

Usporiadateľ: Atletický klub ŽILINA **Organizačný výbor:** Marián Michalík
Miloš Vojtek
Ján Ružbarský

Preteky: (spolu 38 pretekov)

a) základné kolá BLŽ (počíta sa iba 7 najlepších výsledkov)

1.	26. 1. 2014 (78)	6 km I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark
2.	23. 2. 2014 (92)	10 km II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark
3.	5. 3. 2014 (74)	3 km III. ZK, Žilina-park LŠ
4.	2. 4. 2014 (73)	3 km IV. ZK, Žilina-park LŠ
5.	7. 5. 2014 (35)	1500 m V. ZK, Kysucké Nové Mesto-dráha
6.	4. 6. 2014 (52)	12 min VI. ZK, Žilina-dráha ŽU
7.	2. 7. 2014 (20)	3 km VII. ZK, Žilina-park LŠ
8.	6. 8. 2014 (47)	3 km VIII. ZK, Žilina
9.	3. 9. 2014 (73)	5000 m IX. ZK, Žilina-dráha ŽU
10.	1. 10. 2014 (77)	3 km X. ZK, Žilina
11.	5. 11. 2014 (92)	3 km XI. ZK, Žilina-park LŠ

Kategórie:

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy do 39 rokov
- G Ženy od 40 rokov
- J Chlapci do 15 rokov
- K Dievčatá do 15 rokov

b) preteky v okrese zaradené do BLŽ (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	22. 3. 2014 (56)	14,1 km Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník
2.	27. 4. 2014 (40)	5 km Beh oslobodenia, Strečno, 30. ročník
3.	31. 5. 2014 (40)	11,5 km Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 20. ročník
4.	24. 6. 2014 (49)	1000 m Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU
5.	29. 6. 2014 (31)	4 km Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 13. ročník
6.	26. 7. 2014 (28)	7,2 km Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 4. ročník
7.	9. 8. 2014 (46)	42,195 km Rajecký maratón (+polM), 31.ročník
8.	29. 8. 2014 (28)	4 km Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 3. ročník
9.	13. 9. 2014 (39)	10000 m Zátokpova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník
10.	17. 9. 2014 (49)	1 hodina Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník
11.	11. 10. 2014 (27)	11,5 km Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 43. ročník
12.	6. 12. 2014 (84)	6,1 km Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník
13.	20. 12. 2014 (72)	8,3 km Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 13. ročník
14.	31. 12. 2014 (31)	10 km Silvestrovský beh, Lietava, 7. ročník

www.janrun.sk

c) preteky na Slovensku zaradené do BLŽ (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	5. 4. 2014 (33)	10 km Beh oslobodenia, Turany, 42. ročník
2.	13. 4. 2014 (21)	10 km Čadčianska desiatka, 20. ročník
3.	26. 4. 2014 (21)	10 km Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 9. ročník
4.	30. 4. 2014 (24)	10 km Beh zdravia, Turčianske Teplice, 35. ročník
5.	24. 5. 2014 (22)	21,097 km Beh k srdcu SNP, Martin, 49. ročník
6.	7. 6. 2014 (26)	5,7 km Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 18. ročník
7.	21. 6. 2014 (17)	42,195 km Kysucký maratón (+polM), Čadca, 40. ročník
8.	16. 8. 2014 (19)	15 km Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 37. ročník
9.	21. 9. 2014 (25)	6,1 km Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 14. ročník
10.	5. 10. 2014 (38)	42,195 km Medzinárodný maratón mieru (+polM), Košice, 91. ročník
11.	9. 11. 2014 (54)	10 km Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník
12.	17. 11. 2014 (33)	3,6 km Beh na Husárik, Čadca, 8. ročník
13.	31. 12. 2014 (19)	10 km Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 34. ročník

Bodovanie jednotlivých pretekov:

- v základných kolách bodujú všetci pretekári na základe umiestnenia nasledovne
bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1
- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BLŽ daného roku
- do BLŽ sa v jednotlivých pretekoch započítavajú behy podľa propozícií BLŽ (to neplatí pre preteky, ktoré organizujeme my)
- behy detí sa počítajú iba v základných kolách

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- bodujú iba pretekári evidovaní v BLŽ

Evidencia pretekárov:

- Pretekár je evidovaný v BLŽ 2014 (body sa mu počítajú) odo dňa, kedy:
- zaplatil štartovné 5€ alebo
 - sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
 - sa zúčastnil Žilinskej hodinovky alebo
 - sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa

Celkové vyhodnotenie bežeckej ligy :

- O poradí (celkovom aj v kategórii) rozhodujú postupne nasledujúce kritériá:
- väčší počet celkovo získaných bodov
 - väčší počet bodov zo základných kôl
 - lepší čas v základnom kole na 3 km
 - menší počet pretekov