

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:13</b>	<b>10:41</b>	<b>19:18</b>	<b>3281m</b>	<b>14598m</b>
24. 6. 2014	3. 3. 2010	2012	2012	2011

Celkové umiestnenie v BLŽ: **94.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **18.**

Počet bodov: **145**

Neredukovaný počet bodov: 145

Počet započítaných pretekov: 5

Počet absolvovaných pretekov: 5

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 19. 2. 2015

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !*

*Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !*

*Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
1. 7. 2015 VII. ZK - Žilina, dráha ŽU	5000 m Z	<b>16.</b>	<b>20:10</b>	<b>36</b>	409
31. 7. 2015 Večerný beh, Vodné Dielo Žilina, 2. ročník	8,2 km O	<b>34.</b>	<b>33:34</b>	<b>34</b>	416
29. 8. 2015 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 4. ročník	5 km O	<b>11.</b>	<b>26:38</b>	<b>20</b>	428
2. 9. 2015 IX. ZK - Žilina, park LŠ	3 km Z	<b>24.</b>	<b>11:32</b>	<b>32</b>	410
31. 12. 2015 Silvestrovský beh, Lietava, 8. ročník	10 km O	<b>36.</b>	<b>41:57</b>	<b>23</b>	410