

Rok: 2014**Tabak Milan****AC Uniza Žilina**

24. 6. 1955

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:30	11:51	20:29	2990m	
10. 6. 2004	4. 8. 2004	2004	2003	

Adresa: AC UNIZA Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **32.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**Počet bodov: **326**

Počet započítaných pretekov: 17

Neredukovaný počet bo358

Počet absolvovaných prete22v:

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 23. 2. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	42.	44:34	31	394
26. 4. 2014 Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 9. ročník	10 km	S	90.	44:39	(3)	394
30. 4. 2014 Beh zdravia, Turčianske Teplice, 35. ročník	10 km	S	60.	46:46	11	381
31. 5. 2014 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 20. ročník	11,5 km	O	83.	52:32	16	403
4. 6. 2014 VI. ZK, Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	27.	2855m	26	385
21. 6. 2014 Kysucký maratón (+poIM), Čadca, 40. ročník	21,097 km	S	36.	1:36:26	4	401
24. 6. 2014 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	33.	3:41	17	390
26. 7. 2014 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 4. ročník	7,2 km	O	47.	34:02	12	403
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+poIM), 31.ročník	21,097 km	O	95.	1:40:14	14	391
16. 8. 2014 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 37. ročník	15 km	S	44.	1:08:11	11	397
29. 8. 2014 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 3. ročník	4 km	O	35.	26:59	(7)	383
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	42.	21:35	25	391
17. 9. 2014 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník	1 hodina	O	29.	12919m	21	388
21. 9. 2014 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 14. ročník	6,1 km	S	79.	43:50	10	
1. 10. 2014 X. ZK, Žilina	3 km	Z	31.	13:01	31	377
11. 10. Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 43. ročník	11,5 km	O	32.	54:48	(12)	391
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km	Z	38.	13:02	26	377
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km	S	93.	46:06	20	385
17. 11. Beh na Husárik, Čadca, 8. ročník	3,6 km	S	94.	22:39	6	378
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km	O	67.	27:14	45	381
31. 12. Silvestrovský beh, Lietava, 7. ročník	10 km	O	34.	44:21	(10)	395