

Rok: 2014	Mizera	Pavol	KKM Čadca	2. 9. 1978
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: Ochodnica	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **31.**

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **8.**

Počet bodov: **334**

Počet započítaných pretekov: 14

Neredukovaný počet bodov: 334

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	26.	25:27	50	399
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	32.	43:13	41	402
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	27.	11:53	36	402
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km O	78.	1:05:14	28	389
2. 4. 2014 IV. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	26.	11:47	35	404
13. 4. 2014 Čadčianska desiatka, 20. ročník	10 km S	30.	43:39	8	400
26. 4. 2014 Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 9. ročník	10 km S	75.	42:51	7	404
7. 5. 2014 V. ZK, Kysucké Nové Mesto-dráha	1500 m Z	19.	5:34	13	402
21. 6. 2014 Kysucký maratón (+polIM), Čadca, 40. ročník	42,195 km S	23.	3:31:56	4	390
29. 6. 2014 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 13. ročník	4 km O	82.	48:19	17	
13. 9. 2014 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	10000 m O	31.	43:27	25	401
18. 10. Deň supervytrvalca, Žilina-park LŠ, 25. ročník	50 km I	13.	4:16:38		
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km S	40.	41:02	42	415
17. 11. Beh na Husárik, Čadca, 8. ročník	3,6 km S	89.	22:30	8	380
31. 12. Silvestrovský beh, Lietava, 7. ročník	10 km O	21.	41:54	20	410