

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>10:08</b>	<b>18:44</b>	<b>3340m</b>	
	5. 8. 2015	2015	2015	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **8.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**Počet bodov: **725**

Neredukovaný počet bodov: 861

Počet započítaných pretekov: 16

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31. 1. 2015

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepšíh 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
31. 1. 2015 I. ZK - zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	<b>6.</b>	<b>24:47</b>	<b>(52)</b> 406
28. 2. 2015 II. ZK - zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	<b>6.</b>	<b>39:15</b>	<b>84</b> 426
4. 3. 2015 III. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	<b>5.</b>	<b>10:26</b>	<b>70</b> 434
21. 3. 2015 Rajecký Borošovec, Šuja, 20. ročník	14,3 km	O	<b>11.</b>	<b>1:00:24</b>	<b>46</b> 427
29. 3. 2015 ČSOB Bratislava maratón (+poIM), 10. ročník	21,097 km	S	<b>90.</b>	<b>1:25:05</b>	<b>22</b> 432
12. 4. 2015 Čadčianska desiatka, 21. ročník	10 km	S	<b>9.</b>	<b>38:38</b>	<b>24</b> 430
25. 4. 2015 Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 10. ročník	10 km	S	<b>32.</b>	<b>38:34</b>	<b>32</b> 430
6. 5. 2015 V. ZK, Žilina - park LŠ	3 km	Z	<b>5.</b>	<b>10:21</b>	<b>54</b> 436
23. 5. 2015 Beh k srdcu SNP, Martin, 50. ročník	21,097 km	S	<b>49.</b>	<b>1:24:27</b>	<b>23</b> 433
3. 6. 2015 VI. ZK - Žilina, dráha ŽU	12 min	Z	<b>4.</b>	<b>3340m</b>	<b>53</b> 428
1. 7. 2015 VII. ZK - Žilina, dráha ŽU	5000 m	Z	<b>5.</b>	<b>18:44</b>	<b>(47)</b> 427
31. 7. 2015 Večerný beh, Vodné Dielo Žilina, 2. ročník	8,2 km	O	<b>9.</b>	<b>30:14</b>	<b>48</b> 441
5. 8. 2015 VIII. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	<b>4.</b>	<b>10:08</b>	<b>54</b> 440
8. 8. 2015 Rajecký maratón (+poIM), 32. ročník	21,097 km	O	<b>16.</b>	<b>1:30:36</b>	<b>32</b> 417
2. 9. 2015 IX. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	<b>3.</b>	<b>10:09</b>	<b>53</b> 440
4. 10. 2015 MMM (+poIM), Košice, 92. ročník	21,097 km	S	<b>55.</b>	<b>1:24:56</b>	<b>23</b> 432
7. 10. 2015 X. ZK - Žilina -park LŠ	3 km	Z	<b>1.</b>	<b>10:13</b>	<b>70</b> 439
11. 11. 2015 XI. ZK - Kysucké Nové Mesto, tartan	3000 m	Z	<b>4.</b>	<b>10:13</b>	<b>(37)</b> 439
31. 12. 2015 Silvestrovský beh, Lietava, 8. ročník	10 km	O	<b>9.</b>	<b>38:04</b>	<b>37</b> 433