

Rok: 2014**Kubány****Michal**

16. 8. 1980

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m

3000m

5000m

Cooper

Hodinovka

12755m

2003

Adresa: MPR Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **3.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**Počet bodov: **822**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bodov: 995

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	6 km Z	7.	23:21	69	421
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	10 km Z	15.	40:31	58	418
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	8.	10:56	55	423
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km O	59.	1:02:49	34	399
2. 4. 2014 IV. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	7.	10:43	54	428
26. 4. 2014 Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 9. ročník	10 km S	49.	39:41	15	423
27. 4. 2014 Beh oslobodenia, Strečno, 30. ročník	5 km O	12.	22:31	35	380
7. 5. 2014 V. ZK, Kysucké Nové Mesto-dráha	1500 m Z	3.	4:52	(29)	435
31. 5. 2014 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 20. ročník	11,5 km O	30.	46:25	36	433
4. 6. 2014 VI. ZK, Žilina-dráha ŽU	12 min Z	3.	3327m	50	427
24. 6. 2014 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	5.	3:01	45	439
29. 6. 2014 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 13. ročník	4 km O	92.	49:20	(14)	
2. 7. 2014 VII. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	4.	10:32	(16)	432
6. 8. 2014 VIII. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	4.	10:22	(40)	435
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+polM), 31.ročník	42,195 km O	46.	3:35:49	(14)	385
16. 8. 2014 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 37. ročník	15 km S	1.	59:29	19	431
29. 8. 2014 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 3. ročník	4 km O	18.	24:48	(18)	406
13. 9. 2014 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	10000 m O	21.	40:28	(31)	419
21. 9. 2014 Beh na Veľkú Raču, Ošadnica, 14. ročník	6,1 km S	51.	41:03	17	
1. 10. 2014 X. ZK, Žilina	3 km Z	4.	10:24	58	435
5. 10. 2014 Medzinárodný maratón mieru (+polM), Košice, 91.	42,195 km S	163.	3:12:40	(11)	415
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	4.	10:22	60	435
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km S	53.	42:21	35	407
17. 11. Beh na Husárik, Čadca, 8. ročník	3,6 km S	37.	19:42	25	415
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km O	19.	23:22	73	421
20. 12. Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 13. ročník	8,3 km O	15.	31:41	68	430
31. 12. Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 34. ročník	10 km S	14.	39:54	16	422