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	22
10.	35	38:51	18.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	30
11.	34	39:27	20.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	84
12.	33	39:34	21.	Matejička František	B	AK Žilina	61
13.	32	39:37	22.	Poláček Ivan	A	Hôrky	44
14.	31	39:38	23.	Prokopovič Peter	A	MTB Klub Rajec	46
15.	30	39:55	27.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	56
16.	29	40:02	29.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	101
17.	28	40:12	30.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	32
18.	27	40:13	31.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	20
19.	26	40:53	37.	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	45
20.	25	41:09	39.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	103
21.	24	41:14	40.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	93
22.	23	41:18	41.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	83
23.	22	41:26	42.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	68
24.	21	41:37	44.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	39
25.	20	41:49	45.	Lazar Peter	C	AK Žilina	63
26.	19	42:14	47.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	25
27.	18	42:49	49.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	21
28.	17	43:18	51.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	59
29.	16	43:51	53.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	91
30.	15	43:52	54.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	62
31.	14	44:22	60.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	47
32.	13	44:30	61.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	33
33.	12	44:47	66.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	80
34.	11	45:26	70.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	86
35.	10	45:30	71.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	89
36.	9	48:01	82.	Požár Ivan	E	AK Žilina	9
37.	8	49:33	88.	Krčmárik Vladimír	D	HGM Žilina	65
38.	7	49:52	89.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	57
39.	6	51:57	95.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	90
40.	5	53:37	96.	Michalík Marián	D	AK Žilina	8
41.	4	53:46	97.	Kliestik Peter	A	Čadca	67
42.	3	54:57	101.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	81
43.	2	57:55	103.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	15
44.	1	1:01:41	107.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	82

Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník

17.11.2010

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
4 km							
Bežcov v BLŽ: 27							
1.	27	15:38	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	62
2.	26	16:18	2.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	36
3.	25	16:49	3.	Neslušan Miroslav	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	67
4.	24	16:57	5.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	61
5.	23	17:41	10.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	69
6.	22	17:59	13.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	90
7.	21	18:14	15.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	81
8.	20	18:35	19.	Šuránek Michal	B	AČ Uherské Hradiště	45
9.	19	18:36	20.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	46
10.	18	18:37	21.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	63
11.	17	18:59	24.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	58
12.	16	19:05	25.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	66
13.	15	19:27	28.	Kruták Jozef	D	AK Žilina	83
14.	14	19:32	30.	Lazar Peter	C	AK Žilina	59
15.	13	19:47	34.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	33
16.	12	19:48	35.	Šutý Peter	A	KKM Čadca	73
17.	11	19:49	36.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	57
18.	10	20:06	38.	Matejíčka František	B	AK Žilina	64
19.	9	20:31	40.	Tabak Milan	D	AČ UNIZA Žilina	60
20.	8	20:51	45.	Minarovič Matej	A	Slovtrial Kys. Nové Mesto	68
21.	7	21:14	49.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	82
22.	6	21:52	58.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	24
23.	5	22:15	60.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	37
24.	4	22:45	66.	Mizera Pavol	B	KKM Čadca	72
25.	3	24:54	77.	Koledová-Žideková Janka	F	MK Rajec	89
26.	2	30:08	89.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	87
27.	1	30:55	90.	Daubner Jozef	E	Horný Turček	77

Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník**31.12.2010**

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
11,5km							Bežcov v BLŽ: 18
1.	18	41:28	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	1
2.	17	42:39	3.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	34
3.	16	43:06	4.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	21
4.	15	44:38	7.	Celerín Milan	C	TAT Martin	22
5.	14	45:47	11.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	31
6.	13	45:48	12.	Vojtek Vladimír	D	CyS Žilina	38
7.	12	45:57	14.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	39
8.	11	46:21	17.	Matejička František	B	AK Žilina	52
9.	10	47:49	20.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	53
10.	9	48:03	22.	Sviták Stanislav	E	AK Žilina	27
11.	8	49:28	28.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	45
12.	7	50:05	33.	Lazar Peter	C	AK Žilina	29
13.	6	51:37	40.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	30
14.	5	51:46	41.	Konečný Daniel	B	TAT Martin	9
15.	4	54:41	52.	Simon Alexander	E	DS Žilina	47
16.	3	55:17	55.	Novák Peter	D	Lokomotíva Vrútky	62
17.	2	59:56	68.	Jelluš František	B	BS Tatran Turany	77
18.	1	1:02:11	71.	Liskaj Jozef st.	E	BS Tatran Turany	63

6. Najlepšie dosiahnuté výkony v roku 2010 v rámci BLŽ

Miesto	Meno pretekára		1000m	3000m	5000m	Cooperov test	Hodinovka
1.	Vitko Juraj	1986	===	9:20	===	===	===
2.	Jurkovič Tomáš	1983	===	9:23	===	===	===
3.	Rolko Robert	1967	===	9:25	===	3728m	===
4.	Tichý Peter st.	1969	2:58	9:31	0:16:18	3338m	15494m
5.	Neslušan Miroslav	1970	2:54	9:38	0:16:53	3583m	===
6.	Džalaj Karol	1981	===	9:51	===	===	===
7.	Nemček Dušan	1984	2:50	9:53	===	===	16080m
8.	Ružbarský Ján	1966	===	9:56	0:18:13	3572m	===
9.	Koleda Zdeno	1971	3:07	9:57	0:17:15	3555m	===
10.	Žubor Patrik	1995	2:49	9:57	===	===	===
11.	Cesnek Ľuboš	1965	===	10:02	===	===	===
12.	Slivka Milan	1960	===	10:08	===	===	15372m
13.	Čierňava Marek	1991	2:47	10:16	0:18:36	3231m	14915m
14.	Grečnár František	1972	3:11	10:21	===	3206m	14812m
15.	Prokopovič Peter	1986	2:57	10:21	0:18:36	3304m	15084m
16.	Šuránek Michal	1978	2:55	10:23	===	3328m	===
17.	Matejička František	1971	3:02	10:25	0:18:43	3327m	14812m
18.	Martinek Jozef	1981	===	10:30	===	===	===
19.	Tomašovič Jozef	1988	===	10:35	===	===	===
20.	Pochybová Alena	1972	===	10:40	===	3283m	===
21.	Bulej Peter	1975	===	10:41	===	===	===
22.	Minarovič Matej	1993	3:00	10:43	===	3058m	13200m
23.	Brehovský Mário	1995	3:01	10:45	0:20:58	3200m	===
24.	Vojtek Miloš	1961	3:21	10:48	0:18:42	3108m	15195m
25.	Kuba Anton st.	1959	3:15	10:51	0:18:53	3298m	===
26.	Kruták Jozef	1956	3:13	10:54	0:19:10	===	===
27.	Gajdoš Peter	1962	===	10:54	0:18:29	===	===
28.	Poláček Ivan	1986	3:22	10:57	0:18:56	3107m	14985m
29.	Lazar Peter	1965	3:18	11:03	===	3196m	14295m
30.	Mariš Ladislav	1987	===	11:04	===	===	===
31.	Sviták Stanislav	1950	===	11:06	0:18:55	3208m	14555m
32.	Klučiarik Ján	1994	2:57	11:15	===	3198m	===
33.	Kucharčík Ján	1977	3:25	11:23	0:20:51	2997m	===
34.	Čuntala Juraj	1951	3:30	11:25	0:19:44	3053m	14554m
35.	Stupňan Jaroslav	1963	===	11:28	0:19:20	3194m	===
36.	Uhlárik Pavol	1959	3:33	11:31	===	3014m	13302m
37.	Michalička Juraj	1998	3:19	11:31	0:20:05	===	===
38.	Jantulík Miroslav	1994	===	11:34	===	===	===
39.	Tabak Milan	1955	3:26	11:35	0:19:37	3120m	14180m
40.	Bednár Martin	1958	3:35	11:42	0:24:21	3005m	13414m
41.	Lisková Iveta	1993	===	11:46	===	===	12233m
42.	Kavec Ján	1970	===	11:47	0:20:10	===	===
43.	Spodniak Milan	1980	===	11:52	===	===	===
44.	Piala Ján	1992	3:17	11:55	0:21:09	2680m	===
45.	Pekný Lukáš	1993	3:18	11:56	===	2955m	===
46.	Liška Ľubomír	1953	===	11:58	0:20:33	===	13520m
47.	Michalička František	1964	===	11:58	===	===	13432m
48.	Mičák Vladimír	1963	===	12:00	===	===	===
49.	Kušnír Juraj	1981	===	12:00	===	===	===
50.	Stupňan Jozef	1962	===	12:08	0:22:01	2995m	===
51.	Simon Alexander	1947	===	12:10	===	===	13031m
52.	Balošáková Anna	1961	3:46	12:10	0:20:12	2955m	13960m
53.	Mintál Martin	1996	3:51	12:13	===	===	===
54.	Višňovský Ivan	1968	3:40	12:18	0:21:22	2813m	13229m

<i>Miesto</i>	<i>Meno pretekára</i>		<i>1000m</i>	<i>3000m</i>	<i>5000m</i>	<i>Cooperov test</i>	<i>Hodinovka</i>
55.	Uhlárik Ján	1963	===	12:20	0:21:20	2953m	13273m
56.	Michalek Michal	1995	===	12:21	===	===	===
57.	Mizera Pavol	1978	===	12:22	0:21:09	===	===
58.	Káčerík Vladimír	1957	===	12:23	===	===	===
59.	Hikaník Martin	1985	===	12:33	===	===	===
60.	Šiška Milan	1951	3:41	12:34	===	===	12962m
61.	Oravec Peter	1970	===	12:34	===	===	===
62.	Pekný Michal	1995	3:11	12:41	0:20:40	===	===
63.	Ružbarský Martin	1992	3:15	12:47	===	2944m	===
64.	Augustín Michal	1982	===	12:52	0:22:51	2832m	===
65.	Urbanec Patrik	1995	3:26	12:54	===	===	===
66.	Siptáková Alena	1964	===	12:57	===	===	===
67.	Koledová-Žideková Janka	1960	3:58	13:01	0:22:53	2724m	12061m
68.	Miček Karol	1956	===	13:04	===	===	===
69.	Novák Peter	1960	===	13:10	0:23:04	===	12872m
70.	Stevens Alena	1982	===	13:10	===	===	===
71.	Jelluš František	1980	===	13:15	0:23:22	2672m	12247m
72.	Tvrdíková Dana	1987	===	13:24	===	===	===
73.	Zábojník Jozef st.	1950	===	13:47	===	2608m	===
74.	Liskaj Jozef st.	1950	===	13:56	0:24:21	===	11507m
75.	Murárik Ladislav	1952	===	14:11	===	===	===
76.	Žideková Barbora	1991	===	14:34	0:26:57	2479m	===
77.	Michaličková Sylvia	1970	4:28	14:37	===	===	===
78.	Fet'ko Martin	1975	4:09	14:45	0:27:12	2481m	===
79.	Košík Tomáš	1951	5:04	15:17	0:28:52	===	11285m
80.	Plešivka Jozef	1935	4:43	15:18	0:26:37	===	11011m
81.	Vyšňová Michaela	1990	===	15:23	===	===	===
82.	Stehlíková Andrea	1993	===	15:28	===	===	===
83.	Vavříková Aneta	1968	===	15:41	===	===	===
84.	Ševčík Emil	1945	===	15:59	===	===	===
85.	Michalík Marián	1952	4:47	16:14	===	2241m	===
86.	Janík Marián	1954	===	16:30	===	===	===
87.	Person Tomáš	1998	3:52	16:30	===	===	===
88.	Daubner Jozef	1937	5:21	17:22	0:30:45	2098m	9897m
89.	Žideková Zuzka	1983	===	17:26	===	===	===
90.	Hartiník Pavol	1998	4:52	19:53	===	===	===
91.	Hanák Ján	1935	===	24:30	===	1010m	===

7. Bežecká liga Žiliny - 3000 m

Najlepšie výkony v rámci trvania BLŽ k31.12.2010

Miesto	Pretekár		Naj. výkon	Dosiahnutý	Miesto	Pretekár		Naj. výkon	Dosiahnutý
1.	Rolko Robert	1967	8:51	7.5.1998	53.	Šašina Oto	1970	9:55	4.10.1984
2.	Vitko Juraj	1986	8:57	1.7.2009	54.	Rybár Vladimír	1970	9:56	4.5.1995
3.	Cesnek Ľuboš	1965	9:02	2.10.1986	55.	Martinek Jozef	1981	9:56	1.8.2001
4.	Adamička Jozef	1970	9:06	5.8.1999	56.	Turský Juraj	1983	9:56	2.10.2002
5.	Sládek Augustín	1957	9:09	3.5.1990	57.	Grečnár Vladimír	1978	9:57	1.10.2003
6.	Dobeš Ladislav	1960	9:09	3.5.1990	58.	Jančuš Martin	1987	9:57	2.10.2002
7.	Jurkovič Tomáš	1983	9:11	6.7.2005	59.	Žubor Patrik	1995	9:57	6.10.2010
8.	Kruták Jozef	1956	9:12	4.7.1985	60.	Michalík Marián	1952	9:58	3.4.1986
9.	Toporcer Viliam ml.	1970	9:12	3.8.1989	61.	Stupňan Jaroslav	1963	9:58	3.4.1997
10.	Železov Konstantín	1969	9:16	3.11.1999	62.	Papan Michal	1984	9:58	2.8.2006
11.	Krčmárik Vladimír	1970	9:17	3.5.1990	63.	Pleva Ján	1949	9:59	7.5.1987
12.	Stupňan Jozef	1962	9:19	5.4.1990	64.	Lubaš Pavol	1970	9:59	3.5.1984
13.	Tichý Peter st.	1969	9:19	1.4.2009	65.	Málek Jaroslav	1970	9:59	2.11.1989
14.	Vandlíček Peter	1973	9:20	3.8.1995	66.	Januš Pavol	1977	9:59	5.10.1995
15.	Gajdoš Peter	1962	9:21	4.8.2004	67.	Uhlárik Maťo	1985	9:59	2.4.2003
16.	Demeter Richard	1965	9:22	7.10.1993	68.	Polák Ivan	1945	10:00	7.4.1988
17.	Hodas Mikuláš	1970	9:22	7.7.1994	69.	Kolomazník Stanislav	1955	10:00	6.10.1994
18.	Neslušán Miroslav	1970	9:22	2.11.1989	70.	Jančuš Marián	1961	10:00	6.10.1994
19.	Chupek Jozef	1970	9:23	2.7.1992	71.	Bajzík Ivan	1962	10:00	7.4.1994
20.	Židek Jozef	1985	9:23	5.10.2005	72.	Čelko Tomáš	1984	10:00	5.4.2001
21.	Kuba Anton ml.	1987	9:23	1.11.2006	73.	Jurkovič Martin	1985	10:01	4.4.2007
22.	Đurana Milan	1957	9:26	7.5.1987	74.	Kubatka Milan	1961	10:03	3.11.1999
23.	Sviták Stanislav	1950	9:29	1.7.1993	75.	Sťanský Peter	1980	10:03	5.8.1993
24.	Frátrik Peter	1965	9:29	5.7.1990	76.	Jarina Jaroslav	1990	10:03	3.5.2006
25.	Galovič Bartolomej	1957	9:32	5.5.1994	77.	Vyšňa Matej	1988	10:04	4.11.2003
26.	Haluza Marián	1950	9:33	2.7.1992	78.	Čierňava Marek	1991	10:04	5.8.2009
27.	Ružbarský Ján	1966	9:33	1.7.1993	79.	Slivka Milan	1960	10:05	1.11.2006
28.	Kosper Pavol	1973	9:33	3.8.1995	80.	Hoffman Kristián	1976	10:05	7.7.1994
29.	Vyskočil Jiří	1962	9:34	7.5.1987	81.	Haluza Marián ml.	1970	10:06	4.7.1996
30.	Hložný František	1955	9:37	4.8.1983	82.	Masnica Pavol	1960	10:07	5.6.1986
31.	Koštek Milan	1960	9:37	7.6.1984	83.	Simon Alexander	1947	10:09	4.5.1989
32.	Holák Viliam	1982	9:38	6.8.2003	84.	Pekara Ľubomír	1970	10:10	1.7.1993
33.	Golier Stanislav	1970	9:39	3.5.1984	85.	Zubaj P.	1960	10:11	4.4.1985
34.	Odlevák Tomáš	1972	9:40	11.3.1999	86.	Tomaška Miroslav	1970	10:11	5.11.1992
35.	Koleda Zdeno	1971	9:41	1.10.2003	87.	Šuránek Michal	1978	10:11	1.4.2009
36.	Hrabovský Peter	1958	9:43	4.8.1983	88.	Bielik Jozef	1978	10:11	5.4.2001
37.	Vojtek Miloš	1961	9:43	1.8.1996	89.	Belko Marek	1990	10:11	5.3.2008
38.	Fedák Matej	1991	9:44	4.3.2009	90.	Frátrik L.	1960	10:13	3.4.1986
39.	Vojtek Vladimír	1960	9:46	1.8.1996	91.	Galbavý Jaroslav	1960	10:13	2.7.1987
40.	Olejár Peter	1979	9:46	3.11.1999	92.	Starovský Peter	1985	10:13	4.8.2004
41.	Fiabáne Michal	1988	9:47	4.4.2007	93.	Štanský Peter	1975	10:15	3.10.1996
42.	Bučka Milan	1962	9:48	5.4.1984	94.	Žarnay Michal	1975	10:15	2.11.1995
43.	Bachar Ján	1982	9:50	5.4.2001	95.	Čelko Marek	1981	10:15	5.4.2001
44.	Džalaj Karol	1981	9:51	7.7.2010	96.	Brišš Peter	1950	10:16	3.8.1989
45.	Nemček Dušan	1984	9:51	6.5.2009	97.	Sládek Peter	1957	10:17	7.10.1993
46.	Demeter Ján	1943	9:52	5.4.1984	98.	Šebestián Patrik	1972	10:17	1.4.2009
47.	Toporcer Viliam st.	1945	9:52	4.4.1985	99.	Liška Ľubomír	1953	10:18	3.3.1994
48.	Uhlárik Pavol	1959	9:53	3.3.1994	100.	Slota Braňo	1970	10:18	5.5.1988
49.	Frátrik Vladimír	1959	9:53	2.7.1987	101.	Mikoláš Stanislav	1947	10:19	7.5.1987
50.	Galovič Rastislav	1982	9:54	7.5.2008	102.	Habrun Miroslav	1957	10:19	3.10.1991
51.	Bučka Peter	1961	9:55	3.10.1991	103.	Kadlec Miroslav	1962	10:20	6.10.2004
52.	Zigo Peter	1963	9:55	6.5.1999					

8. Bežecká liga Žiliny - Žilinská hodinovka

Najlepšie výkony v rámci trvania BLŽ k31.12.2010

Miesto	Pretekár	Naj. výkon	Z roku	Miesto	Pretekár	Naj. výkon	Z roku		
1.	Tichý Peter st.	1969	17836m	2005	53.	Masnica Pavol	1960	15579m	1986
2.	Rolko Robert	1967	17640m	2001	54.	Pekara Ľubomír	1970	15548m	1994
3.	Dobeš Ladislav	1960	17433m	1990	55.	Krčmárik Vladimír	1954	15531m	1992
4.	Đurana Milan	1957	17400m	1984	56.	Hlaváč Ľubomír	1971	15520m	2003
5.	Stupňan Jozef	1962	17228m	1991	57.	Turský Juraj	1983	15473m	2002
6.	Cesnek Ľuboš	1965	17173m	1990	58.	Hoffman Kristián	1976	15468m	1994
7.	Galovič Rastislav	1982	17167m	2006	59.	Kupčo František	1952	15446m	1986
8.	Vojtek Vladimír	1960	17110m	1997	60.	Slivka Milan	1960	15372m	2010
9.	Starovská Mária	1962	17089m	1990	61.	Habrun Miroslav	1957	15332m	1992
10.	Haluza Marián	1950	16917m	1991	62.	Konopka Ján	1970	15290m	1986
11.	Adamička Jozef	1970	16864m	1997	63.	Požár Ivan	1937	15280m	1989
12.	Demeter Richard	1965	16863m	1986	64.	Tabak Vladimír	1956	15271m	1984
13.	Vyskočil Jiří	1962	16856m	1986	65.	Stroka Miroslav	1953	15269m	1991
14.	Galovič Bartolomej	1957	16834m	1999	66.	Uhlárik Ján	1963	15159m	1997
15.	Kuba Anton ml.	1987	16816m	2007	67.	Šupka Ján	1951	15151m	1991
16.	Kadlec Miroslav	1962	16802m	2000	68.	Vanák Ján	1975	15136m	2004
17.	Sviták Stanislav	1950	16782m	1991	69.	Hodas Mikuláš	1970	15130m	2001
18.	Vojtek Miloš	1961	16750m	1999	70.	Drlička Miroslav	1972	15100m	2003
19.	Kosper Pavol	1973	16706m	1995	71.	Prokopovič Peter	1986	15084m	2010
20.	Koleda Zdeno	1971	16650m	2005	72.	Bellan Anton	1950	15053m	1997
21.	Bajzík Ivan	1962	16618m	1992	73.	Poláček Ivan	1986	14985m	2010
22.	Gajdoš Peter	1962	16610m	1998	74.	Vojtek Dušan	1960	14977m	1988
23.	Hložný František	1955	16597m	1986	75.	Kolomazník Stanislav	1955	14949m	1993
24.	Neslušan Miroslav	1970	16590m	2007	76.	Čierňava Marek	1991	14915m	2010
25.	Sládek Augustín	1957	16545m	1994	77.	Forbak Marián	1960	14905m	1991
26.	Chupek Jozef	1970	16447m	1992	78.	Vargončík Ladislav	1938	14864m	1999
27.	Stupňan Jaroslav	1963	16445m	1999	79.	Štanský Peter	1975	14863m	1996
28.	Ružbarský Ján	1966	16440m	2007	80.	Jančuš Marián	1961	14845m	2001
29.	Veselovský Ondrej	1979	16399m	2008	81.	Gábor Dušan	1970	14823m	1994
30.	Celerín Milan	1965	16390m	2010	82.	Matejička František	1971	14812m	2010
31.	Pleva Ján	1949	16242m	1986	83.	Grečnár František	1972	14812m	2010
32.	Nemček Dušan	1984	16193m	2009	84.	Kačiak Igor	1954	14807m	1989
33.	Líška Ľubomír	1953	16121m	1994	85.	Zafka Peter	1977	14784m	2008
34.	Kačic Martin	1971	16070m	2004	86.	Zábojník Jozef st.	1950	14782m	1986
35.	Demeter Ján	1943	16060m	1984	87.	Jančuš Martin	1987	14750m	2001
36.	Grečnár Vladimír	1978	16047m	2006	88.	Kuzma Slavomír	1959	14668m	1989
37.	Slota Braňo	1970	16040m	1985	89.	Szabó Jozef	1946	14662m	1986
38.	Rybár Vladimír	1970	16026m	1998	90.	Michalko Jozef	1950	14650m	1985
39.	Michalík Marián	1952	16008m	1986	91.	Šušota Martin	1980	14639m	2001
40.	Uhlárik Pavol	1959	16001m	1995	92.	Janík Marián	1954	14631m	1989
41.	Tóth Ivan	1960	16000m	1985	93.	Odlevák Břetislav	1942	14630m	1985
42.	Čierňava Ľuboslav	1975	15926m	2006	94.	Bútora Ján	1960	14624m	1990
43.	Jurkovič Tomáš	1983	15917m	1999	95.	Hulík Marcel	1965	14621m	1997
44.	Belko Marek	1990	15880m	2007	96.	Lazar Peter	1965	14617m	2006
45.	Martinek Jozef	1981	15855m	2008	97.	Košík Tomáš	1951	14600m	1989
46.	Simon Alexander	1947	15834m	1990	98.	Varnay Gusto	1970	14566m	1995
47.	Židek Jozef	1985	15786m	2006	99.	Tabak Milan	1955	14557m	2009
48.	Daubrava Jaroslav	1954	15750m	1985	100.	Pochybová Alena	1972	14557m	2007
49.	Mikoláš Stanislav	1947	15660m	1985	101.	Čuntala Juraj	1951	14554m	2010
50.	Zigo Peter	1963	15650m	1999	102.	Filip Stanislav	1952	14504m	1992
51.	Zagora Zdeno	1960	15625m	1986	103.	Talapka Jaroslav	1958	14487m	1997
52.	Martínek Pavol	1944	15600m	1985	104.	Marmostein Peter	1948	14445m	1985

9. Maratónske behy bežcov okresu Žilina v roku 2010

Poradie	Bežec		Klub	Najlepší čas	Dosiahnutý dňa	Kde	Počet maratónov
Muži:							
1.	Veselovský Ondrej	1979	MK Rajec	2:44:42	28.3.2010	Bratislava	6
2.	Galovič Rastislav	1982	MK Rajec	2:49:41	14.8.2010	Rajec	1
3.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	2:55:52	14.8.2010	Rajec	1
4.	Vojtek Vladimír	1960	CyS Žilina	3:02:42	14.8.2010	Rajec	1
5.	Odlevák Tomáš	1972	MK Rajec	3:08:39	9.5.2010	Praha	1
6.	Džalaj Karol	1981	Triatlon RockTechnik	3:10:27	7.8.2010	Nitra (cez SlovakMan)	3
7.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	3:14:48	9.5.2010	Praha	2
8.	Devečka Vladimír	1957	Žilina	3:20:04	14.8.2010	Rajec	3
9.	Bednár Martin ml.	1985	KMB Žilina	3:20:49	25.4.2010	Krakow	1
10.	Ružbarský Ján	1966	AK Žilina	3:22:56	28.3.2010	Bratislava	2
11.	Michalička František	1964	AŠKP Žilina	3:23:57	3.10.2010	Košice	40
12.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	3:24:23	28.3.2010	Bratislava	7
13.	Šmárik Milan	1962	Žilina	3:26:34	5.6.2010	Čadca	3
14.	Simon Alexander	1947	DS Žilina	3:28:35	11.11.2010	Bydgoszcz	51
15.	Benyi Zoltán	1964	AŠKP Žilina	3:32:16	28.3.2010	Bratislava	1
16.	Líška Ľubomír	1953	AK Žilina	3:32:41	14.8.2010	Rajec	1
17.	Líška Pavol	1984	TJ Malá Čierna	3:34:43	3.10.2010	Košice	2
18.	Franek Jarolim	1954	Gbeľany	3:34:54	9.5.2010	Praha	3
19.	Lazar Peter	1965	AK Žilina	3:36:26	18.12.2010	Žilina	3
20.	Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	3:38:24	14.8.2010	Rajec	1
21.	Kavec Ján	1970	MK Rajec	3:42:58	9.5.2010	Praha	1
22.	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	3:47:31	9.5.2010	Praha	3
23.	Repčík Marek	1976	Žilina	3:49:25	14.8.2010	Rajec	1
24.	Bednár Martin	1958	KMB Žilina	3:51:24	25.4.2010	Krakow	1
25.	Tulák Slavomír	1974	Žilina	3:58:38	14.8.2010	Rajec	1
26.	Košťan Pavol	1962	Žilina	3:58:47	3.10.2010	Košice	2
27.	Špírek Jaroslav	1959	Veľká Čierna	3:59:19	14.8.2010	Rajec	1
28.	Bebjak Jozef	1956	AS Hylek Žilina	4:00:43	3.10.2010	Košice	1
29.	Lonc Michal	1975	KST Turie	4:02:02	14.8.2010	Rajec	1
30.	Krčmárik Vladimír	1954	HGM Žilina	4:12:40	3.10.2010	Košice	8
31.	Požár Ivan	1937	AK Žilina	4:15:27	14.8.2010	Rajec	1
32.	Ponechal Andrej	1977	Žilina - Vlčince	4:29:03	14.8.2010	Rajec	1
33.	Veselý Michal	1988	MK Rajec	4:31:48	14.8.2010	Rajec	1
34.	Stroka Miroslav	1953	AK Žilina	4:48:38	14.8.2010	Rajec	1
35.	Jančo Martin	1976	Žilina	4:49:26	14.8.2010	Rajec	1
36.	Brodňan Ľudovít	1959	KOVO Stránske	4:49:55	14.8.2010	Rajec	1
37.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	4:52:58	14.8.2010	Rajec	1
38.	Kupčo František	1952	Krimex Žilina	5:04:28	14.8.2010	Rajec	1
39.	Klopan Dušan	1955	Čičmany	5:04:59	14.8.2010	Rajec	1
Ženy:							
1.	Koledová-Žideková Janka	1960	MK Rajec	3:47:50	19.6.2010	Rytko	7
2.	Michaličková Sylvia	1970	CyS Žilina	4:13:59	17.4.2010	Žilina	2

ULTRABEHY:

50 km – Cross Country Kamzík-Baba-Kamzík (18.4.2010)

- | | | |
|------------------|----------|---------|
| 1. Žideková Jana | MK Rajec | 5:42:34 |
| 2. Uhlárik Pavol | MK Rajec | 5:42:34 |

49 km – Hrebeňom Nízkyh Tatier (26.6.2010)

- | | | |
|----------------------|------------|---------|
| 1. Bednár Martin ml. | KMB Žilina | 6:10:03 |
| 2. Uhlárik Pavol | MK Rajec | 6:50:43 |
| 3. Odlevák Tomáš | MK Rajec | 6:54:25 |

44 km – Mountain maratón Krížna (9.10.2010)

- | | | |
|------------------|----------|---------|
| 1. Uhlárik Pavol | MK Rajec | 4:53:36 |
|------------------|----------|---------|

50 km – Deň supervytrvalca Žilina (16.10.2010)

- | | | |
|----------------------|---------------|---------|
| 1. Veselovský Ondrej | MK Rajec | 3:29:34 |
| 2. Šmárik Milan | CSMont Žilina | 4:04:44 |
| 3. Lazar Peter | AK Žilina | 4:08:51 |
| 4. Grečnár František | AK Žilina | 4:10:45 |
| 5. Devečka Vladimír | Žilina | 4:21:36 |

MARATÓNSKE ZHRNUTIE SEZÓNY:

- maratón celkovo bežalo 39 mužov a 2 ženy (vlani 38 mužov a 1 žena)
- spolu sme odbehli 171 maratónov (vlani 120)
 - muži odbehli 162 maratónov (vlani 113),
 - ženy 9 maratónov (vlani 7)
- pod 3 hodiny zabehli maratón 3 muži (vlani 6)

MAJSTROVSTVÁ OKRESU ŽILINA – Rajecký maratón 14.8.2010

- | | | |
|----------------------|-----------------|---------|
| 1. Galovič Rastislav | 1982 MK Rajec | 2:49:41 |
| 2. Koleda Zdeno | 1971 MK Rajec | 2:55:52 |
| 3. Vojtek Vladimír | 1960 CyS Žilina | 3:02:42 |

Počet absolvovaných maratónov v roku 2010

- | | |
|-------------------------|----|
| 1. Simon Alexander | 51 |
| 2. Michalička František | 40 |
| 3. Krčmárik Vladimír | 8 |
| 4. Koledová Jana | 7 |
| 5. Uhlárik Pavol | 7 |
| 6. Veselovský Ondrej | 6 |

Celkový počet absolvovaných maratónov

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1. Simon Alexander | 603 |
| 2. Michalik Marián | 113 |
| 3. Krčmárik Vladimír | 111 |
| 4. Uhlárik Pavol | 87 |
| 5. Franek Jarolím | 81 |
| 6. Líška Ľubomír | 75 |
| 7. Košík Tomáš | 57 |
| 8. Galovič Bartolomej | 57 |
| 9. Koledová Jana | 55 |
| 10. Uhlárik Ján | 55 |
| 11. Stroka Miroslav | 53 |
| 12. Stupňan Jozef | 53 |
| 13. Kupčo František | 52 |
| 14. Cesnek Ľuboš | 50 |
| 15. Ďurana Milan | 44 |
| 16. Michalička František | 44 |
| 17. Talapka Miroslav | 40 |
| 18. Bellan Anton | 40 |
| 19. Požár Ivan | 37 |
| 20. Daubrava Jaroslav | 35 |

10. Víťazi doterajších ročníkov BLŽ

Roční BLŽ	Rok	Celkový víťaz	Katégoria A Muži 16 - 29 rokov	Katégoria B Muži 30 - 39 rokov	Katégoria C Muži 40 - 49 rokov	Katégoria D Muži 50 - 59 rokov	Katégoria E Muži 60 rokov a viac	Katégoria F Ženy
1.	1982	Bušfy L.	Kozok Z.	Bušfy L.	Ondrášek J.			Repčíková A.
2.	1983	Hrabovský P.	Hrabovský P.	Haluz Marián	Masný Š.			Ferencová M.
3.	1984	Haluz Marián	Konštek M.	Haluz Marián	Martínek Pavol			
4.	1985	Haluz Marián	Kruták Ján	Haluz Marián	Demeter Ján	Zvarík Štefan		
5.	1986	Dobeš Ladislav	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Demeter Ján	Zvarík Štefan		
6.	1987	Haluz Marián	Stupňan Jozef	Haluz Marián	Simon Alexander	Mizerík A.		Ovseníková K.
7.	1988	Dobeš Ladislav	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Požár Ivan		Sládečková M.
8.	1989	Dobeš Ladislav	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Mizerík A.		Sládečková M.
9.	1990	Sviták Stanislav	Stupňan Jozef	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Požár Ivan		Starovská Mária
10.	1991	Sviták Stanislav	Stupňan Jozef	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Ferko Štefan		Starovská Mária
11.	1992	Sviták Stanislav	Stupňan Jaroslav	Stupňan Jozef	Sviták Stanislav	Ferko Štefan		Sladká Alena
12.	1993	Dobeš Ladislav	Kosper Pavol	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Ferko Štefan		Sladká Alena
13.	1994	Dobeš Ladislav	Kosper Pavol	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Demeter Ján		Sladká Alena
14.	1995	Sviták Stanislav	Kosper Pavol	Stupňan Jozef	Sviták Stanislav	Demeter Ján		Balošáková Anna
15.	1996	Vojtek Vladimír	Rolko Robert	Vojtek Vladimír	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav		Sladká Alena
16.	1997	Vojtek Vladimír	Adamička Jozef	Vojtek Vladimír	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Ferko Štefan	Hollá Marcela
17.	1998	Vojtek Miloš	Adamička Jozef	Vojtek Miloš	Sládek Augustín	Simon Alexander	Vargončík Ladislav	Balošáková Anna
18.	1999	Vojtek Miloš	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Vargončík Ladislav	Hollá Marcela
19.	2000	Vojtek Miloš	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav	Starovská Mária
20.	2001	Vojtek Miloš	Martínek Jozef	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav	Vajdová Silvia
21.	2002	Vojtek Miloš	Židek Jozef	Rolko Robert	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav	Vajdová Silvia
22.	2003	Koleda Zdeno	Židek Jozef	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Hanák Ján	Kyzeková Dominika
23.	2004	Tichý Peter	Židek Jozef	Tichý Peter	Gajdoš Peter	Sviták Stanislav	Ferko Štefan	Vanáková Dominika
24.	2005	Neslušán Miroslav	Židek Jozef	Neslušán Miroslav	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Ševčík Emil	Žideková Janka
25.	2006	Neslušán Miroslav	Jarina Jaroslav	Neslušán Miroslav	Ružbarský Ján	Sviták Stanislav	Ševčík Emil	Žideková Janka
26.	2007	Neslušán Miroslav	Kuba Anton ml.	Neslušán Miroslav	Ružbarský Ján	Kruták Jozef	Simon Alexander	Pochybová Alena
27.	2008	Neslušán Miroslav	Džalaj Karol	Neslušán Miroslav	Ružbarský Ján	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Tvrđíková Dana
28.	2009	Neslušán Miroslav	Poláček Ivan	Neslušán Miroslav	Tichý Peter st.	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Pochybová Alena
29.	2010	Rolko Robert	Čierňava Marek	Koleda Zdeno	Rolko Robert	Kuba Anton st.	Sviták Stanislav	Pochybová Alena

11. Propozície BLŽ

Usporiadateľ: Atletický klub Žilina

Web: www.janrun.sk

Hlavný organizátor: Marián Michalík, tel. :0904701612

Pretekár je evidovaný v BLŽ :

- odo dňa, kedy zaplatil štartovné 4€ alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil niektorého zimného kritéria alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Žilinskej hodinovky

Kategórie v BLŽ:

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy
- G Chlapci do 15 rokov
- H Dievčatá do 15 rokov

Preteky zaradené do BLŽ a ich bodovanie:

Do BLŽ sú zaradené tri druhy pretekov:

- Z - základné kolá BLŽ - preteky organizované OV BLŽ
- O - ďalšie vybrané preteky v okrese Žilina
- S - niektoré vybrané preteky na Slovensku

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- v základných kolách bodujú všetci pretekári na základe umiestnenia nasledovne:
bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1
- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BLŽ daného roku
- výsledky behov pre deti sa započítavajú iba v základných kolách

Vyhodnotenie BLŽ :

Do celkového poradia sa započítava:

- zo základných kôl (Z) 6 bodovo najlepších výsledkov
- z okresných pretekov (O) 6 bodovo najlepších výsledkov
- zo slovenských pretekov (S) 6 bodovo najlepších výsledkov

O poradí rozhodujú postupne nasledujúce kritériá:

- väčší počet celkovo získaných bodov
- väčší počet bodov zo základných kôl
- lepší čas v základnom kole na 3 km
- menší počet pretekov

Zaujímavosti BLŽ :

CELKOVO ZVÍŤAZILI:

5x Dobeš Ladislav, Vojtek Miloš, Neslušán Miroslav, 4x Sviták Stanislav 3x Haluza Marián, 2x Vojtek Vladimír, 1x Bušfy L, Hrabovský P., Koleda Zdeno, Tichý Peter, Rolko Robert

V JEDNOTLIVÝCH KATEGÓRIÁCH ZVÍŤAZILI:

22x Sviták Stanislav, 9x Simon Alexander, 8x Dobeš Ladislav, 7x Vojtek Miloš, 6x Vargončík Ladislav, 5x Ferko Štefan, Stupňan Jozef, Neslušán Miroslav, Koleda Zdeno, 4x Sladká Alena, Demeter Ján, Haluza Marián, Židek Jozef

MEDZI 3 NAJLEPŠÍMI:

16x Sviták Stanislav, 8x Stupňan Jozef, Vojtek Miloš, 7x Dobeš Ladislav, 6x Neslušán Miroslav, 5x Ružbarský Ján, 4x Haluza Marián, Rolko Robert, Koleda Zdeno, Tichý Peter

REKORDY BLŽ:

- počet bežcov v základnom kole - 70 II. základné kolo (2009)
- počet bežcov v okresnom kole - 66 Štefanská Hôrecká 6 (2010)
- počet bežcov v slovenskom kole - 44 Krasňanská 10 (2009, 2010)
- počet bodov v novom bodovaní - 710 Robert Rolko (2010)
- počet bodov v starom bodovaní - 411 Miroslav Neslušán (2007)
- počet pretekárov - 187 (2008)
- celkový počet odbehnutých behov - 1273 (2010)
- počet účastí od roku 1985 - 26 Marián Michalík, Stano Sviták, Ľubo Líška, Janko Hanák, Tomáš Košík
- celkový počet bodov od roku 1985 - 7325 Stanislav Sviták
- najstarší celkový víťaz - Stanislav Sviták (1995)
- celkové víťazstvá za sebou - 5x Vojtek Miloš (1998-2002), Neslušán Miroslav (2005-2009)
- umiestnenia medzi 3 najlepšimi za sebou - 13x Sviták Stanislav (1985-1997), 6x Vojtek Miloš (1998-2003), Neslušán Miroslav (2005-2010), 5x Ružbarský Ján (2006-2010), 4x Dobeš Ladislav (1988-1991), Stupňan Jozef (1990-1993)

Preteky zaradené do BLŽ 2011

Druh	Kedy	Názov pretekov, kde	Koľko	Výkon	Miesto	Body
O	29.1.2011	I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km			
O	19.2.2011	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km			
Z	2.3.2011	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km			
O	19.3.2011	Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník	14,7 km			
Z	6.4.2011	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km			
S	9.4.2011	Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km			
S	16.4.2011	Čadčanská desiatka, 17. ročník	10 km			
O	17.4.2011	Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5,2 km			
Z	4.5.2011	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m			
O	18.5.2011	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina			
S	21.5.2011	Beh k srdcu SNP, Martin, 46. ročník	21,097 km			
O	28.5.2011	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11,5 km			
Z	1.6.2011	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút			
S	11.6.2011	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 37. ročník	42,195 km			
O	21.6.2011	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m			
O	26.6.2011	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 10. ročník	4,2 km			
Z	6.7.2011	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km			
O	9.7.2011	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 10. ročník	6,5 km			
S	10.7.2011	Malý štrbský maratón, 34. ročník	31,6 km			
S	17.7.2011	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km			
Z	3.8.2011	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km			
O	13.8.2011	Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	42,195 km			
Z	7.9.2011	VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m			
O	17.9.2011	Zátokova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m			
S	18.9.2011	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 9. ročník	6,1 km			
S	25.9.2011	Beh priateľov Jedľovín, Martin, 19. ročník	9 km			
Z	5.10.2011	VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km			
O	9.10.2011	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km			
S	23.10.2011	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 9. ročník	13 km			
Z	2.11.2011	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km			
S	13.11.2011	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km			
S	17.11.2011	Beh na Husárik, Čadca, 5. ročník	4 km			
O	17.12.2011	Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	10,1 km			
O	26.12.2011	Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km			
S	31.12.2011	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 31. ročník	11,5 km			

Organizačný výbor môže po stretnutí bežcov na začiatku roka upraviť počet pretekov !!!

Termíny pretekov sú orientačné !!! Presné termíny sa dozviete v priebehu roka na stránke www.janrun.sk