

| Poradie v BLŽ | Výkon | Body do BLŽ | Kategória v BLŽ | Priezvisko a Meno | Klub | Prepočítaný výkon | Absolútne poradie |
|---------------|---------|-------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| 10 km | | | | | | | Bežcov v BLŽ: 23 |
| 1. | 37:38 | 23 | A | Jurdík Jozef | 1998 Žilina | 36:23 | 9. |
| 2. | 37:44 | 22 | C | Chupek Jozef | 1971 Fineco team | 34:20 | 10. |
| 3. | 37:54 | 21 | B | Kubány Michal | 1980 RunSportTeam | 36:52 | 11. |
| 4. | 39:29 | 20 | B | Kašjak Michal | 1977 FINECO Vrútky | 37:36 | 16. |
| 5. | 40:26 | 19 | C | Neslušán Miroslav | 1970 MKŠS-AK Kysucké Nové Mesto | 36:30 | 18. |
| 6. | 40:39 | 18 | B | Ščibran Miroslav | 1977 Sirka a Miza Žilina | 38:42 | 19. |
| 7. | 41:12 | 17 | B | Murárik Roman | 1981 S & B Žilina | 40:20 | 20. |
| 8. | 42:20 | 16 | D | Kuba Anton st. | 1959 Rudinka | 34:57 | 25. |
| 9. | 43:08 | 15 | D | Vojtek Miloš | 1961 CyS-Akadémia P.Sagana | 36:13 | 29. |
| 10. | 44:01 | 14 | C | Ochodničan Miroslav | 1972 BK JG Žilina | 40:22 | 32. |
| 11. | 44:30 | 13 | B | Bobáň Václav | 1983 Terchová | 43:59 | 35. |
| 12. | 45:01 | 12 | C | Koptak Vladimír | 1971 Rudinka | 40:58 | 38. |
| 13. | 45:23 | 11 | C | Mládenek Miroslav | 1967 CyS-Akadémia P.Sagana | 40:01 | 40. |
| 14. | 45:47 | 10 | C | Talapka František | 1971 S&B Žilina | 41:39 | 43. |
| 15. | 45:53 | 9 | E | Miček Karol | 1956 CyS-Akadémia P.Sagana | 36:54 | 44. |
| 16. | 47:11 | 8 | E | Sviták Stanislav | 1950 AK Žilina | 35:57 | 53. |
| 17. | 48:08 | 7 | D | Balošák Vladimír | 1959 ŠKP Čadca | 39:44 | 55. |
| 18. | 48:35 | 6 | E | Majerík Jozef | 1951 KKM Čadca | 37:22 | 60. |
| 19. | 49:44 | 5 | J | Málek Ondrej | 2003 Žilina | 44:14 | 67. |
| 20. | 49:52 | 4 | E | Hýrošš Pavel | 1952 Sučany | 38:42 | 68. |
| 21. | 51:47 | 3 | E | Kincel Pavol | 1951 BS Tatran Turany | 39:50 | 73. |
| 22. | 58:14 | 2 | C | Gatíal Ivan | 1974 Pruské | 54:13 | 77. |
| 23. | 1:03:19 | 1 | E | Liskaj Jozef st. | 1950 BS Tatran Turany | 48:15 | 82. |
| 5 km | | | | | | | Bežcov v BLŽ: 4 |
| 1. | 22:22 | 4 | G | Balošáková Anna | 1961 Stará Bystrica | 18:20 | 4. |
| 2. | 22:42 | 3 | G | Chupeková Sylvia | 1972 Rajecké Teplice | 21:16 | 5. |
| 3. | 25:45 | 2 | K | Repková Monika | 2004 Stará Bystrica | 23:25 | 11. |
| 4. | 29:19 | 1 | G | Válková Zuzana | 1974 Krásno nad Kysucou | 27:56 | 15. |