

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m 3000m 5000m Cooper Hodinovka

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **19.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**Počet bodov: **476**

Počet započítaných pretekov: 16

Neredukovaný počet bodov: 560

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	29.	25:44	47	396
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	43.	44:36	30	394
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	37.	12:34	(26)	387
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km O	88.	1:06:38	21	383
2. 4. 2014 IV. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	35.	12:14	26	395
5. 4. 2014 Beh oslobodenia, Turany, 42. ročník	10 km S	40.	43:28	20	401
13. 4. 2014 Čadčianska desiatka, 20. ročník	10 km S	34.	44:16	7	396
31. 5. 2014 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 20. ročník	11,5 km O	67.	51:05	22	410
4. 6. 2014 VI. ZK, Žilina-dráha ŽU	12 min Z	24.	2978m	29	397
24. 6. 2014 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	35.	3:44	(15)	386
6. 8. 2014 VIII. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	22.	12:17	(22)	393
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+poIM), 31.ročník	21,097 km O	99.	1:40:48	(13)	389
29. 8. 2014 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 3. ročník	4 km O	34.	26:52	(8)	384
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	34.	20:49	33	401
17. 9. 2014 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník	1 hodina O	21.	13486m	29	401
1. 10. 2014 X. ZK, Žilina	3 km Z	26.	12:22	36	392
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	26.	12:11	38	396
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km S	69.	44:03	28	397
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km O	63.	27:04	48	382
20. 12. Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 13. ročník	8,3 km O	61.	36:51	44	392
31. 12. Silvestrovský beh, Lietava, 7. ročník	10 km O	24.	42:50	18	405