

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:19	9:29	16:30	3695m	16782m
10.6.2004	1.7.1993	1995	1994	1991

Adresa: Žilina

Telefón: 0903 544113

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **11.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**Počet bodov: **621**

Počet započítaných pretekov: 18

Neredukovaný počet bodov: 753

Počet absolvovaných pretekov: 25

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km Z	19.	25:19	33	400
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	16.	45:06	39	391
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	27.	11:45	44	405
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km O	35.	1:06:52	(18)	402
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	19.	11:29	45	411
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km S	56.	41:43	16	411
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km O	38.	23:31	(24)	367
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m Z	11.	11:40	(24)	407
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	17.	13760m	34	406
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km S	25.	43:12	12	402
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km O	51.	47:02	35	407
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km Z	33.	11:41	53	407
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km S	31.	36:17	16	266
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	27.	3:32	33	401
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km O	53.	43:26	25	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min Z	25.	3114m	47	410
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km O	38.	32:05	(23)	381
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	24.	11:47	(17)	404
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	21.	12:21	(13)	392
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km O	21.	42:06	(13)	398
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	21.	11:56	30	401
17.11.2013 Beh na Husárik, Čadca, 7. ročník	4 km S	32.	19:49	17	345
21.12.2013 Vianočný beh, Žilina-vodné dielo, 12. ročník	8,3 km O	17.	34:58	42	406
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km O	38.	24:42	82	411
31.12.2013 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 33. ročník	10,2 km S	29.	41:05	18	