

Rok: 2014	Očko	Jozef	MK Rajec	17. 11. 1976
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: Rajec	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **118.**

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **24.**

Počet bodov: **92**

Počet započítaných pretekov: 6

Neredukovaný počet bodov: **92:**

Počet absolvovaných pretekov: **6:**

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 23. 2. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	24.	42:03	49	409
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km	O	124.	1:14:00	6	352
30. 4. 2014 Beh zdravia, Turčianske Teplice, 35. ročník	10 km	S	65.	47:56	9	374
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+polM), 31.ročník	42,195 km	O	50.	3:38:16	12	382
5. 10. 2014 Medzinárodný maratón mieru (+polM), Košice, 91.	42,195 km	S	534.	3:42:36	5	377
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km	S	128.	49:25	11	365