

# Propozície behu

**Hlavný organizátor:** POMOCNÍČEK o.z.

**Termín konania:** 19.9.2015

**Miesto:** cesta ku campingu, Sered', štart spred Bistra Raketa

## Štart behu

Detský beh 14:30 hod.

Hobby beh 15:30 hod.

Hlavný beh 17:30 hod.

## Prihlasovanie a registrácia

- on-line do 12.9.2015 na stránke [www.behnadeje.pomocnickek.sk](http://www.behnadeje.pomocnickek.sk)

- osobne v sobotu 19.09.2015 od 13:00 do 15:00 hod. v Seredi, Bistro Raketa (Hobby a Hlavný beh)

- prihlasovanie na Detský beh iba na mieste (od 11:00 do 14:00)

Prezentácia, vyzdvihnutie si štartových balíčkov:

V sobotu 19.09.2015 od 13:00 do 15:00 hod. v Seredi, Bistro Raketa

## Kategórie

### Detský beh

Deti do 6 rokov trasa 100m

Deti od 7-10 rokov trasa 250m

Deti od 11-16 rokov trasa 500m

*\* registrácia detí na mieste od 11.00 hod. do 14.00 hod., po tomto čase už nie je možné dieťa zaregistrovať*

### Hobby beh

Ženy do 34 rokov

Ženy do 49 rokov

Ženy od 50 rokov

Muži do 39 rokov

Muži do 49 rokov

Muži od 50 rokov

### Hlaný beh beh

Ženy do 34 rokov

Ženy do 49 rokov

Ženy od 50 rokov

Muži do 39 rokov

Muži do 49 rokov

Muži od 50 rokov

### Štartový balíček zahŕňa

- štartové číslo s menom (pri prihlásení a zaplatení štartového poplatku do 19.8.2015)

- bežecké tričko (prvých 250 zaregistrovaných a zaplatených)

- občerstvenie na trati

- občerstvenie v cieľi
- čip v štartovom čísle na meranie času

### **Štartovné**

- 1 €** Deti na mieste
- 8 €** od 1.6.2015 do 1.7.2015
- 10 €** od 2.7.2015 do 12.9.2015
- 12 €** na mieste

Možnosti platenia štartovného:

- a) bankovým prevodom (podrobnosti zašleme po registrácii mailom)
- b) v hotovosti počas prezentácie v sobotu 19.09.2015.

Zaplatené štartovné sa späť nevracia.

### **Poistenie**

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí.

### **Meranie časov**

Meranie zabezpečuje [www.solarun.sk](http://www.solarun.sk)

### **Výsledky**

Zverejní usporiadateľ po skončení podujatia na stránke **[www.behnadeje.pomocnicek.sk](http://www.behnadeje.pomocnicek.sk)**.

### **Kontakty**

Rudolf Miškolci, 0918 561 012, [behnadeje@pomocnicek.sk](mailto:behnadeje@pomocnicek.sk)

### **Ceny**

Vyhodnotení a ocenení budú 3 najlepší v každej kategórii

### **Zdravotná služba**

V priestore štartu a cieľa bude k dispozícii rýchla záchranná a zdravotná služba

## **Podrobnejšie technické a organizačné zabezpečenie**

### **Trasa**

**Detský beh** - štart detského behu spreď Bistra Raketa s cieľom v areáli bývalých kasární, rovná trasa s pevným asfaltovým povrchom.

**Hobby beh – (5500 m)** – štart hobby behu spreď Bistra Raketa v hromadnom štarte, trasa povedie smer kemping po spevnenej komunikácii, za dreveným mostom pokračuje odbočkou DOĽAVA na modrú cyklotrasu s označením smerovej cyklo tabuľky KOLENO a ďalej vedie po nespevnenom povrchu lesnou cestičkou, po 1600 m od štartu odbočka doĽAVA po smerovej cyklo tabuľke s označením KOLENO, následne po výjazde z lesíka trasa vedie DOPRAVA cez vojenské cvičisko po žltej cyklotrase smer HORNÝ ČEPEŇ s napojením sa na červenú cyklotrasu so smerovou tabuľkou SEREĎ (3300 m) a pokračuje

po asfaltovej hrádzi do cieľa (5500 m), ktorý bude v mieste štartu, povrch trate tvorí 55 % spevnený povrch, 45 % nespevnené lesné cestičky.

**Hlavný beh – (11000 m)** – vid' Hobby beh, pretekári absolvujú 2 okruhy (2 x 5500 m), povrch trate tvorí 55 % spevnený povrch, 45 % nespevnené lesné cestičky.  
Cieľ: ako štart preteku

### **Zabezpečenie dopravy a bezpečnosť účastníkov behu**

Všetky komunikácie po trase behu budú zabezpečené organizátormi behu, organizačná služba bude mať reflexné vesty s patričným poučením a vyznačením. O súčinnosť bude požiadaná Mestská polícia Sereď.

### **Parkovanie pre účastníkov behu**

Možnosť parkovania v okolí Bistra Raketa, prípadne pri supermarkete LIDL.

### **Úschovňa osobných vecí**

Pre každého bežca je zabezpečený priestor na odloženie osobných vecí.

Spracoval:  
Rudolf Miškolci