

Rok: 2013	Straňanek	Jozef	MK Rajec	13.9.1975
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Rajec ?
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:15	11:09	19:22	3191m	
19.6.2013	1.8.2012	2013	2012	
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **18.**

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **6.**

Počet bodov: **495**

Počet započítaných pretekov: 12

Neredukovaný počet bodov: 515

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.3.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	20.	11:24	51	413
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km	O	24.	1:03:27	22	415
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	21.	11:33	43	409
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	51.	41:04	19	415
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	27.	22:44	28	377
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km	O	42.	46:09	40	412
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	24.	11:12	62	417
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	16.	3:15	44	422
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	30.	30:26	27	395
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	57.	1:28:29	(20)	
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	20.	19:22	44	419
6.11.2013 XI. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	14.	11:31	37	410
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	47.	25:04	78	407