

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:24	11:54	21:19	2941m	12512m
6. 4. 1989	2. 8. 2000	2000	2001	1998

Adresa: LeCOL Rajec

Mudrochova 909

Telefón:

E mail:

 Celkové umiestnenie v BLŽ: **69.**

 Kategória v BLŽ: **G Ženy od 40 rokov**

 Umiestnenie v kategórii: **2.**

 Počet bodov: **174**

Počet započítaných pretekov: 17

Neredukovaný počet bodov: 179

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	6 km	Z	55.	29:52	21 353
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	10 km	Z	60.	49:46	13 363
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km	Z	52.	14:08	11 353
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km	O	119.	1:12:30	7 359
5. 4. 2014 Beh oslobodenia, Turany, 42. ročník	10 km	S	71.	50:48	7 357
13. 4. 2014 Čadčianska desiatka, 20. ročník	5 km	S	11.	25:06	1 347
27. 4. 2014 Beh oslobodenia, Strečno, 30. ročník	5 km	O	62.	27:27	8 318
31. 5. 2014 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 20. ročník	11,5 km	O	107.	58:39	9 372
7. 6. 2014 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 18. ročník	5,7 km	S	102.	44:08	12
21. 6. 2014 Kysucký maratón (+polM), Čadca, 40. ročník	42,195 km	S	55.	4:01:43	2 352
29. 6. 2014 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 13. ročník	4 km	O	115.	52:35	12
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+polM), 31.ročník	42,195 km	O	155.	4:36:34	(2) 308
29. 8. 2014 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 3. ročník	4 km	O	44.	29:28	(3) 358
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	53.	24:14	14 358
13. 9. 2014 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	10000 m	O	53.	49:53	10 362
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km	Z	49.	14:33	15 344
17. 11. Beh na Husárik, Čadca, 8. ročník	3,6 km	S	119.	24:37	3 353
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km	O	110.	31:14	22 339
31. 12. Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 34. ročník	10 km	S	95.	51:44	7 351