

Rok: 2013**Talapka****František**

11.7.1971

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:22	12:02	20:32		12402m
19.6.2013	2.10.2013	2013		2013

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **63.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **18.**Počet bodov: **220**

Počet započítaných pretekov: 11

Neredukovaný počet bodov: 220

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 15.5.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	37.	12402m	14	376
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	90.	51:59	18	380
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	49.	12:15	37	394
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	22.	3:22	38	413
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	26.	12:18	15	393
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km	S	29.	1:09:42	9	391
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km	O	47.	26:48	10	
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	36.	20:32	28	404
14.9.2013 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	39.	45:23	8	389
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	18.	12:02	16	399
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	24.	12:16	27	394