

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>11:39</b>			
	6. 5. 2015			

Celkové umiestnenie v BLŽ: **46.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**Počet bodov: **312**

Neredukovaný počet bodov: 312

Počet započítaných pretekov: 14

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31. 1. 2015

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
31. 1. 2015 I. ZK - zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	<b>31.</b>	<b>29:23</b>	<b>27</b>	358
28. 2. 2015 II. ZK - zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	<b>46.</b>	<b>46:01</b>	<b>44</b>	385
4. 3. 2015 III. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	<b>42.</b>	<b>12:16</b>	<b>33</b>	394
21. 3. 2015 Rajecký Borošovec, Šuja, 20. ročník	14,3 km	O	<b>75.</b>	<b>1:10:48</b>	<b>12</b>	387
1. 4. 2015 IV. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	<b>21.</b>	<b>11:48</b>	<b>32</b>	404
4. 4. 2015 Beh oslobodenia, Turany, 43. ročník	10 km	S	<b>48.</b>	<b>42:35</b>	<b>27</b>	406
12. 4. 2015 Čadčianska desiatka, 21. ročník	10 km	S	<b>38.</b>	<b>44:18</b>	<b>13</b>	396
25. 4. 2015 Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 10. ročník	10 km	S	<b>61.</b>	<b>43:46</b>	<b>12</b>	399
26. 4. 2015 Beh oslobodenia, Strečno, 31. ročník	5 km	O	<b>35.</b>	<b>23:55</b>	<b>14</b>	362
6. 5. 2015 V. ZK, Žilina - park LŠ	3 km	Z	<b>19.</b>	<b>11:39</b>	<b>40</b>	407
23. 5. 2015 Beh k srdcu SNP, Martin, 50. ročník	21,097 km	S	<b>98.</b>	<b>1:37:04</b>	<b>11</b>	399
5. 8. 2015 VIII. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	<b>40.</b>	<b>13:06</b>	<b>18</b>	376
29. 8. 2015 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 4. ročník	5 km	O	<b>39.</b>	<b>32:13</b>	<b>9</b>	379
2. 9. 2015 IX. ZK - Žilina, park LŠ	3 km	Z	<b>36.</b>	<b>12:07</b>	<b>20</b>	397