

**Rok: 2014****Valach Maroš**

12. 4. 1990

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m 3000m 5000m Cooper Hodinovka

Adresa: Rudinská

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **62.**Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **14.**Počet bodov: **185**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 185

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 3. 9. 2014

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
29. 8. 2014 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 3. ročník	4 km O	43.	29:19		359
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	37.	20:52	30	400
13. 9. 2014 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	10000 m O	48.	48:35	13	370
17. 9. 2014 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník	1 hodina O	36.	12244m	14	374
1. 10. 2014 X. ZK, Žilina	3 km Z	19.	11:43	43	406
11. 10. Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 43. ročník	11,5 km O	36.	54:04	13	395
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	23.	12:04	41	398
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km S	84.	45:40	22	388
17. 11. Beh na Husárik, Čadca, 8. ročník	3,6 km S	88.	22:30	9	380