

Rok: 2014**Hanák Ján****AK Žilina**

31. 12. 1935

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	13:26	27:03	2485m	10013m
	3. 10. 1985	1991	1987	1987

Adresa: KVV Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **240.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **16.**Počet bodov: **8**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov:

Počet absolvovaných pretekov:

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 16. 1. 2014

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
4. 6. 2014 VI. ZK, Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	52.	920m	1
24. 6. 2014 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	49.	12:33	1
6. 8. 2014 VIII. ZK, Žilina-park LŠ	3 km	Z	43.	39:11	1
3. 9. 2014 IX. ZK, Žilina-dráha ŽU	1500 m	Z	7.	27:59	1
1. 10. 2014 X. ZK, Žilina	3 km	Z	61.	36:01	1
11. 10. Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 43. ročník	11,5 km	O	52.	2:40:00	1
5. 11. 2014 XI. ZK, Žilina-park LŠ	3 km	Z	63.	39:40	1
6. 12. 2014 Hôrecká šestka, Hôrky, 12. ročník	6,1 km	O	157.	53:02	1