

Rok: 2013**Solár Štefan**

17.11.1975

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:19	11:21	19:55	3092m	13559m
22.6.2011	5.10.2011	2011	2013	2012

Adresa: Strečno

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **30.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**Počet bodov: **383**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 422

Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 27.1.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
27.1.2013 I. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	6 km	Z	25.	26:09	27	392
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	31.	12:09	40	396
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km	S	83.	46:29	6	383
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km	O	46.	24:24	22	356
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m	Z	15.	12:00	20	400
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	31.	12956m	20	389
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km	O	103.	47:55	16	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	27.	3092m	45	408
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km	O	46.	32:56	18	373
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	23.	11:42	18	406
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	21,097 km	O	126.	1:36:42	(16)	
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	32.	20:17	32	408
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m	O	29.	42:47	16	405
2.10.2013 X. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	15.	11:30	19	411
12.10.2013 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 42. ročník	9,6 km	O	22.	42:07	(12)	398
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km	S	70.	42:33	24	406
26.12.2013 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km	O	73.	26:11	60	396
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km	O	38.	43:06	(11)	403