

Rok: 2013	Stupňan	Jaroslav	MK Rajec	14.12.1963
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Rajec
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:58	16:52	3589m	16445m
3.4.1997	1988	1998	1999	
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **33.**

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **5.**

Počet bodov: **358**

Počet započítaných pretekov: 9

Neredukovaný počet bodov: 358

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-Iesopark	6 km	Z	17.	25:04	35 403
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	23.	11:36	48 408
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	22.	11:38	42 408
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	26.	22:38	29 378
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	41.	46:04	41 412
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	22.	11:11	64 417
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	16.	3213m	56 418
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	42,195 km	O	53.	3:23:04	10 402
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	47.	41:25	33 413