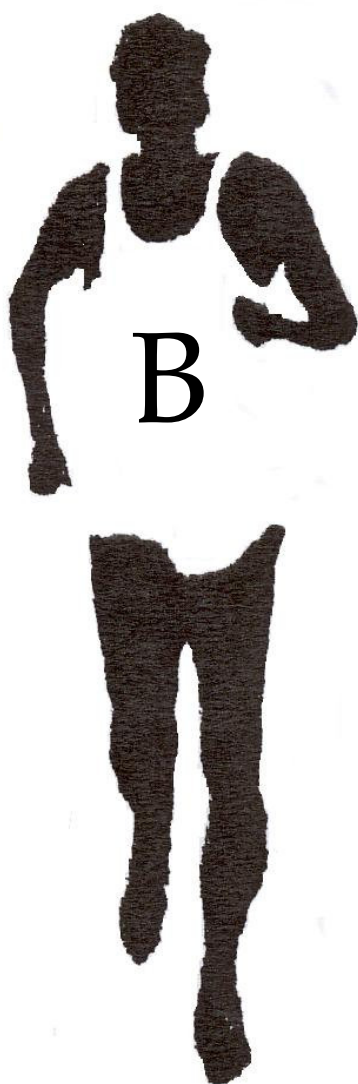


Spravodaj č.26

Bežecká liga Žiliny

2009

28. ročník



www.janrun.sk

Obsah spravodaja :

1. Celkové výsledky BLŽ 2009 - str. 3
2. Výsledky BLŽ 2009 po jednotlivých kategóriách - str. 6
3. Výsledky základných kôl BLŽ 2009 - str. 9
4. Výpisy z výsledkových listín okresných pretekov zaradených do BLŽ 2009 - str. 19
5. Výpisy z výsledkových listín pretekov v rámci Slovenska zaradených do BLŽ 2009 - str. 32
6. Najlepšie výkony dosiahnuté v roku 2009 v rámci pretekov BLŽ - str. 44
7. Najlepšie historické výkony na 3000m dosiahnuté v rámci trvania BLŽ - str. 46
8. Najlepšie historické výkony na Žilinskej hodinovke dosiahnuté v rámci trvania BLŽ - str. 47
9. Ultrabehy a maratónske behy bežcov Žiliny a okolia v roku 2009 - str. 49
10. Prehľad víťazov doterajších ročníkov BLŽ - str. 51
11. Propozície BLŽ - str. 52
12. Preteky zaradené do BLŽ 2010 - str. 53



Mesto Žilina
Finančná podpora

Spravodaj BLŽ pripravili: Marián Michalík, Ján Ružbarský

1. Celkové výsledky 28. ročníka BLŽ - rok 2009

Celkové poradie	Meno pretekára	Klub	Kategória (poradie)	Body (poč. preteky)			
				spolu	Z	O	S
1.	Neslušan Miroslav	1970 MŠK Kysucké Nové Mesto	B 1.	658 (18)	252 (6)	235 (6)	171 (6)
2.	Tichý Peter st.	1969 ŠKP Čadca	C 1.	657 (18)	255 (6)	225 (6)	177 (6)
3.	Ružbarský Ján	1966 AK Žilina	C 2.	609 (18)	241 (6)	215 (6)	153 (6)
4.	Grečnár Vladimír	1978 Žilina	B 2.	532 (17)	217 (6)	196 (6)	119 (5)
5.	Šuránek Michal	1978 AC Uherské Hradiště	B 3.	531 (18)	223 (6)	185 (6)	123 (6)
6.	Sviták Stanislav	1950 AK Žilina	D 1.	504 (18)	187 (6)	183 (6)	134 (6)
7.	Gajdoš Peter	1962 MŠK Kysucké Nové Mesto	C 3.	489 (16)	177 (5)	196 (6)	116 (5)
8.	Pochybová Alena	1972 MŠK Kysucké Nové Mesto	F 1.	459 (18)	193 (6)	154 (6)	112 (6)
9.	Lazar Peter	1965 AK Žilina	C 4.	430 (18)	171 (6)	157 (6)	102 (6)
10.	Vojtek Miloš	1961 CyS Žilina	C 5.	414 (17)	180 (6)	130 (6)	104 (5)
11.	Tabak Milan	1955 AC UNIZA Žilina	D 2.	403 (18)	152 (6)	152 (6)	99 (6)
12.	Poláček Ivan	1986 Hôrky	A 1.	400 (17)	164 (6)	158 (6)	78 (5)
13.	Rolko Robert	1967 AŠKP Žilina	C 6.	400 (12)	56 (1)	214 (6)	130 (5)
14.	Džalaj Karol	1981 Triatlon RockTechnik	A 2.	390 (13)	183 (6)	170 (6)	37 (1)
15.	Uhlárik Pavol	1959 MK Rajec	D 3.	388 (18)	157 (6)	144 (6)	87 (6)
16.	Kuba Anton st.	1959 MŠK Kysucké Nové Mesto	D 4.	378 (15)	176 (6)	116 (4)	86 (5)
17.	Čierňava Marek	1991 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 3.	357 (11)	153 (4)	105 (3)	99 (4)
18.	Koleda Zdeno	1971 MK Rajec	B 4.	341 (12)	0	186 (6)	155 (6)
19.	Kucharčík Ján	1977 Stráňavy	B 5.	332 (18)	140 (6)	132 (6)	60 (6)
20.	Liška Ľubomír	1953 AK Žilina	D 5.	319 (17)	89 (5)	140 (6)	90 (6)
21.	Spodniak Milan	1980 Detva	A 4.	307 (11)	188 (6)	101 (4)	18 (1)
22.	Matejička František	1971 Žilina	B 6.	284 (15)	124 (5)	107 (6)	53 (4)
23.	Bednár Martin	1958 KMB Žilina	D 6.	270 (18)	117 (6)	92 (6)	61 (6)
24.	Nemček Dušan	1984 AŠKP Žilina	A 5.	240 (8)	140 (4)	65 (3)	35 (1)
25.	Višňovský Ivan	1968 Zebra team Žilina	C 7.	239 (18)	106 (6)	85 (6)	48 (6)
26.	Balošáková Anna	1961 ŠKP Čadca	F 2.	239 (15)	55 (3)	107 (6)	77 (6)
27.	Cesnek Ľuboš	1965 AŠKP Žilina	C 8.	214 (7)	42 (1)	131 (5)	41 (1)
28.	Zafka Peter	1977 MK Rajec	B 7.	210 (8)	109 (3)	101 (5)	0
29.	Vitko Juraj	1986 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 6.	210 (7)	68 (2)	51 (2)	91 (3)
30.	Michalička František	1964 Žilina	C 9.	208 (13)	107 (5)	50 (3)	51 (5)
31.	Galovič Rastislav	1982 MK Rajec	A 7.	207 (8)	0	143 (5)	64 (3)
32.	Minarovič Matej	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 8.	204 (10)	152 (6)	33 (2)	19 (2)
33.	Michalička Juraj	1998 CyS Žilina	G 1.	199 (11)	97 (6)	77 (4)	25 (1)
34.	Bulej Peter	1975 KPŠ Nereus Žilina	B 8.	196 (8)	69 (2)	31 (1)	96 (5)
35.	Šiška Milan	1951 MŠK Kysucké Nové Mesto	D 7.	192 (15)	102 (6)	76 (6)	14 (3)
36.	Holák Viliam	1982 STU Bratislava	A 9.	187 (10)	73 (3)	76 (4)	38 (3)
37.	Fedák Matej	1991 AK ZŤS Martin	A 10.	173 (6)	37 (1)	86 (2)	50 (3)
38.	Drlička Miroslav	1972 MK Rajec	B 9.	168 (7)	0	107 (4)	61 (3)
39.	Galovič Bartolomej	1957 MK Rajec	D 8.	168 (8)	0	117 (5)	51 (3)
40.	Šutý Peter	1982 Krásno n/Kysucou	A 11.	166 (12)	30 (1)	61 (5)	75 (6)
41.	Mičák Vladimír	1963 Slovtrial Kys. Nové Mesto	C 10.	161 (13)	90 (6)	68 (6)	3 (1)
42.	Kubatka Milan	1961 AC Martin	C 11.	153 (6)	71 (2)	70 (3)	12 (1)
43.	Hikaník Martin	1985 Žilina	A 12.	150 (13)	68 (4)	64 (6)	18 (3)
44.	Vanák Ján	1975 MK Rajec	B 10.	129 (5)	28 (1)	42 (1)	59 (3)
45.	Mizera Pavol	1978 Ochodnica	B 11.	126 (13)	46 (3)	44 (4)	36 (6)
46.	Šebestián Patrik	1972 AŠK Grafobal Skalica	B 12.	125 (5)	49 (1)	57 (3)	19 (1)
47.	Novák Peter	1960 Lokomotíva Vrútky	C 12.	122 (16)	38 (4)	53 (6)	31 (6)
48.	Jelluš František	1980 BS Tatran Turany	A 13.	120 (18)	43 (6)	44 (6)	33 (6)
49.	Stupňan Jaroslav	1963 MK Rajec	C 13.	117 (6)	32 (1)	59 (4)	26 (1)
50.	Žideková Janka	1960 MK Rajec	F 3.	104 (11)	11 (1)	78 (6)	15 (4)
51.	Uhlárik Ján	1963 MK Rajec	C 14.	102 (8)	18 (1)	55 (4)	29 (3)
52.	Augustín Michal	1982 Žilina	A 14.	101 (7)	74 (5)	27 (2)	0
53.	Kuba Anton ml.	1987 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 15.	101 (4)	40 (1)	57 (2)	4 (1)
54.	Žucha Tomáš	1994 CyS Žilina	G 2.	98 (3)	50 (2)	48 (1)	0
55.	Majerík Jozef	1951 ŠKP Čadca	D 9.	98 (7)	21 (1)	29 (1)	48 (5)
56.	Čuntala Juraj	1951 MŠK Kysucké Nové Mesto	D 10.	97 (5)	49 (2)	48 (3)	0
57.	Stupňan Jozef	1962 MK Rajec	C 15.	97 (7)	23 (1)	74 (6)	0
58.	Simon Alexander	1947 DS Žilina	E 1.	96 (11)	44 (4)	37 (4)	15 (3)
59.	Martínek Jozef	1981 Slávia ŽU Žilina	A 16.	94 (3)	0	75 (2)	19 (1)
60.	Bednár Martin ml.	1985 KMB Žilina	A 17.	93 (6)	0	42 (3)	51 (3)
61.	Slotta Michal	1994 CyS Rajecké Teplice	G 3.	89 (3)	71 (2)	18 (1)	0
62.	Vojtek Vladimír	1960 CyS Žilina	C 16.	88 (3)	0	69 (2)	19 (1)

Celkové poradie	Meno pretekára	Klub	Kategória (poradie)	Body (poč. preteky)			
				spolu	Z	O	S
63.	Bábelová Martina	1981 ŠKP Čadca	F 4.	86 (5)	26 (1)	0	60 (4)
64.	Bebjak Jozef	1956 AS Hylek Žilina	D 11.	79 (9)	34 (3)	35 (4)	10 (2)
65.	Talapka Jaroslav	1958 AK Žilina	D 12.	78 (8)	18 (2)	55 (5)	5 (1)
66.	Murárik Ladislav	1952 ŠKT Kysucké Nové Mes	D 13.	77 (12)	48 (6)	26 (4)	3 (2)
67.	Lisková Iveta	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	F 5.	75 (3)	47 (2)	28 (1)	0
68.	Liskaj Jozef st.	1950 BS Tatran Turany	D 14.	74 (14)	21 (3)	37 (6)	16 (5)
69.	Brehovský Mário	1995 Stará Bystrica	G 4.	68 (6)	10 (1)	38 (3)	20 (2)
70.	Michaličková Lucia	1999 CyS Žilina	H 1.	65 (11)	23 (5)	38 (5)	4 (1)
71.	Pekný Michal	1995 MK Rajec	G 5.	63 (6)	45 (4)	18 (2)	0
72.	Urbanec Patrik	1995 CyS Rajecké Teplice	G 6.	63 (4)	31 (2)	32 (2)	0
73.	Michaličková Sylvia	1970 CyS Žilina	F 6.	63 (15)	28 (5)	22 (5)	13 (5)
74.	Žubor Patrik	1995 MŠK Kysucké Nové Mesto	G 7.	62 (2)	33 (1)	0	29 (1)
75.	Fet'ko Martin	1975 BS Tatran Turany	B 13.	58 (15)	36 (6)	18 (5)	4 (4)
76.	Olejár Peter	1979 Políčia Žilina	B 14.	57 (2)	57 (2)	0	0
77.	Poláčková Dorota	1981 MŠK Kysucké Nové Mesto	F 7.	51 (10)	23 (3)	15 (3)	13 (4)
78.	Malík Róbert	1993 CyS Žilina	A 18.	50 (2)	19 (1)	31 (1)	0
79.	Oravec Peter	1970 Žilina	B 15.	49 (2)	49 (2)	0	0
80.	Hudek Dominik	1994 CyS Rajecké Teplice	G 8.	49 (3)	37 (2)	12 (1)	0
81.	Podmanický Peter	1992 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 19.	47 (1)	47 (1)	0	0
82.	Uhlárik Peter	1997 MK Rajec	G 9.	46 (7)	45 (6)	1 (1)	0
83.	Stroka Miroslav	1953 AK Žilina	D 15.	46 (3)	0	32 (2)	14 (1)
84.	Stopka Vladimír	1967 Jogging Klub Dubnica	C 17.	44 (2)	37 (1)	0	7 (1)
85.	Ševčík Emil	1945 Dolný Hričov	E 2.	40 (11)	15 (3)	22 (6)	3 (2)
86.	Jurkovič Tomáš	1983 Triklub Bratislava	A 20.	38 (1)	38 (1)	0	0
87.	Hujo Dušan	1975 BetaStaving Bytča	B 16.	38 (2)	0	28 (1)	10 (1)
88.	Dubeň Martin	1995 CyS Žilina	G 10.	37 (3)	35 (2)	2 (1)	0
89.	Michalička Štefan	2000 CyS Žilina	G 11.	35 (6)	13 (3)	16 (2)	6 (1)
90.	Kavec Ján	1970 MK Rajec	B 17.	35 (3)	0	35 (3)	0
91.	Oravec Matej	1997 CyS Rajecké Teplice	G 12.	32 (1)	32 (1)	0	0
92.	Plešivka Jozef	1935 AŠKP Žilina	E 3.	32 (12)	22 (6)	10 (6)	0
93.	Ružbarský Martin	1992 Žilina	A 21.	32 (2)	14 (1)	18 (1)	0
94.	Hulín Richard	1994 Lietavská Lúčka	G 13.	32 (3)	0	32 (3)	0
95.	Person Tomáš	1998 CyS Rajecké Teplice	G 14.	31 (4)	18 (2)	13 (2)	0
96.	Žideková Barbora	1991 MK Rajec	F 8.	31 (9)	12 (1)	15 (5)	4 (3)
97.	Jančuš Marián	1961 Siemens Žilina	C 18.	31 (2)	0	31 (2)	0
98.	Tvrđiková Dana	1987 AŠKP Žilina	F 9.	30 (2)	16 (1)	14 (1)	0
99.	Michalík Marián	1952 AK Žilina	D 16.	29 (7)	10 (1)	10 (3)	9 (3)
100.	Jarina Jaroslav	1990 MK Rajec	A 22.	29 (1)	0	29 (1)	0
101.	Vanáková Dominika	1982 MK Rajec	F 10.	27 (3)	10 (1)	0	17 (2)
102.	Lukáč Milan	1996 CyS Rajecké Teplice	G 15.	26 (2)	17 (1)	9 (1)	0
103.	Siptáková Alena	1964 Žilina	F 11.	26 (3)	14 (1)	6 (1)	6 (1)
104.	Požár Ivan	1937 AK Žilina	E 4.	26 (3)	0	26 (3)	0
105.	Sybilski Jakub	1979 Legionovo PL	B 18.	25 (1)	0	25 (1)	0
106.	Bušfy Michal	1996 CyS Žilina	G 16.	21 (4)	13 (2)	8 (2)	0
107.	Rybárová Klára	1996 Rajec	H 2.	20 (3)	20 (3)	0	0
108.	Košík Tomáš	1951 BK Fastfood Žilina	D 17.	20 (5)	6 (1)	10 (2)	4 (2)
109.	Zánický Peter	1972 CyS Žilina	B 19.	19 (1)	19 (1)	0	0
110.	Káčerík Vladimír	1957 MŠK Kysucké Nové Mesto	D 18.	18 (1)	18 (1)	0	0
111.	Michaličková Zuzana	2002 CyS Žilina	H 3.	18 (8)	9 (5)	9 (3)	0
112.	Oravec Daniel	2000 CyS Rajecké Teplice	G 17.	17 (2)	17 (2)	0	0
113.	Ferenc Ferdinand	1957 ŠK Šiva Žilina	D 19.	17 (2)	9 (1)	8 (1)	0
114.	Mariš Ladislav	1987 FŠI ŽU Žilina	A 23.	15 (1)	15 (1)	0	0
115.	Štefundová Nikola	1998 MŠK Kysucké Nové Mesto	H 4.	15 (3)	15 (3)	0	0
116.	Daubner Jozef	1937 Žilina	E 5.	15 (8)	13 (6)	2 (2)	0
117.	Veťková Kristína	1999 Žilina	H 5.	15 (4)	10 (3)	5 (1)	0
118.	Kostelanský Tomáš	1992 Žilina	A 24.	15 (1)	0	15 (1)	0
119.	Franek Jarolim	1954 Gbeľany	D 20.	15 (2)	0	10 (1)	5 (1)
120.	Sliviak Matej	1994 CyS Rajecké Teplice	G 18.	13 (1)	13 (1)	0	0
121.	Chríbiková Božena	1973 Zebra team Žilina	F 12.	9 (1)	9 (1)	0	0
122.	Gašparík Branislav	1997 CyS Rajecké Teplice	G 19.	9 (1)	9 (1)	0	0
123.	Randík Ivan	1976 Dolný Hričov	B 20.	8 (1)	8 (1)	0	0
124.	Zimka Jozef	1956 Žilina	D 21.	8 (1)	8 (1)	0	0
125.	Poliaková Katarína	1997 FSC Žilina	H 6.	8 (2)	8 (2)	0	0
126.	Bednár Peter	1984 KMB Žilina	A 25.	8 (1)	0	0	8 (1)
127.	Dubeň Branislav	1997 Žilina	G 20.	8 (1)	0	8 (1)	0
128.	Vitková Adriana	1982 Kysucké Nové Mesto	F 13.	7 (1)	7 (1)	0	0

Celkové poradie	Meno pretekára	Klub	Kategória (poradie)	Body (poč. preteky)			
				spolu	Z	O	S
129.	Turčík Matej	1994 ZŠ Dolný Hričov	G 21.	7 (1)	7 (1)	0	0
130.	Belák Ján	1962 Žilina	C 19.	7 (1)	7 (1)	0	0
131.	Dubeň Štefan	1998 Žilina	G 22.	7 (1)	0	7 (1)	0
132.	Višňovská Daniela	1978 Zebra team Žilina	F 14.	6 (1)	6 (1)	0	0
133.	Hanák Ján	1935 AK Žilina	E 6.	6 (6)	3 (3)	3 (3)	0
134.	Labaj Ján	1995 Žilina	G 23.	6 (1)	0	6 (1)	0
135.	Đuric Ľuboš	1978 Sereď	B 21.	6 (3)	0	6 (3)	0
136.	Ježík Juraj	1986 FŠI ŽU Žilina	A 26.	5 (1)	5 (1)	0	0
137.	Šoška Samuel	1999 CyS Žilina	G 24.	5 (1)	5 (1)	0	0
138.	Dvonč Dávid	1998 CyS Rajecké Teplice	G 25.	5 (1)	5 (1)	0	0
139.	Cesnek Damián	2001 Rajec	G 26.	5 (3)	3 (1)	2 (2)	0
140.	Wojčík Tomáš	1985 PEDAS ŽU Žilina	A 27.	4 (1)	4 (1)	0	0
141.	Možješ Pavol	1997 Peklina	G 27.	4 (1)	4 (1)	0	0
142.	Ružbarská Ivanka	1998 FSC Žilina	H 7.	4 (2)	4 (2)	0	0
143.	Sedláček Jozef	1939 Boleráz	E 7.	4 (1)	0	4 (1)	0
144.	Novosad Milan	1962 Žilina	C 20.	3 (1)	3 (1)	0	0
145.	Urbanec Peter	1997 CyS Rajecké Teplice	G 28.	3 (1)	3 (1)	0	0
146.	Sabo Peter	1994 Dolný Hričov	G 29.	3 (1)	3 (1)	0	0
147.	Malík Michal	1978 Žilina	B 22.	2 (1)	2 (1)	0	0
148.	Andelová Jana	1970 Kysucké Nové Mesto	F 15.	2 (1)	2 (1)	0	0
149.	Kyzeková Tamara	1996 MK Rajec	H 8.	2 (1)	2 (1)	0	0
150.	Gajdoš Martin	1998 Kysucké Nové Mesto	G 30.	2 (1)	2 (1)	0	0
151.	Czán Matúš	2000 CyS Rajecké Teplice	G 31.	2 (1)	2 (1)	0	0
152.	Randík Andrej	2001 Dolný Hričov	G 32.	2 (1)	2 (1)	0	0
153.	Škulcová Katarína	1977 Teplička nad Váhom	F 16.	1 (1)	1 (1)	0	0
154.	Bušík Pavol	1997 CyS Rajecké Teplice	G 33.	1 (1)	1 (1)	0	0
155.	Randíková Ivana	1997 ZŠ Dolný Hričov	H 9.	1 (1)	1 (1)	0	0
156.	Zelesník Adam	1998 CyS Žilina	G 34.	1 (1)	1 (1)	0	0
157.	Krajčiová Klárka	2002 FSC Žilina	H 10.	1 (1)	1 (1)	0	0
158.	Andel Norbert	2003 Kysucké Nové Mesto	H 11.	1 (1)	1 (1)	0	0

2. Celkové výsledky podľa jednotlivých kategórií 28. ročníka BLŽ - rok 2009

Poradie v kategórií	Celkové poradie	Pretekár	Klub	spolu	Body (poč. preteky)		
				Z	O	S	
Kategória: A Muži do 29 rokov							
1.	12.	Poláček Ivan	1986 Hôrky	400(17)	164 (6)	158 (6)	78 (5)
2.	14.	Džalaj Karol	1981 Triathlon RockTechnik	390(13)	183 (6)	170 (6)	37 (1)
3.	17.	Čiernava Marek	1991 MŠK Kysucké Nové Mesto	357(11)	153 (4)	105 (3)	99 (4)
4.	21.	Spodniak Milan	1980 Detva	307(11)	188 (6)	101 (4)	18 (1)
5.	24.	Nemček Dušan	1984 AŠKP Žilina	240(8)	140 (4)	65 (3)	35 (1)
6.	29.	Vitko Juraj	1986 MŠK Kysucké Nové Mesto	210(7)	68 (2)	51 (2)	91 (3)
7.	31.	Galovič Rastislav	1982 MK Rajec	207(8)	0	143 (5)	64 (3)
8.	32.	Minarovič Matej	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	204(10)	152 (6)	33 (2)	19 (2)
9.	36.	Holák Viliam	1982 STU Bratislava	187(10)	73 (3)	76 (4)	38 (3)
10.	37.	Fedák Matej	1991 AK ZTS Martin	173(6)	37 (1)	86 (2)	50 (3)
11.	40.	Šutý Peter	1982 Krásno n/Kysucou	166(12)	30 (1)	61 (5)	75 (6)
12.	43.	Hikaník Martin	1985 Žilina	150(13)	68 (4)	64 (6)	18 (3)
13.	48.	Jelluš František	1980 BS Tatran Turany	120(18)	43 (6)	44 (6)	33 (6)
14.	52.	Augustín Michal	1982 Žilina	101(7)	74 (5)	27 (2)	0
15.	53.	Kuba Anton ml.	1987 MŠK Kysucké Nové Mesto	101(4)	40 (1)	57 (2)	4 (1)
16.	59.	Martinek Jozef	1981 Slávia ŽU Žilina	94(3)	0	75 (2)	19 (1)
17.	60.	Bednár Martin ml.	1985 KMB Žilina	93(6)	0	42 (3)	51 (3)
18.	78.	Malík Róbert	1993 CyS Žilina	50(2)	19 (1)	31 (1)	0
19.	81.	Podmanický Peter	1992 MŠK Kysucké Nové Mesto	47(1)	47 (1)	0	0
20.	86.	Jurkovič Tomáš	1983 Triklub Bratislava	38(1)	38 (1)	0	0
21.	93.	Ružbarský Martin	1992 Žilina	32(2)	14 (1)	18 (1)	0
22.	100.	Jarina Jaroslav	1990 MK Rajec	29(1)	0	29 (1)	0
23.	114.	Mariš Ladislav	1987 FŠI ŽU Žilina	15(1)	15 (1)	0	0
24.	118.	Kostelanský Tomáš	1992 Žilina	15(1)	0	15 (1)	0
25.	126.	Bednár Peter	1984 KMB Žilina	8(1)	0	0	8 (1)
26.	136.	Ježík Juraj	1986 FŠI ŽU Žilina	5(1)	5 (1)	0	0
27.	140.	Wojčík Tomáš	1985 PEDAS ŽU Žilina	4(1)	4 (1)	0	0
Kategória: B Muži od 30 do 39 rokov							
1.	1.	Neslušán Miroslav	1970 MŠK Kysucké Nové Mesto	658(18)	252 (6)	235 (6)	171 (6)
2.	4.	Grečnár Vladimír	1978 Žilina	532(17)	217 (6)	196 (6)	119 (5)
3.	5.	Šuránek Michal	1978 AC Uherské Hradiště	531(18)	223 (6)	185 (6)	123 (6)
4.	18.	Koleda Zdeno	1971 MK Rajec	341(12)	0	186 (6)	155 (6)
5.	19.	Kucharčík Ján	1977 Stráňavy	332(18)	140 (6)	132 (6)	60 (6)
6.	22.	Matejička František	1971 Žilina	284(15)	124 (5)	107 (6)	53 (4)
7.	28.	Zafka Peter	1977 MK Rajec	210(8)	109 (3)	101 (5)	0
8.	34.	Bulej Peter	1975 KPŠ Nereus Žilina	196(8)	69 (2)	31 (1)	96 (5)
9.	38.	Drlička Miroslav	1972 MK Rajec	168(7)	0	107 (4)	61 (3)
10.	44.	Vanák Ján	1975 MK Rajec	129(5)	28 (1)	42 (1)	59 (3)
11.	45.	Mizera Pavol	1978 Ochodnica	126(13)	46 (3)	44 (4)	36 (6)
12.	46.	Šebestían Patrik	1972 AŠK Grafobal Skalica	125(5)	49 (1)	57 (3)	19 (1)
13.	75.	Fet'ko Martin	1975 BS Tatran Turany	58(15)	36 (6)	18 (5)	4 (4)
14.	76.	Olejár Peter	1979 Polícia Žilina	57(2)	57 (2)	0	0
15.	79.	Oravec Peter	1970 Žilina	49(2)	49 (2)	0	0
16.	87.	Hujo Dušan	1975 BetaStaving Bytča	38(2)	0	28 (1)	10 (1)
17.	90.	Kavec Ján	1970 MK Rajec	35(3)	0	35 (3)	0
18.	105.	Sybilski Jakub	1979 Legionovo PL	25(1)	0	25 (1)	0
19.	109.	Zánický Peter	1972 CyS Žilina	19(1)	19 (1)	0	0
20.	123.	Randík Ivan	1976 Dolný Hričov	8(1)	8 (1)	0	0
21.	135.	Đuric Ľuboš	1978 Sered'	6(3)	0	6 (3)	0
22.	147.	Malík Michal	1978 Žilina	2(1)	2 (1)	0	0
Kategória: C Muži od 40 do 49 rokov							
1.	2.	Tichý Peter st.	1969 ŠKP Čadca	657(18)	255 (6)	225 (6)	177 (6)
2.	3.	Ružbarský Ján	1966 AK Žilina	609(18)	241 (6)	215 (6)	153 (6)
3.	7.	Gajdoš Peter	1962 MŠK Kysucké Nové Mesto	489(16)	177 (5)	196 (6)	116 (5)
4.	9.	Lazar Peter	1965 AK Žilina	430(18)	171 (6)	157 (6)	102 (6)
5.	10.	Vojtek Miloš	1961 CyS Žilina	414(17)	180 (6)	130 (6)	104 (5)
6.	13.	Rolko Robert	1967 AŠKP Žilina	400(12)	56 (1)	214 (6)	130 (5)
7.	25.	Višňovský Ivan	1968 Zebra team Žilina	239(18)	106 (6)	85 (6)	48 (6)

Poradie v kategórií	Celkové poradie	Pretekár	Klub	spolu	Body (poč. preteky)		
					Z	O	S
8.	27.	Cesnek Ľuboš	1965 AŠKP Žilina	214(7)	42 (1)	131 (5)	41 (1)
9.	30.	Michalička František	1964 Žilina	208(13)	107 (5)	50 (3)	51 (5)
10.	41.	Mičák Vladimír	1963 Slovtrial Kys. Nové Mesto	161(13)	90 (6)	68 (6)	3 (1)
11.	42.	Kubatka Milan	1961 AC Martin	153(6)	71 (2)	70 (3)	12 (1)
12.	47.	Novák Peter	1960 Lokomotíva Vrútky	122(16)	38 (4)	53 (6)	31 (6)
13.	49.	Stupňan Jaroslav	1963 MK Rajec	117(6)	32 (1)	59 (4)	26 (1)
14.	51.	Uhlárik Ján	1963 MK Rajec	102(8)	18 (1)	55 (4)	29 (3)
15.	57.	Stupňan Jozef	1962 MK Rajec	97(7)	23 (1)	74 (6)	0
16.	62.	Vojtek Vladimír	1960 CyS Žilina	88(3)	0	69 (2)	19 (1)
17.	84.	Stopka Vladimír	1967 Jogging Klub Dubnica	44(2)	37 (1)	0	7 (1)
18.	97.	Jančuš Marián	1961 Siemens Žilina	31(2)	0	31 (2)	0
19.	130.	Belák Ján	1962 Žilina	7(1)	7 (1)	0	0
20.	144.	Novosad Milan	1962 Žilina	3(1)	3 (1)	0	0

Kategória: D Muži od 50 do 59 rokov

1.	6.	Sviták Stanislav	1950 AK Žilina	504(18)	187 (6)	183 (6)	134 (6)
2.	11.	Tabak Milan	1955 AC UNIZA Žilina	403(18)	152 (6)	152 (6)	99 (6)
3.	15.	Uhlárik Pavol	1959 MK Rajec	388(18)	157 (6)	144 (6)	87 (6)
4.	16.	Kuba Anton st.	1959 MŠK Kysucké Nové Mesto	378(15)	176 (6)	116 (4)	86 (5)
5.	20.	Líška Ľubomír	1953 AK Žilina	319(17)	89 (5)	140 (6)	90 (6)
6.	23.	Bednár Martin	1958 KMB Žilina	270(18)	117 (6)	92 (6)	61 (6)
7.	35.	Šiška Milan	1951 MŠK Kysucké Nové Mesto	192(15)	102 (6)	76 (6)	14 (3)
8.	39.	Galovič Bartolomej	1957 MK Rajec	168(8)	0	117 (5)	51 (3)
9.	55.	Majerík Jozef	1951 ŠKP Čadca	98(7)	21 (1)	29 (1)	48 (5)
10.	56.	Čuntala Juraj	1951 MŠK Kysucké Nové Mesto	97(5)	49 (2)	48 (3)	0
11.	64.	Bebjak Jozef	1956 AS Hylek Žilina	79(9)	34 (3)	35 (4)	10 (2)
12.	65.	Talapka Jaroslav	1958 AK Žilina	78(8)	18 (2)	55 (5)	5 (1)
13.	66.	Murárik Ladislav	1952 ŠKT Kysucké Nové Mes	77(12)	48 (6)	26 (4)	3 (2)
14.	68.	Liskaj Jozef st.	1950 BS Tatran Turany	74(14)	21 (3)	37 (6)	16 (5)
15.	83.	Stroka Miroslav	1953 AK Žilina	46(3)	0	32 (2)	14 (1)
16.	99.	Michalík Marián	1952 AK Žilina	29(7)	10 (1)	10 (3)	9 (3)
17.	108.	Košik Tomáš	1951 BK Fastfood Žilina	20(5)	6 (1)	10 (2)	4 (2)
18.	110.	Káčerík Vladimír	1957 MŠK Kysucké Nové Mesto	18(1)	18 (1)	0	0
19.	113.	Ferenc Ferdinand	1957 ŠK Šiva Žilina	17(2)	9 (1)	8 (1)	0
20.	119.	Franek Jarolim	1954 Gbefany	15(2)	0	10 (1)	5 (1)
21.	124.	Zimka Jozef	1956 Žilina	8(1)	8 (1)	0	0

Kategória: E Muži od 60 rokov

1.	58.	Simon Alexander	1947 DS Žilina	96(11)	44 (4)	37 (4)	15 (3)
2.	85.	Ševčík Emil	1945 Dolný Hričov	40(11)	15 (3)	22 (6)	3 (2)
3.	92.	Plešivka Jozef	1935 AŠKP Žilina	32(12)	22 (6)	10 (6)	0
4.	104.	Požár Ivan	1937 AK Žilina	26(3)	0	26 (3)	0
5.	116.	Daubner Jozef	1937 Žilina	15(8)	13 (6)	2 (2)	0
6.	133.	Hanák Ján	1935 AK Žilina	6(6)	3 (3)	3 (3)	0
7.	143.	Sedláček Jozef	1939 Boleráz	4(1)	0	4 (1)	0

Kategória: F Ženy

1.	8.	Pochybová Alena	1972 MŠK Kysucké Nové Mesto	459(18)	193 (6)	154 (6)	112 (6)
2.	26.	Balošáková Anna	1961 ŠKP Čadca	239(15)	55 (3)	107 (6)	77 (6)
3.	50.	Žideková Janka	1960 MK Rajec	104(11)	11 (1)	78 (6)	15 (4)
4.	63.	Bábelová Martina	1981 ŠKP Čadca	86(5)	26 (1)	0	60 (4)
5.	67.	Lisková Iveta	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	75(3)	47 (2)	28 (1)	0
6.	73.	Michaličková Sylvia	1970 CyS Žilina	63(15)	28 (5)	22 (5)	13 (5)
7.	77.	Poláčková Dorota	1981 MŠK Kysucké Nové Mesto	51(10)	23 (3)	15 (3)	13 (4)
8.	96.	Žideková Barbora	1991 MK Rajec	31(9)	12 (1)	15 (5)	4 (3)
9.	98.	Tvrđíková Dana	1987 AŠKP Žilina	30(2)	16 (1)	14 (1)	0
10.	101.	Vanáková Dominika	1982 MK Rajec	27(3)	10 (1)	0	17 (2)
11.	103.	Siptáková Alena	1964 Žilina	26(3)	14 (1)	6 (1)	6 (1)
12.	121.	Chríbiková Božena	1973 Zebra team Žilina	9(1)	9 (1)	0	0
13.	128.	Vitková Adriana	1982 Kysucké Nové Mesto	7(1)	7 (1)	0	0
14.	132.	Višňovská Daniela	1978 Zebra team Žilina	6(1)	6 (1)	0	0
15.	148.	Andelová Jana	1970 Kysucké Nové Mesto	2(1)	2 (1)	0	0
16.	153.	Škulcová Katarína	1977 Teplička nad Váhom	1(1)	1 (1)	0	0

Poradie v kategórií	Celkové poradie	Pretekár	Klub	spolu	Body (poč. preteky)		S
Kategoría: G Chlapci do 15 rokov				Z	O		
1.	33.	Michalička Juraj	1998 CyS Žilina	199(11)	97 (6)	77 (4)	25 (1)
2.	54.	Žucha Tomáš	1994 CyS Žilina	98(3)	50 (2)	48 (1)	0
3.	61.	Slotta Michal	1994 CyS Rajecké Teplice	89(3)	71 (2)	18 (1)	0
4.	69.	Brehovský Mário	1995 Stará Bystrica	68(6)	10 (1)	38 (3)	20 (2)
5.	71.	Pekný Michal	1995 MK Rajec	63(6)	45 (4)	18 (2)	0
6.	72.	Urbanec Patrik	1995 CyS Rajecké Teplice	63(4)	31 (2)	32 (2)	0
7.	74.	Žubor Patrik	1995 MŠK Kysucké Nové Mesto	62(2)	33 (1)	0	29 (1)
8.	80.	Hudek Dominik	1994 CyS Rajecké Teplice	49(3)	37 (2)	12 (1)	0
9.	82.	Uhlárik Peter	1997 MK Rajec	46(7)	45 (6)	1 (1)	0
10.	88.	Dubeň Martin	1995 CyS Žilina	37(3)	35 (2)	2 (1)	0
11.	89.	Michalička Štefan	2000 CyS Žilina	35(6)	13 (3)	16 (2)	6 (1)
12.	91.	Oravec Matej	1997 CyS Rajecké Teplice	32(1)	32 (1)	0	0
13.	94.	Hulín Richard	1994 Lietavská Lúčka	32(3)	0	32 (3)	0
14.	95.	Person Tomáš	1998 CyS Rajecké Teplice	31(4)	18 (2)	13 (2)	0
15.	102.	Lukáč Milan	1996 CyS Rajecké Teplice	26(2)	17 (1)	9 (1)	0
16.	106.	Bušfy Michal	1996 CyS Žilina	21(4)	13 (2)	8 (2)	0
17.	112.	Oravec Daniel	2000 CyS Rajecké Teplice	17(2)	17 (2)	0	0
18.	120.	Slivík Matej	1994 CyS Rajecké Teplice	13(1)	13 (1)	0	0
19.	122.	Gašparík Branislav	1997 CyS Rajecké Teplice	9(1)	9 (1)	0	0
20.	127.	Dubeň Branislav	1997 Žilina	8(1)	0	8 (1)	0
21.	129.	Turčák Matej	1994 ZŠ Dolný Hričov	7(1)	7 (1)	0	0
22.	131.	Dobeň Štefan	1998 Žilina	7(1)	0	7 (1)	0
23.	134.	Labaj Ján	1995 Žilina	6(1)	0	6 (1)	0
24.	137.	Šoška Samuel	1999 CyS Žilina	5(1)	5 (1)	0	0
25.	138.	Dvonč Dávid	1998 CyS Rajecké Teplice	5(1)	5 (1)	0	0
26.	139.	Cesnek Damián	2001 Rajec	5(3)	3 (1)	2 (2)	0
27.	141.	Možješ Pavol	1997 Peklina	4(1)	4 (1)	0	0
28.	145.	Urbanec Peter	1997 CyS Rajecké Teplice	3(1)	3 (1)	0	0
29.	146.	Sabo Peter	1994 Dolný Hričov	3(1)	3 (1)	0	0
30.	150.	Gajdoš Martin	1998 Kysucké Nové Mesto	2(1)	2 (1)	0	0
31.	151.	Czán Matúš	2000 CyS Rajecké Teplice	2(1)	2 (1)	0	0
32.	152.	Randík Andrej	2001 Dolný Hričov	2(1)	2 (1)	0	0
33.	154.	Bušík Pavol	1997 CyS Rajecké Teplice	1(1)	1 (1)	0	0
34.	156.	Zelezník Adam	1998 CyS Žilina	1(1)	1 (1)	0	0

Kategoría: H Dievčatá do 15 rokov				Z	O		
1.	70.	Michaličková Lucia	1999 CyS Žilina	65(11)	23 (5)	38 (5)	4 (1)
2.	107.	Rybárová Klára	1996 Rajec	20(3)	20 (3)	0	0
3.	111.	Michaličková Zuzana	2002 CyS Žilina	18(8)	9 (5)	9 (3)	0
4.	115.	Štefundová Nikola	1998 MŠK Kysucké Nové Mesto	15(3)	15 (3)	0	0
5.	117.	Vet'ková Kristína	1999 Žilina	15(4)	10 (3)	5 (1)	0
6.	125.	Poliaková Katarína	1997 FSC Žilina	8(2)	8 (2)	0	0
7.	142.	Ružbarská Ivanka	1998 FSC Žilina	4(2)	4 (2)	0	0
8.	149.	Kyzeková Tamara	1996 MK Rajec	2(1)	2 (1)	0	0
9.	155.	Randíková Ivana	1997 ZŠ Dolný Hričov	1(1)	1 (1)	0	0
10.	157.	Krajčiová Klárka	2002 FSC Žilina	1(1)	1 (1)	0	0
11.	158.	Andel Norbert	2003 Kysucké Nové Mesto	1(1)	1 (1)	0	0

3. Výsledky základných kôl BLŽ

I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru

4.3.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3 km						Bežcov v BLŽ: 37
1.	37	09:44	Fedák Matej	A	AK ZŤS Martin	1
2.	36	09:48	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	2
3.	35	09:58	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	3
4.	34	10:34	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	4
5.	33	10:51	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	5
6.	32	10:53	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	6
7.	31	11:05	Grečnár Vladimír	B	Žilina	7
8.	30	11:18	Kubatka Milan	C	AC Martin	8
9.	29	11:20	Spodniak Milan	A	Detva	9
10.	28	11:24	Slotta Michal	G	CyS Rajecké Teplice	10
11.	27	11:25	Lazar Peter	C	AK Žilina	11
12.	26	11:35	Zafka Peter	B	MK Rajec	12
13.	25	11:39	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	13
14.	24	11:50	Poláček Ivan	A	Hôrky	14
15.	23	12:01	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	15
16.	22	12:02	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	16
17.	21	12:09	Olejár Peter	B	Polícia Žilina	17
18.	20	12:20	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	18
19.	19	12:22	Michalička František	C	Žilina	19
20.	18	12:31	Káčerík Vladimír	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	20
21.	17	12:57	Bednár Martin	D	KMB Žilina	21
22.	16	13:05	Tvrđíková Dana	F	AŠKP Žilina	22
23.	15	13:17	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	23
24.	14	13:18	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	24
25.	13	13:24	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	25
26.	12	13:25	Augustín Michal	A	Žilina	26
27.	11	13:29	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	27
28.	10	14:28	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	28
29.	9	14:39	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	29
30.	8	14:40	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	30
31.	7	15:00	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	31
32.	6	15:09	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	32
33.	5	15:36	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	33
34.	4	15:42	Fetko Martin	B	BS Tatran Turany	34
35.	3	16:00	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	35
36.	2	19:00	Malík Michal	B	Žilina	36
37.	1	28:10	Hanák Ján	E	AK Žilina	37
1 km						Bežcov v BLŽ: 4
1.	4	03:55	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	51
2.	3	04:20	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	52
3.	2	04:40	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	53
4.	1	05:07	Michaličková Zuzana	H	CyS Žilina	54

II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru

1.4.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3 km						Bežcov v BLŽ: 57
1.	57	09:19	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	31
2.	56	09:21	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	34
3.	55	09:40	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	54
4.	54	09:54	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	38
5.	53	10:00	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	98
6.	52	10:02	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	2
7.	51	10:11	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	5
8.	50	10:14	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	4
9.	49	10:17	Šebestián Patrik	B	AŠK Grafobal Skalica	25
10.	48	10:32	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	58
11.	47	10:36	Podmanický Peter	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	8
12.	46	10:39	Grečnár Vladimír	B	Žilina	27
13.	45	10:46	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	22
14.	44	10:48	Zafka Peter	B	MK Rajec	47
15.	43	10:49	Slotta Michal	G	CyS Rajecké Teplice	63
16.	42	10:49	Spodniak Milan	A	Detva	24
17.	41	10:54	Kubatka Milan	C	AC Martin	43
18.	40	10:59	Kuba Anton ml.	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	29
19.	39	11:05	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	33
20.	38	11:15	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	49
21.	37	11:16	Stopka Vladimír	C	Jogging Klub Dubnica	19
22.	36	11:17	Olejár Peter	B	Polícia Žilina	59
23.	35	11:18	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	7
24.	34	11:21	Poláček Ivan	A	Hôrky	46
25.	33	11:25	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	45
26.	32	11:36	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	37
27.	31	11:40	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	35
28.	30	11:48	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	60
29.	29	11:50	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	42
30.	28	11:51	Hikaník Martin	A	Žilina	36
31.	27	11:58	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	18
32.	26	12:01	Michalička František	C	Žilina	57
33.	25	12:10	Oravec Peter	B	Žilina	44
34.	24	12:17	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	11
35.	23	12:18	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	20
36.	22	12:18	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	26
37.	21	12:19	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	10
38.	20	12:23	Bednár Martin	D	KMB Žilina	40
39.	19	12:24	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	53
40.	18	12:37	Augustín Michal	A	Žilina	39
41.	17	12:45	Lukáč Milan	G	CyS Rajecké Teplice	82
42.	16	12:52	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	93
43.	15	13:06	Hudek Dominik	G	CyS Rajecké Teplice	6
44.	14	13:22	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	13
45.	13	13:34	Slivniak Matej	G	CyS Rajecké Teplice	9
46.	12	13:50	Žideková Barbora	F	MK Rajec	51
47.	11	13:55	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	23
48.	10	14:19	Michalík Marián	D	AK Žilina	76
49.	9	14:31	Chrbíková Božena	F	Zebra team Žilina	15
50.	8	14:39	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	56
51.	7	14:40	Belák Ján	C	Žilina	61
52.	6	14:51	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	21
53.	5	14:52	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	48
54.	4	14:58	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	14
55.	3	15:07	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	17
56.	2	16:26	Daubner Jozef	E	Žilina	77
57.	1	17:11	Škulcová Katarína	F	Teplička nad Váhom	16

1 km

Bežcov v BLŽ: 13

1.	13	03:25	Pekný Michal	G	MK Rajec	161
2.	12	03:26	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	93
3.	11	03:28	Lukáč Milan	G	CyS Rajecké Teplice	82
4.	10	03:33	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	16
5.	9	04:05	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	182

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
1 km						Bežcov v BLŽ: 13
6.	8	04:06	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	160
7.	7	04:12	Rybárová Klára	H	Rajec	108
8.	6	04:12	Poliaková Katarína	H	FSC Žilina	178
9.	5	04:25	Oravec Daniel	G	CyS Rajecké Teplice	41
10.	4	04:26	Michaličková Zuzana	H	CyS Žilina	1
11.	3	04:38	Ružbarská Ivanka	H	FSC Žilina	77
12.	2	04:57	Gajdoš Martin	G	Kysucké Nové Mesto	85
13.	1	05:01	Krajčiová Klárka	H	FSC Žilina	92

III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov

6.5.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3000 m						Bežcov v BLŽ: 24
1.	24	09:36	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	1
2.	23	09:51	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	2
3.	22	10:30	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	3
4.	21	11:14	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	4
5.	20	11:20	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	6
6.	19	11:20	Poláček Ivan	A	Hôrky	5
7.	18	11:25	Lazar Peter	C	AK Žilina	7
8.	17	11:28	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	8
9.	16	11:31	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	9
10.	15	11:32	Mariš Ladislav	A	FŠI ŽU Žilina	10
11.	14	11:34	Holák Viliam	A	STU Bratislava	11
12.	13	11:43	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	12
13.	12	11:48	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	13
14.	11	11:50	Hikaník Martin	A	Žilina	14
15.	10	12:15	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	15
16.	9	12:43	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	16
17.	8	13:31	Randík Ivan	B	Dolný Hričov	17
18.	7	13:46	Turčík Matej	G	ZŠ Dolný Hričov	18
19.	6	14:00	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	19
20.	5	14:02	Ježík Juraj	A	FŠI ŽU Žilina	20
21.	4	14:19	Wojčík Tomáš	A	PEDAS ŽU Žilina	21
22.	3	15:04	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	22
23.	2	15:43	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	23
24.	1	16:13	Daubner Jozef	E	Žilina	24
1000m						Bežcov v BLŽ: 7
1.	7	03:43	Pekný Michal	G	MK Rajec	31
2.	6	04:21	Rybárová Klára	H	Rajec	32
3.	5	04:23	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	33
4.	4	04:35	Možješ Pavol	G	Peklina	35
5.	3	04:52	Sabo Peter	G	Dolný Hričov	34
6.	2	06:44	Randík Andrej	G	Dolný Hričov	36
7.	1	07:10	Randíková Ivana	H	ZŠ Dolný Hričov	37

IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU

3.6.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
Cooper						Bežcov v BLŽ: 45
1.	45	3745m	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	10
2.	44	3733m	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	11
3.	43	3551m	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	42
4.	42	3525m	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	13
5.	41	3486m	Grečnár Vladimír	B	Žilina	14
6.	40	3463m	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	15
7.	39	3434m	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	16
8.	38	3273m	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	60
9.	37	3261m	Poláček Ivan	A	Hôrky	17
10.	36	3246m	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	19
11.	35	3233m	Holák Viliam	A	STU Bratislava	20
12.	34	3222m	Spodniak Milan	A	Detva	21
13.	33	3220m	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	22
14.	32	3220m	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	23
15.	31	3210m	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	25
16.	30	3189m	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	30
17.	29	3177m	Matejička František	B	Žilina	31
18.	28	3168m	Lazar Peter	C	AK Žilina	33
19.	27	3156m	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	35
20.	26	3156m	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	90
21.	25	3123m	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	52
22.	24	3120m	Michalička František	C	Žilina	32
23.	23	3080m	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	34
24.	22	3065m	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	37
25.	21	3030m	Bednár Martin	D	KMB Žilina	38
26.	20	3020m	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
27.	19	3012m	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	40
28.	18	3001m	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	41
29.	17	2970m	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	43
30.	16	2935m	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	44
31.	15	2932m	Augustín Michal	A	Žilina	45
32.	14	2907m	Ružbarský Martin	A	Žilina	8
33.	13	2806m	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	47
34.	12	2782m	Novák Peter	C	Lokomotiva Vrútky	49
35.	11	2780m	Žideková Janka	F	MK Rajec	39
36.	10	2746m	Simon Alexander	E	DS Žilina	50
37.	9	2736m	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	51
38.	8	2720m	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	91
39.	7	2506m	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	53
40.	6	2450m	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	54
41.	5	2415m	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	55
42.	4	2393m	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	56
43.	3	2348m	Daubner Jozef	E	Žilina	46
44.	2	2346m	Poliaková Katarína	H	FSC Žilina	92
45.	1	2324m	Ružbarská Ivanka	H	FSC Žilina	93

V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru

1.7.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3 km						Bežcov v BLŽ: 32
1.	32	08:57	Vitko Juraj	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	20
2.	31	09:30	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	38
3.	30	09:38	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	60
4.	29	09:56	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	74
5.	28	10:14	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	42
6.	27	10:17	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	63
7.	26	10:20	Grečnár Vladimír	B	Žilina	8
8.	25	10:37	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	26
9.	24	10:47	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	16
10.	23	10:50	Spodniak Milan	A	Detva	43
11.	22	10:55	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	57
12.	21	10:58	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	21
13.	20	10:59	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	4
14.	19	11:10	Lazar Peter	C	AK Žilina	24
15.	18	11:22	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	31
16.	17	11:28	Matejíčka František	B	Žilina	56
17.	16	11:30	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	30
18.	15	11:37	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	64
19.	14	11:38	Hikaník Martin	A	Žilina	76
20.	13	11:48	Augustín Michal	A	Žilina	6
21.	12	11:50	Bednár Martin	D	KMB Žilina	47
22.	11	11:56	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
23.	10	12:05	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	44
24.	9	12:21	Ferenc Ferdinand	D	ŠK Šiva Žilina	100
25.	8	13:08	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	13
26.	7	13:30	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	45
27.	6	13:46	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	66
28.	5	14:14	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	39
29.	4	14:42	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	75
30.	3	14:53	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	37
31.	2	15:34	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	41
32.	1	28:00	Hanák Ján	E	AK Žilina	99
1 km						Bežcov v BLŽ: 5
1.	5	03:29	Štefundová Nikola	H	MŠK Kysucké Nové Mesto	167
2.	4	03:57	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	165
3.	3	04:00	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	162
4.	2	04:20	Veťková Kristína	H	Žilina	163
5.	1	04:23	Michaličková Zuzana	H	CyS Žilina	275

VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru

5.8.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3 km						Bežcov v BLŽ: 36
1.	36	09:37	Vitko Juraj	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	91
2.	35	09:42	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	88
3.	34	09:50	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	96
4.	33	09:52	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	67
5.	32	09:53	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	84
6.	31	10:04	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	81
7.	30	10:06	Grečnár Vladimír	B	Žilina	68
8.	29	10:44	Spodniak Milan	A	Detva	70
9.	28	10:48	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	72
10.	27	10:49	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	54
11.	26	10:49	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	86
12.	25	10:58	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	93
13.	24	11:11	Lazar Peter	C	AK Žilina	29
14.	23	11:16	Poláček Ivan	A	Hôrky	87
15.	22	11:17	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	79
16.	21	11:27	Matejíčka František	B	Žilina	38
17.	20	11:28	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	73
18.	19	11:29	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	71
19.	18	11:29	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	82
20.	17	11:45	Kucharčík Ján	B	Strážavy	89
21.	16	11:49	Bednár Martin	D	KMB Žilina	59
22.	15	11:54	Hikaník Martin	A	Žilina	27
23.	14	12:00	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	159
24.	13	12:14	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	2
25.	12	12:31	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	83
26.	11	12:33	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	24
27.	10	12:58	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	94
28.	9	12:58	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	78
29.	8	13:00	Simon Alexander	E	DS Žilina	80
30.	7	13:08	Vitková Adriana	F	Kysucké Nové Mesto	92
31.	6	13:24	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	42
32.	5	14:30	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	85
33.	4	14:30	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	95
34.	3	16:04	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	60
35.	2	19:17	Andelová Jana	F	Kysucké Nové Mesto	97
36.	1	29:10	Hanák Ján	E	AK Žilina	99
1000m						Bežcov v BLŽ: 3
1.	3	03:35	Štefundová Nikola	H	MŠK Kysucké Nové Mesto	175
2.	2	04:14	Vet'ková Kristína	H	Žilina	168
3.	1	07:11	Andel Norbert	H	Kysucké Nové Mesto	174

VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU

2.9.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
5000 m						Bežcov v BLŽ: 37
1.	37	17:03	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	82
2.	36	17:05	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	95
3.	35	17:14	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	70
4.	34	17:24	Grečnár Vladimír	B	Žilina	29
5.	33	18:31	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	88
6.	32	18:50	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	83
7.	31	18:51	Spodniak Milan	A	Detva	48
8.	30	18:57	Lazar Peter	C	AK Žilina	72
9.	29	19:06	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	78
10.	28	19:23	Vanák Ján	B	MK Rajec	2
11.	27	19:31	Poláček Ivan	A	Hôrky	86
12.	26	19:32	Bábelová Martina	F	ŠKP Čadca	59
13.	25	19:50	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	67
14.	24	20:06	Holák Viliam	A	STU Bratislava	93
15.	23	20:07	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	51
16.	22	20:11	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	80
17.	21	20:22	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	24
18.	20	20:27	Michalička František	C	Žilina	87
19.	19	20:34	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	591
20.	18	20:55	Kucharčík Ján	B	Strážavy	89
21.	17	20:58	Bednár Martin	D	KMB Žilina	91
22.	16	21:00	Augustín Michal	A	Žilina	30
23.	15	21:12	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	31
24.	14	21:16	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	32
25.	13	21:35	Mizera Pavol	B	Ochodnica	33
26.	12	22:15	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	35
27.	11	22:15	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	34
28.	10	22:24	Vanáková Dominika	F	MK Rajec	36
29.	9	23:04	Simon Alexander	E	DS Žilina	37
30.	8	23:14	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	38
31.	7	23:36	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	39
32.	6	23:41	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	40
33.	5	24:05	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	41
34.	4	25:04	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	42
35.	3	25:43	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	43
36.	2	27:32	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	44
37.	1	32:37	Daubner Jozef	E	Žilina	45
1000 m						Bežcov v BLŽ: 8
1.	8	03:33	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	84
2.	7	03:40	Štefundová Nikola	H	MŠK Kysucké Nové Mesto	26
3.	6	04:07	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	87
4.	5	04:09	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	75
5.	4	04:15	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	76
6.	3	04:17	Cesnek Damián	G	Rajec	51
7.	2	04:23	Kyzeková Tamara	H	MK Rajec	96
8.	1	04:44	Michaličková Zuzana	H	CyS Žilina	171

VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru

7.10.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3 km						Bežcov v BLŽ: 45
1.	45	09:24	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	1
2.	44	09:42	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	62
3.	43	10:07	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	30
4.	42	10:19	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	82
5.	41	10:30	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	31
6.	40	10:41	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	88
7.	39	10:42	Zafka Peter	B	MK Rajec	12
8.	38	10:47	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	41
9.	37	10:52	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	33
10.	36	10:58	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	13
11.	35	11:06	Lazar Peter	C	AK Žilina	14
12.	34	11:12	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	22
13.	33	11:31	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	42
14.	32	11:33	Oravec Matej	G	CyS Rajecké Teplice	81
15.	31	11:37	Matejíčka František	B	Žilina	51
16.	30	11:40	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	52
17.	29	11:41	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	60
18.	28	11:45	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	15
19.	27	11:49	Kucharčík Ján	B	Strážavy	18
20.	26	11:54	Bednár Martin	D	KMB Žilina	24
21.	25	12:00	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
22.	24	12:11	Oravec Peter	B	Žilina	61
23.	23	12:19	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	65
24.	22	12:19	Hudek Dominik	G	CyS Rajecké Teplice	90
25.	21	12:22	Žucha Tomáš	G	CyS Žilina	91
26.	20	12:27	Mizera Pavol	B	Ochodnica	73
27.	19	12:50	Malík Róbert	A	CyS Žilina	93
28.	18	13:00	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	35
29.	17	13:06	Simon Alexander	E	DS Žilina	36
30.	16	13:21	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	48
31.	15	13:55	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	39
32.	14	13:57	Siptáková Alena	F	Žilina	34
33.	13	14:00	Dubeň Martin	G	CyS Žilina	94
34.	12	14:00	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	95
35.	11	14:01	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	53
36.	10	14:11	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	25
37.	9	14:58	Gašparík Branislav	G	CyS Rajecké Teplice	96
38.	8	14:59	Zimka Jozef	D	Žilina	64
39.	7	16:34	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	40
40.	6	17:14	Višňovská Daniela	F	Zebra team Žilina	37
41.	5	17:20	Šoška Samuel	G	CyS Žilina	97
42.	4	17:52	Daubner Jozef	E	Žilina	63
43.	3	18:26	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	98
44.	2	18:26	Bušfy Michal	G	CyS Žilina	99
45.	1	21:15	Urbanec Peter	G	CyS Rajecké Teplice	92
1 km						Bežcov v BLŽ: 16
1.	16	03:32	Pekný Michal	G	MK Rajec	110
2.	15	03:32	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	111
3.	14	03:34	Oravec Matej	G	CyS Rajecké Teplice	112
4.	13	03:56	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	114
5.	12	03:57	Oravec Daniel	G	CyS Rajecké Teplice	115
6.	11	04:05	Dubeň Martin	G	CyS Žilina	116
7.	10	04:05	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	117
8.	9	04:06	Gašparík Branislav	G	CyS Rajecké Teplice	118
9.	8	04:19	Bušfy Michal	G	CyS Žilina	119
10.	7	04:22	Rybárová Klára	H	Rajec	120
11.	6	04:22	Vet'ková Kristína	H	Žilina	121
12.	5	04:34	Dvonč Dávid	G	CyS Rajecké Teplice	122
13.	4	04:36	Šoška Samuel	G	CyS Žilina	124
14.	3	04:47	Urbanec Peter	G	CyS Rajecké Teplice	126
15.	2	05:38	Czán Matúš	G	CyS Rajecké Teplice	127
16.	1	05:49	Zelezník Adam	G	CyS Žilina	129

IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru

11.11.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3 km						Bežcov v BLŽ: 39
1.	39	09:45	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	40
2.	38	09:46	Jurkovič Tomáš	A	Triklub Bratislava	41
3.	37	10:00	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	42
4.	36	10:05	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	43
5.	35	10:06	Grečnár Vladimír	B	Žilina	30
6.	34	10:22	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	31
7.	33	10:22	Žubor Patrik	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	32
8.	32	10:58	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	33
9.	31	11:03	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	20
10.	30	11:05	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	23
11.	29	11:06	Žucha Tomáš	G	CyS Žilina	24
12.	28	11:16	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	25
13.	27	11:21	Lazar Peter	C	AK Žilina	26
14.	26	11:25	Matejčka František	B	Žilina	27
15.	25	11:31	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	50
16.	24	11:31	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	51
17.	23	11:41	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	52
18.	22	11:41	Dubeň Martin	G	CyS Žilina	53
19.	21	11:43	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	54
20.	20	12:04	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	55
21.	19	12:09	Zánický Peter	B	CyS Žilina	56
22.	18	12:17	Michalička František	C	Žilina	57
23.	17	12:29	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	58
24.	16	12:40	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	59
25.	15	12:41	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	60
26.	14	12:41	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	62
27.	13	12:43	Mizera Pavol	B	Ochodnica	63
28.	12	13:06	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	64
29.	11	13:22	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	65
30.	10	13:23	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	66
31.	9	14:05	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	70
32.	8	14:18	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	71
33.	7	14:20	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	72
34.	6	14:24	Novák Peter	C	Lokomotiva Vrútky	73
35.	5	15:00	Bušfy Michal	G	CyS Žilina	74
36.	4	15:11	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	75
37.	3	15:26	Novosad Milan	C	Žilina	77
38.	2	18:12	Daubner Jozef	E	Žilina	78
39.	1	18:48	Bušík Pavol	G	CyS Rajecké Teplice	79
1 km						Bežcov v BLŽ: 9
1.	9	03:30	Pekný Michal	G	MK Rajec	10
2.	8	03:50	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	11
3.	7	03:54	Dubeň Martin	G	CyS Žilina	12
4.	6	03:59	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	13
5.	5	04:00	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	17
6.	4	04:23	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	15
7.	3	04:29	Bušfy Michal	G	CyS Žilina	16
8.	2	04:39	Michaličková Zuzana	H	CyS Žilina	14
9.	1	05:02	Bušík Pavol	G	CyS Rajecké Teplice	18

4. Výpisy z výsledkov pretekov v okrese zaradených do BLŽ

I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'

31.1.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
6 km							Bežcov v BLŽ: 38
1.	38	20:16	1.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	13
2.	37	20:31	2.	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	29
3.	36	20:43	3.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	31
4.	35	21:32	4.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	2
5.	34	21:53	5.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	20
6.	33	21:57	6.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	4
7.	32	22:02	7.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	14
8.	31	22:46	8.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	21
9.	30	22:56	9.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	28
10.	29	23:04	10.	Jarina Jaroslav	A	MK Rajec	5
11.	28	23:10	11.	Hujo Dušan	B	BetaStaving Bytča	3
12.	27	23:18	12.	Zafka Peter	B	MK Rajec	35
13.	26	23:42	13.	Spodniak Milan	A	Detva	19
14.	25	23:50	14.	Kubatka Milan	C	AC Martin	16
15.	24	23:55	15.	Lazar Peter	C	AK Žilina	1
16.	23	24:03	16.	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	33
17.	22	24:09	17.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
18.	21	24:23	18.	Kuba Anton ml.	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	32
19.	20	24:31	19.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	15
20.	19	25:14	20.	Jančuš Marián	C	Siemens Žilina	22
21.	18	25:32	21.	Slotta Michal	G	CyS Rajecké Teplice	18
22.	17	25:38	22.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	17
23.	16	25:44	23.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	23
24.	15	26:04	24.	Michalička František	C	Žilina	9
25.	14	26:26	25.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	24
26.	13	27:49	26.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	6
27.	12	27:59	27.	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	11
28.	11	28:28	28.	Požár Ivan	E	AK Žilina	43
29.	10	28:45	29.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	42
30.	9	28:46	30.	Novák Peter	C	Lokomotiva Vrútky	36
31.	8	29:51	31.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	27
32.	7	31:10	32.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	7
33.	6	31:43	33.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	34
34.	5	32:22	34.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	10
35.	4	32:31	35.	Sedláček Jozef	E	Boleráz	25
36.	3	32:50	36.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	8
37.	2	34:22	37.	Đuric Ľuboš	B	Sereď	26
38.	1	1:17:06	38.	Hanák Ján	E	AK Žilina	99
2 km							Bežcov v BLŽ: 4
1.	4	07:56	1.	Hulín Richard	G	Lietavská Lúčka	84
2.	3	08:16	2.	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	26
3.	2	09:50	3.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	75
4.	1	10:54	4.	Cesnek Damián	G	Rajec	87

II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'

28.2.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							Bežcov v BLŽ: 37
1.	37	36:08	1.	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	1
2.	36	36:29	2.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	2
3.	35	39:57	3.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	3
4.	34	40:27	4.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	4
5.	33	40:34	5.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	5
6.	32	41:44	6.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	6
7.	31	42:19	7.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	7
8.	30	42:25	8.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	8
9.	29	42:39	9.	Lazar Peter	C	AK Žilina	9
10.	28	43:39	10.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	10
11.	27	43:54	11.	Spodniak Milan	A	Detva	11
12.	26	44:01	12.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	12
13.	25	44:11	13.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	13
14.	24	44:51	14.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	14
15.	23	45:14	15.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	15
16.	22	45:45	16.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	16
17.	21	46:06	17.	Poláček Ivan	A	Hôrky	17
18.	20	46:06	18.	Stroka Miroslav	D	AK Žilina	18
19.	19	47:29	19.	Zafka Peter	B	MK Rajec	19
20.	18	47:38	20.	Hikaník Martin	A	Žilina	20
21.	17	47:53	21.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	21
22.	16	49:55	22.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	22
23.	15	50:03	23.	Žideková Janka	F	MK Rajec	23
24.	14	50:34	24.	Tvrđíková Dana	F	AŠKP Žilina	24
25.	13	50:59	25.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	25
26.	12	51:10	26.	Požár Ivan	E	AK Žilina	26
27.	11	51:24	27.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	27
28.	10	51:58	28.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	28
29.	9	52:31	29.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	29
30.	8	52:38	30.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	30
31.	7	52:57	31.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	31
32.	6	54:09	32.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	32
33.	5	56:58	33.	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	33
34.	4	58:28	34.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	34
35.	3	59:09	35.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	35
36.	2	1:00:01	36.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	36
37.	1	1:01:29	37.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	37
6 km							Bežcov v BLŽ: 13
1.	13	25:36	1.	Kubatka Milan	C	AC Martin	41
2.	12	28:00	2.	Hudek Dominik	G	CyS Rajecké Teplice	42
3.	11	28:08	3.	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	43
4.	10	29:50	4.	Hulín Richard	G	Lietavská Lúčka	44
5.	9	29:51	5.	Lukáč Milan	G	CyS Rajecké Teplice	45
6.	8	30:40	6.	Dubeň Branislav	G	Žilina	46
7.	7	30:41	7.	Dubeň Štefan	G	Žilina	47
8.	6	32:31	8.	Labaj Ján	G	Žilina	48
9.	5	32:52	9.	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	49
10.	4	33:06	10.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	50
11.	3	33:55	11.	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	51
12.	2	38:18	12.	Dubeň Martin	G	CyS Žilina	52
13.	1	39:12	13.	Bušfy Michal	G	CyS Žilina	53
2 km							Bežcov v BLŽ: 3
1.	3	10:53	1.	Michaličková Zuzana	H	CyS Žilina	61
2.	2	11:10	2.	Pekný Michal	G	MK Rajec	62
3.	1	11:32	3.	Uhlárik Peter	G	MK Rajec	63

Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník

21.3.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
14,7 km							Bežcov v BLŽ: 29
1.	29	50:48	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	131
2.	28	50:55	2.	Galovič Rastislav	A	MK Rajec	137
3.	27	52:33	3.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	2
4.	26	53:09	4.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	134
5.	25	55:00	5.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	59
6.	24	56:34	7.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	107
7.	23	56:49	8.	Galovič Bartolomej	D	MK Rajec	136
8.	22	57:14	9.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	110
9.	21	57:21	10.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	111
10.	20	59:45	16.	Drička Miroslav	B	MK Rajec	108
11.	19	1:00:54	20.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	58
12.	18	1:03:00	25.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	200
13.	17	1:03:55	29.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	16
14.	16	1:04:26	31.	Zafka Peter	B	MK Rajec	157
15.	15	1:04:45	33.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	132
16.	14	1:04:46	34.	Poláček Ivan	A	Hôrky	133
17.	13	1:05:45	35.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	114
18.	12	1:06:40	38.	Stroka Miroslav	D	AK Žilina	124
19.	11	1:07:40	41.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	105
20.	10	1:08:17	43.	Hikaník Martin	A	Žilina	125
21.	9	1:09:22	50.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	160
22.	8	1:10:02	54.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	66
23.	7	1:10:12	55.	Žideková Janka	F	MK Rajec	141
24.	6	1:11:15	58.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	140
25.	5	1:13:33	62.	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	149
26.	4	1:16:16	66.	Kavec Ján	B	MK Rajec	122
27.	3	1:17:12	67.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	60
28.	2	1:20:50	71.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	116
29.	1	1:23:15	73.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	103

Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník

25.4.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
5,4 km							Bežcov v BLŽ: 41
1.	41	18:10	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	56
2.	40	18:17	2.	Galovič Rastislav	A	MK Rajec	21
3.	39	19:01	3.	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	68
4.	38	19:15	4.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	59
5.	37	19:36	5.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	91
6.	36	19:49	6.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	50
7.	35	19:59	8.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	69
8.	34	21:10	11.	Galovič Bartolomej	D	MK Rajec	22
9.	33	21:42	12.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	71
10.	32	22:02	15.	Kubatka Milan	C	AC Martin	34
11.	31	22:07	16.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	66
12.	30	22:20	17.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	52
13.	29	22:46	20.	Poláček Ivan	A	Hôrky	73
14.	28	22:46	21.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	64
15.	27	22:47	22.	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	47
16.	26	23:03	26.	Zafka Peter	B	MK Rajec	24
17.	25	23:06	27.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	43
18.	24	23:17	28.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	70
19.	23	23:31	31.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	55
20.	22	23:40	33.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	90
21.	21	23:46	34.	Lazar Peter	C	AK Žilina	53
22.	20	23:50	35.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	54
23.	19	24:22	38.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	88
24.	18	24:22	39.	Hulín Richard	G	Lietavská Lúčka	87
25.	17	24:33	40.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	38
26.	16	25:03	41.	Pekný Michal	G	MK Rajec	23
27.	15	25:16	43.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	40
28.	14	25:49	45.	Žideková Janka	F	MK Rajec	62
29.	13	26:15	47.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	65
30.	12	26:17	49.	Jančuš Marián	C	Siemens Žilina	80
31.	11	26:20	52.	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	48
32.	10	26:58	54.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	49
33.	9	27:10	55.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	44
34.	8	27:40	58.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	46
35.	7	28:32	66.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	89
36.	6	29:02	68.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	32
37.	5	29:13	70.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	45
38.	4	29:20	71.	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	42
39.	3	29:31	74.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	60
40.	2	36:43	87.	Đuric Ľuboš	B	Sereď	96
41.	1	1:35:00	95.	Hanák Ján	E	AK Žilina	37

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
1 hodina							Bežcov v BLŽ: 32
1.	32	17578m	1.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	20
2.	31	16256m	2.	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	21
3.	30	16194m	3.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	63
4.	29	16193m	4.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	23
5.	28	16019m	5.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	53
6.	27	15372m	6.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	24
7.	26	14734m	7.	Poláček Ivan	A	Hôrky	25
8.	25	14727m	8.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	26
9.	24	14557m	9.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	50
10.	23	14449m	10.	Lazar Peter	C	AK Žilina	29
11.	22	14342m	11.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	30
12.	21	14298m	12.	Spodniak Milan	A	Detva	31
13.	20	14115m	13.	Liška Ľubomír	D	AK Žilina	59
14.	19	13843m	14.	Holák Viliam	A	STU Bratislava	32
15.	18	13430m	15.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	33
16.	17	13254m	16.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	34
17.	16	13147m	17.	Hikaník Martin	A	Žilina	35
18.	15	12851m	18.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	36
19.	14	12827m	19.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	55
20.	13	12718m	20.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	56
21.	12	12594m	21.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	37
22.	11	12593m	22.	Žideková Janka	F	MK Rajec	1
23.	10	12447m	23.	Matejička František	B	Žilina	2
24.	9	12385m	24.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	57
25.	8	12229m	25.	Simon Alexander	E	DS Žilina	3
26.	7	11879m	26.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	4
27.	6	11823m	27.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	11
28.	5	11640m	28.	Michalík Marián	D	AK Žilina	14
29.	4	11270m	29.	Augustín Michal	A	Žilina	16
30.	3	11048m	30.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	45
31.	2	10935m	31.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	46
32.	1	10354m	32.	Daubner Jozef	E	Žilina	47

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
13,5 km							Bežcov v BLŽ: 29
1.	29	48:32	2.	Galovič Rastislav	A	MK Rajec	72
2.	28	48:45	3.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	49
3.	27	49:48	6.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	91
4.	26	50:37	7.	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	70
5.	25	50:59	8.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	76
6.	24	51:39	11.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	50
7.	23	52:26	14.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	77
8.	22	54:23	17.	Galovič Bartolomej	D	MK Rajec	71
9.	21	57:31	26.	Poláček Ivan	A	Hôrky	92
10.	20	58:04	28.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	96
11.	19	58:16	29.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	83
12.	18	58:20	30.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	89
13.	17	58:56	32.	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	86
14.	16	59:07	33.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	81
15.	15	1:00:19	27.	Šebestián Patrik	B	AŠK Grafobal Skalica	27
16.	14	1:00:36	38.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	56
17.	13	1:00:39	39.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	88
18.	12	1:00:50	41.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	94
19.	11	1:02:26	47.	Lazar Peter	C	AK Žilina	47
20.	10	1:02:33	48.	Michalička František	C	Žilina	16
21.	9	1:03:24	50.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	85
22.	8	1:04:05	54.	Matejička František	B	Žilina	30
23.	7	1:04:57	58.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	41
24.	6	1:05:40	61.	Hikaník Martin	A	Žilina	10
25.	5	1:05:57	63.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	95
26.	4	1:06:23	66.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	42
27.	3	1:10:25	78.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	43
28.	2	1:11:17	81.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	21
29.	1	1:20:14	94.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	19

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
1000m							Bežcov v BLŽ: 35
1.	35	02:46	1.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	28
2.	34	02:48	2.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	63
3.	33	02:54	3.	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	20
4.	32	02:57	4.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	40
5.	31	03:03	5.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	45
6.	30	03:08	6.	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	21
7.	29	03:12	7.	Matejička František	B	Žilina	32
8.	28	03:14	8.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	64
9.	27	03:14	9.	Spodniak Milan	A	Detva	26
10.	26	03:17	10.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	47
11.	25	03:19	11.	Sybilski Jakub	B	Legionovo PL	24
12.	24	03:20	12.	Poláček Ivan	A	Hôrky	38
13.	23	03:20	13.	Augustín Michal	A	Žilina	39
14.	22	03:21	14.	Lazar Peter	C	AK Žilina	13
15.	21	03:21	15.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	65
16.	20	03:26	16.	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	37
17.	19	03:26	17.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	8
18.	18	03:26	18.	Ružbarský Martin	A	Žilina	16
19.	17	03:27	19.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	35
20.	16	03:30	20.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	4
21.	15	03:32	21.	Kostelanský Tomáš	A	Žilina	76
22.	14	03:35	22.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	43
23.	13	03:37	23.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	42
24.	12	03:52	24.	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	59
25.	11	03:59	25.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	60
26.	10	04:01	26.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	74
27.	9	04:01	27.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	66
28.	8	04:15	28.	Simon Alexander	E	DS Žilina	44
29.	7	04:21	29.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	75
30.	6	04:22	30.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	6
31.	5	04:23	31.	Vet'ková Kristína	H	Žilina	31
32.	4	04:26	32.	Michaličková Zuzana	H	CyS Žilina	56
33.	3	04:41	33.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	57
34.	2	04:44	34.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	41
35.	1	04:58	35.	Daubner Jozef	E	Žilina	100

Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 8.ročník**28.6.2009**

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Katégorie v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
4,2 km							Bežcov v BLŽ: 13
1.	13	36:22	2.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	42
2.	12	37:05	4.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	47
3.	11	44:05	20.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	55
4.	10	46:15	30.	Poláček Ivan	A	Hôrky	58
5.	9	47:35	36.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	59
6.	8	49:40	43.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	33
7.	7	49:54	44.	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	54
8.	6	51:33	49.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	6
9.	5	53:59	55.	Hikaník Martin	A	Žilina	45
10.	4	56:09	60.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	111
11.	3	59:50	67.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	57
12.	2	1:07:51	79.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	11
13.	1	1:30:29	84.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	4

Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník

11.7.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
6,4 km							Bežcov v BLŽ: 25
1.	25	42:08	3.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	1
2.	24	42:31	4.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	11
3.	23	44:41	12.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	12
4.	22	45:14	14.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	13
5.	21	46:12	19.	Martinek Jozef	A	Slávia ŽU Žilina	14
6.	20	46:37	20.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	16
7.	19	49:37	29.	Poláček Ivan	A	Hôrky	17
8.	18	50:40	36.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	18
9.	17	52:44	49.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	19
10.	16	54:27	56.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	20
11.	15	54:37	58.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	21
12.	14	55:04	60.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	22
13.	13	55:34	65.	Lazar Peter	C	AK Žilina	23
14.	12	56:23	67.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	24
15.	11	57:57	73.	Žideková Janka	F	MK Rajec	25
16.	10	58:19	76.	Holák Viliam	A	STU Bratislava	26
17.	9	58:54	78.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	27
18.	8	59:44	81.	Ferenc Ferdinand	D	ŠK Šiva Žilina	40
19.	7	1:01:58	84.	Kavec Ján	B	MK Rajec	28
20.	6	1:03:00	87.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	29
21.	5	1:06:09	93.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	30
22.	4	1:06:20	94.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	32
23.	3	1:15:10	105.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	33
24.	2	1:17:29	112.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	34
25.	1	1:26:26	118.	Cesnek Damián	G	Rajec	36

Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník

8.8.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
42,195 km							Bežcov v BLŽ: 19
1.	19	2:32:58	4.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	10
2.	18	2:43:33	8.	Galovič Rastislav	A	MK Rajec	5
3.	17	2:58:30	17.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	11
4.	16	2:59:26	18.	Galovič Bartolomej	D	MK Rajec	12
5.	15	3:01:38	21.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	13
6.	14	3:21:33	44.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	14
7.	13	3:22:57	46.	Lazar Peter	C	AK Žilina	15
8.	12	3:25:18	47.	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	16
9.	11	3:36:54	74.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	20
10.	10	3:39:25	85.	Franek Jarolim	D	Gbeľany	21
11.	9	3:40:19	89.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	22
12.	8	3:47:08	101.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	23
13.	7	3:49:14	108.	Žideková Janka	F	MK Rajec	24
14.	6	3:52:15	112.	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	25
15.	5	3:54:20	121.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysoucou	26
16.	4	4:12:36	160.	Simon Alexander	E	DS Žilina	30
17.	3	4:26:07	173.	Stupňan Jozef	C	MK Rajec	31
18.	2	4:34:23	179.	Michalík Marián	D	AK Žilina	42
19.	1	5:24:16	189.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	43
21,097 km							Bežcov v BLŽ: 21
1.	21	1:12:06	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	441
2.	20	1:14:25	2.	Vítko Juraj	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	460
3.	19	1:22:19	10.	Šebestián Patrik	B	AŠK Grafobal Skalica	450
4.	18	1:23:50	13.	Vojtek Vladimír	C	CyS Žilina	456
5.	17	1:25:16	17.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	442
6.	16	1:27:51	24.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	455
7.	15	1:29:22	27.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	501
8.	14	1:30:54	31.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	470
9.	13	1:33:50	41.	Zafka Peter	B	MK Rajec	490
10.	12	1:36:42	48.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	430
11.	11	1:37:23	51.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	350
12.	10	1:37:30	54.	Poláček Ivan	A	Hôrky	436
13.	9	1:40:59	65.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	452
14.	8	1:41:37	68.	Matejíčka František	B	Žilina	420
15.	7	1:42:26	75.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	351
16.	6	1:49:21	117.	Hikaník Martin	A	Žilina	370
17.	5	1:51:34	127.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	401
18.	4	1:54:15	135.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	390
19.	3	1:58:41	156.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	380
20.	2	2:03:36	178.	Đuric Ľuboš	B	Sereď	365
21.	1	2:09:50	191.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	502

Zátopkova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník

12.9.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10000 m							Bežcov v BLŽ: 32
1.	31	32:42	1.	Vitko Juraj	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	10
2.	30	32:56	2.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	11
3.	29	33:35	4.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	13
4.	28	34:30	5.	Galovič Rastislav	A	MK Rajec	14
5.	27	35:06	7.	Cesnek Luboš	C	AŠKP Žilina	16
6.	26	36:07	9.	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	18
7.	25	36:15	10.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	20
8.	24	36:30	11.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	21
9.	23	38:24	13.	Šebestián Patrik	B	AŠK Grafobal Skalica	23
10.	22	38:30	14.	Galovič Bartolomej	D	MK Rajec	50
11.	21	38:38	15.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	25
12.	20	39:14	17.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	52
13.	19	39:41	19.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	27
14.	18	40:25	20.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	28
15.	17	40:29	21.	Lazar Peter	C	AK Žilina	29
16.	16	41:14	22.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	30
17.	15	42:11	24.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	53
18.	14	42:48	26.	Holák Viliam	A	STU Bratislava	32
19.	13	43:19	27.	Štupňan Jozef	C	MK Rajec	33
20.	12	43:32	28.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	34
21.	11	43:54	29.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	35
22.	10	44:18	30.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	36
23.	9	44:22	31.	Čuntala Juraj	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	37
24.	8	45:44	32.	Hikaník Martin	A	Žilina	38
25.	7	45:46	33.	Matejička František	B	Žilina	40
26.	6	46:36	35.	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	58
27.	5	47:02	36.	Žideková Janka	F	MK Rajec	56
28.	4	48:36	38.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	42
29.	3	49:35	39.	Požár Ivan	E	AK Žilina	43
30.	2	53:59	42.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	44
31.	1	56:12	43.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	46
-		DNF	-	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	61

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
9,6 km							Bežcov v BLŽ: 27
1.	27	32:04	2.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	3
2.	26	34:00	3.	Fedák Matej	A	AK ZTS Martin	2
3.	25	34:20	5.	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	5
4.	24	34:24	6.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	47
5.	23	36:04	9.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	6
6.	22	37:08	10.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	7
7.	21	37:14	12.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	15
8.	20	37:24	13.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	12
9.	19	37:35	14.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	16
10.	18	37:45	15.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	28
11.	17	38:00	17.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	20
12.	16	38:34	18.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	22
13.	15	38:46	19.	Lazar Peter	C	AK Žilina	17
14.	14	40:55	27.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	8
15.	13	41:10	25.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	23
16.	12	41:15	26.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	24
17.	11	42:47	28.	Matejička František	B	Žilina	9
18.	10	44:50	34.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	26
19.	9	46:23	35.	Žideková Janka	F	MK Rajec	29
20.	8	47:51	36.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	18
21.	7	48:09	37.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	19
22.	6	48:36	38.	Siptáková Alena	F	Žilina	30
23.	5	49:02	40.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	10
24.	4	50:41	42.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	14
25.	3	51:18	43.	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	13
26.	2	52:03	44.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	11
27.	1	2:29:00	47.	Hanák Ján	E	AK Žilina	27

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
6,1 km							
							Bežcov v BLŽ: 61
1.	60	20:10	3.	Fedák Matej	A	AK ZŤS Martin	410
2.	59	20:33	4.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	1
3.	58	21:15	8.	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	251
4.	57	21:28	11.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	111
5.	56	21:31	12.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	104
6.	55	21:32	13.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	35
7.	54	21:38	15.	Martinek Jozef	A	Slávia ŽU Žilina	16
8.	53	21:53	16.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	107
9.	52	21:54	17.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	26
10.	51	22:36	20.	Vojtek Vladimír	C	CyS Žilina	100
11.	50	23:04	24.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	412
12.	49	23:14	26.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	557
13.	48	23:17	28.	Žucha Tomáš	G	CyS Žilina	403
14.	47	23:18	29.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	222
15.	46	23:29	30.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	109
16.	45	23:32	31.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	209
17.	44	23:33	32.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	30
18.	43	23:58	36.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	9
19.	42	24:39	41.	Vanák Ján	B	MK Rajec	28
20.	41	25:05	43.	Matejíčka František	B	Žilina	110
21.	40	25:08	44.	Kucharčík Ján	B	Strážnavy	94
22.	39	25:12	46.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	212
23.	38	25:26	47.	Lazar Peter	C	AK Žilina	112
24.	37	25:46	48.	Poláček Ivan	A	Hôrky	12
25.	36	25:47	49.	Kuba Anton ml.	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	198
26.	35	26:05	52.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	213
27.	34	26:15	54.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	550
28.	33	26:15	55.	Holák Viliam	A	STU Bratislava	263
29.	32	26:18	56.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	206
30.	31	26:23	58.	Malík Róbert	A	CyS Žilina	411
31.	30	26:25	59.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	181
32.	29	26:26	61.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	203
33.	28	26:26	62.	Lisková Iveta	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	603
34.	27	26:27	63.	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	408
35.	26	26:56	67.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	218
36.	25	27:03	70.	Michalička František	C	Žilina	103
37.	24	27:05	71.	Kavec Ján	B	MK Rajec	29
38.	23	27:17	75.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	117
39.	22	27:20	76.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	105
40.	21	27:27	77.	Urbanec Patrik	G	CyS Rajecké Teplice	400
41.	20	27:46	81.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	199
42.	19	28:09	86.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	407
43.	18	28:12	87.	Žideková Janka	F	MK Rajec	556
44.	17	28:38	92.	Simon Alexander	E	DS Žilina	305
45.	16	29:05	95.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	210
46.	15	29:25	97.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	215
47.	14	29:35	98.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	113
48.	13	29:58	101.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	31
49.	12	30:15	104.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	102
50.	11	30:48	110.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	601
51.	10	30:48	111.	Person Tomáš	G	CyS Rajecké Teplice	401
52.	9	30:53	112.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	551
53.	8	32:03	117.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	300
54.	7	32:48	119.	Bušfy Michal	G	CyS Žilina	402
55.	6	32:54	120.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	3
56.	5	33:52	126.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	201
57.	4	34:47	128.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	606
58.	3	35:00	129.	Michalík Marián	D	AK Žilina	211
59.	2	35:02	130.	Michaličková Zuzana	H	CyS Žilina	602
60.	1	35:39	131.	Plešivka Jozef	E	AŠKP Žilina	351
-		DNF	-	Siptáková Alena	F	Žilina	554

5. Výpisy z výsledkov pretekov na Slovensku zaradených do BLŽ

Beh oslobodenia Turian, 37.ročník

4.4.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Katégoria v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							
Bežcov v BLŽ: 24							
1.	24	33:57	1.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	21
2.	23	36:27	3.	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	1
3.	22	36:47	4.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	50
4.	21	38:01	6.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	51
5.	20	39:15	8.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	61
6.	19	39:30	10.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	10
7.	18	40:18	12.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	11
8.	17	40:37	13.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	62
9.	16	41:44	16.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	63
10.	15	41:52	17.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	80
11.	14	43:21	21.	Stroka Miroslav	D	AK Žilina	64
12.	13	43:58	23.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	82
13.	12	44:02	24.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	65
14.	11	44:20	26.	Michalička František	C	Žilina	52
15.	10	44:55	28.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	53
16.	9	47:04	35.	Simon Alexander	E	DS Žilina	70
17.	8	49:22	36.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	54
18.	7	49:55	39.	Michalík Marián	D	AK Žilina	66
19.	6	49:57	40.	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	81
20.	5	52:21	44.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	13
21.	4	53:09	45.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	67
22.	3	53:30	47.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	68
23.	2	55:21	48.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	83
24.	1	1:00:27	50.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	14

Čadčanská "10", 15.ročník

19.4.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							Bežcov v BLŽ: 20
1.	20	34:32	2.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	1
2.	19	34:59	3.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	117
3.	18	35:22	4.	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	125
4.	17	36:01	6.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	178
5.	16	36:23	8.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	166
6.	15	37:40	10.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	167
7.	14	39:54	19.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	110
8.	13	40:39	23.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	196
9.	12	40:48	24.	Kubatka Milan	C	AC Martin	194
10.	11	41:51	27.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	165
11.	10	42:22	28.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	140
12.	9	43:06	32.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	183
13.	8	44:18	34.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	180
14.	7	45:03	35.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	160
15.	6	45:29	39.	Michalička František	C	Žilina	173
16.	5	45:57	41.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	113
17.	4	46:58	42.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	121
18.	3	49:49	46.	Mičák Vladimír	C	Slovtrial Kys. Nové Mesto	120
19.	2	53:56	49.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	122
20.	1	54:07	50.	Košík Tomáš	D	BK Fastfood Žilina	156
5 km							Bežcov v BLŽ: 6
1.	6	20:47	1.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	155
2.	5	22:03	3.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	189
3.	4	23:20	6.	Žideková Janka	F	MK Rajec	164
4.	3	25:15	10.	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	134
5.	2	25:41	12.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	179
6.	1	27:03	14.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	114

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
21,097 km							Bežcov v BLŽ: 26
1.	26	1:12:35	4.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	66
2.	25	1:13:19	5.	Galovič Rastislav	A	MK Rajec	12
3.	24	1:16:05	12.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	2
4.	23	1:18:48	14.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	21
5.	22	1:21:09	18.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	65
6.	21	1:22:35	21.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	67
7.	20	1:22:49	21.	Galovič Bartolomej	D	MK Rajec	120
8.	19	1:25:03	27.	Martinek Jozef	A	Slávia ŽU Žilina	20
9.	18	1:28:26	37.	Spodniak Milan	A	Detva	22
10.	17	1:28:57	41.	Poláček Ivan	A	Hôrky	23
11.	16	1:28:58	42.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	121
12.	15	1:30:49	48.	Holák Viliam	A	STU Bratislava	25
13.	14	1:32:34	53.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	201
14.	13	1:32:36	54.	Lazar Peter	C	AK Žilina	68
15.	12	1:35:09	60.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	123
16.	11	1:37:11	64.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	26
17.	10	1:37:25	65.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	124
18.	9	1:37:31	67.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	71
19.	8	1:40:11	81.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	27
20.	7	1:40:25	83.	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	126
21.	6	1:42:18	86.	Žideková Janka	F	MK Rajec	202
22.	5	1:44:10	89.	Talapka Jaroslav	D	AK Žilina	128
23.	4	1:45:12	92.	Simon Alexander	E	DS Žilina	130
24.	3	1:47:27	99.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	80
25.	2	1:50:43	103.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	140
26.	1	1:55:01	107.	Michalík Marián	D	AK Žilina	131

Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník**13.6.2009**

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
42,195 km							Bežcov v BLŽ: 7
1.	7	2:35:46	6.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	108
2.	6	2:52:23	13.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	98
3.	5	3:23:06	54.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	97
4.	4	3:23:39	56.	Lazar Peter	C	AK Žilina	67
5.	3	3:36:28	62.	Žideková Janka	F	MK Rajec	101
6.	2	3:59:16	95.	Simon Alexander	E	DS Žilina	52
7.	1	4:25:58	103.	Michalík Marián	D	AK Žilina	66
21,097 km							Bežcov v BLŽ: 11
1.	11	1:20:09	3.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	187
2.	10	1:24:42	6.	Hujo Dušan	B	BetaStaving Bytča	184
3.	9	1:28:36	9.	Holák Viliam	A	STU Bratislava	204
4.	8	1:29:12	10.	Poláček Ivan	A	Hôrky	203
5.	7	1:29:13	11.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	190
6.	6	1:29:33	13.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	156
7.	5	1:32:47	16.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	201
8.	4	1:36:51	19.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	202
9.	3	1:39:18	24.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	162
10.	2	1:39:19	25.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	165
11.	1	2:01:13	49.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	182

Malý Štrbský Maratón, 32.ročník**12.7.2009**

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
31,6 km							Bežcov v BLŽ: 15
1.	15	1:53:25	8.	Galovič Rastislav	A	MK Rajec	40
2.	14	2:06:41	20.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	19
3.	13	2:13:37	33.	Galovič Bartolomej	D	MK Rajec	154
4.	12	2:19:46	57.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	84
5.	11	2:20:46	59.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	258
6.	10	2:24:24	71.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	132
7.	9	2:27:11	78.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	222
8.	8	2:29:07	85.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	267
9.	7	2:29:40	88.	Stopka Vladimír	C	Jogging Klub Dubnica	97
10.	6	2:31:20	99.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	45
11.	5	2:35:24	114.	Franek Jarolim	D	Gbeľany	173
12.	4	2:36:03	116.	Poláček Ivan	A	Hôrky	46
13.	3	2:36:45	122.	Bebjak Jozef	D	AS Hylek Žilina	144
14.	2	2:50:18	174.	Žideková Janka	F	MK Rajec	226
15.	1	2:55:07	187.	Hikaník Martin	A	Žilina	31

Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník

26.7.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							
Bežcov v BLŽ: 27							
1.	27	32:42	6.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	120
2.	26	32:44	7.	Vitko Juraj	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	26
3.	25	32:47	8.	Fedák Matej	A	AK ZŤS Martin	74
4.	24	33:04	9.	Galovič Rastislav	A	MK Rajec	7
5.	23	33:04	10.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	111
6.	22	35:26	23.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	122
7.	21	35:39	26.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	25
8.	20	36:21	28.	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	23
9.	19	36:34	31.	Šebestián Patrik	B	AŠK Grafobal Skalica	10
10.	18	36:46	33.	Galovič Bartolomej	D	MK Rajec	52
11.	17	38:10	39.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	4
12.	16	39:19	45.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	123
13.	15	39:25	46.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	64
14.	14	39:38	47.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	8
15.	13	40:30	48.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	62
16.	12	40:32	49.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	53
17.	11	40:49	50.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	96
18.	10	40:50	51.	Lazar Peter	C	AK Žilina	119
19.	9	41:30	55.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	56
20.	8	42:26	58.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	61
21.	7	42:29	59.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	63
22.	6	43:02	61.	Hikaník Martin	A	Žilina	27
23.	5	43:23	64.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	30
24.	4	44:11	65.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	113
25.	3	44:40	66.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	31
26.	2	47:40	69.	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	94
27.	1	49:02	71.	Murárik Ladislav	D	ŠKT Kysucké Nové Mes	54

Rakovská Pohodová "13"**13.9.2009**

<i>Poradie v BLŽ</i>	<i>Body do BLŽ</i>	<i>Výkon</i>	<i>Absolútne poradie</i>	<i>Priezvisko a Meno</i>	<i>Kategória v BLŽ</i>	<i>Klub</i>	<i>Št. číslo</i>
13 km							Bežcov v BLŽ: 4
1.	4	45:28	1.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	10
2.	3	53:27	2.	Vanák Ján	B	MK Rajec	11
3.	2	58:48	3.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	12
4.	1	1:05:42	4.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	14
7 km							Bežcov v BLŽ: 3
1.	3	32:04	1.	Bábelová Martina	F	ŠKP Čadca	1
2.	2	33:43	2.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	2
3.	1	35:01	3.	Vanáková Dominika	F	MK Rajec	3

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Katégoria v BLŽ	Klub	Št. číslo
6 km							
Bežcov v BLŽ: 35							
1.	35	31:12	2.	Nemček Dušan	A	AŠKP Žilina	112
2.	34	32:45	11.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	66
3.	33	32:58	13.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	146
4.	32	32:59	14.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	96
5.	31	33:49	20.	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	139
6.	30	36:05	32.	Vanák Ján	B	MK Rajec	122
7.	29	36:38	35.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	77
8.	28	36:52	37.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	78
9.	27	37:14	43.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	138
10.	26	37:33	47.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	50
11.	25	38:03	50.	Poláček Ivan	A	Hôrky	157
12.	24	38:44	52.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	152
13.	23	38:49	53.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	136
14.	22	38:54	55.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	49
15.	21	39:32	62.	Lazar Peter	C	AK Žilina	79
16.	20	39:44	64.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	159
17.	19	39:55	67.	Bábelová Martina	F	ŠKP Čadca	156
18.	18	40:33	75.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	161
19.	17	40:57	80.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	118
20.	16	41:01	82.	Vanáková Dominika	F	MK Rajec	124
21.	15	42:02	91.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	119
22.	14	42:13	92.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	142
23.	13	42:50	94.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	97
24.	12	43:08	98.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	19
25.	11	43:42	101.	Hikaník Martin	A	Žilina	73
26.	10	44:06	103.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	160
27.	9	45:11	107.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	137
28.	8	46:27	113.	Bednár Peter	A	KMB Žilina	158
29.	7	46:32	114.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	141
30.	6	47:39	124.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	143
31.	5	48:26	127.	Novák Peter	C	Lokomotiva Vrútky	76
32.	4	48:31	128.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	6
33.	3	49:41	132.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	123
34.	2	49:51	133.	Poláčková Dorota	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	148
35.	1	1:02:43	150.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	95

Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník

27.9.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
9,5 km							Bežcov v BLŽ: 14
1.	14	33:32	1.	Fedák Matej	A	AK ZŤS Martin	40
2.	13	34:25	4.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	72
3.	12	37:22	10.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	23
4.	11	38:55	15.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	41
5.	10	39:47	19.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	50
6.	9	39:52	20.	Lazar Peter	C	AK Žilina	52
7.	8	40:51	22.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	53
8.	7	41:14	24.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	42
9.	6	43:47	28.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	31
10.	5	44:43	31.	Matejička František	B	Žilina	51
11.	4	48:11	39.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	75
12.	3	48:45	40.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	49
13.	2	49:00	41.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	43
14.	1	58:56	46.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	54

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
10 km							
Bežcov v BLŽ: 44							
1.	44	33:20	1.	Vitko Juraj	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	66
2.	43	33:36	2.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	69
3.	42	35:10	5.	Neslušán Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	70
4.	41	36:06	11.	Cesnek Ľuboš	C	AŠKP Žilina	28
5.	40	36:43	14.	Grečnár Vladimír	B	Žilina	34
6.	39	37:55	17.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	63
7.	38	38:45	22.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	17
8.	37	38:48	23.	Džalaj Karol	A	Triatlon RockTechnik	105
9.	36	38:49	24.	Drlička Miroslav	B	MK Rajec	19
10.	35	38:59	25.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	64
11.	34	39:06	26.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	80
12.	33	39:13	28.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	82
13.	32	39:25	29.	Gajdoš Peter	C	MŠK Kysucké Nové Mesto	109
14.	31	40:33	32.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	93
15.	30	40:35	33.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	30
16.	29	41:02	35.	Lazar Peter	C	AK Žilina	32
17.	28	41:22	37.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	71
18.	27	41:32	38.	Matejíčka František	B	Žilina	31
19.	26	41:32	39.	Stupňan Jaroslav	C	MK Rajec	20
20.	25	41:59	41.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	100
21.	24	42:20	43.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	103
22.	23	42:27	45.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	33
23.	22	42:50	47.	Bábelová Martina	F	ŠKP Čadca	77
24.	21	42:51	49.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	102
25.	20	42:55	53.	Uhlárik Pavol	D	MK Rajec	22
26.	19	43:19	55.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	62
27.	18	43:23	56.	Michalička František	C	Žilina	96
28.	17	43:57	57.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	73
29.	16	44:17	59.	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	83
30.	15	44:32	60.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	101
31.	14	44:57	62.	Holák Viliam	A	STU Bratislava	111
32.	13	45:05	63.	Uhlárik Ján	C	MK Rajec	21
33.	12	45:35	65.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	47
34.	11	45:52	69.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	94
35.	10	46:12	74.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	104
36.	9	46:37	76.	Šiška Milan	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	95
37.	8	48:46	84.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	55
38.	7	48:51	85.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	49
39.	6	49:15	87.	Siptáková Alena	F	Žilina	29
40.	5	50:10	88.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	97
41.	4	51:55	90.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	3
42.	3	52:51	93.	Liskaj Jozef st.	D	BS Tatran Turany	2
43.	2	53:40	94.	Ševčík Emil	E	Dolný Hričov	113
44.	1	59:42	104.	Žideková Barbora	F	MK Rajec	18

Beh na Husárik, Čadca

17.11.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
3,7 km							Bežcov v BLŽ: 34
1.	34	15:52	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	75
2.	33	16:31	2.	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	230
3.	32	16:42	4.	Ružbarský Ján	C	AK Žilina	55
4.	31	17:06	8.	Koleda Zdeno	B	MK Rajec	224
5.	30	17:32	12.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	100
6.	29	17:47	15.	Žubor Patrik	G	MŠK Kysucké Nové Mesto	91
7.	28	18:15	20.	Čierňava Marek	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	45
8.	27	18:23	23.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	54
9.	26	18:33	24.	Vanák Ján	B	MK Rajec	96
10.	25	19:02	30.	Michalička Juraj	G	CyS Žilina	62
11.	24	19:11	32.	Poláček Ivan	A	Hôrky	216
12.	23	19:26	36.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	65
13.	22	19:36	38.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	127
14.	21	19:38	39.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	240
15.	20	19:40	40.	Lazar Peter	C	AK Žilina	76
16.	19	19:45	42.	Vojtek Miloš	C	CyS Žilina	73
17.	18	20:02	45.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	46
18.	17	20:10	47.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	77
19.	16	20:15	49.	Bábelová Martina	F	ŠKP Čadca	227
20.	15	21:16	53.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	59
21.	14	21:20	54.	Šutý Peter	A	Krásno n/Kysucou	231
22.	13	21:46	55.	Brehovský Mário	G	Stará Bystrica	60
23.	12	21:52	57.	Balošáková Anna	F	ŠKP Čadca	98
24.	11	22:02	60.	Michalička František	C	Žilina	18
25.	10	22:20	62.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	4
26.	9	22:22	63.	Matejička František	B	Žilina	78
27.	8	22:32	66.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	226
28.	7	23:20	67.	Višňovský Ivan	C	Zebra team Žilina	56
29.	6	23:24	68.	Michalička Štefan	G	CyS Žilina	69
30.	5	23:42	69.	Mizera Pavol	B	Ochodnica	232
31.	4	23:54	72.	Michaličková Lucia	H	CyS Žilina	61
32.	3	24:16	74.	Minarovič Matej	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	99
33.	2	24:26	75.	Michaličková Sylvia	F	CyS Žilina	80
34.	1	27:30	87.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	229

Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník

31.12.2009

Poradie v BLŽ	Body do BLŽ	Výkon	Absolútne poradie	Priezvisko a Meno	Kategória v BLŽ	Klub	Št. číslo
11,5 km							Bežcov v BLŽ: 23
1.	23	39:59	1.	Rolko Robert	C	AŠKP Žilina	46
2.	22	42:02	3.	Neslušan Miroslav	B	MŠK Kysucké Nové Mesto	33
3.	21	42:26	5.	Vitko Juraj	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	36
4.	20	42:41	6.	Tichý Peter st.	C	ŠKP Čadca	51
5.	19	44:47	14.	Vojtek Vladimír	C	CyS Žilina	43
6.	18	46:36	19.	Kuba Anton st.	D	MŠK Kysucké Nové Mesto	34
7.	17	47:24	23.	Pochybová Alena	F	MŠK Kysucké Nové Mesto	35
8.	16	47:45	24.	Šuránek Michal	B	AC Uherské Hradiště	98
9.	15	47:53	62.	Sviták Stanislav	D	AK Žilina	62
10.	14	48:28	27.	Tabak Milan	D	AC UNIZA Žilina	61
11.	13	49:15	33.	Bulej Peter	B	KPŠ Nereus Žilina	49
12.	12	49:23	35.	Matejička František	B	Žilina	64
13.	11	49:25	36.	Fedák Matej	A	AK ZŤS Martin	9
14.	10	49:26	37.	Bednár Martin ml.	A	KMB Žilina	148
15.	9	49:30	38.	Kucharčík Ján	B	Stráňavy	65
16.	8	49:53	44.	Majerík Jozef	D	ŠKP Čadca	16
17.	7	51:32	54.	Líška Ľubomír	D	AK Žilina	67
18.	6	52:22	59.	Bednár Martin	D	KMB Žilina	163
19.	5	53:48	66.	Michalička František	C	Žilina	45
20.	4	58:36	85.	Kuba Anton ml.	A	MŠK Kysucké Nové Mesto	100
21.	3	59:05	88.	Novák Peter	C	Lokomotíva Vrútky	63
22.	2	59:09	89.	Jelluš František	A	BS Tatran Turany	71
23.	1	1:04:29	103.	Fet'ko Martin	B	BS Tatran Turany	77

6. Najlepšie dosiahnuté výkony v roku 2009 v rámci BLŽ

Miesto	Meno pretekára		1000m	3000m	5000m	Cooperov test	Hodinovka
1.	Vitko Juraj	1986	===	8:57	===	===	===
2.	Tichý Peter st.	1969	3:03	9:19	===	3733m	17578m
3.	Rolko Robert	1967	===	9:21	===	===	===
4.	Neslušán Miroslav	1970	2:54	9:30	0:17:05	3745m	16256m
5.	Fedák Matej	1991	===	9:44	===	===	===
6.	Jurkovič Tomáš	1983	===	9:46	===	===	===
7.	Nemček Dušan	1984	===	9:51	===	===	16193m
8.	Ružbarský Ján	1966	2:57	9:52	0:17:14	3551m	16194m
9.	Džalaj Karol	1981	===	9:53	0:17:03	===	===
10.	Čiernava Marek	1991	2:46	10:04	===	3463m	===
11.	Grečnár Vladimír	1978	===	10:06	0:17:24	3486m	15372m
12.	Šuránek Michal	1978	2:48	10:11	===	3434m	===
13.	Gajdoš Peter	1962	===	10:14	===	===	16019m
14.	Šebestián Patrik	1972	===	10:17	===	===	===
15.	Žubor Patrik	1995	===	10:22	===	===	===
16.	Podmanický Peter	1992	===	10:36	===	===	===
17.	Zafka Peter	1977	===	10:42	===	===	===
18.	Spodniak Milan	1980	3:14	10:44	0:18:51	3222m	14298m
19.	Bulej Peter	1975	===	10:46	===	===	===
20.	Kuba Anton st.	1959	3:14	10:47	===	3220m	===
21.	Minarovič Matej	1993	3:08	10:48	0:20:07	3123m	===
22.	Pochybová Alena	1972	===	10:49	0:18:31	3210m	===
23.	Slotta Michal	1994	===	10:49	===	===	===
24.	Kubatka Milan	1961	===	10:54	===	===	===
25.	Michalička Juraj	1998	3:26	10:55	===	3156m	===
26.	Vojtek Miloš	1961	3:17	10:58	0:18:50	3273m	===
27.	Kuba Anton ml.	1987	===	10:59	===	===	===
28.	Sviták Stanislav	1950	3:27	11:05	0:19:06	3246m	14727m
29.	Lazar Peter	1965	3:21	11:06	0:18:57	3168m	14449m
30.	Žucha Tomáš	1994	===	11:06	===	===	===
31.	Uhlárik Pavol	1959	===	11:15	0:20:11	3189m	14342m
32.	Stopka Vladimír	1967	===	11:16	===	===	===
33.	Poláček Ivan	1986	3:20	11:16	0:19:31	3261m	14734m
34.	Olejár Peter	1979	===	11:17	===	===	===
35.	Matejička František	1971	3:12	11:25	===	3177m	12447m
36.	Kucharčík Ján	1977	3:26	11:25	0:20:55	3065m	===
37.	Lisková Iveta	1993	===	11:28	===	===	===
38.	Tabak Milan	1955	3:21	11:29	0:19:50	3156m	14557m
39.	Mariš Ladislav	1987	===	11:32	===	===	===
40.	Oravec Matej	1997	3:34	11:33	===	===	===
41.	Holák Viliam	1982	===	11:34	0:20:06	3233m	13843m
42.	Hikaník Martin	1985	===	11:38	===	===	13147m
43.	Šutý Peter	1982	===	11:40	===	===	12827m
44.	Dubeň Martin	1995	3:54	11:41	===	===	===
45.	Augustín Michal	1982	3:20	11:48	0:21:00	2932m	11270m
46.	Bednár Martin	1958	3:37	11:49	0:20:58	3030m	===
47.	Čuntala Juraj	1951	===	11:50	===	===	===
48.	Liška Ľubomír	1953	===	11:56	0:20:34	3020m	14115m
49.	Michalička František	1964	===	12:01	0:20:27	3120m	===
50.	Šiška Milan	1951	3:30	12:05	0:21:16	3012m	13254m
51.	Zánický Peter	1972	===	12:09	===	===	===
52.	Oravec Peter	1970	===	12:10	===	===	===
53.	Višňovský Ivan	1968	===	12:14	0:21:12	2970m	13430m
54.	Balošáková Anna	1961	===	12:18	0:20:22	===	===

<i>Miesto</i>	<i>Meno pretekára</i>		<i>1000m</i>	<i>3000m</i>	<i>5000m</i>	<i>Cooperov test</i>	<i>Hodinovka</i>
55.	Majerík Jozef	1951	===	12:19	===	===	===
56.	Hudek Dominik	1994	===	12:19	===	===	===
57.	Ferenc Ferdinand	1957	===	12:21	===	===	===
58.	Mičák Vladimír	1963	3:35	12:24	0:22:15	2935m	12851m
59.	Mizera Pavol	1978	===	12:27	0:21:35	===	12718m
60.	Káčerík Vladimír	1957	===	12:31	===	===	===
61.	Urbanec Patrik	1995	3:32	12:40	===	===	===
62.	Lukáč Milan	1996	3:28	12:45	===	===	===
63.	Malík Róbert	1993	===	12:50	===	===	===
64.	Bebjak Jozef	1956	3:52	12:58	0:22:15	2806m	===
65.	Simon Alexander	1947	4:15	13:00	0:23:04	2746m	12229m
66.	Tvrdíková Dana	1987	===	13:05	===	===	===
67.	Vitková Adriana	1982	===	13:08	===	===	===
68.	Novák Peter	1960	===	13:22	===	2782m	12385m
69.	Murárik Ladislav	1952	4:01	13:24	0:24:05	2736m	11823m
70.	Talapka Jaroslav	1958	===	13:29	===	===	12594m
71.	Randík Ivan	1976	===	13:31	===	===	===
72.	Sliviak Matej	1994	===	13:34	===	===	===
73.	Turčík Matej	1994	===	13:46	===	===	===
74.	Žideková Barbora	1991	===	13:50	===	===	===
75.	Jelluš František	1980	4:22	13:55	0:23:41	2415m	===
76.	Siptáková Alena	1964	===	13:57	===	===	===
77.	Poláčková Dorota	1981	===	14:00	0:23:14	===	===
78.	Ježík Juraj	1986	===	14:02	===	===	===
79.	Michalíková Sylvia	1970	===	14:05	0:25:43	===	===
80.	Fet'ko Martin	1975	4:21	14:11	0:25:04	2450m	===
81.	Person Tomáš	1998	4:05	14:18	===	===	===
82.	Michalík Marián	1952	===	14:19	===	===	11640m
83.	Wojčík Tomáš	1985	===	14:19	===	===	===
84.	Liskaj Jozef st.	1950	4:01	14:28	0:23:36	===	11879m
85.	Chríbiková Božena	1973	===	14:31	===	===	===
86.	Belák Ján	1962	===	14:40	===	===	===
87.	Košík Tomáš	1951	4:41	14:51	===	===	===
88.	Ševčík Emil	1945	===	14:52	===	2506m	11048m
89.	Gašparík Branislav	1997	4:06	14:58	===	===	===
90.	Zimka Jozef	1956	===	14:59	===	===	===
91.	Bušfy Michal	1996	4:19	15:00	===	===	===
92.	Plešivka Jozef	1935	4:44	15:07	0:27:32	2393m	10935m
93.	Novosad Milan	1962	===	15:26	===	===	===
94.	Daubner Jozef	1937	4:58	16:13	0:32:37	2348m	10354m
95.	Škulcová Katarína	1977	===	17:11	===	===	===
96.	Višňovská Daniela	1978	===	17:14	===	===	===
97.	Šoška Samuel	1999	4:36	17:20	===	===	===
98.	Bušík Pavol	1997	5:02	18:48	===	===	===
99.	Malík Michal	1978	===	19:00	===	===	===
100.	Andelová Jana	1970	===	19:17	===	===	===
101.	Urbanec Peter	1997	4:47	21:15	===	===	===
102.	Hanák Ján	1935	===	28:00	===	===	===

7. Bežecká liga Žiliny - 3000 m

Najlepšie výkony v rámci trvania BLŽ k31.12.2009

Miesto	Pretekár		Naj. výkon	Dosiahnutý	Miesto	Pretekár		Naj. výkon	Dosiahnutý
1.	Rolko Robert	1967	8:51	7.5.1998	53.	Šašina Oto	1970	9:55	4.10.1984
2.	Vitko Juraj	1986	8:57	1.7.2009	54.	Rybár Vladimír	1970	9:56	4.5.1995
3.	Cesnek Ľuboš	1965	9:02	2.10.1986	55.	Martinek Jozef	1981	9:56	1.8.2001
4.	Adamička Jozef	1970	9:06	5.8.1999	56.	Turský Juraj	1983	9:56	2.10.2002
5.	Sládek Augustín	1957	9:09	3.5.1990	57.	Grečnár Vladimír	1978	9:57	1.10.2003
6.	Dobeš Ladislav	1960	9:09	3.5.1990	58.	Jančuš Martin	1987	9:57	2.10.2002
7.	Jurkovič Tomáš	1983	9:11	6.7.2005	59.	Michalík Marián	1952	9:58	3.4.1986
8.	Kruták Jozef	1956	9:12	4.7.1985	60.	Stupňan Jaroslav	1963	9:58	3.4.1997
9.	Toporcer Viliam ml.	1970	9:12	3.8.1989	61.	Papan Michal	1984	9:58	2.8.2006
10.	Železov Konstantín	1969	9:16	3.11.1999	62.	Pleva Ján	1949	9:59	7.5.1987
11.	Krčmárik Vladimír	1970	9:17	3.5.1990	63.	Lubaš Pavol	1970	9:59	3.5.1984
12.	Stupňan Jozef	1962	9:19	5.4.1990	64.	Málek Jaroslav	1970	9:59	2.11.1989
13.	Tichý Peter st.	1969	9:19	1.4.2009	65.	Januš Pavol	1977	9:59	5.10.1995
14.	Vandlíček Peter	1973	9:20	3.8.1995	66.	Uhlárik Maťo	1985	9:59	2.4.2003
15.	Gajdoš Peter	1962	9:21	4.8.2004	67.	Polák Ivan	1945	10:00	7.4.1988
16.	Demeter Richard	1965	9:22	7.10.1993	68.	Kolomazník Stanislav	1955	10:00	6.10.1994
17.	Hodas Mikuláš	1970	9:22	7.7.1994	69.	Jančuš Marián	1961	10:00	6.10.1994
18.	Neslušan Miroslav	1970	9:22	2.11.1989	70.	Bajzík Ivan	1962	10:00	7.4.1994
19.	Chupek Jozef	1970	9:23	2.7.1992	71.	Čelko Tomáš	1984	10:00	5.4.2001
20.	Židek Jozef	1985	9:23	5.10.2005	72.	Jurkovič Martin	1985	10:01	4.4.2007
21.	Kuba Anton ml.	1987	9:23	1.11.2006	73.	Kubatka Milan	1961	10:03	3.11.1999
22.	Đurana Milan	1957	9:26	7.5.1987	74.	Sťanský Peter	1980	10:03	5.8.1993
23.	Sviták Stanislav	1950	9:29	1.7.1993	75.	Jarina Jaroslav	1990	10:03	3.5.2006
24.	Frátrik Peter	1965	9:29	5.7.1990	76.	Vyšňa Matej	1988	10:04	4.11.2003
25.	Galovič Bartolomej	1957	9:32	5.5.1994	77.	Čierňava Marek	1991	10:04	5.8.2009
26.	Haluza Marián	1950	9:33	2.7.1992	78.	Slivka Milan	1960	10:05	1.11.2006
27.	Ružbarský Ján	1966	9:33	1.7.1993	79.	Hoffman Kristián	1976	10:05	7.7.1994
28.	Kosper Pavol	1973	9:33	3.8.1995	80.	Haluza Marián ml.	1970	10:06	4.7.1996
29.	Vyskočil Jiří	1962	9:34	7.5.1987	81.	Masnica Pavol	1960	10:07	5.6.1986
30.	Hložný František	1955	9:37	4.8.1983	82.	Simon Alexander	1947	10:09	4.5.1989
31.	Koštek Milan	1960	9:37	7.6.1984	83.	Pekara Ľubomír	1970	10:10	1.7.1993
32.	Holák Viliam	1982	9:38	6.8.2003	84.	Zubaj P.	1960	10:11	4.4.1985
33.	Golier Stanislav	1970	9:39	3.5.1984	85.	Tomaška Miroslav	1970	10:11	5.11.1992
34.	Odlevák Tomáš	1972	9:40	11.3.1999	86.	Šuránek Michal	1978	10:11	1.4.2009
35.	Koleda Zdeno	1971	9:41	1.10.2003	87.	Bielik Jozef	1978	10:11	5.4.2001
36.	Hrabovský Peter	1958	9:43	4.8.1983	88.	Belko Marek	1990	10:11	5.3.2008
37.	Vojtek Miloš	1961	9:43	1.8.1996	89.	Frátrik L.	1960	10:13	3.4.1986
38.	Fedák Matej	1991	9:44	4.3.2009	90.	Galbavý Jaroslav	1960	10:13	2.7.1987
39.	Vojtek Vladimír	1960	9:46	1.8.1996	91.	Starovský Peter	1985	10:13	4.8.2004
40.	Olejár Peter	1979	9:46	3.11.1999	92.	Štanský Peter	1975	10:15	3.10.1996
41.	Fiabáne Michal	1988	9:47	4.4.2007	93.	Žarnay Michal	1975	10:15	2.11.1995
42.	Bučka Milan	1962	9:48	5.4.1984	94.	Čelko Marek	1981	10:15	5.4.2001
43.	Bachar Ján	1982	9:50	5.4.2001	95.	Brišš Peter	1950	10:16	3.8.1989
44.	Nemček Dušan	1984	9:51	6.5.2009	96.	Sládek Peter	1957	10:17	7.10.1993
45.	Demeter Ján	1943	9:52	5.4.1984	97.	Šebestián Patrik	1972	10:17	1.4.2009
46.	Toporcer Viliam st.	1945	9:52	4.4.1985	98.	Líška Ľubomír	1953	10:18	3.3.1994
47.	Uhlárik Pavol	1959	9:53	3.3.1994	99.	Slota Braňo	1970	10:18	5.5.1988
48.	Frátrik Vladimír	1959	9:53	2.7.1987	100.	Mikoláš Stanislav	1947	10:19	7.5.1987
49.	Džalaj Karol	1981	9:53	5.8.2009	101.	Habrun Miroslav	1957	10:19	3.10.1991
50.	Galovič Rastislav	1982	9:54	7.5.2008	102.	Kadlec Miroslav	1962	10:20	6.10.2004
51.	Bučka Peter	1961	9:55	3.10.1991	103.	Fedor Štefan	1970	10:21	3.8.1995
52.	Zigo Peter	1963	9:55	6.5.1999					

8. Bežecká liga Žiliny - Žilinská hodinovka

Najlepšie výkony v rámci trvania BLŽ k 31.12.2009

Miesto	Pretekár	Naj. výkon	Z roku	Miesto	Pretekár	Naj. výkon	Z roku		
1.	Tichý Peter st.	1969	17836m	2005	53.	Pekara Ľubomír	1970	15548m	1994
2.	Rolko Robert	1967	17640m	2001	54.	Krčmárik Vladimír	1954	15531m	1992
3.	Dobeš Ladislav	1960	17433m	1990	55.	Hlaváč Ľubomír	1971	15520m	2003
4.	Ďurana Milan	1957	17400m	1984	56.	Turský Juraj	1983	15473m	2002
5.	Stupňan Jozef	1962	17228m	1991	57.	Hoffman Kristián	1976	15468m	1994
6.	Cesnek Ľuboš	1965	17173m	1990	58.	Kupčo František	1952	15446m	1986
7.	Galovič Rastislav	1982	17167m	2006	59.	Habrun Miroslav	1957	15332m	1992
8.	Vojtek Vladimír	1960	17110m	1997	60.	Konopka Ján	1970	15290m	1986
9.	Starovská Mária	1962	17089m	1990	61.	Požár Ivan	1937	15280m	1989
10.	Haluza Marián	1950	16917m	1991	62.	Tabak Vladimír	1956	15271m	1984
11.	Adamička Jozef	1970	16864m	1997	63.	Stroka Miroslav	1953	15269m	1991
12.	Demeter Richard	1965	16863m	1986	64.	Uhlárik Ján	1963	15159m	1997
13.	Vyskočil Jiří	1962	16856m	1986	65.	Šupka Ján	1951	15151m	1991
14.	Galovič Bartolomej	1957	16834m	1999	66.	Vanák Ján	1975	15136m	2004
15.	Kuba Anton ml.	1987	16816m	2007	67.	Hodas Mikuláš	1970	15130m	2001
16.	Kadlec Miroslav	1962	16802m	2000	68.	Drlička Miroslav	1972	15100m	2003
17.	Sviták Stanislav	1950	16782m	1991	69.	Bellan Anton	1950	15053m	1997
18.	Vojtek Miloš	1961	16750m	1999	70.	Vojtek Dušan	1960	14977m	1988
19.	Kosper Pavol	1973	16706m	1995	71.	Kolomazník Stanislav	1955	14949m	1993
20.	Koleda Zdeno	1971	16650m	2005	72.	Forbak Marián	1960	14905m	1991
21.	Bajzík Ivan	1962	16618m	1992	73.	Vargončík Ladislav	1938	14864m	1999
22.	Gajdoš Peter	1962	16610m	1998	74.	Štanský Peter	1975	14863m	1996
23.	Hložný František	1955	16597m	1986	75.	Jančuš Marián	1961	14845m	2001
24.	Neslušán Miroslav	1970	16590m	2007	76.	Gábor Dušan	1970	14823m	1994
25.	Sládek Augustín	1957	16545m	1994	77.	Kačiak Igor	1954	14807m	1989
26.	Chupek Jozef	1970	16447m	1992	78.	Zafka Peter	1977	14784m	2008
27.	Stupňan Jaroslav	1963	16445m	1999	79.	Zábojník Jozef st.	1950	14782m	1986
28.	Ružbarský Ján	1966	16440m	2007	80.	Jančuš Martin	1987	14750m	2001
29.	Veselovský Ondrej	1979	16399m	2008	81.	Poláček Ivan	1986	14734m	2009
30.	Pleva Ján	1949	16242m	1986	82.	Kuzma Slavomír	1959	14668m	1989
31.	Nemček Dušan	1984	16193m	2009	83.	Szabó Jozef	1946	14662m	1986
32.	Líška Ľubomír	1953	16121m	1994	84.	Michalko Jozef	1950	14650m	1985
33.	Kačic Martin	1971	16070m	2004	85.	Šušota Martin	1980	14639m	2001
34.	Demeter Ján	1943	16060m	1984	86.	Janík Marián	1954	14631m	1989
35.	Grečnár Vladimír	1978	16047m	2006	87.	Odlevák Břetislav	1942	14630m	1985
36.	Slota Braňo	1970	16040m	1985	88.	Bútor Ján	1960	14624m	1990
37.	Rybár Vladimír	1970	16026m	1998	89.	Hulík Marcel	1965	14621m	1997
38.	Michalík Marián	1952	16008m	1986	90.	Lazar Peter	1965	14617m	2006
39.	Uhlárik Pavol	1959	16001m	1995	91.	Košík Tomáš	1951	14600m	1989
40.	Tóth Ivan	1960	16000m	1985	92.	Varnay Gusto	1970	14566m	1995
41.	Čierňava Ľuboslav	1975	15926m	2006	93.	Tabak Milan	1955	14557m	2009
42.	Jurkovič Tomáš	1983	15917m	1999	94.	Pochybová Alena	1972	14557m	2007
43.	Belko Marek	1990	15880m	2007	95.	Čuntala Juraj	1951	14536m	2004
44.	Martinek Jozef	1981	15855m	2008	96.	Filip Stanislav	1952	14504m	1992
45.	Simon Alexander	1947	15834m	1990	97.	Talapka Jaroslav	1958	14487m	1997
46.	Židek Jozef	1985	15786m	2006	98.	Marmostein Peter	1948	14445m	1985
47.	Daubrava Jaroslav	1954	15750m	1985	99.	Lakatoš Vladimír	1970	14434m	1996
48.	Mikoláš Stanislav	1947	15660m	1985	100.	Stenclák Milan	1981	14420m	1999
49.	Zigo Peter	1963	15650m	1999	101.	Spodniak Milan	1980	14414m	2008
50.	Zagora Zdeno	1960	15625m	1986	102.	Macek Milan	1961	14383m	1995
51.	Martínek Pavol	1944	15600m	1985	103.	Ficko Vladimír	1957	14351m	1991
52.	Masnica Pavol	1960	15579m	1986	104.	Formánek Peter	1964	14347m	1999

<i>Miesto</i>	<i>Pretekár</i>	<i>Naj. výkon</i>	<i>Z roku</i>	<i>Miesto</i>	<i>Pretekár</i>	<i>Naj. výkon</i>	<i>Z roku</i>		
105.	Čuntala Juraj ml.	1988	14302m	2006	160.	Fojtík Ivan	1940	12411m	1989
106.	Stanchlák Milan	1981	14241m	2003	161.	Bugáň Jozef	1991	12396m	2005
107.	Ondruš Miroslav	1979	14226m	1990	162.	Murárik Ladislav	1952	12370m	2008
108.	Kyzek Jaroslav	1952	14145m	1989	163.	Hassko Pavol	1970	12289m	1993
109.	Bubelíny Ján	1955	14133m	1989	164.	Poliak Peter	1962	12144m	1994
110.	Bednár Martin	1958	14092m	2003	165.	Komárek Antonín	1940	12082m	1989
111.	Blunár Marek	1970	14089m	1992	166.	Pončák Peter	1950	12045m	1987
112.	Kavec Ján	1970	14075m	1994	167.	Slotta Michal	1994	12045m	2007
113.	Lakatoš Jozef	1947	14066m	1992	168.	Hireš Viliam	1980	11900m	1999
114.	Zvarík Štefan	1932	14024m	1986	169.	Liskaj Jozef st.	1950	11879m	2009
115.	Hromada Ján	1970	13992m	1989	170.	Čarada Marián	1952	11780m	1987
116.	Kosec Miroslav	1949	13991m	1989	171.	Trnka Tomáš	1979	11755m	1994
117.	Daubner Jozef	1937	13940m	1985	172.	Đuranová Zuzana	1984	11704m	1999
118.	Peťko Vladimír	1946	13861m	1998	173.	Plešivka Jozef	1935	11460m	2005
119.	Holák Viliam	1982	13843m	2009	174.	Venclík J.	1950	11385m	1988
120.	Toporcer Viliam st.	1945	13767m	1994	175.	Augustín Michal	1982	11270m	2009
121.	Gajdošík Miroslav	1979	13752m	2000	176.	Nováková Zuzana	1988	11256m	2004
122.	HAMPL Jiří	1955	13724m	1994	177.	Žideková Barbora	1991	11211m	2007
123.	Bačík Dušan	1953	13707m	1999	178.	Ježík Pavol	1970	10800m	1993
124.	Mičák Vladimír	1963	13648m	2008	179.	Puček Vendelín	1960	10696m	1990
125.	Chmeliar Vladimír	1945	13590m	1997	180.	Michalík Michal	1975	10562m	1990
126.	Novák Peter	1960	13449m	2006	181.	Jelluš František	1980	10152m	2008
127.	Višňovský Ivan	1968	13430m	2009	182.	Hanák Ján	1935	10013m	1987
128.	Mizerík Alojz	1930	13382m	1988	183.	Sipták Miroslav	1963	9616m	2008
129.	Strnad Peter	1955	13345m	1989	184.	Živčic Pavol	1980	2800m	1993
130.	Bartáky Ján	1966	13290m	1987					
131.	Talapka Miroslav	1946	13283m	1989					
132.	Haščiková Viera	1970	13283m	1991					
133.	Navrátil Miroslav	1960	13275m	1988					
134.	Šiška Milan	1951	13254m	2009					
135.	Hireš Daniel	1981	13164m	1999					
136.	Hikaník Martin	1985	13147m	2009					
137.	Vojtek Peter	1980	13092m	1991					
138.	Đurana Martin	1987	13076m	2004					
139.	Dedáček Bohuslav	1960	13031m	1987					
140.	Poláček Peter	1976	13024m	2008					
141.	Tvrdíková Dana	1987	13004m	2008					
142.	Vanáková Dominika	1982	13000m	2004					
143.	Ševčík Emil	1945	12980m	1999					
144.	Matejíčka Ľuboš	1950	12958m	1990					
145.	Gutten Štefan	1960	12877m	1991					
146.	Šenkery Štefan	1939	12832m	1986					
147.	Šutý Peter	1982	12827m	2009					
148.	Hošman Vojtech	1943	12815m	1993					
149.	Kubány Michal	1980	12755m	2003					
150.	Mizera Pavol	1978	12718m	2009					
151.	Krutáková Magdaléna	1940	12691m	1991					
152.	Tichý Peter ml.	1993	12664m	2005					
153.	Káčerík Vladimír	1957	12629m	2006					
154.	Konušík Michal	1977	12602m	1991					
155.	Žideková Janka	1960	12593m	2009					
156.	Belko Štefan	1988	12582m	2006					
157.	Žejdlík Michal	1970	12477m	1990					
158.	Matejíčka František	1971	12447m	2009					
159.	Ferko Štefan	1932	12445m	1997					

9. Maratónske behy bežcov okresu Žilina v roku 2009

Poradie	Bežec		Klub	Najlepší čas	Dosiahnutý dňa	Kde	Počet maratónov
Muži:							
1.	Galovič Rastislav	1982	MK Rajec	2:37:46	29.3.2009	Bratislava	3
2.	Odlevák Tomáš	1972	MK Rajec	2:48:40	29.3.2009	Bratislava	3
3.	Veselovský Ondrej	1979	MK Rajec	2:49:05	29.3.2009	Bratislava	6
4.	Ružbarský Ján	1966	AK Žilina	2:52:23	13.6.2009	Čadca	1
5.	Galovič Bartolomej	1957	MK Rajec	2:56:23	29.3.2009	Bratislava	3
6.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	2:58:30	8.8.2009	Rajec	2
7.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	3:01:30	8.8.2009	Rajec	1
8.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	3:03:29	29.3.2009	Bratislava	1
9.	Rybár Vladimír	1970	MK Rajec	3:06:12	8.8.2009	Rajec	2
10.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	3:11:52	29.3.2009	Bratislava	6
11.	Lazar Peter	1965	AK Žilina	3:16:56	19.12.2009	Žilina, CyS	4
12.	Špírek Jaroslav	1959	Veľká Čierna	3:20:34	8.8.2009	Rajec	1
13.	Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	3:25:18	8.8.2009	Rajec	1
14.	Šupka Ján	1951	SLK Rajecké Teplice	3:37:17	8.8.2009	Rajec	1
15.	Michalička František	1964	Žilina	3:39:01	5.12.2009	Žilina, ŽH100	4
16.	Franek Jarolim	1954	Gbefany	3:39:25	8.8.2009	Rajec	1
17.	Krčmárik Vladimír	1954	HGM Žilina	3:40:14	25.9.2009	České Budejovice	4
18.	Líška Ľubomír	1953	AK Žilina	3:40:19	8.8.2009	Rajec	1
19.	Líška Pavol	1984	TJ Malá Čierna	3:43:48	4.10.2009	Košice	1
20.	Hrin Miroslav	1964	Žilina	3:45:38	4.10.2009	Košice	2
21.	Simon Alexander	1947	DS Žilina	3:46:28	5.9.2009	Žilina, ŽH95	40
22.	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	3:47:08	8.8.2009	Rajec	3
23.	Devečka Vladimír	1957	Žilina	3:48:39	8.8.2009	Rajec	1
24.	Šmárik Milan	1962	CS Mont Žilina	3:49:12	8.8.2009	Rajec	1
25.	Benyi Zoltán	1964	AŠKP Žilina	3:50:30	22.11.2009	Trenč. Teplice	1
26.	Bebjak Jozef	1956	AS Hylek Žilina	3:52:15	8.8.2009	Rajec	2
27.	Tulák Slavomír	1974	Žilina	3:57:56	4.10.2009	Košice	1
28.	Bednár Martin ml.	1985	KMB Žilina	4:00:35	10.5.2009	Praha	1
29.	Kupčo František	1952	Krimex Žilina	4:08:16	8.8.2009	Rajec	1
30.	Líška Ján	1972	TJ Malá Čierna	4:08:26	8.8.2009	Rajec	1
31.	Brodňan Ľudovít	1959	KOVO Stránske	4:18:46	8.8.2009	Rajec	1
32.	Stupňan Jozef	1962	MK Rajec	4:19:34	4.10.2009	Košice	3
33.	Kavec Ján	1970	MK Rajec	4:19:51	10.5.2009	Praha	2
34.	Bielik Juraj	1981	Fačkov	4:23:09	8.8.2009	Rajec	1
35.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	4:25:58	13.6.2009	Čadca	2
36.	Labant Ján	1964	FK D. Tížiná	4:41:56	13.6.2009	Čadca	1
37.	Bednár Martin	1958	KMB Žilina	5:03:15	10.5.2009	Praha	1
38.	Ševčík Emil	1945	Dolný Hričov	5:24:16	8.8.2009	Rajec	1
Ženy:							
1.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	3:36:28	13.6.2009	Čadca	7

ULTRABEHY:

50 km Žilina – Deň supervytrvalca

1. Veselovský Ondrej MK Rajec 3:40:50
2. Lazar Peter AK Žilina 4:07:28

100 km Etrusci – Taliansko

1. Veselovský Ondrej MK Rajec 9:28:00

MARATÓNSKE ZHRNUTIE SEZÓNY:

- maratón celkovo bežalo 38 mužov a 1 žena (vlani 36 mužov a 2 ženy).
- muži bežali 113 maratónov (vlani 102), ženy 7 maratónov (vlani 7)
- spolu sme odbehli 120 maratónov (vlani 109)

Majstrovstvá okresu Žilina – Rajecký maratón 8.8.2009

1.	Galovič Rastislav	1982	MK Rajec	2:43:33
2.	Odlevák Tomáš	1972	MK Rajec	2:48:40
3.	Veselovský Ondrej	1979	MK Rajec	2:52:47

Počet absolvovaných maratónov v roku 2009

1.	Simon Alexander	40
2.	Žideková Janka	7
3.	Uhlárik Pavol	6
	Veselovský Ondrej	6
5.	Krčmárik Vladimír	4
	Lazar Peter	4
	Michalíčka František	4

Celkový počet absolvovaných maratónov

1.	Simon Alexander	552
2.	Michalik Marián	112
3.	Krčmárik Vladimír	103
4.	Uhlárik Pavol	80
5.	Franek Jarolím	78
6.	Líška Lubomír	74
7.	Košík Tomáš	57
8.	Galovič Bartolomej	57
9.	Stupňan Jozef	53
10.	Stroka Miroslav	52
11.	Uhlárik Ján	52
12.	Kupčo František	51
13.	Cesnek Luboš	50
14.	Žideková Jana	48
15.	Đurana Milan	44
16.	Talapka Miroslav	40
17.	Bellan Anton	40
18.	Požár Ivan	36
19.	Daubrava Jaroslav	35
20.	Petko Vladimír	34

10. Víťazi doterajších ročníkov BLŽ

Roční BLŽ	Rok	Celkový víťaz	Katégória A Muži 16 - 29 rokov	Katégória B Muži 30 - 39 rokov	Katégória C Muži 40 - 49 rokov	Katégória D Muži 50 - 59 rokov	Katégória E Muži 60 rokov a viac	Katégória F Ženy
1.	1982	Bušfy L.	Kozok Z.	Bušfy L.	Ondrášek J.			Repčíková A.
2.	1983	Hrabovský P.	Hrabovský P.	Haluza Marián	Masný Š.			Ferencová M.
3.	1984	Haluza Marián	Konštek M.	Haluza Marián	Martínek Pavol			
4.	1985	Haluza Marián	Kruták Ján	Haluza Marián	Demeter Ján	Zvarík Štefan		
5.	1986	Dobeš Ladislav	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Demeter Ján	Zvarík Štefan		
6.	1987	Haluza Marián	Stupňan Jozef	Haluza Marián	Simon Alexander	Mizerík A.		Ovseníková K.
7.	1988	Dobeš Ladislav	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Požár Ivan		Sládečková M.
8.	1989	Dobeš Ladislav	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Mizerík A.		Sládečková M.
9.	1990	Sviták Stanislav	Stupňan Jozef	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Požár Ivan		Starovská Mária
10.	1991	Sviták Stanislav	Stupňan Jozef	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Ferko Štefan		Starovská Mária
11.	1992	Sviták Stanislav	Stupňan Jaroslav	Stupňan Jozef	Sviták Stanislav	Ferko Štefan		Sladká Alena
12.	1993	Dobeš Ladislav	Kosper Pavol	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Ferko Štefan		Sladká Alena
13.	1994	Dobeš Ladislav	Kosper Pavol	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Demeter Ján		Sladká Alena
14.	1995	Sviták Stanislav	Kosper Pavol	Stupňan Jozef	Sviták Stanislav	Demeter Ján		Balošáková Anna
15.	1996	Vojtek Vladimír	Rolko Robert	Vojtek Vladimír	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav		Sladká Alena
16.	1997	Vojtek Vladimír	Adamička Jozef	Vojtek Vladimír	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Ferko Štefan	Hollá Marcela
17.	1998	Vojtek Miloš	Adamička Jozef	Vojtek Miloš	Sládek Augustín	Simon Alexander	Vargončík Ladislav	Balošáková Anna
18.	1999	Vojtek Miloš	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Vargončík Ladislav	Hollá Marcela
19.	2000	Vojtek Miloš	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav	Starovská Mária
20.	2001	Vojtek Miloš	Martínek Jozef	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav	Vajdová Silvia
21.	2002	Vojtek Miloš	Židek Jozef	Rolko Robert	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav	Vajdová Silvia
22.	2003	Koleda Zdeno	Židek Jozef	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Hanák Ján	Kyzeková Dominika
23.	2004	Tichý Peter	Židek Jozef	Tichý Peter	Gajdoš Peter	Sviták Stanislav	Ferko Štefan	Vanáková Dominika
24.	2005	Neslušan Miroslav	Židek Jozef	Neslušan Miroslav	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Ševčík Emil	Žideková Janka
25.	2006	Neslušan Miroslav	Jarina Jaroslav	Neslušan Miroslav	Ružbarský Ján	Sviták Stanislav	Ševčík Emil	Žideková Janka
26.	2007	Neslušan Miroslav	Kuba Anton ml.	Neslušan Miroslav	Ružbarský Ján	Kruták Jozef	Simon Alexander	Pochybová Alena
27.	2008	Neslušan Miroslav	Džalaj Karol	Neslušan Miroslav	Ružbarský Ján	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Tvrđíková Dana
28.	2009	Neslušan Miroslav	Poláček Ivan	Neslušan Miroslav	Tichý Peter st.	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Pochybová Alena

11. Propozície BLŽ

Usporiadateľ: Atletický klub Žilina

Web: www.janrun.sk

Hlavný organizátor: Marián Michalík, tel. :0904701612

Pretekár je evidovaný v BLŽ :

- odo dňa, kedy zaplatil štartovné na celý rok alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil niektorého zimného kritéria alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Žilinskej hodinovky

Kategórie v BLŽ:

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy
- G Chlapci do 15 rokov
- H Dievčatá do 15 rokov

Preteky zaradené do BLŽ a ich bodovanie:

Do BLŽ sú zaradené tri druhy pretekov:

- Z - základné kolá BLŽ - preteky organizované OV BLŽ
- O - ďalšie vybrané preteky v okrese Žilina
- S - niektoré vybrané preteky na Slovensku

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- v základných kolách bodujú všetci pretekári na základe umiestnenia nasledovne:
bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1
- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BLŽ daného roku
- výsledky behov pre deti sa započítavajú iba v základných kolách

Vyhodnotenie BLŽ :

Do celkového poradia sa započítava:

- zo základných kôl (Z) 6 bodovo najlepších výsledkov
- z okresných pretekov (O) 6 bodovo najlepších výsledkov
- zo slovenských pretekov (S) 6 bodovo najlepších výsledkov

O poradí rozhodujú postupne nasledujúce kritériá:

- väčší počet celkovo získaných bodov
- väčší počet bodov zo základných kôl
- lepší čas v základnom kole na 3000m
- menší počet pretekov

Zaujímavosti BLŽ :

CELKOVO ZVÍTAZILI:

5x Dobeš Ladislav, Vojtek Miloš, Neslušán Miroslav, 4x Sviták Stanislav 3x Haluza Marián, 2x Vojtek Vladimír, 1x Bušfy Ľ, Hrabovský P., Koleda Zdeno, Tichý Peter

V JEDNOTLIVÝCH KATEGÓRIÁCH ZVÍTAZILI:

21x Sviták Stanislav, 9x Simon Alexander, 8x Dobeš Ladislav, 7x Vojtek Miloš, 6x Vargončík Ladislav, 5x Ferko Štefan, Stupňan Jozef, Neslušán Miroslav, 4x Sladká Alena, Demeter Ján, Haluza Marián, Koleda Zdeno, Židek Jozef

REKORDY BLŽ:

- počet bežcov v základnom kole - 70 II. základné kolo (2009)
- počet bežcov v okresnom kole - 61 Štefanská Hôrecká 6 (2009)
- počet bežcov v slovenskom kole - 44 Krasňanská 10 (2009)
- počet bodov v novom bodovaní - 658 Miroslav Neslušán (2009)
- počet bodov v starom bodovaní - 411 Miroslav Neslušán (2007)
- počet pretekárov - 187 (2008)
- celkový počet odbehnutých behov - 1169 (2009)
- počet účastí od roku 1985 - 25 Marián Michalík, Stano Sviták, Ľubo Líška, Janko Hanák, Tomáš Košík
- celkový počet bodov od roku 1985 - 6840 Stanislav Sviták

Preteky zaradené do BLŽ 2010

Druh	Kedy	Názov pretekov, kde	Koľko	Výkon	Miesto	Body
O	30.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrasť				
O	20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrasť				
Z	3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru				
O	20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník				
Z	7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru				
S	10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník				
S	18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník				
O	24.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník				
Z	5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov				
O	13.5.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník				
S	22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník				
O	29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník				
Z	2.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU				
S	5.6.2010	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník				
O	22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU				
O	27.6.2010	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník				
Z	7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru				
O	10.7.2010	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 9. ročník				
S	11.7.2010	Malý Štrbský Maratón, 33.ročník				
S	18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník				
Z	4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru				
O	14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník				
Z	1.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU				
O	11.9.2010	Zátokopva desiatka, Žilina-dráha ŽU, 25.ročník				
S	19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník				
S	26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník				
Z	6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru				
O	9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník				
S	24.10.2010	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 8.ročník				
Z	10.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru				
S	14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 27.ročník				
S	17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník				
O	18.12.2010	Vianočný beh, Žilina				
O	26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník				
S	31.12.2010	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník				

Termíny pretekov sú orientačné !!! Presné termíny sa dozviete v priebehu roka na stránke www.janrun.sk