

Usporiadateľ: Atletický klub ŽILINA **Organizačný výbor:** Marián Michalík
Miloš Vojtek
Ján Ružbarský

Preteky: (spolu 36 pretekov)

a) základné kolá BLŽ (počíta sa iba 7 najlepších výsledkov)

1.	24. 1. 2016 (69)	6 km I. zimné kritérium, Žilina-lesopark
2.	21. 2. 2016 (82)	10 km II. zimné kritérium, Žilina-lesopark
3.	9. 3. 2016 (93)	3 km III. základné kolo, Žilina-park LŠ
4.	6. 4. 2016 (49)	3000m IV. základné kolo, Kysucké Nové Mesto-tartan
5.	4. 5. 2016 (63)	3 km V. základné kolo, Žilina-park LŠ
6.	1. 6. 2016 (55)	3 km VI. základné kolo, Žilina-park LŠ
7.	6. 7. 2016 (55)	Cooper VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU
8.	3. 8. 2016 (54)	3 km VIII. základné kolo, Žilina, park LŠ
9.	31. 8. 2016 (56)	5000m IX. základné kolo, KNM - tartan
10.	5. 10. 2016 (49)	4 km X. základné kolo, Žilina-lesopark
11.	2. 11. 2016 (90)	4 km XI. základné kolo, Žilina-lesopark

www.janrun.sk

Kategórie:

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy do 39 rokov
- G Ženy od 40 rokov
- J Chlapci do 15 rokov
- K Dievčatá do 15 rokov

b) preteky v okrese zaradené do BLŽ (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	19. 3. 2016	14 km Rajecký Borošovec, Šuja, 21. ročník
2.	24. 4. 2016 (35)	5 km Beh oslobodenia obce Strečno, 32. ročník
3.	11. 5. 2016 (52)	1hodina Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 32. ročník
4.	28. 5. 2016 (57)	11,5 km Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 22. ročník
5.	21. 6. 2016 (63)	1000 m Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU
6.	23. 7. 2016 (32)	7 km Belská hodová sedmička, 6. ročník
7.	29. 7. 2016 (55)	8,2 km Večerný beh, Vodné dielo Žilina, 3. ročník
8.	13. 8. 2016 (43)	42,195 km Rajecký maratón (+polM), 33. ročník
9.	29. 8. 2016 (31)	5 km Beh na Dubeň, Žilina, 5. ročník
10.	10. 9. 2016 (34)	10 km Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 31. ročník
11.	17. 9. 2016 (22)	21,097 km Žilinský polmaratón, 2. ročník
12.	3. 12. 2016 (83)	6,1 km Hôrecká šestka, Hôrky, 15. ročník
13.	17. 12. 2016 (111)	8,3 km Vianočný beh (+polM), Vodné dielo Žilina, 15. ročník
14.	31. 12. 2016 (32)	10 km Silvestrovský beh, Lietava, 9. ročník

c) preteky na Slovensku zaradené do BLŽ (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	2. 4. 2016 (32)	10 km Beh oslobodenia, Turany, 44. ročník
2.	10. 4. 2016 (27)	10 km Čadčianska desiatka, 22. ročník
3.	16. 4. 2016 (41)	10 km Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 11. ročník
4.	8. 5. 2016 (14)	21,097 km Starobystický polmaratón, 2. ročník
5.	21. 5. 2016 (21)	21,097 km Beh k srdcu SNP, Martin, 51. ročník
6.	5. 6. 2016 (31)	5,7 km Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 20. ročník
7.	20. 8. 2016 (18)	15 km Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 39. ročník
8.	18. 9. 2016 (28)	6,1 km Beh na Veľkú Raču, Oščadnica-Dedovka, 16. ročník
9.	2. 10. 2016 (31)	42,195 km MMM (+polM), Košice, 93. ročník
10.	13. 11. 2016 (53)	10 km Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 33. ročník
11.	17. 11. 2016 (28)	3,6 km Beh na Husárik, Čadca, 10. ročník

Bodovanie jednotlivých pretekov:

- v základných kolách bodujú všetci pretekári na základe umiestnenia nasledovne
bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1
- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BLŽ daného roku
- do BLŽ sa v jednotlivých pretekoch započítavajú behy podľa propozícií BLŽ (to neplatí pre preteky, ktoré organizujeme my)
- behy detí sa počítajú iba v základných kolách

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- bodujú iba pretekári evidovaní v BLŽ

Evidencia pretekárov:

- Pretekár je evidovaný v BLŽ 2016 (body sa mu počítajú) odo dňa, kedy:
- zaplatil štartovné 5€ alebo
 - sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
 - sa zúčastnil Žilinskej hodinovky alebo
 - sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa

Celkové vyhodnotenie bežeckej ligy :

- O poradí (celkovom aj v kategórii) rozhodujú postupne nasledujúce kritériá:
- väčší počet celkovo získaných bodov
 - väčší počet bodov zo základných kôl
 - lepší čas v základnom kole na 3 km
 - menší počet pretekov