

Rok: 2013**Uhlárik****Pavol****MK Rajec**

22.7.1959

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:23	9:53	17:54	3473m	16001m
16.6.2005	3.3.1994	1994	1993	1995

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **69.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**Počet bodov: **202**

Počet započítaných pretekov: 9

Neredukovaný počet bodov: 202

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	29.	26:31	23 388
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	21.	46:48	34 381
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	28.	11:47	43 404
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	33.	1:06:19	19 404
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	65.	42:42	14 405
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	33.	12838m	18 386
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	51.	22:30	13 380
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	24.	12:56	10 379
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	132.	29:53	28 359