** Propozície**

**1.ročník trojkráľového behu**

**„Beháme pre zdravé srdce“**

**Usporiadateľ: Dom srdca n. o., Olympijský klub Turiec, o. z.**

**Termín: 6.1.2017**

**Prezentácia: Dom srdca, Bagarova 30 Martin,/Martin-Podháj/**

**Trate: Bežať sa bude ulicami** nového Martina a Záturčia

**Kategórie: deti mladšie 5r. s rodičmi 100 metrov**

**dievčatá 5-8 rokov 200 metrov, mierne do kopca**

**chlapci 5-8 rokov 200 metrov, mierne do kopca**

**mladšie žiacky 2004-2005 300 metrov, mierne do kopca**

**mladší žiaci 2004-2005 300 metrov, mierne do kopca**

**staršie žiačky 2002-2003 800 metrov ,okruh**

**starší žiaci 2002-2003 800 metrov, okruh**

**juniorky 2001-1998 6500 metrov ,3 okruhy**

**juniori 2001-1998 6500 metrov,3 okruhy**

**ženy F 1997-1978 6500 metrov,3 okruhy**

**ženy G 1977-1968 6500 metrov,3 okruhy**

**ženy H 1967-a staršie 6500 metrov,3 okruhy**

**muži A 1997-1978 6500 metruv,3 okruhy**

**muži B 1977-1968 6500 metrov,3 okruhy**

**muži C 1967-1958 6500 metrov,3 okruhy**

**muži D 1957 a starší 6500 metrov,3 okruhy**

**Časový program—8:30-9:30 prezentácia detských kategórii**

**9:00-10:30 prezentácia juniorských a dospelých kategórii**

**10:00 štart dievčatá a chlapci 5-8 rokov**

**10:10 štart ml. žiačky a ml. žiaci**

**10:30 štart st. žiačky a st. žiaci**

**11:00 hromadný štart ostatných kategórií**

**12:00 vyhlasovanie víťazov detských a žiackych kategórií**

**13:00 vyhlasovanie víťazov ostatných kategórií**

**Šatne - priestory Domu srdca**

**Štartovné - vopred prihlásení, do 5.1.2017 do 12:00, 5 eur**

**- na mieste v deň štartu 6eur**

**- deti a žiaci zdarma.**

**Ceny: vecné ceny pre prvých troch vo všetkých kategóriách.**

**Zdravotná služba - bude zabezpečená v priestoroch Domu srdca.**

**Zdravé občerstvenie – priestory Domu srdca**

**Po pretekoch bude hrať živá hudba.**

**Kontakt: Miroslav Vanko, 0909 102 660, e-mail,mirovanko@gmail.com**

**Upozornenie: Organizátor odporúča pretekárom zvýšenú opatrnosť, vzhľadom k zimnému obdobiu sa na trati môže vyskytnúť zľadovatelý ,alebo snehom pokrytý povrch.**

**Podmienky a povinnosti účastníkov:**

1. Preteká sa podľa platných pravidiel ľahkej atletiky a týchto propozícií.

2.Všetci prihlásení štartujú na vlastné nebezpečenstvo.

3.Usporiadateľ nie je zodpovedný za škody na zdraví a majetku vzniknuté účastníkom a tretím osobám

v súvislosti s pretekom.

4.Pretekári sú povinní dodržiavať pokyny polície, rozhodcov a organizátorov.

5.Protest je možné podať najneskôr 10 minút po zverejnení výsledkov v kancelárii organizátorov.

Vklad je 10 Euro, v prípade neoprávnenosti protestu vklad prepadá v prospech usporiadateľa.

6.Pretekár súhlasí so spracovaním osobných údajov ako aj s možným použitím fotografií a videozáznamov

na účely propagácie.

7.Pretekár si je vedomý, že svojim podpisom pri prezentácií pred štartom pretekov odsúhlasuje, že je

oboznámený a súhlasí s podmienkami a povinnosťami v tomto formulári v bodoch 1 -7.

**V Martine dňa**