

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:15</b>	<b>11:21</b>	<b>19:55</b>	<b>3153m</b>	<b>13594m</b>
24. 6. 2014	5. 10. 2011	2011	2014	2014

Celkové umiestnenie v BLŽ: **20.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**Počet bodov: **524**

Neredukovaný počet bodov: 633

Počet započítaných pretekov: 19

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31. 1. 2015

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
31. 1. 2015 I. ZK - zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km Z	21.	27:54	37	374
28. 2. 2015 II. ZK - zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km Z	38.	44:39	52	394
4. 3. 2015 III. ZK - Žilina, park LŠ	3 km Z	33.	11:57	42	401
21. 3. 2015 Rajecký Borošovec, Šuja, 20. ročník	14,3 km O	60.	1:08:29	(21)	396
29. 3. 2015 ČSOB Bratislava maratón (+poIM), 10. ročník	21,097 km S	390.	1:37:46	12	397
1. 4. 2015 IV. ZK - Žilina, park LŠ	3 km Z	24.	11:54	29	402
4. 4. 2015 Beh oslobodenia, Turany, 43. ročník	10 km S	72.	44:37	16	394
12. 4. 2015 Čadčianska desiatka, 21. ročník	10 km S	39.	44:32	12	394
25. 4. 2015 Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 10. ročník	10 km S	66.	44:05	10	397
26. 4. 2015 Beh oslobodenia, Strečno, 31. ročník	5 km O	37.	23:59	(12)	361
30. 4. 2015 Beh zdravia, Turčianske Teplice, 36. ročník	10 km S	53.	44:27	(9)	395
6. 5. 2015 V. ZK, Žilina - park LŠ	3 km Z	21.	11:48	38	404
13. 5. 2015 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 31. ročník	1 hodina O	21.	13095m	30	392
23. 5. 2015 Beh k srdcu SNP, Martin, 50. ročník	21,097 km S	90.	1:35:37	13	403
30. 5. 2015 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 21. ročník	12 km O	88.	55:27	26	388
3. 6. 2015 VI. ZK - Žilina, dráha ŽU	12 min Z	26.	3035m	31	403
7. 6. 2015 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 19. ročník	5,7 km S	54.	41:40	10	
23. 6. 2015 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	29.	3:23	38	412
25. 7. 2015 Belská hodová sedmička, Belá, 5. ročník	7,2 km O	31.	34:29	(20)	368
31. 7. 2015 Večerný beh, Vodné Dielo Žilina, 2. ročník	8,2 km O	64.	35:43	22	400
5. 8. 2015 VIII. ZK - Žilina, park LŠ	3 km Z	30.	11:59	28	400
15. 8. 2015 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 38. ročník	15 km S	61.	1:11:35	(9)	384
12. 9. 2015 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 30. ročník	10000 m O	46.	45:59	(18)	386
11. 11. 2015 XI. ZK - Kysucké Nové Mesto, tartan	3000 m Z	29.	12:42	(12)	384
5. 12. 2015 Hôrecká šestka, Hôrky, 14. ročník	6,1 km O	93.	28:28	34	373
19. 12. 2015 Vianočný beh, Vodné Dielo Žilina, 14. ročník	8,3 km O	107.	37:51	44	385
31. 12. 2015 Silvestrovský beh, Lietava, 8. ročník	10 km O	67.	46:14	(8)	384