

Rok: 2013	Urbanovský	Slavomír	BS Tatran Turany	20.9.1966
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Vrútky
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:59	14:48	24:14	2708m	11695m
31.5.2012	6.3.2013	2012	2012	2012
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **131.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **29.**

Počet bodov: **77**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 86

Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	47.	32:31	5	326
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	47.	56:33	8	322
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	59.	14:48	12	338
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km	S	55.	53:30	5	341
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	92.	29:20	7	294
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km	S	43.	52:35	3	346
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	138.	1:01:49	5	327
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km	S	93.	47:53	3	
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	55.	4:37	5	321
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	73.	43:44	(1)	278
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	416.	2:02:13	(2)	
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km	S	50.	1:27:11	(2)	323
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	49.	56:28	3	323
22.9.2013 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 11. ročník	6,1 km	S	130.	55:20	2	
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	47.	57:17	(3)	303
27.10.2013 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník	13 km	S	120.	1:27:37	(1)	265
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	167.	57:09	2	319
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	51.	46:09	8	324
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	175.	33:21	7	324
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km	S	111.	58:44	2	