

Rok: 2013**Simon****Alexander**

17.11.1947

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:15	10:09	17:21	3495m	15834m
23.6.2009	4.5.1989	1989	1987	1990

Adresa: DS Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **92.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **8.**Počet bodov: **147**

Počet započítaných pretekov: 9

Nereducovaný počet bodov: 147

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 16.2.2013

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
16.2.2013 II. ZK (zimné kritérium), Žilina-lesopark	10 km	Z	38.	51:19	17 354
10.4.2013 IV. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	38.	12:53	26 380
15.5.2013 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	35.	12643m	16 382
5.6.2013 VI. ZK (základné kolo), Žilina - park LŠ	3 km	Z	57.	12:55	29 380
9.6.2013 Kysucký maratón (+polM), Čadca, 39. ročník	42,195 km	S	56.	4:19:58	3 329
3.7.2013 VII. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	12 min	Z	50.	2767m	22 376
7.8.2013 VIII. ZK (základné kolo), Žilina-park LŠ	3 km	Z	29.	13:21	12 370
10.8.2013 Rajecký maratón (+polM), 30. ročník	42,195 km	O	96.	3:41:20	7 378
4.9.2013 IX. ZK (základné kolo), Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	49.	22:25	15 381