

Rok: 2013	Vanko	Miroslav	Obal servis Košice	31.12.1973
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: Martin	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:36	16:09		
	7.8.2013	2013		
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **39.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **9.**

Počet bodov: **324**

Počet započítaných pretekov: 7

Neredukovaný počet bodov: 324

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.8.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	2.	9:36	39	452
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	2.	16:09	62	459
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	1.	33:11	36	462
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Ošcadnica, 11. ročník	6,1 km	S	2.	30:12	28	355
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km	S	1.	15:52	31	408
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	2.	20:19	104	456
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km	S	2.	34:18	24	