

Spracovanie a tlač realizovala firma

P&P - Počítače a programovanie

- dodávky výpočtovej techniky, to zn. kompletneho hardwarového vybavenia
- inštalácia sietí
- dodávky a inštalácia štandardného programového vybavenia /MS DOS, WINDOWS.../
- predaj snímačov čiarového kódu a zariadení na kontrolu čiarových kódov
- distribúcia programového vybavenia pre tlač čiarového kódu a etikiet
- vývoj, dodávky a inštalácia vlastného aplikačného programového vybavenia: **balík účtovníckych programov UPRO - 96**: určený pre vedenie komplexnej ekonomickej agendy veľkých i menších spoločností, platcov i neplatcov dane z pridanej hodnoty. Šesť nezávislých, v systéme prepojených modulov je možné si zakúpiť jednotlivo, alebo ako kompletný produkt.

JEDNODUCHÉ/PODVOJNÉ ÚČTOVNÍCTVO

FAKTURÁCIA

SKLADOVÉ HOSPODÁRSTVO

DROBNÝ INVESTIČNÝ MAJETOK A HMOTNÝ INVESTIČNÝ MAJETOK

PERSONÁLUSTIKA-MZDY

Základná charakteristika UPRO - 96

- možnosť komplexného vedenia ekonomických agend
- jednotná a ľahká obsluha výpočtov položiek z menu a ponúkaných príkazov s využitím systémovej nápovedy (HELP)
- možnosti konfigurácie mnohých vlastností a funkcií programov
- široká variabilita informačných výstupov zo zobrazovaných prehľadov
- systém ochrany, založený na evidencii užívateľov s vymedzeným prístupom do jednotlivých častí a funkcií programov
- minimálne nároky na technické prostriedky a vysoká rýchlosť spracovania dát
- jednoduchý systém zálohovania a obnovy dát
- kalkulačka zabudovaná v každom module
- všetky programy sú dodávané i vo verziách prispôbených viacerým užívateľom - prevádzke v lokálnej počítačovej sieti
- analýzické overenie programov

z ďalších softwarových produktov:

S. D. S.- Správca ordinácie stomatológa

L. S. S.- Lekárenský systém pre kusovú kontrolu liečiv

ďalšie aktivity: školenia, semináre, ekonomické poradenstvo, záručný a pozáručný servis, poradenskú činnosť v oblasti výpočtovej techniky.

ADRESA: P&P - POČÍTAČE A PROGRAMOVANIE, BYTČICKÁ 24, ŽILINA

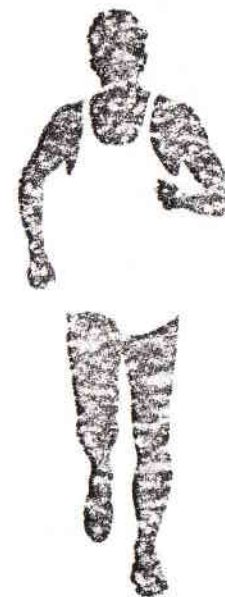
TELEFÓN: 436 97, 635 499

FAX: 436 97

SPRAVODAJ č. 12

BEŽECKÁ LIGA ŽILINY

1995





Obsah spravodaja č.12

1. Výsledky 9-tich základných kôl 14. ročníka Bežeckej ligy mesta Žiliny za rok 1995
2. Výpisy z výsledkových listín okresných pretekov a pretekov v rámci Slovenska zaradených do bodovacieho kalendára 1995
3. Celkové vyhodnotenie 14. ročníka Bežeckej ligy 1995
4. Najlepšie dosiahnuté výkony v roku 1995 v rámci pretekov Bežeckej ligy na 3000 m, 5000 m, CT a hodinovke
5. Najlepšie historické výkony na 3000 m
6. Najlepšie výkony dosiahnuté na Žilinskej hodinovke v rámci trvania Bežeckej ligy Žiliny
7. Maratónske behy bežcov okresu Žilina
8. Supervytrvalecké behy
9. Prehľad víťazov jednotlivých ročníkov Bežeckej ligy
10. Propozície Bežeckej ligy na rok 1996



Vypracovali: Ján Pleva, Marián Michalík, Jozef Kruták

V Žiline 22.1.1996

1. VÝSLEDKY ZÁKLADNÝCH KÔL XIV. ROČNÍKA BEŽECKEJ LIGY ZA ROK 1995

I. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU - KAMÉLIA, 3km, 02.03.95

1. Roľko Róbert	9:23	17b	10. Vojtek Vladimír	11:15	8b
2. Chupek Jozef	9:53	16b	11. Talapka Jaroslav	11:33	7b
3. Stupňan Jozef	10:02	15b	12. Chodelka Anton	12:19	6b
4. Sviták Stanislav	10:11	14b	13. Sladká Alena	12:23	5b
5. Uhlárik Pavol	10:14	13b	14. Krčmárik Vladimír	12:34	4b
6. Kasper Pavol	10:16	12b	15. Hošman Vojtech	13:26	3b
7. Stupňan Jaroslav	10:28	11b	16. Ferko Štefan	13:26	2b
8. Januš Pavol	10:34	10b	17. Hanák Ján	20:56	1b
9. Líška Ľubo	10:55	9b			

1km:					
1. Nguien Michal	4:12	5b	4. Onofrej Tomáš	5:09	2b
2. Kožová Edita	4:26	4b	5. Vitališova Miriam	5:23	1b
3. Zelný Dušan	4:57	3b			

II. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU - KAMÉLIA, 3km, 06.04.95

1. Sviták Stanislav	9:53	18b	10. Lakatoš Vladimír	11:26	9b
2. Sládek Augustín	9:55	17b	11. Hampl Jiří	11:36	8b
3. Kasper Pavol	10:06	16b	12. Stroka Miroslav	11:51	7b
4. Rybár Vladimír	10:13	15b	13. Kačiak Igor	12:14	6b
5. Januš Pavol	10:38	14b	14. Krčmárik Vladimír	12:15	5b
6. Jančuš Marián	10:47	13b	15. Hrnčár Ivan	12:22	4b
7. Vojtek Vladimír	10:50	12b	16. Hošman Vojtech	12:57	3b
8. Timko Štefan	10:51	11b	17. Ferko Štefan	13:06	2b
9. Šupka Ján	10:53	10b	18. Hanák Ján	19:29	1b

1km:		
1. Liskayová Petra	3:42	2b
2. Jančuš Martin	4:33	1b

III. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU - KAMÉLIA, 3km, 04.05.95

1. Chupek Jozef	9:36	24b	13. Šupka Ján	10:47	12b
2. Sládek Augustín	9:45	23b	14. Bellan Anton	11:01	11b
3. Sviták Stanislav	9:52	22b	15. Hampl Jiří	11:03	10b
4. Kasper Pavol	9:55	21b	16. Lakatoš Vladimír	11:15	9b
5. Rybár Vladimír	9:56	20b	17. Talapka Jaroslav	11:15	8b
6. Stupňan Jozef	10:09	19b	18. Uhlárik Ján	11:20	7b
7. Uhlárik Pavol	10:11	18b	19. Chodelka Anton	11:35	6b
8. Jančuš Marián	10:16	17b	20. Filip Stanislav	11:45	5b
9. Ďurana Milan	10:18	16b	21. Hrnčár Ivan	12:01	4b
10. Januš Pavol	10:19	15b	22. Požár Ivan	12:30	3b
11. Vojtek Vladimír	10:35	14b	23. Lakatoš Jozef	12:33	2b
12. Kolomazník Stanislav	10:44	13b	24. Hanák Ján	18:48	1b

1km:					
1. Kianicová Maja	3:30	18b	10. Ferencová Lujza	4:36	9b
2. Švejda Boris	3:42	17b	11. Smrekovský Milan	4:44	8b
3. Nguien Michal	3:54	16b	12. Škorvánková Michaela	4:45	7b
4. Juriga	3:55	15b	13. Hudec Jozef	4:46	6b
5. Tomašec Miloš	4:02	14b	14. Melišík Marek	4:47	5b
6. Kožová Edita	4:08	13b	15. Pereščik Peter	4:50	4b
7. Oravcová Mirka	4:14	12b	16. Mičko Anton	4:55	3b
8. Jančuš Martin	4:20	11b	17. Trhančík Vlado	5:25	2b
9. Onofrej Tomáš	4:21	10b	18. Garbier Milan	5:47	1b

IV. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, DRÁHA VŠDS, xkm, 01.06.95

1. Roľko Róbert	3774m	30b	17. Bellan Anton	3212m	14b
2. Vandlíček Peter	3720m	29b	18. Hampl Jiří	3129m	13b
3. Dobeš Ladislav	3624m	28b	19. Košík Tomáš	3112m	12b
4. Rybár Vladimír	3610m	27b	20. Chodelka Anton	3098m	11b
5. Sviták Stanislav	3585m	26b	21. Lakatoš Vladimír	3097m	10b
6. Ďurana Milan	3526m	25b	22. Bubelíny Ján	2950m	9b
7. Uhlárik Pavol	3451m	24b	23. Lakatoš Jozef	2910m	8b
8. Januš Pavol	3450m	23b	24. Janaček Jaroslav	2893m	7b
9. Jančuš Marián	3373m	22b	25. Kačiak Igor	2870m	6b
10. Žarnay Michal	3364m	21b	26. Hošman Vojtech	2866m	5b
11. Súčik Ivan	3342m	20b	27. Straka Andrej	2855m	4b
12. Líška Ľubo	3338m	19b	28. Talapka Marek	2562m	3b
13. Šupka Ján	3330m	18b	29. Talapka Miroslav	2450m	2b
14. Timko Štefan	3238m	17b	30. Jančuš Martin	2020m	1b
15. Pekara Ľubomír	3235m	16b	31. Hanák Ján	1924m	1b
16. Uhlárik Ján	3232m	15b			

V. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU - KAMÉLIA, 3km, 06.07.95

1. Dobeš Ladislav	9:45	25b	14. Uhlárik Ján	11:02	12b
2. Kasper Pavol	9:47	24b	15. Hampl Jiří	11:07	11b
3. Sládek Augustín	9:54	23b	16. Chodelka Anton	11:19	10b
4. Sviták Stanislav	10:00	22b	17. Kvasnica	11:28	9b
5. Januš Pavol	10:02	21b	18. Packa	11:29	8b
6. Stupňan Jozef	10:22	20b	19. Hrnčár Ivan	11:30	7b
7. Uhlárik Pavol	10:27	19b	20. Chmeliar M.	11:33	6b
8. Jančuš Marián	10:28	18b	21. Filip Ivan	11:34	5b
9. Žarnay Michal	10:30	17b	22. Filip Stanislav	11:39	4b
10. Šupka Ján	10:40	16b	23. Chmeliar Vladimír	12:50	3b
11. Vojtek Vladimír	10:41	15b	24. Natter Ján	13:10	2b
12. Vojtek Miloš	10:47	14b	25. Hanák Ján	20:19	1b
13. Bellan Anton	11:01	13b			

VI. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU - KAMÉLIA, 3km, 03.08.95

1. Roľko Róbert	8:56	25b	14. Michalík Marián	11:28	12b
2. Vandlíček Peter	9:20	24b	15. Šošková Andreja	11:31	11b
3. Kasper Pavol	9:33	23b	16. Filip Stanislav	11:34	10b
4. Sládek Augustín	9:52	22b	17. Lakatoš Vladimír	11:41	9b
5. Sviták Stanislav	9:59	21b	18. Lakatoš Jozef	11:42	8b
6. Jančuš Marián	10:06	20b	19. Košík Tomáš	11:48	7b
7. Ďurana Milan	10:08	19b	20. Mliečko Marián	11:56	6b
8. Fedor Štefan	10:21	18b	21. Krčmárik Vladimír	12:37	5b
9. Vojtek Vladimír	10:27	17b	22. Chmeliar Vladimír	12:38	4b
10. Šupka Ján	10:42	16b	23. Repkovská Oľga	13:40	3b
11. Vojtek Miloš	10:44	15b	24. Chodelková Dana	14:12	2b
12. Bellan Anton	10:45	14b	25. Hanák Ján	18:36	1b
13. Chodelka Anton	11:14	13b			

1km:		
1. Mliečko Michal	4:09	3b
2. Mažgutová Zuzana	4:20	2b
3. Mliečková Anička	4:54	1b

VII. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, DRÁHA VŠDS, 5km, 07.09.95

1. Vandlíček Peter	16:19	30b	17. Žarnay Michal	19:05	14b
2. Dobeš Ladislav	16:22	29b	18. Bubelíny Jan ml.	19:25	13b
3. Sviták Stanislav	16:30	28b	19. Varnay Gusto	19:37	12b
4. Balošák Vladimír	16:34	27b	20. Bellan Anton	19:40	11b
5. Kasper Pavol	16:35	26b	21. Uhlárik Pavol	19:40	10b
6. Stupňan Jozef	16:37	25b	22. Lakatoš Vladimír	19:41	9b
7. Rybár Vladimír	17:24	24b	23. Chodelka Anton	20:08	8b
8. Sládek Augustín	17:42	23b	24. Foltán Peter	20:20	7b
9. Stupňan Jaroslav	17:46	22b	25. Krčmárik Vladimír	20:47	6b
10. Vojtek Vladimír	17:58	21b	26. Požár Ivan	20:51	5b
11. Šupka Ján	18:05	20b	27. Bubelíny Ján	20:59	4b
12. Ďurana Milan	18:07	19b	28. Filip Stanislav	21:05	3b
13. Líška Ľubo	18:08	18b	29. Daubner Jozef	22:37	2b
14. Súčík Ivan	18:30	17b	30. Demeter Ján	22:46	1b
15. Balošáková Anna	18:49	16b	31. Ferko Štefan	23:01	1b
16. Uhlárik Ján	18:50	15b	32. Hanák Ján	34:12	1b

VIII. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU - KAMÉLIA, 3km, 05.10.95

1. Stupňan Jozef	9:49	25b	14. Košík Tomáš	11:19	12b
2. Januš Pavol	9:59	24b	15. Chodelka Anton	11:21	11b
3. Jančuš Marián	10:09	23b	16. Uhlárik Pavol	11:23	10b
4. Ďurana Milan	10:14	22b	17. Talapka Jaroslav	11:25	9b
5. Stupňan Jaroslav	10:17	21b	18. Krčmárik Vladimír	11:46	8b
6. Žarnay Michal	10:19	20b	19. Hrnčár Ivan	11:48	7b
7. Súčík Ivan	10:24	19b	20. Janík Marián	12:09	6b
8. Hampl Jiří	10:27	18b	21. Chmeliar Vladimír	12:25	5b
9. Šupka Ján	10:29	17b	22. Natter Ján	12:34	4b
10. Vojtek Miloš	10:35	16b	23. Slaninková Jarka	17:43	3b
11. Líška Ľubo	10:35	15b	24. Michalík Marián	17:44	2b
12. Lakatoš Vladimír	10:50	14b	25. Hanák Ján	18:49	1b
13. Bellan Anton	11:18	13b			

1km:					
1. Ondrejka Peter	3:14	21b	12. Mažgutová Zuzana	4:12	10b
2. Súčík Matej	3:21	20b	13. Mariašova Táňa	4:15	9b
3. Zelníková Martina	3:31	19b	14. Melišík Marek	4:17	8b
4. Kianicová Maja	3:36	18b	15. Jančuš Martin	4:29	7b
5. Zelníková Ľuba	3:38	17b	16. Dvonč Peter	4:30	6b
6. Nguien Michal	3:48	16b	17. Onofrej Tomáš	4:32	5b
7. Kožová Edita	3:51	15b	18. Hudec Jozef	4:33	4b
8. Oravcová Mirka	3:52	14b	19. Lenárt Martin	5:20	3b
9. Mičko Anton	4:01	13b	20. Ďurana Martin	5:22	2b
10. Muntágová Eva	4:02	12b	21. Garbier Milan	5:45	1b
11. Zelník Dušan	4:11	11b			

IX. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU - KAMÉLIA, 3km, 02.11.95

1. Stupňan Jozef	9:56	27b	12. Olšiak Ľuboslav	10:49	16b
2. Sviták Stanislav	10:07	26b	13. Kolomazník Stanislav	10:50	15b
3. Sládek Augustín	10:12	25b	14. Líška Ľubo	10:50	14b
4. Stupňan Jaroslav	10:15	24b	15. Uhlárik Pavol	11:06	13b
5. Žarnay Michal	10:15	23b	16. Košík Tomáš	11:36	12b
6. Galovič Rastislav	10:16	22b	17. Hrnčár Ivan	11:37	11b
7. Galovič Bartolomej	10:17	21b	18. Talapka Jaroslav	11:38	10b
8. Vojtek Miloš	10:17	20b	19. Krčmárik Vladimír	11:54	9b
9. Vojtek Vladimír	10:19	19b	20. Zábojník Jozef st.	11:58	8b
10. Jančuš Marián	10:27	18b	21. Novosad Milan	12:01	7b
11. Hodas Drahomír	10:47	17b	22. Miček Karol	12:45	6b

23. Michalík Marián	14:11	5b	26. Holubková Ivana	14:29	2b
24. Pleva Ján	14:20	4b	27. Hanák Ján	19:23	1b
25. Pilátik Michal	14:26	3b			

1km:					
1. Trnková Martina	3:18	6b	4. Zelníková Ľuba	3:44	3b
2. Kianicová Maja	3:34	5b	5. Oravcová Mirka	4:08	2b
3. Zelníková Martina	3:37	4b	6. Muntágová Eva	4:23	1b

2. VÝPISY Z VÝSLEDKOVÝCH LISTÍN OKRESNÝCH PRETEKOV A PRETEKOV
V RÁMCI SLOVENSKA ZARADENÝCH DO BODOVACIEHO KALENDÁRA 1995

I. ZIMNÉ KRITÉRIUM, ŽILINA, 6.8km, 28.01.95

1. Roľko Róbert	22:58	30b	23. Žarnay Michal	27:59	8b
2. Chupek Jozef	23:26	29b	24. Talapka Jaroslav	28:03	7b
3. Sviták Stanislav	23:40	28b	25. Jánošík Nikodém	28:17	6b
4. Dobeš Ladislav	23:47	27b	26. Simon Alexander	28:23	5b
5. Galovič Bartolomej	23:50	26b	27. Miček Karol	28:39	4b
6. Vandlíček Peter	24:01	25b	28. Hampl Jiří	28:39	3b
7. Stupňan Jozef	24:52	24b	29. Fedor Štefan	28:51	2b
8. Ďurana Milan	25:25	23b	30. Košík Tomáš	29:04	1b
9. Liška Ľubo	25:35	22b	31. Bubelíny Ján	29:30	1b
10. Stupňan Jaroslav	25:44	21b	32. Janík Marián	29:34	1b
11. Kolomazník Stanislav	25:52	20b	33. Novosad Milan	29:48	1b
12. Uhlárik Pavol	26:04	19b	34. Uhlárik Ján	30:11	1b
13. Rybár Vladimír	26:11	18b	35. Filip Stanislav	30:14	1b
14. Kospér Pavol	26:18	17b	36. Hrnčár Ivan	30:50	1b
15. Lokaj Milan	26:19	16b	37. Kačiak Igor	31:16	1b
16. Zanicový Peter	26:30	15b	38. Segiň Michal	33:09	1b
17. Simon ml.	26:58	14b	39. Chmeliar Vladimír	33:14	1b
18. Vojtek Vladimír	27:04	13b	40. Natter Ján	33:41	1b
19. Hoffmann Kristián	27:10	12b	41. Ferko Štefan	33:52	1b
20. Januš Pavol	27:19	11b	42. Zvarík Štefan	46:51	1b
21. Bellan Anton	27:24	10b	43. Hanák Ján	46:51	1b
22. Olšiak Ľuboslav	27:49	9b			

3.4km:

1. Galovič Rastislav	12:21	5b	4. Talapka Marek	16:14	2b
2. Šošková Andreja	15:26	4b	5. Zelníková Ľuba	16:55	1b
3. Kianicová Maja	16:08	3b			

II. ZIMNÉ KRITÉRIUM, ŽILINA, 10.2km, 25.02.95

1. Cesnek Ľuboš	33:10	30b	20. Vanák Ján	41:33	11b
2. Roľko Róbert	33:25	29b	21. Žarnay Michal	41:56	10b
3. Demeter Richard	34:57	28b	22. Simon Alexander	42:16	9b
4. Neslušan Miroslav	35:29	27b	23. Demeter Ján	42:37	8b
5. Dobeš Ladislav	35:58	26b	24. Stroka Miroslav	43:01	7b
6. Odlevák Tomáš	36:03	25b	25. Talapka Jaroslav	43:30	6b
7. Hodas Mikuláš	36:22	24b	26. Sladká Alena	43:43	5b
8. Sviták Stanislav	36:26	23b	27. Uhlárik Ján	44:05	4b
9. Bajzík Ivan	36:27	22b	28. Janík Marián	44:35	3b
10. Hatala Marián	37:29	21b	29. Fedor Štefan	44:36	2b
11. Stupňan Jozef	37:31	20b	30. Bolo Tibor	44:47	1b
12. Kospér Pavol	37:41	19b	31. Lakatoš Vladimír	45:25	1b
13. Liška Ľubo	38:47	18b	32. Košík Tomáš	46:04	1b
14. Kolomazník Stanislav	39:02	17b	33. Požár Ivan	49:09	1b
15. Rybár Vladimír	40:00	16b	34. Ferko Štefan	49:48	1b
16. Ďurana Milan	40:20	15b	35. Chmeliar Vladimír	51:15	1b
17. Vojtek Vladimír	40:25	14b	36. Zvarík Štefan	55:12	1b
18. Januš Pavol	40:43	13b	37. Hanák Ján	1:10:42	1b
19. Bellan Anton	40:47	12b			

3.4km:

1. Vršanská Jana	14:34	8b	5. Šeligová Zuzana	16:50	4b
2. Galovič Rastislav	15:50	7b	6. Chmeliarová Zuza	17:22	3b
3. Botošová Marcela	15:50	6b	7. Oravcová Mirka	18:48	2b
4. Trnka Tomáš	15:55	5b	8. Muntágová Eva	21:06	1b

STREČNO, STREČNO, 6km, 30.04.95

1. Demeter Richard	18:50	22b	12. Šošková Andreja	23:52	11b
2. Dobeš Ladislav	20:04	21b	13. Filip Stanislav	23:58	10b
3. Sviták Stanislav	20:24	20b	14. Timko Štefan	23:59	9b
4. Sládek Augustín	20:31	19b	15. Hampl Jiří	24:12	8b
5. Šupka Ján	21:11	18b	16. Bolo Tibor	24:21	7b
6. Jančuš Marián	21:53	17b	17. Lakatoš Vladimír	26:35	6b
7. Liška Ľubo	21:54	16b	18. Talapka Marek	26:44	5b
8. Vojtek Vladimír	21:55	15b	19. Ferko Štefan	26:59	4b
9. Januš Pavol	22:45	14b	20. Sladká Alena	27:25	3b
10. Bellan Anton	23:08	13b	21. Šeligová Zuzana	29:17	2b
11. Fedor Štefan	23:15	12b	22. Hanák Ján	41:45	1b

HODINOVKA NA DRÁHE VŠDS, ŽILINA, xkm, 18.05.95

1. Dobeš Ladislav	16744m	22b	12. Jančuš Marián	14473m	11b
2. Kospér Pavol	16706m	21b	13. Macek Milan	14383m	10b
3. Ďurana Milan	16177m	20b	14. Forbak Marián	14363m	9b
4. Sviták Stanislav	16033m	19b	15. Košík Tomáš	14313m	8b
5. Uhlárik Pavol	16001m	18b	16. Filip Stanislav	14060m	7b
6. Rybár Vladimír	15999m	17b	17. Požár Ivan	13243m	6b
7. Stupňan Jaroslav	15629m	16b	18. Hošman Vojtech	12652m	5b
8. Sládek Augustín	15172m	15b	19. Ferko Štefan	12419m	4b
9. Šupka Ján	14944m	14b	20. Chmeliar Vladimír	11453m	3b
10. Bellan Anton	14732m	13b	21. Trnka Tomáš	10937m	2b
11. Varnay Gusto	14566m	12b	22. Hanák Ján	8337m	1b

MEMORIÁL J.GABČÍKA, ŽILINA, 11.5km, 27.05.95

1. Roľko Róbert	37:42	22b	12. Bellan Anton	45:21	11b
2. Chupek Jozef	38:42	21b	13. Stupňan Jozef	46:17	10b
3. Dobeš Ladislav	40:02	20b	14. Demeter Ján	47:01	9b
4. Rybár Vladimír	41:07	19b	15. Varnay Gusto	49:14	8b
5. Kospér Pavol	42:57	18b	16. Chodelka Anton	51:09	7b
6. Ďurana Milan	43:51	17b	17. Hrnčár Ivan	54:52	6b
7. Stupňan Jaroslav	44:06	16b	18. Chmeliar Vladimír	55:05	5b
8. Sviták Stanislav	44:36	15b	19. Krčmárik Vladimír	55:50	4b
9. Laco Milan	44:41	14b	20. Hošman Vojtech	55:57	3b
10. Šupka Ján	45:12	13b	21. Sladká Alena	56:59	2b
11. Uhlárik Pavol	45:12	12b	22. Hanák Ján	1:40:09	1b

RAJECKÝ MARATÓN, RAJEC, 42.2km, 12.08.95

1. Cesnek Ľuboš	2:25:17	27b	15. Uhlárik Ján	3:22:59	13b
2. Dobeš Ladislav	2:41:23	26b	16. Jančuš Marián	3:27:49	12b
3. Rybár Vladimír	2:45:09	25b	17. Hampl Jiří	3:29:51	11b
4. Ďurana Milan	2:49:36	24b	18. Lakatoš Vladimír	3:32:33	10b
5. Sviták Stanislav	2:52:46	23b	19. Januš Pavol	3:36:43	9b
6. Stupňan Jozef	2:54:54	22b	20. Lakatoš Jozef	3:46:04	8b
7. Galovič Bartolomej	2:55:38	21b	21. Simon Alexander	3:48:42	7b
8. Šupka Ján	2:58:39	20b	22. Timko Štefan	3:48:54	6b
9. Liška Ľubo	3:02:44	19b	23. Fedor Štefan	3:51:20	5b
10. Stupňan Jaroslav	3:04:44	18b	24. Filip Stanislav	3:51:23	4b
11. Michalík Marián	3:05:20	17b	25. Hošman Vojtech	4:03:47	3b
12. Bellan Anton	3:11:03	16b	26. Chodelka Anton	4:09:07	2b
13. Stroka Miroslav	3:12:44	15b	27. Hanák Ján	6:47:12	1b
14. Košík Tomáš	3:17:32	14b			

OD PAMÄTNÍKA K PAMÄTNÍKU, STRÁŇAVY, 10km, 26.08.95

1. Kasper Pavol	36:29	19b	11. Strocka Miroslav	42:32	9b
2. Dobeš Ladislav	36:49	18b	12. Košík Tomáš	42:17	8b
3. Vandlíček Peter	37:22	17b	13. Chodelka Anton	45:07	7b
4. Rybár Vladimír	37:40	16b	14. Forbak Marián	45:38	6b
5. Sviták Stanislav	39:22	15b	15. Filip Ivan	49:39	5b
6. Vojtek Vladimír	39:29	14b	16. Chmeliar Vladimír	50:00	4b
7. Ďurana Milan	39:48	13b	17. Sladká Alena	55:08	3b
8. Šupka Ján	40:01	12b	18. Šeligová Zuzana	56:20	2b
9. Liška Ľubo	40:03	11b	19. Hanák Ján	1:17:42	1b
10. Sládek Augustín	41:42	10b			

1200m:

1. Kianicová Maja	4:51	3b
2. Oravcová Mirka	5:15	2b
3. Muntágová Eva	5:41	1b

1000m:

1. Jančuš Martin	4:05	1b
------------------	------	----

ZÁTOPKOVA DESIATKA, DRÁHA VŠDS, 10km, 24.09.95

1. Roľko Róbert	31:04	30b	16. Šupka Ján	37:23	15b
2. Stupňan Jozef	33:37	29b	17. Balošáková Anna	37:49	14b
3. Odlevák Tomáš	33:39	28b	18. Bellan Anton	38:17	13b
4. Dobeš Ladislav	34:34	27b	19. Uhlárik Ján	38:23	12b
5. Balošák Vladimír	35:02	26b	20. Vojtek Miloš	38:28	11b
6. Ďurana Milan	35:06	25b	21. Vanák Ján	38:54	10b
7. Rybár Vladimír	35:08	24b	22. Hampl Jiří	39:03	9b
8. Sviták Stanislav	35:25	23b	23. Chodelka Anton	39:40	8b
9. Galovič Bartolomej	35:35	22b	24. Lakatoš Vladimír	39:59	7b
10. Vojtek Vladimír	35:58	21b	25. Šošková Andreja	40:03	6b
11. Stupňan Jaroslav	36:05	20b	26. Košík Tomáš	40:28	5b
12. Liška Ľubo	36:14	19b	27. Forbak Marián	40:30	4b
13. Demeter Ján	36:30	18b	28. Lakatoš Jozef	42:24	3b
14. Januš Pavol	36:35	17b	29. Sladká Alena	44:46	2b
15. Jančuš Marián	36:55	16b	30. Daubner Jozef	45:22	1b

1500m:

1. Galovič Rastislav	5:18	8b	5. Oravcová Mirka	6:15	4b
2. Trnka Tomáš	5:47	7b	6. Jančuš Martin	6:39	3b
3. Kianicová Maja	5:55	6b	7. Muntágová Eva	7:12	2b
4. Zelníková Ľuba	6:07	5b	8. Mažgutová Zuzana	7:44	1b

BEH OSLOBODENIA TURIAN, TURANY, 10km, 01.04.95

1. Roľko Róbert	30:20.9	15b	9. Demeter Ján	36:00	7b
2. Demeter Richard	31:03	14b	10. Bellan Anton	37:34	6b
3. Sviták Stanislav	32:49	13b	11. Uhlárik Ján	38:12	5b
4. Bajzík Ivan	33:03	12b	12. Vanák Ján	39:05	4b
5. Galovič Bartolomej	33:44	11b	13. Januš Pavol	39:50	3b
6. Uhlárik Pavol	33:55	10b	14. Ferko Štefan	44:12	2b
7. Kasper Pavol	34:13	9b	15. Hanák Ján	1:07:44	1b
8. Liška Ľubo	35:23	8b			

DEVÍN - BRATISLAVA, BRATISLAVA, 11.7km, 10.04.95

1. Cesnek Ľuboš	35:48	20b	11. Demeter Ján	43:11	10b
2. Hodas Mikuláš	38:40	19b	12. Galovič Rastislav	44:16	9b
3. Demeter Richard	38:42	18b	13. Rybár Vladimír	44:42	8b
4. Stupňan Jozef	39:40	17b	14. Fedor Štefan	47:44	7b
5. Sviták Stanislav	39:53	16b	15. Uhlárik Ján	48:13	6b
6. Galovič Bartolomej	41:01	15b	16. Vanák Ján	48:16	5b
7. Bajzík Ivan	41:09	14b	17. Sladká Alena	48:40	4b
8. Uhlárik Pavol	41:28	13b	18. Filip Stanislav	51:08	3b
9. Odlevák Tomáš	41:58	12b	19. Ferko Štefan	55:24	2b
10. Sládek Augustín	42:06	11b	20. Bolo Tibor	1:02:51	1b

MARTINSKÝ MARATÓN, ŽABOKREKY, 42.2km, 22.04.95

1. Bajzík Ivan	2:38:18	8b
2. Demeter Richard	2:59:10	7b
3. Ďurana Milan	3:00:58	6b
4. Uhlárik Pavol	3:19:33	5b
5. Košík Tomáš	3:28:47	4b
6. Lakatoš Vladimír	4:01:45	3b
7. Hošman Vojtech	4:11:45	2b
8. Simon Alexander	4:36:25	1b

DUNAJSKÝ MARATÓN, BRATISLAVA, 42.2km, 13.05.95

1. Šupka Ján	3:04:28	3b
2. Strocka Miroslav	3:08:07	2b
3. Hošman Vojtech	3:39:05	1b

TURIANSKA DVADSIATKA, TURANY, 20km, 03.06.95

1. Kasper Pavol	1:12:52	5b
2. Rybár Vladimír	1:14:30	4b
3. Sviták Stanislav	1:14:49	3b
4. Stupňan Jaroslav	1:17:40	2b
5. Demeter Ján	1:24:37	1b

KYSUCKÝ MARATÓN, ČADCA, 42.2km, 17.06.95

1. Ďurana Milan	2:51:08	7b
2. Šupka Ján	3:04:16	6b
3. Liška Ľubo	3:08:56	5b
4. Strocka Miroslav	3:09:22	4b
5. Košík Tomáš	3:21:01	3b
6. Bellan Anton	3:27:06	2b
7. Hošman Vojtech	3:59:20	1b

DOMANIŽA, DOMANIŽA, 10km, 15.07.95

1. Cesnek Ľuboš	40:41.9	16b	9. Januš Pavol	49:41.2	8b
2. Roľko Róbert	41:21.3	15b	10. Uhlárik Pavol	50:20.5	7b
3. Dobeš Ladislav	45:15.9	14b	11. Bellan Anton	51:28.9	6b
4. Kasper Pavol	45:33.1	13b	12. Uhlárik Ján	51:37.8	5b
5. Sviták Stanislav	46:04.3	12b	13. Šupka Ján	52:37.3	4b
6. Stupňan Jozef	46:37.0	11b	14. Timko Štefan	53:24.1	3b
7. Rybár Vladimír	46:53.3	10b	15. Chodelka Anton	53:27.0	2b
8. Stupňan Jaroslav	47:13.2	9b	16. Vanák Ján	54:57.0	1b

KRASŇANSKÁ DESIATKA, KRÁSNO NAD KYSUCOU, 10km, 13.11.95

1. Balošák Vladimír	35:00	28b
2. Sviták Stanislav	35:24	27b
3. Stupňan Jozef	35:40	26b
4. Galovič Bartolomej	36:11	25b
5. Stupňan Jaroslav	36:54	24b
6. Líška Ľubo	36:55	23b
7. Kasper Pavol	37:11	22b
8. Vojtek Vladimír	37:21	21b
9. Ďurana Milan	37:50	20b
10. Vojtek Miloš	37:53	19b
11. Galovič Rastislav	38:00	18b
12. Balošáková Anna	38:25	17b
13. Uhlárik Pavol	39:35	16b
14. Bellan Anton	39:39	15b
15. Varnay Gusto	39:40	14b
16. Demeter Ján	40:03	13b
17. Januš Pavol	40:26	12b
18. Chodelka Anton	40:43	11b
19. Krčmárik Vladimír	41:38	10b
20. Košík Tomáš	41:59	9b
21. Simon Alexander	42:10	8b
22. Sladká Alena	44:23	7b
23. Chmeliar Vladimír	45:25	6b
24. Požár Ivan	46:10	5b
25. Michalík Marián	46:10	4b
26. Ferko Štefan	47:20	3b
27. Pleva Ján	51:28	2b
28. Hanák Ján	1:10:02	1b

BEH ZDRAVIA, VRÚTKY, 11.5km, 30.12.95

1. Cesnek Ľuboš	38:49	18b
2. Stupňan Jozef	41:03	17b
3. Galovič Bartolomej	41:58	16b
4. Demeter Richard	42:30	15b
5. Balošák Vladimír	42:50	14b
6. Galovič Rastislav	42:51	13b
7. Sviták Stanislav	43:49	12b
8. Líška Ľubo	44:14	11b
9. Balošáková Anna	45:34	10b
10. Kolomazník Stanislav	47:07	9b
11. Simon Alexander	47:15	8b
12. Lokaj Milan	49:57	7b
13. Košík Tomáš	50:20	6b
14. Demeter Ján	50:24	5b
15. Janík Marián	50:58	4b
16. Hoffmann Kristián	51:27	3b
17. Michalík Marián	51:50	2b
18. Krčmárik Vladimír	51:55	1b

3. CELKOVÉ VÝSLEDKY XIV. ROČNÍKA BL ŽILINY - ROK 1995

POR.	MENO PRETEKÁRA	KAT-POR	ZAKL	OKR	SLOV	SPOLU
1.	Sviták Stanislav	(C - 1)	145	136	83	364
2.	Stupňan Jozef	(B - 1)	131	105	71	307
3.	Kasper Pavol	(A - 1)	122	94	49	265
4.	Ďurana Milan	(B - 2)	101	124	33	258
5.	Dobeš Ladislav	(B - 3)	82	149	14	245
6.	Rybár Vladimír	(A - 2)	86	119	22	227
7.	Líška Ľubo	(C - 2)	75	105	47	227
8.	Roľko Róbert	(A - 3)	72	111	30	213
9.	Šupka Ján	(C - 3)	99	92	13	204
10.	Stupňan Jaroslav	(B - 4)	78	91	35	204
11.	Uhlárik Pavol	(B - 5)	97	49	51	197
12.	Vojtek Vladimír	(B - 6)	98	77	21	196
13.	Januš Pavol	(A - 4)	107	64	23	194
14.	Sládek Augustín	(B - 7)	133	44	11	188
15.	Bellan Anton	(C - 4)	76	78	29	183
16.	Jančuš Marián	(B - 8)	118	56	0	174
17.	Galovič Bartolomej	(B - 9)	21	69	67	157
18.	Vandlíček Peter	(A - 5)	83	42	0	125
19.	Žarnay Michal	(A - 6)	95	18	0	113
20.	Cesnek Ľuboš	(B -10)	0	57	54	111
21.	Demeter Richard	(B -11)	0	50	54	104
22.	Košík Tomáš	(C - 5)	43	37	22	102
23.	Chodelka Anton	(A - 7)	59	24	13	96
24.	Vojtek Miloš	(B -12)	65	11	19	95
25.	Uhlárik Ján	(B -13)	49	30	16	95
26.	Balošák Vladimír	(B -14)	27	26	42	95
27.	Hampl Jiří	(C - 6)	60	31	0	91
28.	Chupek Jozef	(A - 8)	40	50	0	90
29.	Lakatoš Vladimír	(A - 9)	60	24	3	87
30.	Galovič Rastislav	(A1- 1)	22	20	40	82
31.	Kolomazník Stanislav	(C - 7)	28	37	9	74
32.	Demeter Ján	(D - 1)	1	35	36	72
33.	Odlevák Tomáš	(A -10)	0	53	12	65
34.	Balošáková Anna	(E - 1)	16	14	27	57
35.	Súčík Ivan	(C - 8)	56	0	0	56
36.	Bajzík Ivan	(B -15)	0	22	34	56
37.	Kianicová Maja	(A1- 2)	41	12	0	53
38.	Krčmárik Vladimír	(C - 9)	37	4	11	52
39.	Talapka Jaroslav	(B -16)	34	13	0	47
40.	Filip Stanislav	(C -10)	22	22	3	47
41.	Timko Štefan	(A -11)	28	15	3	46
42.	Fedor Štefan	(A -12)	18	21	7	46
43.	Varnay Gusto	(C -11)	12	20	14	46
44.	Stroka Miroslav	(C -12)	7	31	6	44
45.	Hodas Mikuláš	(A -13)	0	24	19	43
46.	Michalík Marián	(C -13)	19	17	6	42
47.	Hrnčár Ivan	(B -17)	33	7	0	40
48.	Simon Alexander	(C -14)	0	21	17	38
49.	Nguien Michal	(A1- 3)	37	0	0	37
50.	Oravcová Mirka	(A1- 4)	28	8	0	36
51.	Kožová Edita	(A1- 5)	32	0	0	32
52.	Chmeliar Vladimír	(D - 2)	12	14	6	32
53.	Šošková Andreja	(E - 2)	11	21	0	32
54.	Sladká Alena	(E - 3)	5	15	11	31
55.	Vanák Ján	(A -14)	0	21	10	31
56.	Lakatoš Jozef	(C -15)	18	11	0	29
57.	Neslušan Miroslav	(A -15)	0	27	0	27
58.	Zelníková Ľuba	(A1- 6)	20	6	0	26
59.	Hošman Vojtech	(D - 3)	11	11	4	26

60.	Olšiak Ľuboslav	(A -16)	16	9	0	25
61.	Jančuš Martin	(A1- 7)	20	4	0	24
62.	Zelníková Martina	(A1- 8)	23	0	0	23
63.	Lokaj Milan	(A -17)	0	16	7	23
64.	Ferko Štefan	(D - 4)	5	10	7	22
65.	Ondrejka Peter	(A1- 9)	21	0	0	21
66.	Hatala Marián	(A -18)	0	21	0	21
67.	Súčík Matej	(A1-10)	20	0	0	20
68.	Požár Ivan	(D - 5)	8	7	5	20
69.	Forbak Marián	(C -16)	0	19	0	19
70.	Hodas Drahomír	(A -19)	17	0	0	17
71.	Onofrej Tomáš	(A1-11)	17	0	0	17
72.	Švejda Boris	(A1-12)	17	0	0	17
73.	Muntágová Eva	(A1-13)	13	4	0	17
74.	Pekara Ľubomír	(A -20)	16	0	0	16
75.	Mičko Anton	(A1-14)	16	0	0	16
76.	Juriga	(A1-15)	15	0	0	15
77.	Zanický Peter	(A -21)	0	15	0	15
78.	Hoffmann Kristián	(A -22)	0	12	3	15
79.	Zelník Dušan	(A1-16)	14	0	0	14
80.	Tomašec Miloš	(A1-17)	14	0	0	14
81.	Bubelíny Ján	(C -17)	13	1	0	14
82.	Janík Marián	(C -18)	6	4	4	14
83.	Hanák Ján	(D - 6)	6	6	2	14
84.	Laco Milan	(C -19)	0	14	0	14
85.	Trnka Tomáš	(A1-18)	0	14	0	14
86.	Simon Alexander ml.	(A -23)	0	14	0	14
87.	Melišík Marek	(A1-19)	13	0	0	13
88.	Bubelíny Jan ml.	(A -24)	13	0	0	13
89.	Kačiak Igor	(C -20)	12	1	0	13
90.	Mažgutová Zuzana	(A1-20)	12	1	0	13
91.	Hudec Jozef	(A1-21)	10	0	0	10
92.	Miček Karol	(B -18)	6	4	0	10
93.	Filip Ivan	(A -25)	5	5	0	10
94.	Talapka Marek	(A1-22)	3	7	0	10
95.	Macek Milan	(B -19)	0	10	0	10
96.	Ferencová Lujza	(A1-23)	9	0	0	9
97.	Kvasnica Radoslav	(A -26)	9	0	0	9
98.	Mariašova Táňa	(A1-24)	9	0	0	9
99.	Bolo Tibor	(A -27)	0	8	1	9
100.	Zábojník Jozef st.	(C -21)	8	0	0	8
101.	Smrekovský Milan	(A1-25)	8	0	0	8
102.	Packa	(A -28)	8	0	0	8
103.	Novosad Milan	(B -20)	7	1	0	8
104.	Vršanská Jana	(A -29)	0	8	0	8
105.	Šeligová Zuzana	(E - 4)	0	8	0	8
106.	Foltán Peter	(A -30)	7	0	0	7
107.	Škorvánkova Michaela	(A1-26)	7	0	0	7
108.	Janaček Jaroslav	(C -22)	7	0	0	7
109.	Natter Ján	(B -21)	6	1	0	7
110.	Trnková Martina	(A1-27)	6	0	0	6
111.	Chmeliar Milan	(A -31)	6	0	0	6
112.	Mliečko Marián	(B -22)	6	0	0	6
113.	Dvonč Peter	(A1-28)	6	0	0	6
114.	Pleva Ján	(C -23)	4	0	2	6
115.	Jánošík Nikodém	(B -23)	0	6	0	6
116.	Botošová Marcela	(A1-29)	0	6	0	6
117.	Fereščik Peter	(A1-30)	4	0	0	4
118.	Straka Andrej	(B -24)	4	0	0	4
119.	Slaninková Jarka	(E - 5)	3	0	0	3
120.	Repkovská Oľga	(E - 6)	3	0	0	3
121.	Mliečko Michal	(A1-31)	3	0	0	3
122.	Lenárt Martin	(A1-32)	3	0	0	3

123.	Pilátik Michal	(A -32)	3	0	0	3
124.	Daubner Jozef	(D - 7)	2	1	0	3
125.	Chmeliarová Zuza	(A -33)	0	3	0	3
126.	Talapka Miroslav	(C -24)	2	0	0	2
127.	Liskayová Petra	(A1-33)	2	0	0	2
128.	Ďurana Martin	(A1-34)	2	0	0	2
129.	Trhančík Vlado	(A1-35)	2	0	0	2
130.	Garbier Milan	(A1-36)	2	0	0	2
131.	Chodelková Dana	(E - 7)	2	0	0	2
132.	Holubková Ivana	(E - 8)	2	0	0	2
133.	Zvarík Štefan	(D - 8)	0	2	0	2
134.	Vitališova Miriam	(A1-37)	1	0	0	1
135.	Mliečková Anička	(A1-38)	1	0	0	1
136.	Segiň Michal	(A -34)	0	1	0	1

KATEGÓRIA A (muži od 16 - 29 rokov)

POR.	MENO PRETEKÁRA	ZAKL	OKR	SLOV	SPOLU
1.	Kosper Pavol	122	94	49	265
2.	Rybár Vladimír	86	119	22	227
3.	Roľko Róbert	72	111	30	213
4.	Januš Pavol	107	64	23	194
5.	Vandlíček Peter	83	42	0	125
6.	Žarnay Michal	95	18	0	113
7.	Chodelka Anton	59	24	13	96
8.	Chupek Jozef	40	50	0	90
9.	Lakatoš Vladimír	60	24	3	87
10.	Odlevák Tomáš	0	53	12	65
11.	Timko Štefan	28	15	3	46
12.	Fedor Štefan	18	21	7	46
13.	Hodas Mikuláš	0	24	19	43
14.	Vanák Ján	0	21	10	31
15.	Neslušan Miroslav	0	27	0	27
16.	Olšiak Ľuboslav	16	9	0	25
17.	Lokaj Milan	0	16	7	23
18.	Hatala Marián	0	21	0	21
19.	Hodas Drahomír	17	0	0	17
20.	Pekara Ľubomír	16	0	0	16
21.	Zanický Peter	0	15	0	15
22.	Hoffmann Kristián	0	12	3	15
23.	Simon Alexander ml.	0	14	0	14
24.	Bubelíny Jan ml.	13	0	0	13
25.	Filip Ivan	5	5	0	10
26.	Kvasnica Radoslav	9	0	0	9
27.	Bolo Tibor	0	8	1	9
28.	Packa	8	0	0	8
29.	Vršanská Jana	0	8	0	8
30.	Foltán Peter	7	0	0	7
31.	Chmeliar Milan	6	0	0	6
32.	Pilátik Michal	3	0	0	3
33.	Chmeliarová Zuza	0	3	0	3
34.	Segiň Michal	0	1	0	1

KATEGÓRIA B (muži od 30 - 39 rokov)

POR.	MENO PRETEKÁRA	ZAKL	OKR	SLOV	SPOLU
1.	Stupňan Jozef	131	105	71	307
2.	Ďurana Milan	101	124	33	258
3.	Dobeš Ladislav	82	149	14	245

4. Stupňan Jaroslav	78	91	35	204
5. Uhlárik Pavol	97	49	51	197
6. Vojtek Vladimír	98	77	21	196
7. Sládek Augustín	133	44	11	188
8. Jančuš Marián	118	56	0	174
9. Galovič Bartolomej	21	69	67	157
10. Cesnek Ľuboš	0	57	54	111
11. Demeter Richard	0	50	54	104
12. Vojtek Miloš	65	11	19	95
13. Uhlárik Ján	49	30	16	95
14. Balošák Vladimír	27	26	42	95
15. Bajzík Ivan	0	22	34	56
16. Talapka Jaroslav	34	13	0	47
17. Brncár Ivan	33	7	0	40
18. Miček Karol	6	4	0	10
19. Macek Milan	0	10	0	10
20. Novosad Milan	7	1	0	8
21. Natter Ján	6	1	0	7
22. Mliečko Marián	6	0	0	6
23. Jánošík Nikodém	0	6	0	6
24. Straka Andrej	4	0	0	4

KATEGÓRIA C (muži od 40 - 49 rokov)

POR.	MENO PRETEKÁRA	ZAKL	OKR	SLOV	SPOLU
1.	Sviták Stanislav	145	136	83	364
2.	Líška Ľubo	75	105	47	227
3.	Šupka Ján	99	92	13	204
4.	Bellan Anton	76	78	29	183
5.	Košík Tomáš	43	37	22	102
6.	Hampl Jiří	60	31	0	91
7.	Kolomazník Stanislav	28	37	9	74
8.	Súčík Ivan	56	0	0	56
9.	Krčmárik Vladimír	37	4	11	52
10.	Filip Stanislav	22	22	3	47
11.	Varnay Gusto	12	20	14	46
12.	Stroka Miroslav	7	31	6	44
13.	Michalík Marián	19	17	6	42
14.	Simon Alexander	0	21	17	38
15.	Lakatoš Jozef	18	11	0	29
16.	Forbak Marián	0	19	0	19
17.	Bubelíny Ján	13	1	0	14
18.	Janík Marián	6	4	4	14
19.	Laco Milan	0	14	0	14
20.	Kačiak Igor	12	1	0	13
21.	Zábojník Jozef st.	8	0	0	8
22.	Janaček Jaroslav	7	0	0	7
23.	Pleva Ján	4	0	2	6
24.	Talapka Miroslav	2	0	0	2

KATEGÓRIA D (muži nad 50 rokov)

POR.	MENO PRETEKÁRA	ZAKL	OKR	SLOV	SPOLU
1.	Demeter Ján	1	35	36	72
2.	Chmeliar Vladimír	12	14	6	32
3.	Hošman Vojtech	11	11	4	26
4.	Ferko Štefan	5	10	7	22
5.	Požár Ivan	8	7	5	20
6.	Hanák Ján	6	6	2	14
7.	Daubner Jozef	2	1	0	3
8.	Zvarík Štefan	0	2	0	2

KATEGÓRIA E (ženy)

POR.	MENO PRETEKÁRA	ZAKL	OKR	SLOV	SPOLU
1.	Balošáková Anna	16	14	27	57
2.	Sošková Andreja	11	21	0	32
3.	Sladká Alena	5	15	11	31
4.	Šeligová Zuzana	0	8	0	8
5.	Slaninková Jarka	3	0	0	3
6.	Repkovská Olga	3	0	0	3
7.	Chodelková Dana	2	0	0	2
8.	Holubková Ivana	2	0	0	2

KATEGÓRIA A1 (žiaci a žiačky do 15 rokov)

POR.	MENO PRETEKÁRA	ZAKL	OKR	SLOV	SPOLU
1.	Galovič Rastislav	22	20	40	82
2.	Kianicová Maja	41	12	0	53
3.	Nguien Michal	37	0	0	37
4.	Oravcová Mirka	28	8	0	36
5.	Kožová Edita	32	0	0	32
6.	Zelníková Ľuba	20	6	0	26
7.	Jančuš Martin	20	4	0	24
8.	Zelníková Martina	23	0	0	23
9.	Ondrejka Peter	21	0	0	21
10.	Súčík Matej	20	0	0	20
11.	Onofrej Tomáš	17	0	0	17
12.	Švejda Boris	17	0	0	17
13.	Muntágová Eva	13	4	0	17
14.	Mičko Anton	16	0	0	16
15.	Juriga	15	0	0	15
16.	Zelník Dušan	14	0	0	14
17.	Tomašec Miloš	14	0	0	14
18.	Trnka Tomáš	0	14	0	14
19.	Melišík Marek	13	0	0	13
20.	Mažgutová Zuzana	12	1	0	13
21.	Hudec Jozef	10	0	0	10
22.	Talapka Marek	3	7	0	10
23.	Ferencová Lujza	9	0	0	9
24.	Mariašova Táňa	9	0	0	9
25.	Smrekovský Milan	8	0	0	8
26.	Škorvánková Michaela	7	0	0	7
27.	Trnková Martina	6	0	0	6
28.	Dvonč Peter	6	0	0	6
29.	Botošová Marcela	0	6	0	6
30.	Fereščík Peter	4	0	0	4
31.	Mliečko Michal	3	0	0	3
32.	Lenárt Martin	3	0	0	3
33.	Liskayová Petra	2	0	0	2
34.	Đurana Martin	2	0	0	2
35.	Trhančík Vlado	2	0	0	2
36.	Garbier Milan	2	0	0	2
37.	Vitališova Miriam	1	0	0	1
38.	Mliečková Anička	1	0	0	1

4. NAJLEPŠIE DOSIAHMUTÉ VÝSLEDKY V ROKU 1995 V RÁMCI XIV. ROČNÍKA
BEŽECKEJ LIGY ŽILINY

POR	MENO PRETEKÁRA	3 000m min	5 000m min	C.TEST m/12min	HODINOVKA m/hod
1.	Roľko Róbert	8:56	-	3774	-
2.	Vandlíček Peter	9:20	16:19	3720	-
3.	Kosper Pavol	9:33	16:35	-	16706
4.	Chupek Jozef	9:36	-	-	-
5.	Dobeš Ladislav	9:45	16:22	3624	16744
6.	Sládek Augustín	9:45	17:42	-	15172
7.	Stupňan Jozef	9:49	16:37	-	-
8.	Sviták Stanislav	9:52	16:30	3585	16033
9.	Rybár Vladimír	9:56	17:24	3610	15999
10.	Januš Pavol	9:59	-	3450	-
11.	Jančuš Marián	10:06	-	3373	14473
12.	Đurana Milan	10:08	18:07	3526	16177
13.	Uhlárik Pavol	10:11	19:40	3451	16001
14.	Stupňan Jaroslav	10:15	17:46	-	15629
15.	Žarnay Michal	10:15	19:05	3364	-
16.	Galovič Bartolomej	10:17	-	-	-
17.	Vojtek Miloš	10:17	-	-	-
18.	Vojtek Vladimír	10:19	17:58	-	-
19.	Fedor Štefan	10:21	-	-	-
20.	Súčík Ivan	10:24	18:30	3342	-
21.	Hampl Jiří	10:27	-	3129	-
22.	Šupka Ján	10:29	18:05	3330	14944
23.	Liška Ľubo	10:35	18:08	3338	-
24.	Kolomazník Stanislav	10:44	-	-	-
25.	Bellán Anton	10:45	19:40	3212	14732
26.	Hodas Drahomír	10:47	-	-	-
27.	Olšiak Ľuboslav	10:49	-	-	-
28.	Lakatoš Vladimír	10:50	19:41	3097	-
29.	Timko Štefan	10:51	-	3238	-
30.	Uhlárik Ján	11:02	18:50	3232	-
31.	Chodelka Anton	11:14	20:08	3098	-
32.	Talapka Jaroslav	11:15	-	-	-
33.	Košík Tomáš	11:19	-	3112	14313
34.	Kvasnica Radoslav	11:28	-	-	-
35.	Michalík Marián	11:28	-	-	-
36.	Packa	11:29	-	-	-
37.	Hrnčár Ivan	11:30	-	-	-
38.	Šošková Andreja	11:31	-	-	-
39.	Chmeliar Milan	11:33	-	-	-
40.	Filip Ivan	11:34	-	-	-
41.	Filip Stanislav	11:34	21:05	-	14060
42.	Lakatoš Jozef	11:42	-	2910	-
43.	Krčmárik Vladimír	11:46	20:47	-	-
44.	Stroka Miroslav	11:51	-	-	-
45.	Mliečko Marián	11:56	-	-	-
46.	Zábojník Jozef st.	11:58	-	-	-
47.	Novosad Milan	12:01	-	-	-
48.	Janík Marián	12:09	-	-	-
49.	Kačiak Igor	12:14	-	2870	-
50.	Sladká Alena	12:23	-	-	-
51.	Chmeliar Vladimír	12:25	-	-	11453
52.	Požár Ivan	12:30	20:51	-	13243
53.	Natter Ján	12:34	-	-	-
54.	Miček Karol	12:45	-	-	-
55.	Hošman Vojtech	12:57	-	2866	12652
56.	Ferko Štefan	13:06	23:01	-	12419

57.	Repkovská Olga	13:40	-	-	-
58.	Chodelková Dana	14:12	-	-	-
59.	Pleva Ján	14:20	-	-	-
60.	Pilátik Michal	14:26	-	-	-
61.	Holubková Ivana	14:29	-	-	-
62.	Slaninková Jarka	17:43	-	-	-
63.	Hanák Ján	18:36	34:12	1924	8337

5. NAJLEPŠIE VÝKONY NA 3000 M ZA UPLYNULÝCH 14.ROČNÍKOV
BEŽECKEJ LIGY ŽILINY

POR	MENO	ČAS	ZABEHNUTÉ
1.	Roľko Róbert	8:56	03.08.95
2.	Cesnek Ľuboš	9:02	02.10.86
3.	Dobeš Ladislav	9:09	03.05.90
4.	Sládek Augustín	9:09	03.05.90
5.	Kruták Jozef	9:12	04.07.85
6.	Toporcer Viliam	9:12	03.08.89
7.	Krčmárik Vladimír	9:17	03.05.90
8.	Stupňan Jozef	9:19	05.04.90
9.	Vandlíček Peter	9:20	03.08.95
10.	Hodas Mikuláš	9:22	07.07.94
11.	Neslušan Miroslav	9:22	02.11.89
12.	Demeter Richard	9:22	07.10.93
13.	Chupek Jozef	9:23	02.07.92
14.	Đurana Milan	9:26	07.05.87
15.	Frátrik Peter	9:28	05.07.90
16.	Gajdoš Pavol	9:28	03.05.90
17.	Sviták Stanislav	9:29	01.07.93
18.	Galovič Bartolomej	9:32	05.05.94
19.	Haluza Marián	9:33	02.07.92
20.	Kosper Pavol	9:33	03.08.95
21.	Ružbarský Ján	9:33	01.07.93
22.	Vyskočil Jiří	9:34	07.05.87
23.	Hložný František	9:37	04.08.83
24.	Koštek Milan	9:37	07.06.84
25.	Golier Stanislav	9:39	03.05.84
26.	Hrabovský Peter	9:43	04.08.83
27.	Odlevák Tomáš	9:47	03.03.94
28.	Bučka Milan	9:48	05.04.84
29.	Vojtek Vladimír	9:50	04.08.88
30.	Demeter Ján	9:52	05.04.84
31.	Uhlárik Pavol	9:53	03.03.94
32.	Bučka Peter	9:55	03.10.91
33.	Šašina Oto	9:55	04.10.84
34.	Rybár Vladimír	9:56	04.05.95
35.	Michalík Marián	9:58	03.04.86
36.	Pleva Ján	9:59	07.05.87
37.	Januš Pavol	9:59	05.10.95
38.	Lubař Pavol	9:59	03.05.84
39.	Málek Jaroslav	9:59	02.11.89
40.	Bajzík Ivan	10:00	07.04.94
41.	Kolomazník Stanislav	10:00	06.10.94
42.	Jančuš Marián	10:00	06.10.94
43.	Danech Alfonz	10:00	01.03.84
44.	Polák Vladimír	10:00	07.04.88
45.	Stupňan Jaroslav	10:15	02.11.95
46.	Žarnay Michal	10:15	02.11.95
47.	Galovič Rastislav	10:16	02.11.95
48.	Vojtek Miloš	10:17	02.11.95

49. Fedor Štefan	10:21	03.08.95
50. Súčik Ivan	10:24	05.10.95
51. Hampl Jiří	10:27	05.10.95
52. Šupka Ján	10:29	05.10.95
53. Líška Ľubo	10:35	05.10.95
54. Bellan Anton	10:45	03.08.95
55. Hodas Drahomír	10:47	02.11.95
56. Olšiak Ľuboslav	10:49	02.11.95
57. Lakatoš Vladimír	10:50	05.10.95
58. Timko Štefan	10:51	06.04.95
59. Uhlárik Ján	11:02	06.07.95
60. Chodelka Anton	11:14	03.08.95
61. Talapka Jaroslav	11:15	04.05.95
62. Košík Tomáš	11:19	05.10.95
63. Kvasnica Radoslav	11:28	06.07.95
64. Packa	11:29	06.07.95
65. Hrnčár Ivan	11:30	06.07.95
66. Šošková Andreja	11:31	03.08.95
67. Chmeliar Vladimír	11:33	06.07.95
68. Filip Stanislav	11:34	06.07.95
69. Filip Ivan	11:39	06.07.95
70. Lakatoš Jozef	11:42	03.08.95
71. Stroka Miroslav	11:51	06.04.95
72. Mliečko Marián	11:56	03.08.95
73. Zábojník Jozef st.	11:58	02.11.95
74. Novosad Milan	12:01	02.11.95
75. Janík Marián	12:09	05.10.95
76. Kačiak Igor	12:14	06.04.95
77. Sladká Alena	12:23	02.03.95
78. Požár Ivan	12:30	04.05.95
79. Natter Ján	12:34	05.10.95
80. Miček Karol	12:45	02.11.95
81. Hošman Vojtech	12:57	06.04.95
82. Ferko Štefan	13:06	06.04.95
83. Repkovská Oľga	13:40	03.08.95
84. Chodelková Dana	14:12	03.08.95
85. Pilátik Michal	14:26	02.11.95
86. Holubková Ivana	14:29	02.11.95
87. Slaninková Jarka	17:43	05.10.95
88. Hanák Ján	18:36	03.08.95

6. NAJLEPŠIE VÝKONY DOSIAHNUTÉ NA ŽILINSKEJ HODINOVKE V RÁMCI TRVANIA BEŽECKEJ LIGY ŽILINY

POR	MENO PRETEKÁRA	DOSIAHNUTÝ VÝKON V METROCH	V ROKU
1.	Dobeš Ladislav	17433	1991
2.	Đurana Milan	17400	1984
3.	Stupňan Jozef	17228	1991
4.	Cesnek Ľuboš	17173	1990
5.	Starovská Mária	17089	1990
6.	Haluza Marián	16917	1991
7.	Demeter Richard	16863	1986
8.	Vyskočil Jiří	16856	1986
9.	Sviták Stanislav	16782	1991
10.	Kosper Pavol	16706	1995
11.	Galovič Bartolomej	16636	1989
12.	Bajzík Ivan	16618	1992
13.	Hložný František	16597	1986
14.	Sládek Augustín	16545	1994
15.	Čupek Jozef	16447	1992
16.	Neslušan Miroslav	16256	1994
17.	Ružbarský Ján	16254	1991
18.	Pleva Ján	16242	1986
19.	Líška Ľubo	16121	1994
20.	Demeter Ján	16060	1984
21.	Slota Braňo	16040	1985
22.	Michalík Marián	16008	1986
23.	Uhlárik Pavol	16001	1995
24.	Tóth Ivan	16000	1985
25.	Rybár Vladimír	15999	1995
26.	Simon Alexander	15834	1990
27.	Daubrava Jaroslav	15750	1985
28.	Mikoláš Stanislav	15660	1985
29.	Stupňan Jaroslav	15629	1995
30.	Zagora Zdeno	15625	1986
31.	Galovič Rastislav	15610	1994
32.	Martinek Pavol	15600	1985
33.	Masnica Pavol	15579	1986
34.	Pekara Ľubomír	15548	1994
35.	Krčmárik Vladimír	15531	1992
36.	Hoffmann Kristián	15468	1994
37.	Kupčo František	15446	1986
38.	Habrun Miroslav	15332	1992
39.	Konopka Ján	15290	1986
40.	Požár Ivan	15280	1989
41.	Tabak Vladimír	15271	1984
42.	Stroka Miroslav	15269	1991
43.	Šupka Ján	15151	1991

7. MARATÓNSKE BEHY BEŽCOV OKRESU ŽILINA

Najlepšie výsledky maratóncov okresu Žilina dosiahnuté v r. 1995

1. CESNEK Ľuboš	1964 MK Rajec	2:19:24	N.Mesto	4
2. BAJŽÍK Ivan	1962 MK Rajec	2:38:18	Žabokreky	1
3. DOBEŠ Ladislav	1960 Pod. Žilina	2:41:23	Rajec	1
4. RYBÁR Vladimír	1970 MK Rajec	2:45:09	Rajec	1
5. ĎURANA Milan	1957 AK Žilina	2:49:36	Rajec	4
6. STUPŇAN Jozef	1962 MK Rajec	2:52:37	Benátky	2
7. GALOVIČ Bartolomej	1957 MK Rajec	2:53:14	Benátky	2
8. ŠUPKA Ján	1951 Kúp.Raj.Tep.	2:58:39	Rajec	2
9. HLAVÁČ Ľubomír	1971 Rajec	2:58:44	Rajec	1
10. STUPŇAN Jaroslav	1963 MK Rajec	2:59:25	Benátky	2
11. UHLÁRIK Pavol	1959 MK Rajec	2:59:30	Hannover	2
12. GAVEL Anton	1949 Baden Žilina	3:01:59	Košice	5
13. LÍŠKA Ľubomír	1953 AK Žilina	3:02:44	Rajec	2
14. ÚRADNÍK Miroslav	1964 TJ Fačkov	3:04:05	Rajec	1
15. MICHALÍK Marián	1952 AK Žilina	3:05:20	Rajec	2
16. PEKARA Pavol	1962 Rajec	3:07:11	Rajec	1
17. STROKA Miroslav	1953 AK Žilina	3:08:07	Blava	3
18. BELLAN Anton	1950 Cem. L.Lúčka	3:11:03	Rajec	3
19. KOŠÍK Tomáš	1951 RD Žilina	3:11:34	Trnava	4
20. SIMON Alexander	1947 DS Žilina	3:13:52	Regensb.	5
21. KUPČO František	1952 Váh. Žilina	3:17:09	Rajec	1
22. ADAMIČKA Jozef	1977 MK Rajec	3:17:16	Rajec	1
23. PETKO Vladimír	1946 Nedzedza	3:18:06	Košice	3
24. FRANEK Jarolím	1954 Gbeľany	3:18:11	Košice	1
25. UHLÁRIK Ján	1963 MK Rajec	3:22:43	Hannover	2
26. KRČMÁRIK Vladimír	1954 EHS Žilina	3:24:37	Kedzierz.	2
27. JANČUČ Marián	1961 AK Žilina	3:27:49	Rajec	1
28. FICKO Vladimír	1950 Beltec ŽA	3:28:42	Rajec	1
29. HAMPL Jiří	1955 VŠDS Žilina	3:29:51	Rajec	1
30. LAKATOŠ Vladimír	1971 Mladost ŽA	3:32:33	Rajec	2
31. JANUŠ Pavol	1977 MK Rajeccccc	3:36:43	Rajec	1
32. HOŠMAN Vojtech	1943 Slávia VŠDS	3:39:05	Blava	4
33. BIELY Ladislav	1969 MK Rajec	3:45:41	Benátky	1
34. LAKATOŠ Jozef	1947 Eurocoin ŽA	3:46:04	Rajec	1
35. HAAS Rudolf	1959 Žilina	3:47:17	Rajec	1
36. TIMKO Štefan	1973 Rajec	3:48:54	Rajec	1
37. FEDOR Štefan	1972 Žilina	3:51:20	Rajec	1
38. FILIP Stanislav	1952 VTJ Žilina	3:51:23	Rajec	1
39. CHODELKA Anton	1976 MK Rajec	3:53:17	L.Mikuláš	2
40. LUKSU Vladimír	1978 SCH Žilina	3:57:14	Rajec	1
41. MILOVNÍK Martin	1973 SCH Žilina	3:57:15	Rajec	1
42. GAZDÍK Miroslav	1959 TJ Fačkov	4:22:07	Rajec	1
43. TAŽKÝ Rastislav	1973 Raj.Teplice	4:32:01	Rajec	1
44. ZÁVODSKÝ Karol	1965 Žilina	4:41:25	Rajec	1
45. STRANÁNEK Jozef	1975 Raj.Teplice	5:05:58	Rajec	1
46. HANÁK Ján	1935 AK Žilina	6:47:12	Rajec	1

Ženy:

1. HOLLÁ Marcela	1976 MK Rajec	4:22:06	Rajec	2
------------------	---------------	---------	-------	---

Celkovo bežalo 46 mužov a 1 žena (v roku 1994 bežalo 40 mužov a 4 ženy). Muži bežali 83 maratónov (vlani 82 maratónov), ženy 2 maratóny (vlani 5). Ľuboš Cesnek znova prekonal svoj vlastný rekord okresu Žilina o 1 minútu 50 sekúnd.

MAJSTROVSTVÁ OKRESU (Rajec)

1. CESNEK Ľuboš (MK Rajec)	2:25:17
2. DOBEŠ Ladislav (Podobeň Žilina)	2:41:23
3. RYBÁR Vladimír (MK Rajec)	2:45:09

KDE SME BEŽALI MARATÓNY

Rajec	43	Košice	4
Nové Mesto	2 (1)	Kedzierzsyn	1
Žabokreky	9 (1)	Trnava	3
Bratislava	4 (1)	Pardubice	1
Benátky	5	Mělník	1
Hannover	2	Lipt.Mikuláš	2
Čadca	7	Enschede	1
Regensburg	1		

Zúčastnili sme sa 15 maratónov (vlani 15). Číslo v zátvorke udáva, koľkí vzdali. Celkove sme odbehli 85 maratónov.

POČET ABSOLVOVANÝCH MARATÓNOV V ROKU 1995

SINON A.	5	KOŠÍK T.	4
GAVEL A.	5	STROKA M.	3
CESNEK Ľ.	4	BELLAN A.	3
ĎURANA M.	4	PETKO V.	3
HOŠMAN V.	4		

CELKOVÝ POČET ABSOLVOVANÝCH MARATÓNOV

1. SIMON A.	111	16. SVITÁK S.	22
2. MICHALÍK M.	62	17. KRČMÁRIK V.	21
3. LÍŠKA Ľ.	43	18. CESNEK Ľ.	21
4. TALAPKA M.	40	19. KOŠTEK M.	20
5. KUPČO F.	37	20. HALUZA M.	20
6. DAUBRAVA J.	35	21. STROKA M.	20
7. UHLÁRIK P.	35	22. HOŠMAN V.	18
8. KOŠÍK T.	34	23. ŠUPKA J.	17
9. STUPŇAN Joz.	34	24. BELLAN A.	15
10. GALOVIČ B.	34	25. MIKOLÁŠ S.	15
11. POŽÁR I.	33	26. KAČIAK I.	15
12. ĎURANA M.	31	27. SLÁDEČKOVÁ M.	14
13. ZVARÍK Š.	25	28. FILIP S.	14
14. UHKÁRIK J.	23	29. STUPŇAN Jar.	13
15. BAJŽÍK I.	22	30. ŽIDEKOVÁ J.	13

8. SUPERVYTRVALECKÉ BEHY

Naši bežci sa zúčastnili na štyroch supervytrvaleckých behoch.

1. RODENBACH (Nemecko) - 50km

UHLÁRIK Pavol	MK Rajec	3:30:34
MICHALÍK Marián	AK Žilina	4:05:33

2. CLEDER (Francúzsko) - 100 km

ĎURANA Milan	AK Žilina	8:50:36
--------------	-----------	---------

3. WINSCHOTEN (Holandsko) - 100 km

ĐURANA Milan AK Žilina vzdal

4. ŽILINA - 100 km

ĐURANA Milan AK Žilina vzdal

ŽILINA - 50 km

LÍŠKA Ľubomír AK Žilina 3:39:40
TALAPKA Jaroslav AK Žilina 4:03:12

9. PREHLAD VÍTAZOV JEDNOTLIVÝCH ROČNÍKOV BEŽECKEJ LIGY

ROČ. - ROK	KAT A 16-29 rokov	KAT B 30-39 rokov	KAT C 40-49 rokov	KAT D 50-x rokov	KAT E ženy
I.-1982	Kozok Z.	BUŠFY L.	Ondrášek J.	-	Repčíková A.
II.-1983	HRABOVSKÝ P.	Haluza M.	Masný Š.	-	Ferencová M.
III.-1984	Konštek M.	HALUZA M.	Martínek P.	-	-
IV.-1985	Kruták J.	HALUZA M.	Demeter J.	Zvarík Š.	-
V.-1986	DOBEŠ L.	Sviták S.	Demeter J.	Zvarík Š.	-
VI.-1987	Stupňan Jož.	HALUZA M.	Simon A.	Mizerík A.	-
VII.-1988	DOBEŠ L.	Sviták S.	Simon A.	Požár I.	Ovseníková K.
VIII.-1989	DOBEŠ L.	Sviták S.	Simon A.	Mizerík A.	Sládečková M.
IX.-1990	Stupňan Jož.	Dobeš L.	SVITÁK S.	Požár I.	Starovská M.
X.-1991	Stupňan Jož.	Dobeš L.	SVITÁK S.	Ferko Š.	Starovská M.
XI.-1992	Stupňan Jar.	Stupňan Jož.	SVITÁK S.	Ferko Š.	Sladká A.
XII.-1993	Kosper P.	DOBEŠ L.	Sviták S.	Ferko Š.	Sladká A.
XIII.-1994	Kosper P.	DOBEŠ L.	Sviták S.	Demeter J.	Sladká A.
XIV.-1995	Kosper P.	Stupňan Jož.	SVITÁK S.	Demeter J.	Balošáková A.

Vítazi: DOBEŠ L. - 5x
SVITÁK S. - 4x
HALUZA M. - 3x
HRABOVSKÝ P. - 1x
BUŠFY L. - 1x

10. PROPOZÍCIE 15. ROČNÍKA BEŽECKEJ LIGY MESTA ŽILINY - ROK 1996

1. Poriadateľ: Atletický klub Žilina
zodpovedný: Ján Pleva

2. Podmienky štartu:

- platná lekárska prehliadka, nie staršia ako 1 rok
- zaplatené štartovné vo výške 50 Sk na celý rok 1996
- pravidelné tréningy

3. Súťažné kategórie:

žiaci a žiačky	A1	do 15 rokov vrátane
muži	A	do 29 rokov
muži	B	30 až 39 rokov
muži	C	40 až 49 rokov
muži	D	nad 50 rokov
ženy	E	

4. Bodovacie preteky sú rozdelené do troch nasledovných súborov:

a) Preteky základných kôl Bežeckej ligy 1996.

Uskutočnia sa v mesiacoch marec až november vždy prvý štvrtok v mesiaci podľa nasledovného rozpisu.

P.č.	Dátum	Hodina	Miesto	Dĺžka
I. kolo	7.3.1996	16.00	Kamélia	3000 m
II. kolo	4.4.1996	16.00	Kamélia	3000 m
III. kolo	2.5.1996	17.00	Kamélia	3000 m
IV. kolo	6.6.1996	17.00	dráha VŠDS	12 min. CT
V. kolo	4.7.1996	17.00	Kamélia	3000 m
VI. kolo	1.8.1996	17.00	Kamélia	3000 m
VII. kolo	5.9.1996	17.00	dráha VŠDS	5000 m
VIII. kolo	3.10.1996	16.00	Kamélia	3000 m
IX. kolo	7.11.1996	16.00	Kamélia	3000 m

b) Vybrané preteky v rámci okresu zaradené do BL 1996

1. I. zimné kritérium BL 1996	sobota o 10.00	blok NR VŠDS
6.8km	27.1.1996	Veľký diel
2. II. zimné kritérium BL 1996	sobota o 10.00	blok NR VŠDS
10.2km	24.2.1996	Veľký diel
3. Rajecký Borosovec	sobota	Rajec
15km	23.3.1996	
4. Strečno	sobota	Strečno
6km	6.4.1996	
5. Žilinská hodinovka na dráhe	štvrtok o 17.00	Žilina VŠDS
	9.5.1996	
6. Memoriál J.Gabčíka	sobota o 10.00	Žilina
11.5km	25.5.1996	
7. Rajecký maratón	sobota	Rajec-Čičmany
42.2km	10.8.1996	
8. Zátopkova desiatka	nedeľa	Žilina
10km	22.9.1996	
9. Od pamätníka k pamätníku	sobota	Stráňavy
10km	12.10.1996	

c) Vybrané preteky v rámci Slovenska zaradené do BL 1996

1. Cestný beh Devín-Bratislava	14.4.1996	Bratislava
2. Turčiansky maratón	20.4.1996	Žabokreky
3. Dunajský maratón	26.5.1996	Bratislava
4. Turianska dvadsiatka	8.6.1996	Turany

5. Kysucký maratón	15.6.1996	Čadca
6. Domaniža	20.7.1996	Domaniža
7. Krasňanská desiatka	10.11.1996	Krásno nad Kysucou
8. Silvestrovský beh zdravia	31.12.1996	Vrútky

5. Bodovanie dosiahnutých výsledkov

- v každom základnom kole získavajú pretekári body podľa umiestnenia, pričom posledný získava 1 bod a každý ďalší pred ním umiestnený o 1 bod viac. Víťaz však môže získať v jednom kole maximálne 30 bodov.
- v druhom súbore pretekov sú hodnotení tí pretekári, ktorí sú evidovaní v BL 1996, to znamená k danému dátumu majú účasť na niektorom zo zákl.kól, I.zimn.krit., II.zimn.krit, resp. žilinskej hodinovke. Bodovanie je ako v základných kolách.
- v treťom súbore pretekov sa hodnotia pretekári ako v okresných súťažiach.
- v každom súbore pretekov (základné, okresné i slovenské) sa hodnotí pretekárovi 6 najlepších pretekov.

6. O celkovom poradí v BL rozhoduje:

- väčší počet celkovo získaných bodov
- pri rovnosti bodov rozhoduje väčší počet bodov získaných v základných kolách
- pri rovnosti bodov aj v základných kolách lepší čas na 3000 m v r. 1996.

XV. ROČNÍK BEŽECKEJ LIGY ŽILINY - ROK 1996

