

Rok: 2013**Tabak****Milan****Uniza Žilina**

24.6.1955

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:17	11:13	19:37	3156m	14557m
23.6.2006	5.7.2006	2010	2009	2009

Adresa: AC UNIZA Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **20.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**Počet bodov: **449**

Počet započítaných pretekov: 16

Neredukovaný počet bodov: 519

Počet absolvovaných pretekov: 21

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	6 km	Z	27.	26:13	25	391
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	10 km	Z	24.	47:25	31	377
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	34.	12:28	37	389
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	30.	12:25	34	390
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	66.	42:56	13	404
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	44.	24:10	23	359
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	19.	12:12	(16)	395
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	21.	13556m	30	402
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	65.	49:12	32	395
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	47.	12:05	39	398
9.6.2013 Kysucký maratón (+polM), Čadca, 39. ročník	21,097 km	S	14.	1:36:40	5	400
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	33.	3:42	27	389
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	96.	47:03	(17)	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	39.	2943m	33	394
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	48.	33:12	(17)	371
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	133.	1:37:22	(12)	
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	43.	21:28	21	393
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	88.	44:02	19	397
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km	O	23.	37:16	36	389
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	99.	27:50	44	379
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	43.	43:33	(8)	400