

# PROPOZÍCIE PRETEKOV



## ZÁTOPKOVA DESIATKA - 30.ročník Beh Stanislava Mikoláša - 20.ročník

**Žilina, sobota 12.septembra 2015**  
atletická dráha na štadióne Žilinskej univerzity, Veľký diel



*Atletický klub Žilina*



*ÚTV ŽU a AO Slávia ŽU*



**Mesto Žilina**

# Názov a charakteristika pretekov :

## **ZÁTOPKOVA DESIATKA - 30. ročník**

Medzinárodné bežecké preteky sú organizované na pamiatku a počesť legendárneho vytrvalca, štvornásobného olympijského víťaza a 18 - násobného svetového rekordéra *Emila Zátopka*.

## **Beh Stanislava Mikoláša - 20. ročník**

Preteky detí a mládeže sa konajú na pamiatku zakladateľa Zátopkovej desiatky v Žiline - Stanislava Mikoláša.

## Usporiadatelia :

Olympijský klub Žilina, Atletický klub Žilina, Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity a Atletický oddiel Slávia Žilinská univerzita.

Podujatie je spolufinancované Mestom Žilina.

## Termín a miesto :

**sobota 12. septembra 2015**, atletická dráha (škvára) na štadióne Žilinskej univerzity, Veľký diel, Žilina.

V prípade nespôsobilosti atletickej dráhy v dôsledku dažďov budú sa preteky konať v parku Ľ.Štúra na Bôriku.

## Oficiálni činovníci :

riaditeľ pretekov	Ing. Michal STAŇO
hlavný rozhodca	Ing. Marián MICHALIK
sekretariát	Eva ĎURČANOVÁ

## Kategórie :

Súťaž jednotlivcov. Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci **rok narodenia**.

A - muži do 39 rokov

F - ženy do 34 rokov

B - muži 40 - 49 rokov

G - ženy 35 rokov a staršie

C - muži 50 - 59 rokov

D - muži 60 - 69 rokov

H - starší žiaci a staršie žiačky, ročník 2000 - 2001

E - muži 70 rokov a starší

I - mladší žiaci a mladšie žiačky, ročník 2002 - 2003

J - prípravka chlapci a prípravka dievčatá, ročník 2004 - 2005

K - najmladší chlapci a najmladšie dievčatá, ročník 2006 a mladší

## Dĺžka trate :

Kategória A až G - 10 000 m, kategória H - 800 m, kategória I - 600 m, kategória J - 600 m, kategória K - 300 m

## Časový program :

Štart kategórii H až K 9.30 hod.

Štart kategórii C až G 10.00 hod.

Štart kategórii A a B 11.00 hod.

Poznámka: podľa skutočného počtu pretekárov, najmä detí, môže byť časový program upravený

## Predpisy :

Preteká sa podľa platného súťažného poriadku Slovenského atletického zväzu.

## Prihlášky :

Posielať na adresu : Olympijský klub Žilina, Saleziánska 17, 010 01 Žilina, e-mail: okzilina@zoznam.sk

Prihlásiť sa je možné aj na mieste pretekov do 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

## Štartovné :

Štartovné vo výške 3,00 EUR sa platí pri prezentácii. V kategóriách mládeže H, I, J a K sa štartovné neplatí.

## Prezentácia :

Od 8.30 hod. v prístrešku priamo na štadióne ŽU. Ukončenie prezentácie je 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

## Šatne, sprchy a WC :

V objekte telocvične Ústavu telesnej výchovy Žilinskej univerzity, cca 100 m od miesta pretekov.

## Ceny :

Kategória A až G - diplomy a finančné prémie za 1. až 3. miesto. Kategórie mládeže H, I, J a K - diplomy, medaily a vecné ceny za 1. až 3. miesto. Najlepší traja muži a tri ženy v absolútnom poradí získajú poháre a finančné prémie. Každý pretekár dostane účastnícky diplom, pamätnú vlajočku a tradičné občerstvenie.

## Upozornenie :

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Usporiadateľ nezodpovedá za prípadné škody, vzniknuté účastníkom počas pretekov. **Zdravotná služba** je zabezpečená priamo na štadióne ŽU.