

## Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	10:59	19:46	3185m	14600m
2. 3. 1989	1994	1991	1989	

Adresa: BK Fastfood Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **64.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**Počet bodov: **181**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bo214

Počet absolvovaných prete27v:

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	68.	32:08	(8)	330
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	66.	52:02	(7)	349
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	53.	14:56	10	336
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km O	147.	1:20:41	(3)	325
2. 4. 2014 IV. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	51.	15:00	10	334
5. 4. 2014 Beh oslobodenia, Turany, 42. ročník	10 km S	72.	51:51	6	350
26. 4. 2014 Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 9. ročník	10 km S	103.	51:03	1	355
27. 4. 2014 Beh oslobodenia, Strečno, 30. ročník	5 km O	89.	32:00	(3)	261
30. 4. 2014 Beh zdravia, Turčianske Teplice, 35. ročník	10 km S	99.	54:21	6	335
7. 5. 2014 V. ZK, Kysucké Nové Mesto-dráha	1500 m Z	29.	7:04	(3)	333
24. 5. 2014 Beh k srdcu SNP, Martin, 49. ročník	21,097 km S	107.	2:01:53	5	332
31. 5. 2014 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 20. ročník	11,5 km O	127.	1:03:19	6	349
4. 6. 2014 VI. ZK, Žilina-dráha ŽU	12 min Z	41.	2418m	12	340
24. 6. 2014 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	46.	4:41	(4)	316
6. 8. 2014 VIII. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	36.	15:05	8	332
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+poIM), 31.ročník	42,195 km O	143.	4:25:27	(5)	322
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	58.	25:42	9	340
13. 9. 2014 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	10000 m O	56.	50:58	7	356
17. 9. 2014 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 30. ročník	1 hodina O	37.	11857m	13	374
21. 9. 2014 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 14. ročník	6,1 km S	155.	54:57	2	
1. 10. 2014 X. ZK, Žilina	3 km Z	43.	14:22	19	348
11. 10. Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 43. ročník	11,5 km O	44.	1:03:25	6	349
18. 10. Deň supervytrvalca, Žilina-park LŠ, 25. ročník	50 km I	20.	4:52:15		
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	51.	14:46	13	339
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km S	135.	50:37	10	358
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km O	113.	31:29	19	337
20. 12. Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 13. ročník	8,3 km O	171.	42:54	19	348