

**Preteky:** (spolu 37 pretekov)

**Kategórie:**

**a) základné kolá BLŽ** (počíta sa iba 7 najlepších výsledkov)

1.	27.1.2013 (63)	6 km	I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark
2.	16.2.2013 (70)	10 km	II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark
3.	6.3.2013 (76)	3 km	III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ
4.	10.4.2013 (65)	3 km	IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ
5.	9.5.2013 (36)	3000 m	V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha
6.	5.6.2013 (94)	3 km	VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ
7.	3.7.2013 (71)	12 min	VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU
8.	7.8.2013 (43)	3 km	VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ
9.	4.9.2013 (74)	5000 m	IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU
10.	2.10.2013 (36)	3 km	X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ
11.	6.11.2013 (67)	3 km	XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy
- G Chlapci do 15 rokov
- H Dievčatá do 15 rokov

**b) preteky v okrese zaradené do BLŽ** (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	16.3.2013 (35)	14,6 km	Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník
2.	28.4.2013 (43)	5 km	Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník
3.	15.5.2013 (50)	1 hodina	Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník
4.	25.5.2013 (56)	11 km	Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník
5.	19.6.2013 (59)	1000 m	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU
6.	30.6.2013 (29)	4,2 km	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník
7.	27.7.2013 (35)	7,2 km	Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník
8.	10.8.2013 (51)	42,195 km	Rajecký maratón (+polM), 30. ročník
9.	29.8.2013 (31)	4,2 km	Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník
10.	14.9.2013 (36)	10000 m	Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník
11.	12.10.2013 (24)	9,6 km	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník
12.	21.12.2013 (58)	8,3 km	Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník
13.	26.12.2013 (108)	6,1 km	Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník
14.	31.12.2013 (32)	10 km	Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník

[www.janrun.sk](http://www.janrun.sk)

**c) preteky na Slovensku zaradené do BLŽ** (počíta sa iba 6 najlepších výsledkov)

1.	6.4.2013 (23)	10 km	Beh oslobodenia Turian, 41. ročník
2.	14.4.2013 (18)	10 km	Čadčianska desiatka, 19. ročník
3.	21.4.2013 (33)	10 km	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník
4.	18.5.2013 (22)	10 km	Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník
5.	8.6.2013 (20)	5,65 km	Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník
6.	9.6.2013 (20)	42,195 km	Kysucký maratón (+polM), Čadca, 39. ročník
7.	17.8.2013 (17)	15 km	Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník
8.	22.9.2013 (27)	6,1 km	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník
9.	27.10.2013 (10)	13 km	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník
10.	10.11.2013 (52)	10 km	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník
11.	17.11.2013 (31)	4 km	Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník
12.	31.12.2013 (25)	10,2 km	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník

**Termíny pretekov sú orientačné a môžu sa zmeniť !!!**

**Bodovanie jednotlivých pretekov:**

- v základných kolách bodujú všetci pretekári na základe umiestnenia nasledovne bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1
- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BLŽ daného roku
- do BLŽ sa v jednotlivých pretekoch započítavajú behy podľa propozícií BLŽ (to neplatí pre preteky, ktoré organizujeme my)
- behy detí sa počítajú iba v základných kolách

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- bodujú iba pretekári evidovaní v BLŽ

**Pretekár je evidovaný v BLŽ :**

- odo dňa zaplatenia štartovného 4 € na celý rok alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil niektorého zimného kritéria alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Žilinskej hodinovky

**Celkové vyhodnotenie bežeckej ligy :**

- O celkovom poradí rozhodujú nasledujúce kritériá:
- väčší počet celkovo získaných bodov
- celkový počet bodov zo základných kôl
- lepší čas v základnom kole na 3 km
- menší počet pretekov