

**Rok: 2014****Uhlárik Ján****MK Rajec**

27. 10. 1963

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>10:50</b>	<b>18:28</b>	<b>3333m</b>	<b>15159m</b>
2. 4. 1992	1990	1996	1996	1997

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **125.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **20.**Počet bodov: **77**

Počet započítaných pretekov: 5

Neredukovaný počet bodov: 77:

Počet absolvovaných pretekov:

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	6 km	Z	<b>44.</b>	<b>28:23</b>	<b>32</b>	369
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km	O	<b>114.</b>	<b>1:11:16</b>	<b>8</b>	364
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+polM), 31.ročník	42,195 km	O	<b>144.</b>	<b>4:25:48</b>	<b>4</b>	321
17. 9. 2014 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník	1 hodina	O	<b>33.</b>	<b>12477m</b>	<b>17</b>	378
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km	S	<b>117.</b>	<b>48:35</b>	<b>16</b>	370