

SPRAVODAJ Č. 7

Bežecká liga Žiliny 1990

OBSAH SPRAVODAJA č. 7

1. Výsledky základných kôl 9. ročníka Bežeckej ligy 1990
2. Výpis výsledkov okresných pretekov zaradených do 9. ročníka Bežeckej ligy 1990
3. Výpis výsledkov pretekov v rámci Slovenska zaradených do Bežeckej ligy 1990
4. Celkové výsledky 9. ročníka Bežeckej ligy 1990
5. Najlepšie dosiahnuté výsledky v roku 1990 v rámci Bežeckej ligy 1990 na 3 000 m, 5 000 m, 12 min. test, hodinovka
6. Výsledky V. ročníka "Zátopkovej desiatky"
7. Maratónske behy bežcov okresu Žilina
8. Supervytrvalecké behy
9. Zdravotnícke výsledky
10. Propozície Bežeckej ligy 1991 mesta Žiliny
11. Víťazi predchádzajúcich 9. ročníkov Bežeckej ligy

**Spracovali: PLEVA Ján
MICHALÍK Marián
KRUTÁK Jozef**

V Žiline 15. 1. 1991

1. VÝSLEDKY ZÁKLADNÝCH KOL 9. ROČNÍKA BEŽECKEJ LIGY

I. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU - KAMELIA, 3 KM - 1. 3. 1990

1. Frátrík 9:39, 16b; 2. Sládek 9:51, 15b; 3. Sviták 10:20, 14b;
4. Haluza 10:34, 13b; 5. Hložný 10:41, 12b; 6. Michalík 10:57, 11b;
7. Liška 11:05, 10b; 8. Krčmárik 11:07, 9b; 9. Bellan 11:24, 8b;
10. Virág 11:29, 7b; 11. Hasko 11:37, 6b; 12. Kosec 11:57, 5b;
13. Požár 12:25, 4b; 14. Kuzma 12:44, 3b; 15. Laco 12:49, 2b;
16. Bernolák 13:07, 1b

II. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU, 3 KM - 5. 4. 1990

1. Dobeš 9:17, 26b; 2. Stupňan Jozef 9:19, 25b; 3. Sládek 9:20, 24b;
4. Neslušan 9:36, 23b; 5. Sviták 10:00, 22b; 6. Bajzík 10:05, 21b;
7. Haluza 10:07, 20b; 8. Michalík 10:11, 19b; 9. Hložný 10:20, 18b;
10. Liška 10:28, 17b; 11. Virág 10:47, 16b; 12. Forbák 10:58, 15b;
13. Ondruš 11:07, 14b; 14. Hasko 11:09, 13b; 15. Stupňan Ján 11:14, 12b;
16. Talapka Jaroslav 11:15, 11b; Košík 11:18, 10b;
18. Kuzma 11:53, 9b; 19. Laco 11:54, 8b; 20. Szabó 12:11, 7b;
21. Bernolák 12:18, 6b; 22. Talapka Miroslav 12:42, 5b;
23. Ferko 13:36, 3b; 24. Hanák 17:40, 1b

Ženy: 1. Krutáková 13:12, 4b; 2. Sládečková 13:38, 2b

III. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, SAD MIERU, 3 KM - 3. 5. 1990

1. Dobeš 9:09,05, 28b; Sládek 9:09,53, 27b; 3. Krčmárik 9:17, 26b;
4. Gajdoš 9:28, 25b; 5. Neslušan 9:32, 24b; 6. Stupňan Jozef 9:40, 23b;
7. Sviták 9:58, 22b; 8. Simon 10:25, 21b; 9. Žejdlík 10:28, 20b;
10. Šupka 10:29, 19b; 11. Uhlárik Pavol 10:29, 18b; 12. Liška 10:31, 17b;
13. Stupňan Jaroslav 10:45, 16b; 14. Virág 10:52, 15b;
15. Uhlárik Ján 11:05, 14b; 16. Lokaj 11:10, 13b; 17. Talapka Jaroslav 11:16, 12b;
18. Kačiak 11:20, 11b; 19. Janík 11:21, 10b;
20. Bednár 11:26, 9b; 21. Košík 11:28, 8b; 22. Chmeliar 11:40, 7b;
23. Maliňák 11:52, 6b; 24. Lakatoš 12:00, 5b; 25. Ferko 13:28, 4b;
26. Michalík ml. 14:05, 3b; 27. Michalík 14:05, 2b; 28. Hanák 16:40, 1b

IV. KOLO COOPEROVHO TESTU, DRÁHA VŠDS - 7. 6. 1990

1. Dobeš 3 794, 30b; 2. Stupňan Jozef 3 781, 29b; 3. Starovská 3 702, 28b;
4. Sviták 3 629, 27b; 5. Haluza 3 617, 26b; 6. Stehlík 3 545, 25b;
7. Bútora 3 459, 24b; 8. Hložný 3 406, 23b; 9. Simon 3 390, 22b;
10. Stupňan Jaroslav 3 382, 21b; 11. Demeter 3 336, 20b; 12. Liška 3 329, 19b;
13. Uhlárik Pavol 3 295, 18b; 14. Šupka 3 294, 17b;
15. Forbák 3 265, 16b; 16. Krčmárik 3 238, 15b; 17. Uhlárik Ján 3 238, 14b;
18. Lakatoš 3 208, 13b; 19. Adamica 3 203, 12b; 20. Košík 3 123, 11b;
21. Bednár 3 041, 10b; 22. Chmeliar 3 003, 9b; 23. Požár 2 983, 8b;
24. Daubner 2 848, 7b; 25. Majko 2 764, 6b; 26. Bernolák 2 753, 5b;
27. Kán 2 719, 4b; 28. Ferko 2 708, 3b; 29. Žideková 2 705, 2b;
30. Jerguš 2 685, 1b; 31. Ďurčová 2 610, 1b; 32. Hanák 2 291, 1b

V. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, DRÁHA VŠDS, 3 KM - 5. 7. 1990

1. Frátrík 9:29, 14b; 2. Hodas 9:32, 13b; 3. Stupňan Jozef 9:37, 12b;
4. Haluza st. 9:43, 11b; 5. Galovič 9:56, 10b; 6. Haluza ml. 10:35, 9b;
7. Michalík 10:54, 8b; 8. Liška 10:59, 7b; 9. Lakatoš 11:00, 6b;
10. Uhlárik Pavol 11:21, 5b; 11. Uhlárik Ján 11:22, 4b; 12. Hasko 11:38, 3b;
13. Ferko 13:21, 2b; 14. Patúc 14:36, 1b;

VI. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, BORIK - SAD MIERU, 3 KM, 2. 8. 1990

1. Dobeš 10:01, 12b; 2. Sviták 10:16, 11b; 3. Michalík 10:42, 10b;
4. Krčmárik 10:43, 9b; 5. Liška 10:44, 8b; 6. Uhlárik Ján 10:51, 7b;
7. Hasko 11:07, 6b; 8. Lakatoš 11:17, 5b; 9. Chmeliar 12:02, 4b;
10. Pleva 12:15, 3b; 11. Janík 12:47, 2b; 12. Hanák 16:40, 1b

VII. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, ATLETICKÁ DRÁHA VŠDS, 5 KM - 6. 9. 1990

1. Dobeš 16:10, 25b; 2. Hodas 16:13, 24b; 3. Neslušan 16:24, 23b;
4. Stupňan Jozef 16:51, 22b; 5. Stehlík 16:59, 21b; 6. Sviták 17:23, 20b;
7. Liška 18:13, 19b; 8. Kosper 18:16, 18b; 9. Michalík 18:21, 17b;
10. Šupka 18:24, 16b; 11. Stupňan Jaroslav 18:26, 15b; 12. Jonek 18:27, 14b;
13. Uhlárik Ján 18:28, 13b; 14. Uhlárik Pavol 18:42, 12b;
15. Krčmárik 18:51, 11b; 16. Lakatoš 18:54, 10b; 17. Ficko 18:55, 9b;

18. Forbak 19:15, 8b; 19. Košík 20:09, 7b; 20. Janík 20:10, 6b;
21. Daubner 21:46, 5b; 22. Talapka Jaroslav 21:50, 4b; 23. Belan
22:13, 3b; 24. Ferko 23:07, 2b; 25. Hanák 29:04, 1b

VIII. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, BORIK - SAD MIERU, 3 KM - 4. 10. 1990

1. Haluza 10:01, 15b; 2. Sviták 10:04, 14b; 3. Michalík 10:42, 13b;
4. Forbak 10:49, 12b; 5. Krčmárik 10:54, 11b; 6. Janík 11:09, 10b;
7. Lakatoš 11:12, 9b; 8. Košík 11:29, 8b; 9. Chmeliar 12:00, 7b;
10. Bellan 12:18, 6b; 11. Strnad 12:21, 5b; 12. Pleva 13:06, 4b;
13. Talapka Miroslav 13:28, 3b; 14. Ferko 13:33, 2b; 15. Hanák 16:13,
1b

IX. KOLO BEŽECKEJ LIGY ŽILINY, BORIK - KAMÉLIA, 3 KM - 1. 11. 1990

1. Sviták 10:12, 9b; 2. Ďurana 11:03, 8b; 3. Talapka Jaroslav 11:09,
7b; 4. Janík 11:09, 6b; 5. Brišš 11:16, 5b; 6. Bellan 11:29, 4b;
7. Krčmárik 11:47, 3b; 8. Chmeliar 11:50, 2b; 9. Hanák 16:31, 1b

V. VÝSLEDKY OKRESNÝCH PRETEKOV ZARADENÝCH DO 9. ROČNÍKA BEŽECKEJ LIGY

I. ZIMNÉ KRITÉRIUM ŽILINA, AREÁL VŠDS, 6 800 M - 27. 1. 1990

1. Cesnek 22:42, 22b; 2. Dobeš 23:08, 21b; 3. Demeter R. 24:14, 20b;
4. Celerín 24:14, 19b; 5. Ďurana 24:23, 18b; 6. Sviták 24:39, 17b;
7. Haluza 25:09, 16b; 8. Michalík 25:44, 15b; 9. Demeter J. 25:47,
14b; 10. Liška 25:50, 13b; 11. Janík 26:51, 12b; 12. Ondruš 27:46,
11b; 13. Virág 27:57, 10b; 14. Košík 27:59, 9b; 15. Kačiak 28:39,
8b; 16. Kuzma 29:44, 7b; 17. Pleva 30:50, 6b; 18. Sladká 31:06,
5b; 19. Bernolák 33:09, 4b; 20. Sládečková 33:54, 3b; 21. Krutá-
ková 35:13, 2b; 22. Hanák 40:45, 1b

II. ZIMNÉ KRITÉRIUM ŽILINA, VLČINCE - VEĽKÝ DIEL, 10 200 M - 24. 2. 1990

1. Frátrík 34:59, 25b; 2. Ďurana 35:06, 24b; 3. Demeter R. 36:58,
23b; 4. Stehlík 37:16, 22b; 5. Stupňan Jozef 37:35, 21b; 6. Sviták
37:56, 20b; 7. Michalík Marián 38:06, 19b; 8. Simon 38:53, 18b;
9. Brišš 38:57, 17b; 10. Jonek 38:59, 16b; 11. Liška 39:14, 15b;
12. Uhlárik Pavol 39:32, 14b; 13. Krčmárik 41:31, 13b; 14. Košík
41:38, 12b; 15. Demeter Ján 41:50, 11b; 16. Uhlárik Ján 42:15, 10b;
17. Bellan 43:37, 9b; 18. Hasko 44:37, 8b; 19. Talapka Jaroslav
44:56, 7b; 20. Kuzma 45:14, 6b; 21. Michalko 46:05, 5b; 22. Chme-
liar 46:08, 4b; 23. Kosec 46:09, 3b; 24. Mizerík 47:43, 2b;
25. Ferko 54:09, 1b

ŽILINSKÁ HODINOVKA, DRÁHA VŠDS - 24. 5. 1990

1. Dobeš 17 433, 29b; 2. Cesnek 17 173, 28b; 3. Stupňan Jozef 17 094,
27b; 4. Stárovská 17 089, 26b; 5. Sviták 15 960, 25b; 6. Simon 15 834,
24b; 7. Haluza 15 200, 23b; 8. Šupka 15 002, 22b; 9. Stupňan Jaroslav
14 875, 21b; 10. Uhlárik Pavol 14 855, 20b; 11. Uhlárik Ján 14 779,
19b; 12. Bútorá 14 624, 18b; 13. Forbak 14 384, 17b; 14. Košík 14 343,
16b; 15. Ondruš 14 226, 15b; 16. Požár 14 222, 14b; 17. Krčmárik št.
14 150, 13b; 18. Lakatoš 13 941, 12b; 19. Bubelíny 13 519, 11b;
20. Chmeliar 13 163, 10b; 21. Matejíčka 12 958, 9b; 22. Talapka Ja-
roslav 12 825, 8b; 23. Szabó 12 707, 7b; 24. Daubner 12 525, 6b;
25. Žejdlík 12 477, 5b; 26. Ferko 12 139, 4b; 27. Púček 10 696, 3b;
28. Michalík Michal 10 562, 2b; 29. Hanák 9 324, 1b

VII. ROČNÍK RAJECKÉHO MARATÓNU, RAJEC - 11. 8. 1990

1. Dobeš 2:42:03, 18b; 2. Bajzík 2:45:41, 17b; 3. Galovič 2:46:19,
16b; 4. Hodas 2:49:50, 15b; 5. Haluza 2:54:31, 14b; 6. Stehlík
2:54:51, 13b; 7. Šupka 2:57:42, 12b; 8. Simon 2:58:16, 11b;
9. Michalík Marián 2:59:34, 10b; 10. Liška 3:10:36, 9b; 11. Krčmá-
rik 3:11:50, 8b; 12. Uhlárik Ján 3:13:19, 7b; 13. Jonek 3:14:08, 6b;
14. Košík 3:17:50, 5b; 15. Stupňan Jaroslav 3:18:05, 4b; 16. Hasko
3:21:13, 3b; 17. Stupňan Jozef 3:30:10, 2b; 18. Žideková 3:45:18, 1b

VII. ROČNÍK BEHU "PO HREBEŇOCH JAVORNÍKOV". DLHÉ POLE - 26. 8. 1990

1. Hodas 1:11:08, 10b; 2. Dobeš 1:11:48, 9b; 3. Stupňan Jozef 1:12:39, 8b; 4. Galovič 1:13:36, 7b; 5. Sviták 1:14:46, 6b; 6. Haluza 1:15:21, 5b; 7. Šupka 1:19:52, 4b; 8. Simon 1:22:25, 3b; 9. Uhlárik J. 1:24:23, 2b; 10. Uhlárik P. 1:28:28, 1b

42. ROČNÍK "BEHU 17. NOVEMBRA", ŽILINA - 22. 10. 1990

Muži: 1. Cesnek 17:22, 3b; 2. Dobeš 17:59, 2b; 3. Celerín 19:01, 1b

Veteráni: 1. Haluza 12:16, 4b; 2. Sviták 13:28, 3b; 3. Lakatoš 14:22, 2b; 4. Hanák 23:59, 1b

Ženy: 1. Starovská 6:55, 2b; 2. Sladká 7:31, 1b

XI. ROČNÍK "VIANOČNÉHO BEHU", LIETAVA . 10 KM - 26. 12. 1990

1. Cesnek 31:48, 26b; 2. Frátrík 32:29, 25b; 3. Dobeš 32:54, 24b; 4. Hodas 34:48, 23b; 5. Sviták 34:53, 22b; 6. Haluza 35:07, 21b; 7. Stupňan Jozef 35:33, 20b; 8. Simon 36:25, 20b; 9. Galovič 36:32, 19b; 10. Michalík Marián 37:29, 17b; 11. Liška 37:58, 16b; 12. Šupka 38:02, 15b; 13. Hložný 39:14, 14b; 14. Talapka J. 39:26, 13b; 15. Brišš 39:45, 12b; 16. Bellan 39:52, 11b; 17. Stupňan Jaroslav 40:46, 10b; 18. Uhlárik J. 40:31, 9b; 19. Krčmárik 40:57, 8b; 20. Uhlárik P. 41:43, 7b; 21. Košík 43:45, 6b; 22. Janík 44:44, 5b; 23. Strnad 45:04, 4b; 24. Szabó 45:39, 3b; 25. Talapka 51:24, 2b; 26. Hanák 1b

Ženy - 3 700 M: 1. Starovská 12:38, 2b; 2. Sladká 14:52, 1b

3. VÝSLEDKY PRETEKOV V RÁMCI SLOVENSKA

43. ROČNÍK CESTNÉHO BEHU DEVÍN - BRATISLAVA - 1. 4. 1990

1. Frátrík 40:18,8 - 13b; 2. Sviták 42:58,8 - 12b; 3. Simon 43:59,7 - 11b; 4. Brišš 44:19,7 - 10b; 5. Liška 44:44,3 - 9b; 6. Krčmárik 46:09,2 - 8b; 7. Košík 47:06,5 - 7b; 8. Pleva 47:30,7 - 6b; 9. Chmeliar 50:10,4 - 5b; 10. Laco 51:10,1 - 4b; 11. Talapka J. 50:11,8 - 3b; 12. Krutáková 57:16,1 - 2b; 13. Sládečková 58:02,9 - 1b

CESTNÝ BEH "TURIANSKA DESTATKA", TURANY - 31. 3. 1990

1. Dobeš 32:32, 7b; 2. Stupňan Jozef 33:37, 6b; 3. Haluza 34:34, 5b; 4. Galovič 34:53, 4b; 5. Sviták 35:20, 3b; 6. Stehlík 36:15, 2b; 7. Uhlárik P. 36:15, 1b

II. ROČNÍK "TURČIANSKEHO MARATÓNU SLOBODY", ŽAROKREKY PRI MARTÍNE - 7. 4. 1990

1. Michalík Marián 2:52:50, 9b; 2. Uhlárik P. 3:01:09, 8b; 3. Liška 3:02:08, 7b; 4. Simon 3:03:46, 6b; 5. Bellan 3:10:50, 5b; 6. Uhlárik J. 3:15:18, 4b; 7. Stupňan Jozef 3:17:09, 3b; 8. Stehlík 3:44:53, 2b; 9. Talapka M. 3:53:16, 1b

VII. ROČNÍK "TURIANSKEJ DESTATKY", TURANY - 2. 6. 1990

1. Dobeš 1:08:08, 12b; 2. Stupňan Jozef 1:09:55, 11b; 3. Rajzík 1:14:19, 10b; 4. Stehlík 1:15:08, 9b; 5. Sviták 1:15:36, 8b; 6. Liška 1:19:35, 7b; 7. Stupňan Jaroslav 1:20:12, 6b; 8. Jonek 1:22:09, 5b; 9. Demeter J. 1:22:42, 4b; 10. Krčmárik 1:24:26, 3b; 11. Uhlárik J. 1:25:49, 2b; 12. Uhlárik P. 1:29:44, 1b

XVI. ROČNÍK "KYSUCKÉHO MARATÓNU", ČADCA - 9. 6. 1990

1. Simon 2:56:03, 3b; 2. Talapka J. 3:15:57, 2b; 3. Líška 3:18:51, 1b

60. ROČNÍK "MEDZINÁRODNÉHO MARATÓNU MIERU", KOŠICE - 30. 9. 1990

1. Hodas 2:43:48, 14b; 2. Stehlík 2:54:41, 13b; 3. Simon 3:01:52, 12b;
4. Šupka 3:03:30, 11b; 5. Líška 3:04:57, 10b; 6. Ficko 3:07:55, 9b;
7. Stupňan Jozef 3:09:14, 8b; 8. Košík 3:10:58, 7b; 9. Uhlárik J.
3:11:18, 6b; 10. Krčmárik 3:14:30, 5b; 11. Lakatoš 3:14:39, 4b;
12. Uhlárik P. 3:19:59, 3b; 13. Talapka J. 3:25:50, 2b; 14. Chmeliar
3:37:46, 1b

VII. ROČNÍK BEHU "KRASŇANSKÁ DESIATKA", KRÁSNO NAD KYSUCOU - 18. 11. 1990

1. Stupňan Jozef 34:19, 24b; 2. Haluza 35:05, 25b; 3. Sviták 35:15, 24b;
4. Starovská 35:30, 23b; 5. Galovič 35:39, 22b; 6. Simon 36:31, 21b;
7. Jonek 37:12, 20b; 8. Kasper 37:58, 19b; 9. Líška 38:30, 18b;
10. Brišš 38:44, 17b; 11. Ficko 38:46, 16b; 12. Forbak 38:55, 15b;
13. Uhlárik P. 40:22, 14b; 14. Talapka J. 40:55, 13b; 15. Stupňan.
Jaroslav 41:00, 12b; 16. Bellan 41:10, 11b; 17. Krčmárik 41:16, 10b;
18. Chmeliar 41:28, 9b; 19. Janík 42:24, 8b; 20. Demeter J. 42:37, 7b;
21. Strnad 44:25, 6b; 22. Pleva 45:38, 5b; 23. Žideková 47:10, 4b;
24. Michalík Michal 50:50, 3b; 25. Michalík Marián 57:15, 2b;
26. Hanák 1:01:15, 1b

X. ROČNÍK "SILVESTROVSKÉHO BEHU ZDRAVIA", VRÚTKY - 31. 12. 1990

1. Demeter R. 39:35, 12b; 2. Sviták 40:47, 11b; 3. Simon 41:28, 10b;
4. Celerín 44:23, 9b; 5. Líška 45:04, 8b; 6. Demeter J. 45:10, 7b;
7. Krčmárik 47:07, 6b; 8. Talapka J. 47:08, 5b; 9. Janík 49:29, 4b;
10. Strnad 53:07, 3b; 11. Hanák 1:05:41, 2b; 12. Michalík Marián
1:05:42, 1b

4. CELKOVÉ VÝSLEDKY IX. ROČNÍKA BEŽECKEJ LIGY ŽILINY - 1990

Por.	Meno pretekára	Kat.	Por.	Zakl.	Okr.	Slov.	Spolu
1.	SVITÁK Stanislav	C	1	119	90	58	267
2.	STUPŇAN Jozef	A	1	111	78	54	243
3.	DORŠ Ladislav	B	1	121	101	19	241
4.	LÍŠKA Ľubomír	B	2	90	53	52	195
5.	HALUZA Marián	C	2	85	79	30	194
6.	SIMON Alexander	C	3	43	75	60	178
7.	KRČMÁRIK Vladimír	B	3	81	42	32	155
8.	MICHALÍK Marián	B	4	78	61	12	151
9.	UHLÁRIK Pavel	B	5	53	42	27	122
10.	ŠUPKA Ján	B	6	52	53	11	116
11.	UHLÁRIK Ján	A	2	52	47	12	111
12.	STEHLÍK Pavol	A	3	46	35	26	107
13.	KOŠÍK Tomáš	B	7	44	48	14	106
14.	STUPŇAN Jaroslav	A	4	52	35	18	105
15.	HODAS Mikuláš	A	5	37	48	14	99
16.	FRÁTRIK Peter	A	6	30	50	13	93
17.	TALAPKA Jaroslav	B	8	34	28	25	87
18.	FORBAK Marián	B	9	51	17	15	83
19.	STAROVSKÁ Mária	E	1	28	30	23	81
20.	GESNEK Ľuboš	A	7	0	79	0	79
21.	GALOVIČ Bartolomej	B	10	10	41	26	77
22.	MESLUŠAN Miroslav	A	8	70	0	0	70
23.	HLOŽNÝ František	B	11	53	14	0	67
24.	LAKATOŠ Jozef	C	4	48	14	4	66
25.	SLÁDEK Augustín	B	12	66	0	0	66
26.	DEMETER Ján	C	5	20	25	18	63
27.	JANÍK Marián	B	13	34	17	12	63
28.	BRIŠŠ Peter	A	9	5	29	27	61
29.	JONEK Bohdan	A	10	14	22	25	61
30.	CHMELIAR Vladimír	C	6	29	14	15	58
31.	BELLAN Anton	C	7	21	20	16	57
32.	DEMETER Richard	A	11	0	43	12	55
33.	• ĎURANA Milan	B	14	8	42	0	50
34.	BAJZÍK Ivan	A	12	21	17	10	48
35.	VIRÁG Branislav	A	13	38	10	0	48
36.	BÚTORA Ján	B	15	24	18	0	42

Por.	Meno pretekára	Kat.	Por.	Zasl.	Chr.	Slov.	Spolu
37.	ONDŘUS Miroslav	A	14	14	26	0	40
38.	HASKO Pavol	A	15	28	11	0	39
39.	KOSPER Pavol	A	16	18	0	19	37
40.	FICKO Vladimír	C	8	9	0	25	34
41.	CELERÍN Milan	A	17	0	20	9	29
42.	POŽÁR Ivan	D	1	12	14	0	26
43.	ŽEJDLÍK Michal	A	18	20	6	0	26
44.	KUZMA Slavomír	B	16	12	13	0	25
45.	GAJDOŠ Pavol	A	19	25	0	0	25
46.	PLEVA Ján	C	9	7	6	11	24
47.	FERKO Štefan	B	17	16	5	0	21
48.	KACIAK Igor	B	18	11	8	0	19
49.	BEDNÁR Martin	B	19	19	0	0	19
50.	BAJERNER Jozef	D	2	12	6	0	18
51.	SIRNAD Peter	B	20	5	4	9	18
52.	SZABÓ Jozef	C	10	7	10	0	17
53.	BERNOLÁK Stanislav	B	21	12	4	0	16
54.	LACO Milan	B	22	10	0	4	14
55.	HANÁK Ján	D	3	6	4	3	13
56.	LOKAJ Milan	A	20	13	0	0	13
57.	STUPNAN Ján	A	21	12	0	0	12
58.	ADAMICA Marián	A	22	12	0	0	12
59.	BUBELÍN Ján	B	23	0	11	0	11
60.	TALAPKA Miroslav	C	11	8	2	1	11
61.	HALUZA Marián ml.	A	23	9	0	0	9
62.	MATEJČKA Ľuboš	C	12	0	9	0	9
63.	KOSEC Miroslav	C	13	5	3	0	8
64.	KRUTÁKOVÁ Maďdaléna	E	2	4	2	2	8
65.	MICHALÍK Michal	B	24	3	2	3	8
66.	SLADKÁ Alena	E	3	0	7	0	7
67.	ŽIDEKOVÁ Jana	E	4	2	1	4	7
68.	SLÁDEČKOVÁ Marta	E	5	2	3	1	6
69.	MAJINÁK Pavol	A	24	6	0	0	6
70.	MAJKO Michal	B	25	6	0	0	6
71.	MICHALKO Jozef	B	26	0	5	0	5
72.	KAN Miroslav	B	27	4	0	0	4
73.	PUČEK Vendelín	B	28	0	3	0	3
74.	MIZERÍK Alojz	D	4	0	2	0	2
75.	JERGUŠ Peter	C	14	1	0	0	1
76.	ČURČOVÁ Alena	E	6	1	0	0	1
77.	PATUC František	C	15	1	0	0	1

5. NAJLEPŠIE DOSIAHNUTÉ VÝKONY V ROKU 1990 V RÁMCI PRETEKOV BEŽECKEJ LIGY 1990

P. č.	Priezvisko a meno	Kategória	3000 m	5000 m	CT m/12min.	Hodinovka m/1 hod.
1.	DOBEŠ Ladislav	B	9:09	16:10	3 794	17 433
2.	SLÁDEK Augustín	B	9:09	-	-	-
3.	KRČMÁRIK Vladimír ml.	A	9:17	-	-	-
4.	STUPNAN Jozef	A	9:19	16:51	3 781	17 094
5.	GAJDOŠ Pavol	A	9:28	-	-	-
6.	FRÁTRIK Peter	A	9:29	-	-	-
7.	MESLUSAN Miroslav	A	9:32	16:24	-	-
8.	HODAS Mikuláš	A	9:32	16:13	-	-
9.	HALUZA Marián	C	9:43	-	3 617	15 200
10.	GALOVÍČ Bartolomej	B	9:56	-	-	-
11.	SVITÁK Stanislav	C	9:58	17:23	3 629	15 960
12.	BAJZÍK Ivan	B	10:05	-	-	-
13.	MICHALÍK Marián	B	10:11	18:21	-	-
14.	HLŮŽNÝ František	B	10:20	-	3 406	-
15.	SIMON Alexander	C	10:25	-	3 390	15 634
16.	LÍŠKA Ľubomír	B	10:28	18:13	3 329	-
17.	ŽEJDOUK Michal	A	10:28	-	-	12 477
18.	ŠUFKA Ján	B	10:29	18:24	3 294	15 002
19.	UHLÁRIK Pavol	B	10:29	18:42	3 295	14 855
20.	STUPNAN Jaroslav	A	10:45	18:26	3 382	14 875
21.	KRČMÁRIK Vladimír	B	10:43	18:51	3 238	14 150
22.	VIRÁG Branislav	A	10:47	-	-	-
23.	FORBÁK Marián	B	10:49	19:15	3 265	14 384
24.	UHLÁRIK Ján	A	10:51	18:28	3 238	14 779
25.	LAKATOŠ Jozef	C	11:00	18:54	3 208	13 941
26.	ČURANA Milan	B	11:03	-	-	-
27.	ONDŘUS Miroslav	A	11:07	-	-	14 226
28.	HASKO Pavol	A	11:07	-	-	-
29.	TALAPKA Jaroslav	B	11:09	21:50	-	12 825
30.	JANÍK Marián	B	11:09	20:10	-	-

P.č.	Priezvisko a meno	Kategória	3000 m	5000 m	CT m/12min.	Hodinovka m/1 hod.
31.	LOKAJ Milan	A	11:10	-	-	-
32.	STUPŇAN Ján	A	11:14	-	-	-
33.	GRISŠ Peter	A	11:16	-	-	-
34.	KOŠÍK Tomáš	B	11:16	20:09	-	14 343
35.	KAČIAK Igor	B	11:20	-	3 123	-
36.	BELLAN Antón	C	11:24	22:13	-	-
37.	BEDNÁR Martin	B	11:26	-	3 041	-
38.	CHMELIAR Vladimír	C	11:40	-	3 003	13 163
39.	KUZMA Slavomír	B	11:43	-	-	-
40.	MAUŇÁK Pavol	A	11:52	-	-	-
41.	LACO Milan	B	11:54	-	-	-
42.	KOSEC Miroslav	C	11:57	-	-	-
43.	SZABÓ Jozef	C	12:11	-	-	12 707
44.	PLEVA Ján	C	12:15	-	-	-
45.	BERNOLÁK Stanislav	B	12:19	-	2 753	-
46.	STRNAD Peter	B	12:21	-	-	-
47.	POŽÁR Ivan	D	12:25	-	2 983	14 222
48.	TALAPKA Miroslav	C	12:42	-	-	-
49.	KRUTÁKOVÁ Magda	E	13:12	-	-	-
50.	FERKO Štefan	D	13:21	23:07	2 708	12 139
51.	SLÁDEČKOVÁ Marta	E	13:38	-	-	-
52.	MICHALÍK Michal	A	14:05	-	-	10 562
53.	PATÚC František	C	14:36	-	-	-
54.	HANÁK Ján	D	16:13	29:04	2 291	9 324

6. VÝSLEDKOVÁ LISTINA V. ROČNÍKA BEHU "ZÁTOPKOVÁ DESIATKA" - 22. 9. 1990

Kategória - muži do 40 rokov

P.č.	Priezvisko a meno	Nar.	Čas	T J
1.	SLIVKA Milan	1960	30:53	JRD Rudina
2.	ROLKO Robert	1967	31:20	SK Žilina
3.	KRKOŠKA Ignác	1962	31:41	ZZO Čadca
4.	ŠPLHÁK Miloš	1973	31:47	ZVL Kysucké Nové Mesto
5.	HODAS Mikuláš	1969	32:05	TJ Rajec
6.	DOBES Ladislav	1962	32:25	Lokomotíva Žilina
7.	HRUSKA František	1959	32:55	ZVL Kysucké Nové Mesto
8.	MLYNÁR Miloš	1972	33:58	ZVL Kysucké Nové Mesto
9.	STUPŇAN Jozef	1962	34:11	TJ Rajec
10.	GALOVIC Bartolomej	1957	34:13	TJ Rajec
11.	KACERÍK Vladimír	1957	35:56	ZVL Kysucké Nové Mesto
12.	KOSPER Pavol	1973	36:18	TJ Rajec
13.	JONEK Bohdan	1972	36:18	TJ Rajec
14.	UHLÁRIK Ján	1963	36:35	TJ Rajec
15.	UHLÁRIK Pavol	1959	36:48	TJ Rajec
16.	FORBAK Vladimír	1954	37:47	Dlhé Pole
17.	ONDROŠ Miroslav	1962	37:56	Lokomotíva Žilina
18.	STUPŇAN Jaroslav	1963	38:00	TJ Rajec
19.	HLAVA Ladislav	1955	39:56	ZZO Čadca
20.	MICHALÍK Michal	1978	52:27	Lokomotíva Žilina

Kategória - muži nad 40 rokov

P.č.	Priezvisko a meno	Nar.	Čas	T J
1.	ŠIMEK Rudolf	1950	32:26	ZZO Čadca
2.	HALUZA Marián	1950	34:55	VTJ Žilina
3.	DENETER Ján	1943	36:34	Lokomotíva Žilina
4.	PODŽORNÝ Ervín	1941	36:43	TŽ Třinec
5.	FICKO Vladimír	1950	36:48	TJ Rajec
6.	LAKATOŠ Jozef	1947	38:28	VUVT Žilina
7.	MENŠÍK Petr	1934	40:29	Lokomotíva Beroun
8.	HRNČIARIK Štefan	1942	42:17	ZTS Martin

P.č.	Priezvisko a meno	Nar.	Čas	T J
9.	DAUBNER Jozef	1937	44:52	Lokomotíva Žilina
10.	FERKO Štefan	1932	46:57	Lokomotíva Žilina
11.	HANÁK Ján	1935	59:58	OÚNZ Žilina

7. MARATÓNSKE BEHY BEŽCOV OKRESU ŽILINA

Najlepšie výsledky maratóncov okresu Žilina dosiahnuté v roku 1990

P.č.	Priezvisko a meno	Nar.	Príslušnosť	Čas	Miesto	Počet absolv. marat. v r. 1990
1.	DOBEŠ Ladislav	1960	Lokomotíva ŽA	2:42:03	Rajec	1
2.	BAJŽÍK Ivan	1962	Jednota Rajec	2:43:20	N. Mesto	2
3.	HODAS Mikuláš	1969	TJ Fačkov	2:43:48	Košice	4
4.	GALOVÍČ Bartolomej	1957	Mier Rajec	2:46:19	Rajec	2
5.	MICHALÍK Marián	1952	Lokomotíva ŽA	2:47:51	Otrokovice	4
6.	SIMON Alexander	1947	Lokomotíva ŽA	2:50:06	Senica	12
7.	DAUBRAVA Jaroslav	1954	OÚNZ Žilina	2:53:14	Rajec	6
8.	HALUZA Marián	1950	V TJ VÚ Žilina	2:54:33	Rajec	1
9.	STEHLÍK Pavol	1966	Jednota Rajec	2:54:51	Rajec	4
10.	ÚRADNÍK Miroslav	1964	TJ Fačkov	2:55:07	Čadca	2
11.	ŠUPKA Ján	1951	Sl. R.Teplice	2:57:42	Rajec	2
12.	UHLÁRIK Pavol	1959	TJ Rajec	3:01:09	Žabokreky	3
13.	LÍŠKA Ľubomír	1953	Lokomotíva ŽA	3:02:08	Žabokreky	5
14.	STROKA Miroslav	1953	Lokomotíva ŽA	3:05:04	Čadca	3
15.	STUPŇAN Jozef	1963	Jednota Rajec	3:06:16	Havlovice	4
16.	KUPČO František	1952	Váhostav ŽA	3:07:39	Čadca	2
17.	FICKO Vladimír	1950	ZIPP Rajec	3:07:55	Košice	2
18.	PEKARA Pavol	1962	ZVL Rajec	3:10:11	Rajec	1
19.	BELLAN Anton	1950	Cem. L.Lúčka	3:10:50	Žabokreky	2
20.	KOŠÍK Tomáš	1951	TJ Hliny	3:10:58	Košice	2
21.	UHLÁRIK Ján	1963	Jednota Rajec	3:11:18	Košice	3
22.	KRČMÁRIK Vladimír	1954	URIS Žilina	3:11:50	Rajec	2
23.	JONEK Bohdan	1972	Rajec	3:14:08	Rajec	1

P.č.	Priezvisko a meno	Nar.	Príslušnosť	Čas	Miesto	Počet absolv. marat. r. 1990
24.	PAVLACKÝ Jaroslav	1962	Sl. R.Teplice	3:14:30	Košice	1
25.	LAKATOŠ Jozef	1947	VÚV Žilina	3:14:39	Košice	1
26.	TALAPKA Jaroslav	1958	Lokomotíva ŽA	3:15:57	Čadca	4
27.	GREŇČÍK Otto	1957	Váhostav ŽA	3:16:01	N. Mesto	1
28.	MICHALÍK Jozef	1960	ZVL Rajec	3:17:44	Rajec	1
29.	STUPŇAN Jaroslav	1963	Jednota Rajec	3:18:05	Rajec	1
30.	HASKO Pavol	1964	Lokomotíva ŽA	3:21:13	Rajec	1
31.	BABČANÍK Vladimír	1964	Lietav. Svinná	3:24:41	Rajec	1
32.	PAVLÍK Pavol	1959	TJ Rajec	3:25:28	Žabokreky	1
33.	ĎURATNÝ Marián	1962	JÁROŠÍK Terch.	3:30:51	Košice	1
34.	HRUŠKA Milan	1948	Žilina	3:31:46	Rajec	1
35.	GAZDÍK Miroslav	1959	TJ Fačkov	3:33:12	Rajec	1
36.	GRBELIAR Vladimír	1945	Cem. L.Lúčka	3:37:46	Košice	2
37.	ČERNÁNEC Milan	1968	TJ Fačkov	3:40:54	Rajec	1
38.	ŠTAFFEN Viliam	1973	Kunerad	3:41:46	Rajec	1
39.	HOŠMAN Vojtech	1943	Slávia VŠDS	3:46:43	Košice	1
40.	PLEŠIVKA Jozef	1935	ČH Žilina	3:52:55	Košice	1
41.	TALAPKA Miroslav	1946	Lokomotíva ŽA	3:53:16	Žabokreky	1
42.	KOSPER Pavol	1973	Rajec	3:54:20	Rajec	1
43.	ŠIMKO Ivan	1962	Slovan M.Fatra	4:21:58	Košice	1

ŽENY :

1.	ŽIDEKOVÁ Jana	1960	Jednota Rajec	3:45:18	Rajec	2
2.	SLÁDEČKOVÁ Marta	1946	Váhostav ŽA	4:02:10	Itália	1

Celkovo bežalo 43 mužov a 2 ženy (v roku 1989 bežalo 54 mužov a 2 ženy). Muži bežali 94 maratónov (vlani 141 maratónov) a ženy 3 maratóny (vlani 9). Prvú výkonnostnú triedu pod 2:32:00 nezabehol nikto (ani v roku 1989). Druhú výkonnostnú triedu pod 2:55:00 zabehlo 9 maratóncov (vlani osem). Tretiu výkonnostnú triedu pod 3:45:00 zabehlo 29 maratóncov (vlani 36 maratóncov).

NAJLEPŠIE UMIESTNENIE NAŠICH MARATÓNCOV

SIMON A. (kat. B) - D. Kubín - 1. miesto
 - Senica - 3. miesto
 HALUZA M. (kat.B) - Rajec - 3. miesto
 ŽIDEKOVÁ J. (ženy) - Žabokreky - 2. miesto

Majstrovstvá okresu (Rajec):

muži: 1. Dobeš L. 2. Bajzík I. 3. Galovič B.

ženy: 1. Žideková J.

KDE SME BEŽALI MARATÓNY

Žabokreky	14 (1)	Senica	1
Szeged	1	Rajec	31
Otrckovice	1	Regensburg	1
Michalovce	1	Dolný Kubín	1
Nové Mesto	9	Košice	19 (3)
Ibusz	1	Xerox	1
Havlovice	2	L. Mikuláš	1
Čadca	8.	Kedzierzyn	3
Taliansko	1	Praha	1

Zúčastnili sme sa 18 maratónov (vlani 17). Číslo v zátvorke udáva, koľkí sa vzdali.

POČET ABSOLVOVANÝCH MARATÓNOV V ROKU 1990

1. Simon A.	12	6. Stupňan J.	4
2. Daubrava J.	6	7. Talapka J.	4
3. Líška Ľ.	5	8. Michalík M.	4
4. Hodas M.	4	9. Uhlárik P.	3
5. Stehlík P.	4	10. Stroka M.	3
		11. Uhlárik J.	3

CELKOVÝ POČET ABSOLVOVANÝCH MARATÓNOV

1. Simon A.	67	11. Ťurana M.	18
2. Michalík M.	42	12. Stupňan Jozef	16
3. Talapka M.	39	13. Kačiak I.	15
4. Požár I.	33	14. Mikuláš S.	14
5. Kupčo F.	32	15. Haluza M.	13
6. Daubrava J.	32	16. Sládečková M.	14
7. Zvarík Š.	24	17. Čarada M.	12
8. Galovič B.	21	18. Šenkery Š.	12
9. Košteň M.	20	19. Sviták S.	12
10. Líška Ľ.	20	20. Bellan A.	11

HISTORICKÁ TABUĽKA

1. JURA Miroslav	1946	2:25:28		1977
2. ŤURANA Milan	1957	2:25:38	Praha	1980
3. MICHALÍK Marián	1952	2:37:52	Michalovce	1986
4. DOBEŠ Ladislav	1960	2:38:58	Trnava	1988
5. VYSKOČIL Jiří	1962	2:39:34	Michalovce	1986
6. BULKA Milan	1953	2:40:42	Rajec	1984
7. HALUZA Marián	1950	2:41:32	Čadca	1985
8. KOŠTEK Milan	1960	2:41:52	Šebešťanová	1984
9. CESNEK Ľubomír	1965	2:42:05	Trnava	1988
10. GALOVIČ Bartolomej	1957	2:42:58	Šebešťanová	1988
11. KADURA Jozef	1963	2:43:19	Čadca	1984
12. BAJZÍK Ivan	1962	2:43:20	Nové Mesto	1990
13. HODAS Mikuláš	1969	2:43:48	Košice	1990
14. VOJTEK Vladimír	1960	2:43:49	Trnava	1985
15. ŽIVELA	1957	2:44:25		1980
16. DAUBRAVA Jaroslav	1954	2:44:34	Michalovce	1986
17. ŠPALDOŇ Štefan	1916	2:44:54	Pardubice	1953
18. SIMON Alexander	1947	2:46:39	Nagy Korosz	1988
19. HEINRICH	1947	2:47:59		1974
20. ŤRADNÍK Miroslav	1964	2:48:57	Čadca	1987
21. MÁCA Jaromír	1943	2:50:31		1978
22. MIKOLÁŠ Stanislav	1947	2:50:52	Ibusz	1985
23. STUPŇAN Jozef	1962	2:51:16	Vranov	1988

24. HLOŽNÝ František	1952	2:51:27	Košice	1983
25. STEHLÍK Pavol	1966	2:54:51	Rajec	1990
26. MICHALKO Jozef	1950	2:54:52	Trnava	1986
27. POŽÁR Ivan	1937	2:55:09	Žabokreky	1989
28. PLEVA Ján	1949	2:56:12	Rajec	1987
29. DEMETER Ján	1943	2:56:17	Košice	1984
30. KUPČO František	1952	2:56:40	Košice	1984
31. CELERÍN Milan	1965	2:56:41	Trnava	1988
32. FAŠKO Marek	1960	2:56:51	Košice	1984
33. ŠUPKA Ján	1951	2:57:42	Rajec	1990
34. KOLEDA Jaroslav	1960	2:57:52	Košice	1986
35. UHLÁRIK Pavol	1959	3:01:09	Žabokreky	1990
36. LIŠKA Ľubomír	1953	3:02:08	Žabokreky	1990
37. PAVLÍK Pavol	1959	3:02:28	Trnava	1986
38. ČARADA Marián	1952	3:03:20	Čadca	1984
39. SVITÁK Stanislav	1950	3:04:57	Trnava	1988
40. STROKA Miroslav	1953	3:05:04	Čadca	1990
41. KOŠÍK Tomáš	1951	3:05:30	Trnava	1988
42. KAČIAK Igor	1954	3:05:52	Berlín	1987
43. GDOVIN Peter	1964	3:06:21	Vranov	1987
44. SLOTTA Branislav	1960	3:06:25	Rajec	1984
45. ODLEVÁK Břetislav	1942	3:07:38	Košice	1984
46. FICKO Vladimír	1950	3:07:55	Košice	1990
47. MLADONICKÝ Milan	1963	3:09:15	Čadca	1985
48. GAZDÍK Miroslav	1959	3:09:29	Rajec	1988
49. ZÁBOJNÍK Jozef	1950	3:09:45	Rajec	1984
50. ŠARMAN Zbyněk	1962	3:09:53	Trnava	1985

8. SUPERVYTRVALECKÉ BEHY

V roku 1990 sa dvaja naši bežci zúčastnili dvoch supervytrva-
leckých behov v zahraničí. Vo švajčiarskom Biel-Bienne to bol 32.
ročník behu na 100 km. M. Michalík zabehol túto trať za 8 hodín
28 minút a 20 sekúnd. M. Ďurana preteky pre zranenie nedokončil.
Do cieľa tohto preteku prišlo vyše 2 400 účastníkov. Druhým super-
behom, ktorého sa obaja zúčastnili bol beh na 75 km v juhoslovan-
skom Celje. M. Michalík dobehol v čase 6 hodín 15 minút a M. Ďurana
v čase 6 hodín 37 minút.

9. VYTRVALOSTNÉ TESTY

Každoročné testy u športovej lekárky sú uvedené vo wattoch na 1 kg váhy.

Meno	1985	1986	1987	1988	1989	1990
Bartáky	3,76	3,7	4,24	4,14	3,92	-
Bellan	-	-	-	4,32	3,68	4,04
Čarada	-	5,00	4,55	4,6	2,9	-
Daubner	3,43	4,47	3,56	-	2,57	2,77
Daubrava	-	4,92	4,53	4,59	3,91	4,43
Čebeš	-	4,57	4,66	4,9	4,04	4,79
Ďurana	5,28	5,77	5,8	4,75	4,86	4,46
Ficko	-	-	-	-	3,84	3,94
Galovič	-	-	-	4,97	-	3,71
Hložný	-	4,72	4,92	5,3	3,81	4,0
Hošman	2,88	3,76	3,85	3,62	2,5	3,61
Janík J.	-	-	-	-	3,3	3,28
Janík M.	-	-	4,12	-	3,7	-
Jonek	-	-	-	-	-	4,46
Kačiak	-	3,47	4,28	4,04	3,4	3,51
Komárek	-	-	-	3,78	2,82	-
Kosec	-	3,19	3,33	3,14	2,5	-
Košík	-	-	-	-	-	3,76
Krčmárik	-	-	-	-	-	3,53
Kruták	-	4,04	4,61	3,65	3,34	2,7
Krutáková	-	-	-	-	-	2,5
Kuzma	3,23	3,76	3,51	3,78	3,26	3,66
Laco	-	-	4,33	-	3,62	-
Lakatoš	-	-	-	-	1,69	1,62
Liška	3,58	3,89	3,8	4,02	3,63	3,8
Michalík	3,88	4,37	4,57	4,72	4,34	4,77
Mikoláš	4,39	4,52	4,47	3,29	3,68	-
Ondruš	-	-	-	3,68	3,08	2,99
Pleva	2,88	3,21	3,62	3,38	2,86	2,87
Požár	3,5	4,2	-	4,63	3,67	-
Sladká	3,63	4,4	4,04	3,6	3,41	3,51
Stehlík	-	-	-	-	-	3,5

Meno	1985	1986	1987	1988	1989	1990
Stroka	-	-	-	-	-	4,33
Stupňan Jaroslav	-	-	-	-	3,91	3,86
Stupňan Jozef	-	-	-	5,0	4,19	4,12
Sviták	-	-	-	3,82	3,42	3,8
Šupka	-	-	-	-	-	3,8
Talapka J.	-	-	-	-	3,68	3,48
Talapka M.	-	-	-	-	3,11	-
Uhlárik P.	-	-	-	4,58	4,3	4,42
Žideková	-	-	-	-	-	2,82

10. PROPOZÍCIE BEŽECKEJ LIGY 1991 MESTA ŽILINY

1. Poriadateľ: ATLETICKÝ ODDIEL A KRB EDZ LOKOMOTÍVA ŽILINA

2. Podmienky štartu:

- platná lekárska prehliadka, nie staršia ako 1 rok
- zaplatené štartovné vo výške 20,-- Kčs za rok 1991
- pravidelné tréningy

3. Súťažné kategórie:

- muži A - do 29 rokov
- muži B - 30 až 39 rokov
- muži C - 40 až 50 rokov
- muži D - nad 50 rokov
- ženy E

4. Rozpis základných kôl Bežeckej ligy 1991

Všetky preteky základných kôl sú prvý štvrtok v mesiaci.

- I. kolo - 7. marca, Bôrik - Kamélia, 3 000 m
- II. kolo - 4. apríla, Bôrik - Kamélia, 3 000 m
- III. kolo - 2. mája, Bôrik - Kamélia, 3 000 m
- IV. kolo - 6. júna, dráha VŠDS, 12 min. kat.
- V. kolo - 4. júla, Bôrik - Kamélia, 3 000 m
- VI. kolo - 1. augusta, Bôrik - Kamélia, 3 000 m
- VII. kolo - 5. septembra, dráha VŠDS, 5 000 m
- VIII. kolo - 3. októbra, Bôrik - Kamélia, 3 000 m
- IX. kolo - 7. novembra, Bôrik - Kamélia, 3 000 m

5. Prezentácia pred pretekmi 16.00 - 16.15 h

6. Hodnotenie dosiahnutých výsledkov:

- v každom základom kole získavajú pretekári body podľa umiestnenia, pričom posledný získava 1 bod a každý ďalší pred ním umiestnený o jeden bod viac. Víťaz však môže získať v jednom kole maximálne 30 bodov. Do súťaže sa započítava len 6 najlepších pretekov,
- z okresných súťaží sa hodnotí 5 najlepších pretekov z 9 vybraných pretekov v rámci okresu Žilina. Bodovanie je ako v základných kolách, pričom sa hodnotia pretekári len od obdobia, keď sú evidovaní v Bežeckej lige 1991, to znamená účasť na niektorom zo základných kôl, I. ZK, II. ZK a hodinovke,
- zo súťaží v rámci Slovenska sa hodnotí 5 najlepších pretekov z 10-tich vybraných pretekov v rámci Slovenska. Bodovanie je ako pri okresných súťažiach.

7. O celkovom poradí v súťaži rozhoduje:

- väčší počet celkovo získaných bodov,
- pri zhodnosti celkovo získaných bodov väčší počet bodov získaných v základných kolách, resp. lepší čas na 3 000 m.

8. Vybrané súťaže v rámci okresu Žilina pre Bežeckú ligu 1991:

- I. zimné kritérium BL 1991 Žilina 26. 1. 1991
- II. zimné kritérium BL 1991 Žilina 23. 2. 1991
- Beh denníka Práca
- Žilinská hodinovka na dráhe VŠDS 16. 5. 1991
- Rajecký maratón, Rajec
- Po hrebeňoch Javorníkov, Blhé Pole
- Beh 17. novembra, Žilina
- Vianočný beh, Lietava 26.12.1991

9. Vybrané súťaže v rámci Slovenska:

- Cestný beh Devín - Bratislava
- Beh oslobodenia, Turany
- Martinský maratón, Žabokreky 6. 4. 1991
- Dunajský maratón, Bratislava 25. 5. 1991
- Turianska dvadsiatka, Turany

- Kysucký maratón, Čadca
- Medzinárodný maratón mieru, Košice
- Turčianske Teplice 20 km
- Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou
- Silvestrovský beh zdravia, Vrútky

11. PREHLAD VÍTAZOV PREDCHÁDZAJÚCICH ROČNÍKOV BEŽECKEJ LIGY MESTA ŽILINY

Rok 1982 - I. ročník:	muži A - KOZOK Zbygněv muži B - BUŠFY Ľubomír muži C - ONDRÁŠEK Jiří ženy - REPČÍKOVÁ Anna
Rok 1983 - II. ročník:	muži A - HRABOVSKÝ Peter muži B - HALUZA Marián muži C - MASNÝ Stanislav ženy A - FERENCOVÁ Margita ženy B - HODÁSOVÁ Marta
Rok 1984 - III. ročník:	muži A - KOŠTEK Milan muži B - HALUZA Marián muži C - MARTÍNEK Pavol
Rok 1985 - IV. ročník:	muži A - KRUTÁK Jozef muži B - HALUZA Marián muži C - DEMETER Ján muži D - ZVARÍK Štefan
Rok 1986 - V. ročník:	muži A - DOBEŠ Ladislav muži B - SVITÁK Stanislav muži C - DEMETER Ján
Rok 1987 - VI. ročník:	muži A - STUPŇAN Jozef muži B - HALUZA Marián muži C - SIMON Alexander muži D - MIZERÍK Alojz

Rok 1988 - VII. ročník:	muži A - DOBEŠ Ladislav muži B - SVITÁK Stanislav muži C - SIMON Alexander muži D - POŽÁR Ivan ženy - OVSENIKOVÁ Katarína
-------------------------	---

Rok 1989 - VIII. ročník:	muži A - DOBEŠ Ladislav muži B - SVITÁK Stanislav muži C - SIMON Alexander muži D - POŽÁR Ivan ženy - SLÁDEČKOVÁ Marta
--------------------------	--

Rok 1990 - IX. ročník:	muži A - STUPŇAN Jozef muži B - DOBEŠ Ladislav muži C - SVITÁK Stanislav muži D - POŽÁR Ivan ženy - STAROVSKÁ Mária
------------------------	---

Rok 1991 - X. ročník :