

<b>Rok: 2014</b>	<b>Koleda</b>	<b>Zdenko</b>	<b>MK Rajec</b>	23. 2. 1971
<b>Najlepšie výkony na BLŽ:</b>				Adresa: Rajec
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>9:41</b>	<b>17:06</b>	<b>3594m</b>	<b>16440m</b>
1. 10. 2003	2003	2001	2003	
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **7.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **4.**

Počet bodov: **758**

Počet započítaných pretekov: 16

Neredukovaný počet bodov: 800

Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 26. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
26. 1. 2014 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	1.	20:49	75	447
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	1.	35:05	72	451
5. 3. 2014 III. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	2.	10:15	61	438
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km O	2.	50:33	56	450
13. 4. 2014 Čadčianska desiatka, 20. ročník	10 km S	4.	36:02	16	445
27. 4. 2014 Beh oslobodenia, Strečno, 30. ročník	5 km O	2.	19:17	40	420
7. 6. 2014 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 18. ročník	5,7 km S	5.	29:04	26	345
29. 6. 2014 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 13. ročník	4 km O	4.	34:30	30	
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+polM), 31.ročník	42,195 km O	8.	2:54:30	(16)	438
29. 8. 2014 Beh na Dubeň, Žilina-Budatín, 3. ročník	4 km O	1.	20:29	28	450
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	3.	17:13	64	446
13. 9. 2014 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	10000 m O	4.	36:05	39	445
11. 10. Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 43. ročník	11,5 km O	3.	43:44	(26)	446
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km Z	2.	10:14	62	438
9. 11. 2014 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 31. ročník	10 km S	4.	35:21	54	449
17. 11. Beh na Husárik, Čadca, 8. ročník	3,6 km S	4.	16:41	33	453
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km O	6.	21:46	83	437
31. 12. Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 34. ročník	10 km S	8.	37:39	19	436