

**Rok: 2014****Miček Karol****CyS Žilina**

13. 10. 1953

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>11:05</b>	<b>18:55</b>		
	4. 8. 1988	1988		

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **15.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**Počet bodov: **524**

Počet započítaných pretekov: 17

Neredukovaný počet bo555

Počet absolvovaných prete20v:

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	<b>30.</b>	<b>25:55</b>	<b>46</b>	394
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	<b>38.</b>	<b>43:45</b>	<b>35</b>	399
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	<b>32.</b>	<b>12:14</b>	<b>31</b>	395
2. 4. 2014 IV. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	<b>33.</b>	<b>12:10</b>	<b>28</b>	396
5. 4. 2014 Beh oslobodenia, Turany, 42. ročník	10 km S	<b>41.</b>	<b>43:43</b>	<b>19</b>	399
13. 4. 2014 Čadčianska desiatka, 20. ročník	10 km S	<b>37.</b>	<b>44:42</b>	<b>5</b>	393
26. 7. 2014 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 4. ročník	7,2 km O	<b>43.</b>	<b>33:26</b>	<b>13</b>	407
6. 8. 2014 VIII. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	<b>19.</b>	<b>12:00</b>	<b>(25)</b>	400
29. 8. 2014 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 3. ročník	4 km O	<b>36.</b>	<b>27:07</b>	<b>(6)</b>	382
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	<b>31.</b>	<b>20:32</b>	<b>36</b>	404
17. 9. 2014 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník	1 hodina O	<b>19.</b>	<b>13516m</b>	<b>31</b>	401
1. 10. 2014 X. ZK, Žilina	3 km Z	<b>23.</b>	<b>12:04</b>	<b>39</b>	398
11. 10. Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 43. ročník	11,5 km O	<b>26.</b>	<b>52:38</b>	<b>15</b>	402
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	<b>20.</b>	<b>11:53</b>	<b>44</b>	402
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km S	<b>55.</b>	<b>42:29</b>	<b>34</b>	407
17. 11. Beh na Husárik, Čadca, 8. ročník	3,6 km S	<b>62.</b>	<b>20:57</b>	<b>16</b>	399
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km O	<b>52.</b>	<b>25:48</b>	<b>54</b>	395
20. 12. Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 13. ročník	8,3 km O	<b>37.</b>	<b>34:49</b>	<b>56</b>	407
31. 12. Silvestrovský beh, Lietava, 7. ročník	10 km O	<b>19.</b>	<b>41:45</b>	<b>22</b>	411