

**Rok: 2014****Uhlárik Pavol****MK Rajec**

22. 7. 1959

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>9:53</b>	<b>17:54</b>	<b>3473m</b>	<b>16001m</b>
3. 3. 1994	1994	1993	1993	1995

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **89.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **14.**Počet bodov: **141**

Počet započítaných pretekov: 9

Neredukovaný počet bodov: 141

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	6 km	Z	<b>58.</b>	<b>30:21</b>	<b>18</b>	348
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>44.</b>	<b>13:12</b>	<b>19</b>	373
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km	O	<b>99.</b>	<b>1:09:07</b>	<b>14</b>	373
2. 4. 2014 IV. ZK, Žilina-park LŠ	3 km	Z	<b>37.</b>	<b>12:18</b>	<b>24</b>	393
27. 4. 2014 Beh oslobodenia, Strečno, 30. ročník	5 km	O	<b>57.</b>	<b>26:54</b>	<b>10</b>	325
7. 5. 2014 V. ZK, Kysucké Nové Mesto-dráha	1500 m	Z	<b>23.</b>	<b>5:44</b>	<b>9</b>	395
4. 6. 2014 VI. ZK, Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	<b>26.</b>	<b>2885m</b>	<b>27</b>	388
17. 9. 2014 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník	1 hodina	O	<b>34.</b>	<b>12369m</b>	<b>16</b>	375
5. 10. 2014 Medzinárodný maratón mieru (+poIM), Košice, 91.	42,195 km	S	<b>662.</b>	<b>3:51:34</b>	<b>4</b>	365