

Rok: 2013	Slota	Jozef	MK Rajec	20.3.1974
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:50	12:41	21:24	2908m	13155m
19.6.2013	5.6.2013	2013	2013	2013
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **25.**

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **8.**

Počet bodov: **408**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bodov: 475

Počet absolvovaných pretekov: 25

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 16.2.2013

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km Z	36.	50:29	19	359
6.3.2013 III. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	36.	12:43	35	384
16.3.2013 Rajecký Borošovec, Šuja, 18. ročník	14,6 km O	55.	1:10:57	(10)	386
6.4.2013 Beh oslobodenia Turian, 41. ročník	10 km S	32.	45:02	16	391
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km Z	33.	12:45	31	383
21.4.2013 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 8. ročník	10 km S	74.	44:12	10	396
28.4.2013 Beh oslobodenia Strečna, 29. ročník	5 km O	51.	24:43	20	352
9.5.2013 V. ZK (základné kolo), Kysucké Nové Mesto-dráha	3000 m Z	29.	13:12	6	373
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	29.	13155m	22	394
18.5.2013 Beh k srdcu SNP. Martin, 48. ročník	10 km S	30.	45:08	11	391
25.5.2013 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 19. ročník	11 km O	74.	50:15	28	389
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km Z	54.	12:41	32	385
8.6.2013 Beh na Zniev, Kláštor pod Znievom, 17. ročník	5,65 km S	52.	39:10	11	
19.6.2013 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	37.	3:50	23	379
30.6.2013 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 12. ročník	4,2 km O	91.	46:50	18	
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min Z	43.	2908m	29	390
27.7.2013 Belská hodová 7, Belá pri Varíne, 3.ročník	7,2 km O	53.	34:33	(15)	359
10.8.2013 Rajecký maratón (+poIM), 30. ročník	21,097 km O	130.	1:37:13	(14)	
17.8.2013 Beh Gaderskou dolinou, Blatnica, 36. ročník	15 km S	22.	1:07:05	12	401
29.8.2013 Beh na Dubeň, Žilina, 2. ročník	4,2 km O	42.	25:54	(12)	270
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	41.	21:24	23	394
14.9.2013 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	10000 m O	36.	45:00	(10)	392
10.11.2013 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 30. ročník	10 km S	95.	44:20	16	396
26.12.2013 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 11. ročník	6,1 km O	97.	27:42	46	381
31.12.2013 Silvestrovský beh v Lietave, 6. ročník	10 km O	45.	43:54	(6)	398