

Rok: 2014	Janík	Lukáš	MK Rajec	13. 8. 1987
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: Rajec	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **21.**

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **2.**

Počet bodov: **443**

Počet započítaných pretekov: 12

Neredukovaný počet bodov: 443

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 23. 2. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
23. 2. 2014 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	22.	41:38	51	412
22. 3. 2014 Rajecký Borošovec, Šuja, 19. ročník	14,1 km O	34.	58:32	46	417
26. 4. 2014 Kysucká desiatka, Kysucké Nové Mesto, 9. ročník	10 km S	45.	39:15	17	426
27. 4. 2014 Beh oslobodenia, Strečno, 30. ročník	5 km O	15.	22:55	33	375
24. 5. 2014 Beh k srdcu SNP, Martin, 49. ročník	21,097 km S	59.	1:43:29	17	382
4. 6. 2014 VI. ZK, Žilina-dráha ŽU	12 min Z	5.	3233m	48	420
9. 8. 2014 Rajecký maratón (+polM), 31.ročník	21,097 km O	50.	1:34:27	23	406
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	13.	18:56	54	425
5. 10. 2014 Medzinárodný maratón mieru (+polM), Košice, 91.	21,097 km S	154.	1:32:55	11	410
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km O	37.	25:11	63	402
20. 12. Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 13. ročník	8,3 km O	33.	34:14	59	411
31. 12. Silvestrovský beh, Lietava, 7. ročník	10 km O	20.	41:52	21	410