

Rok: 2013	Višňovský	Ivan	14.8.1968			
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Zebra team Žilina	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:	
3:40	12:14	21:12	2970m	13430m	E mail:	
22.6.2010	5.8.2009	2009	2009	2009		

Celkové umiestnenie v BLŽ: **55.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **16.**

Počet bodov: **255**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 292

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	35.	28:02	17	372
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	37.	50:43	18	357
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	45.	13:10	26	374
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	45.	13:14	19	373
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	28.	13:03	(7)	377
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	36.	12486m	15	378
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	60.	13:09	26	374
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	42.	3:56	18	371
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	57.	2674m	15	366
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	33.	13:52	(8)	359
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	369.	1:55:59	4	
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	50.	22:27	(14)	380
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	42.	47:03	7	379
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	110.	51:54	4	
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	26.	13:14	(8)	373
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	31.	13:36	20	365
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	118.	46:14	12	384
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	35.	40:23	24	366
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	127.	29:24	30	364