**Občianske združenie Voľný čas Vysoká nad Kysucou**

**Obec Vysoká nad Kysucou**

**a Róbert Gajdoš - chata Kmínek**

 **25.09.2016 – nedeľa**

**propozície**

**Prezentácia:** pred začiatkom preteku 8.30 – 9.30 hod.,

**Miesto:** Pohostinstvo Nižný Kelčov – 100 m od železničnej zastávky Nižný Kelčov,

                          miestna časť obce Vysoká nad Kysucou, parkovanie pred Pohostinstvom

**Kategórie:** **St. žiaci, -čky**, 14-15 roč. **juniori, -rky** 16-18 roč.,                               **muži A 19-39 roč.**, **muži B 40-49 roč.** **muži C 50-59  roč.** , **muži D nad 60 r.,**                                **ženy E do 39 rokov,** **ženy F nad 40 rokov**

 **Indiánsky beh** – jednotná kategória pre rekreačných aj „sviatočných“ bežcov –                               mládež, mužov aj ženy všetkých vekových kategórií – nevyhodnocuje sa poradie

**Štartovné:**     3,- € juniori, -rky, dôchodcovia, 5,- € – ostatní.

 **Bežci v kategórii Indiánsky beh a „vysočania“ štartovné neplatia**

 V štartovnom je občerstvenie, upomienky, ceny, odmeny,

**Štart:**             spoločný 10.00 hod.,

**Vyhodnotenie preteku:** do 12.00 hod., - pri chate Kmínek

**Odmeny:** každý účastník získa Certifikát s uvedením dosiahnutého času,

 najstarší  a najvzdialenejší účastník – upomienku.

**Ceny:**  - prví traja pretekári v každej kategórii vecné ceny

 - víťazi v kategóriách M a Ž 30,- € (pri min. 5-tich účastníkoch v kategórii)

- 10 vyžrebovaných štartovných čísiel bez ohľadu na poradie v behu á 15,- €

**Za vytvorenie traťového rekordu:** muži – 65,- €

 ženy – 50,- €

**Traťový rekord:** Marián Dávidík, Kobra Bratislava 23:00 min. z roku 2012

 Adela Esentierová, Extrém team Ostrava 28:13 min. z roku 2013

**Trať: dĺžka** - 6.100 m, **prevýšenie** - +300 m, **povrch** - terén – lesom a lúkami,

**Značenie trate:** vlastné

**Informácie:** e-mail: aopial@centrum.sk, alebo telefonicky na 0911 902 250,

 [www.vysokanadkysucou.sk](http://www.vysokanadkysucou.sk) a [www.chata-kminek.sk](http://www.chata-kminek.sk)