

<b>Rok: 2014</b>	<b>Tabak</b>	<b>Michal</b>	<b>MK Rajec</b>	7. 9. 1983
<b>Najlepšie výkony na BLŽ:</b>			Adresa: Rajec	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **46.**

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **12.**

Počet bodov: **236**

Počet započítaných pretekov: 7

*Neredukovaný počet bodov* 236

*Počet absolvovaných pretekov*: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 23. 2. 2014

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !*

*Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !*

*Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	7.	39:22	66	425
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km	O	36.	59:09	44	414
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+polM), 31.ročník	21,097 km	O	64.	1:37:01	19	399
16. 8. 2014 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 37. ročník	15 km	S	18.	1:01:54	16	421
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	10.	18:43	57	427
5. 10. 2014 Medzinárodný maratón mieru (+polM), Košice, 91.	42,195 km	S	126.	3:06:10	13	423
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km	S	85.	45:41	21	387