

Rok: 2013**Uhlárik Ján****MK Rajec**

27.10.1963

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:21	10:50	18:28	3333m	15159m
16.6.2005	2.4.1992	1990	1996	1997

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **117.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **16.**Počet bodov: **95**

Počet započítaných pretekov: 6

Neredukovaný počet bodov: 95

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	37.	28:50	15 364
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	39.	51:31	16 352
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	64.	1:14:33	6 372
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	30.	13110m	21 393
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	42,195 km	O	138.	3:55:00	5 361
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	122.	29:12	32 366