

Rok: 2014**Murárik Roman**

24. 7. 1981

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m 3000m 5000m Cooper Hodinovka

Adresa: Lysica

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **20.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**Počet bodov: **461**

Počet započítaných pretekov: 18

Neredukovaný počet bodov: 547

Počet absolvovaných pretekov: 26

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	34.	26:33	42	388
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	51.	46:39	(22)	382
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	35.	12:25	28	390
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km O	105.	1:09:44	(13)	370
2. 4. 2014 IV. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	38.	12:20	23	392
5. 4. 2014 Beh oslobodenia, Turany, 42. ročník	10 km S	53.	46:48	12	381
27. 4. 2014 Beh oslobodenia, Strečno, 30. ročník	5 km O	42.	25:25	16	343
7. 5. 2014 V. ZK, Kysucké Nové Mesto-dráha	1500 m Z	20.	5:39	(12)	399
24. 5. 2014 Beh k srdcu SNP, Martin, 49. ročník	21,097 km S	104.	2:01:00	6	335
31. 5. 2014 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 20. ročník	11,5 km O	87.	53:52	(14)	396
4. 6. 2014 VI. ZK, Žilina-dráha ŽU	12 min Z	22.	2990m	31	399
7. 6. 2014 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 18. ročník	5,7 km S	80.	41:04	14	
24. 6. 2014 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	24.	3:26	26	408
29. 6. 2014 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 13. ročník	4 km O	86.	48:35	15	
2. 7. 2014 VII. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	16.	12:13	(4)	395
26. 7. 2014 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 4. ročník	7,2 km O	48.	34:17	(11)	401
6. 8. 2014 VIII. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	15.	11:47	29	404
16. 8. 2014 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 37. ročník	15 km S	40.	1:07:03	13	402
29. 8. 2014 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 3. ročník	4 km O	30.	26:41	(10)	386
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	28.	20:22	39	407
17. 9. 2014 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník	1 hodina O	23.	13469m	27	400
21. 9. 2014 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 14. ročník	6,1 km S	55.	41:17	15	
1. 10. 2014 X. ZK, Žilina	3 km Z	16.	11:33	46	409
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km O	80.	28:02	37	372
20. 12. Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 13. ročník	8,3 km O	64.	37:17	42	389