

Usporiadateľ: Atletický klub ŽILINA **Organizačný výbor:** Marián Michalík
Miloš Vojtek
Ján Ružbarský

Preteky: (spolu 36 pretekov)

a) základné kolá BLŽ (počíta sa iba 7 najlepších výsledkov)

1.	14.1.2018 (101)	5,9 km	I. ZK - zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrást'
2.	11.2.2018 (75)	9,9 km	II. ZK - zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrást'
3.	7.3.2018 (87)	3km	III. ZK, Žilina-park LŠ
4.	4.4.2018 (73)	3 km	IV. ZK, Žilina-park LŠ
5.	2.5.2018 (55)	3000m	V. ZK - Kysucká trojka, Kysucké Nové Mesto, tartan
6.	6.6.2018	3 km	VI. ZK, Žilina-park LŠ
7.	4.7.2018	12 minút	VII. ZK, Žilina-dráha ŽU
8.	1.8.2018	3 km	VIII. ZK, Žilina-park LŠ
9.	5.9.2018	5000m	IX. ZK - Kysucká päťka, Kysucké Nové Mesto-tartan
10.	3.10.2018	3 km	X. ZK, Žilina-park LŠ
11.	7.11.2018	3 km	XI. ZK, Žilina-park LŠ

www.janrun.sk

Kategórie:

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy do 39 rokov
- G Ženy od 40 rokov
- J Chlapci do 15 rokov
- K Dievčatá do 15 rokov

b) preteky v okrese zaradené do BLŽ (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	17.3.2018 (37)	14,1km	Rajecký Borošovec, Šuja, 23. ročník
2.	29.4.2018 (27)	5 km	Beh oslobodenia, Strečno, 34. ročník
3.	15.5.2018	1 hodina	Žilinská hodinovka, 34. ročník
4.	26.5.2018	11,5 km	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 24. ročník
5.	20.6.2018	1000 m	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU
6.	21.7.2018	7 km	Belská hodová sedmička, 8. ročník
7.	27.7.2018	8,3 km	Večerný beh, Žilina-Vodné dielo, 5. ročník
8.	11.8.2018	42,195 km	Rajecký maratón (+polM), 35. ročník
9.	29.8.2018	4,5 km	Beh na Dubeň, Žilina
10.	8.9.2018	10000 m	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU
11.	15.9.2018	21,097 km	Žilinský mestský polmaratón, 4. ročník
12.	1.12.2018	6 km	Hôrecká šestka, 17. ročník
13.	22.12.2018	8,3 km	Vianočný beh (+polM+M), Žilina-Vodné dielo, 17. ročník
14.	31.12.2018	10 km	Silvestrovský beh, Lietava, 11. ročník

c) preteky na Slovensku zaradené do BLŽ (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	7.4.2018 (22)	10 km	Beh oslobodenia, Turany, 46. ročník
2.	8.4.2018 (25)	42,195km	ČSOB maratón (+polM), Bratislava, 13. ročník
3.	22.4.2018 (37)	10 km	Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 13. ročník
4.	8.5.2018	21,097 km	Starobystrický polmaratón, 4. ročník
5.	19.5.2018	21,097 km	Beh k srdcu SNP, Martin, 53. ročník
6.	18.8.2018	15 km	Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 41. ročník
7.	22.9.2018	6,1 km	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 18. ročník
8.	7.10.2018	42,195 km	MMM (+polM), Košice, 95. ročník
9.	13.10.2018	13 km	Beh Súľovskými skalami, 4. ročník
10.	11.11.2018	10 km	Krasňanská desiatka, Krásno n/K, 35. ročník
11.	17.11.2018	3,6 km	Beh na Husárik, Čadca, 12. ročník

Bodovanie jednotlivých pretekov:

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- bodujú iba pretekári evidovaní ku dňu konania pretekov v BLŽ 2018

- v jednotlivých kolách bodujú pretekári na základe umiestnenia nasledovne:
bodujú všetci [n] - n, n-1, ... 3, 2, 1 - maratón x2

- do BLŽ sa v okresných a slovenských pretekoch započítavajú behy podľa propozícií BLŽ
- behy detí sa započítavajú iba v základných kolách

Evidencia pretekárov:

Pretekár je evidovaný v BLŽ 2018 (počítajú sa mu body) odo dňa zaplatenia štartovného 5€ alebo odo dňa kedy bežal na niektorom základnom kole, na Žilinskej hodinovke alebo na Behu olympijskeho dňa (vrátane).

Celkové vyhodnotenie bežeckej ligy :

O poradí (celkovom aj v kategórii) rozhodujú postupne nasledujúce kritériá:

- väčší počet celkovo získaných bodov
- väčší počet bodov zo základných kôl
- lepší čas v základnom kole na 3 km
- menší počet pretekov