

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:14	10:39	18:53	3332m	14087m
23. 6. 2009	6. 4. 2011	2010	2012	2015

Celkové umiestnenie v BLŽ:
7.

Kategória v BLŽ:
D
Muži od 50 do 59 rokov

Umiestnenie v kategórii:
2.

Počet bodov: **786**

Neredukovaný počet bodov: 1042

Počet započítaných pretekov: 18

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 28. 2. 2015

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
28. 2. 2015 II. ZK - zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	27.	42:27	63	407
4. 3. 2015 III. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	22.	11:16	53	416
21. 3. 2015 Rajecký Borošovec, Šuja, 20. ročník	14,3 km	O	23.	1:02:11	38	420
1. 4. 2015 IV. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	14.	11:12	39	417
4. 4. 2015 Beh oslobodenia, Turany, 43. ročník	10 km	S	28.	40:24	34	419
12. 4. 2015 Čadčianska desiatka, 21. ročník	10 km	S	19.	40:51	20	416
25. 4. 2015 Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 10. ročník	10 km	S	42.	40:48	24	417
26. 4. 2015 Beh oslobodenia, Strečno, 31. ročník	5 km	O	21.	22:43	(21)	377
6. 5. 2015 V. ZK, Žilina - park LŠ	3 km	Z	14.	11:09	45	418
13. 5. 2015 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 31. ročník	1 hodina	O	9.	14087m	42	413
30. 5. 2015 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 21. ročník	12 km	O	28.	49:25	49	418
3. 6. 2015 VI. ZK - Žilina, dráha ŽU	12 min	Z	8.	3234m	49	420
23. 6. 2015 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	23.	3:18	44	418
1. 7. 2015 VII. ZK - Žilina, dráha ŽU	5000 m	Z	13.	19:38	(39)	416
25. 7. 2015 Belská hodová sedmička, Belá, 5. ročník	7,2 km	O	19.	31:18	(28)	395
31. 7. 2015 Večerný beh, Vodné Dielo Žilina, 2. ročník	8,2 km	O	41.	34:06	(30)	412
5. 8. 2015 VIII. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	19.	11:19	39	415
29. 8. 2015 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 4. ročník	5 km	O	12.	26:50	(19)	427
2. 9. 2015 IX. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	20.	11:21	(36)	414
12. 9. 2015 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 30. ročník	10000 m	O	25.	40:35	(33)	418
7. 10. 2015 X. ZK - Žilina -park LŠ	3 km	Z	22.	11:14	49	416
8. 11. 2015 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kys., 32. ročník	10 km	S	66.	43:18	25	402
11. 11. 2015 XI. ZK - Kysucké Nové Mesto, tartan	3000 m	Z	19.	11:16	(22)	416
17. 11. 2015 Beh na Husárik, Čadca, 9. ročník	3,6 km	S	32.	19:57	20	304
5. 12. 2015 Hôrecká šestka, Hôrky, 14. ročník	6,1 km	O	20.	23:58	77	419
19. 12. 2015 Vianočný beh, Vodné Dielo Žilina, 14. ročník	8,3 km	O	28.	33:05	76	420
31. 12. 2015 Silvestrovský beh, Lietava, 8. ročník	10 km	O	23.	40:13	(28)	420