**Propozície a časový rozpis**

**Usporiadateľ:** Obec Vysoká nad Kysucou, Občianske združenie Voľný čas Vysoká nad                            Kysucou,  Mgr. Pavol Kužma - krčma Arnold

**Dátum:****25. apríla 2013 – piatok,**

**Prezentácia:**   16.00 – 17.45 hod. – končí vždy 15 minút pred štartom kategórie

**Miesto prezentácie:** Vysoká nad Kysucou - krčma Arnold

**Kategórie, dĺžka trate, prevýšenie a čas štartu**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kategória | Dĺžka trate v m | Stúpanie + m | Čas štartu |
| Chlapci / dievčatá 1.-2. roč. ZŠ | 200 | 25 | 17:00 |
| Chlapci / dievčatá 3.-5. roč. ZŠ | 500 | 50 | 17:15 |
| Chlapci / dievčatá 6.-9. roč. ZŠ | 1.000 | 90 | 17:30 |
| Juniori / Juniorky | 3.500 | 260 | 18:00 |
|  Muži -39 r., -49 r., -59 r., 60+ r. |
| Ženy -39 r., 40 + r. |
| Muži s bydliskom vo Vysokej n/ Kys. | 3.500 | 260 | 18:00 |

**Beh pre všetkých**

 ***–*** *rodičia s deťmi, rekreační bežci, turisti a všetci, ktorí sa chcú zúčastniť*

 ***majú spoločný štart skôr – o 16.50 hod.***

**Štartovné:**1,00 € (juniori,-rky, dôchodcovia), 2,00 € (ostatní).

 **KATEGÓRIA BEH PRE VŠETKÝCH, VYSOČANIA A ŽIACI štartovné neplatia.**

**V štartovnom:** občerstvenie, upomienky, odmeny.

**Vyhodnotenie preteku:** 19.30 hod.

**Odmeny:** - každý účastník získa Certifikát s uvedením dosiahnutého času, a upomienku                    získa aj: - najmladší, najstarší, najvzdialenejší účastník a najpočetnejšia rodina

**Vecné ceny:** prví traja pretekári v každej kategórii.

**Cena starostu obce Vysoká:** pre pretekára s najrýchlejším časom

**Finančná odmena:** pre pretekárov na 4. a 5. mieste + „prekvapenie“                                    v mužských a ženských kategóriách

**Hlavná cena: 50,- € za traťový rekord – muži** (rekord z roku 2008 Dávidík Marián, Kobra                                                                                  Bratislava, 14:30 min.),

                        **35,- € za traťový rekord – ženy** (rekord z r. 2013 Katarína Paulínyová,

 AK ZŤS Martin, 18:52 min.)

**Dĺžka trate: 3.500 m, prevýšenie 260 m.**

**Povrch trate:** asfalt + terén – miestna komunikácia s vylúčením dopravy.

**Ostatné: -** doprava náhradného oblečenia do cieľa zabezpečená – naložiť do 17:50 hod.

 - **akcie sa každý zúčastňuje na vlastné riziko,**

 **- informácie aj na:** www.vysokanadkysucou.sk, e-mailom: aopial@centrum.sk                                                   alebo telefonicky na 0907 136 121 – Anton Opial

Akcia sa koná s finančným prispením Obce Vysoká nad Kysucou

**Hlavný sponzor A&T GROUP a.s. Vysoká nad Kysucou**