

Rok: 2014**Šimek Ján****MK Rajec**

1. 1. 1975

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m 3000m 5000m Cooper Hodinovka

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **43.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**Počet bodov: **243**

Počet započítaných pretekov: 9

Neredukovaný počet bodov: 243

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 5. 3. 2014

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	30.	12:08	33	397
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km O	91.	1:06:57	19	382
27. 4. 2014 Beh oslobodenia, Strečno, 30. ročník	5 km O	30.	24:28	23	355
31. 5. 2014 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 20. ročník	11,5 km O	49.	49:22	29	418
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+polM), 31.ročník	21,097 km O	69.	1:37:33	18	398
11. 10. Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 43. ročník	11,5 km O	19.	51:49	19	406
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	16.	11:46	48	405
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km S	48.	41:47	38	411
31. 12. Silvestrovský beh, Lietava, 7. ročník	10 km O	27.	43:18	16	402