

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m      3000m      5000m      Cooper      Hodinovka

Adresa: Zebra team Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **55.**Kategória v BLŽ: **C      Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**Počet bodov: **209**

Počet započítaných pretekov: 13

Neredukovaný počet bodov: 209

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

| Preteky - kedy, kde, koľko                                      | Druh      | Miesto | Výkon | BLŽ body | Tab. body |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|----------|-----------|-----|
| 26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark            | 6 km      | Z      | 42.   | 28:12    | 34        | 371 |
| 5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ                              | 3 km      | Z      | 50.   | 14:04    | 13        | 354 |
| 2. 4. 2014 IV. ZK, Žilina-park LŠ                               | 3 km      | Z      | 46.   | 13:26    | 15        | 368 |
| 5. 4. 2014 Beh oslobodenia, Turany, 42. ročník                  | 10 km     | S      | 64.   | 49:03    | 9         | 367 |
| 4. 6. 2014 VI. ZK, Žilina-dráha ŽU                              | 12 min    | Z      | 33.   | 2740m    | 20        | 373 |
| 24. 6. 2014 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU               | 1000 m    | O      | 40.   | 4:04     | 10        | 362 |
| 9. 8. 2014 Rajecký maratón (+polM), 31.ročník                   | 21,097 km | O      | 301.  | 2:00:54  | 4         | 335 |
| 13. 9. 2014 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník     | 10000 m   | O      | 50.   | 49:26    | 11        | 365 |
| 17. 9. 2014 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník            | 1 hodina  | O      | 38.   | 11742m   | 12        | 374 |
| 1. 10. 2014 X. ZK, Žilina                                       | 3 km      | Z      | 46.   | 14:43    | 16        | 340 |
| 5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ                              | 3 km      | Z      | 46.   | 14:17    | 18        | 350 |
| 9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník | 10 km     | S      | 120.  | 48:51    | 15        | 368 |
| 20. 12. Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 13. ročník            | 8,3 km    | O      | 105.  | 39:21    | 32        | 374 |